

医界周记

(6月7日-14日)

文/念军

“急诊室女超人”出走

“急诊室女超人”是新浪微博上的一个大V,粉丝超过200万。对业内现象的段子化解读和对隐秘规则直言不讳的抨击,让北京协和医院急诊室的这位主治医师备受追捧。其成功背后的现实逻辑是:相对于求拜一名好的医生,人们更倾向于求助一位正直的好人。因为好人可以施助更多,包括引荐好的医生。

本周,有关她辞职的消息,一石激起千层浪。女超人为何出走?体制外的吸引力究竟在哪里?体制内一股“正能量”的流逝,俨然成为窥视公立医院改革进程的窗口。

跟很多行业一样,以专业技术安身立业的医生和护士,如今也断非一个业务单纯的职业。现行的行业规则施与他们太多需要反复揣摩和权衡的羁绊,正如这个饱受苦恼的女超人自言,“没有写科研论文的的天赋”。“顺我者昌,逆我者亡”的生存法则,迫使这位一向以反叛姿态吸引万众的女超人,唯有出走方可延续胜利者的微笑。这无疑是一个人的损失,因为,人人都是可能的潜在病人。

重症病人买发票骗医保

11日,9名涉嫌采取购买伪造的医院门诊重症发票等手段,骗取城镇居民医疗保险金的肾衰竭、白血病等重症患者,被武汉当地检察院判处刑罚。

这并不是稀缺的案例。去年,北京市民廖丹私刻公章骗保救妻的故事,就曾经引起广泛关注和讨论。与那些蓄意骗取医保金的团伙不同,这些重症病人之所以能够引起广泛的同情,是因为他们的“动机”不过是求生的本能。

相似的悲情故事暴露出医疗保障制度的短板:虽然医保的覆盖面已经接近100%,但受各种条件限制,保障水平仍然较低。尤其是城乡差异、地区差异等,因地区发展水平的不同而差异明显。同时,户籍壁垒则强化了这种差异。

本质而言,提倡公共服务均等化,目的就在于弥合这种差距。扩大而言,在城镇化大幅推进的当下,如何以更快的速度、更高的效率,推进包括医疗、教育、就业等民生领域的公共服务均等化,不仅是广泛的民生诉求,而且是夯实城镇化进程的基石。

国内H7N9应急响应全部终止

国家卫生计生委9日通报,上海、江苏、浙江、安徽、江西、山东和湖南等启动H7N9应急响应的7省市已全部终止应急响应。截至5月31日,我国内地共报告131例确诊病例,其中康复78人,在院治疗14人,死亡39人。目前病例仍处于散发状态,疫情继续呈减缓趋势,疫情扩散态势得到遏制。

这是一个被很多人忽视的信息,因为就直观而言,人感染H7N9禽流感的发病情况已经式微。实际上,作为继“非典”、甲型H1N1流感之后,国内最近十年间的第三波重大公共卫生事件——H7N9的影响或将持续。始于2009年春天的甲型H1N1流感在当年秋冬的反扑,也提醒我们,面对新型病毒,只有保持足够的警惕才能有效防范。

就日常而言,时刻保持警惕,核心就是保持健康的生活方式,如“非典”对科学洗手以及分餐等生活习惯的推广。健康生活方式不能治病,但至少可以从某种程度上降低染病几率。

多走路,大脑衰老慢

据《生命时报》报道,调查显示,平时走路多的人,其大脑灰白质体积大,罹患认知障碍症的风险较低。

美国匹兹堡大学心理学系教授埃里克森博士对299名受试者做了一项调查,调研结果显示,9年后,每周走路范围达72个街区面积以上(约合9.7~14.5公里长)的受试对象与走路范围更少的人相比,前脑、后脑以及海马区的灰白质体积均更大;13年后,走路更多的受试对象中罹患认知障碍症的比率也比走路更少的那组要少一半。

人格障碍比重性精神病伤害更大

(上接B01版)

反社会人格儿童时就有表现

概念陌生的反社会人格等“人格障碍”,在我们的日常生活中,实际丝毫不陌生。据何日辉介绍,这种疾病并非罕见,有资料显示国内发病率高达5%-10%。

发达国家也一样。根据《临床精神病学杂志》报道,美国2001年-2002年进行的一项大规模流行病学调查则显示,按照美国精神病学协会制定的诊断标准(DSM-IV),约有3080万美国成人(占总人口14.8%)至少患有一种以上人格障碍疾病,其中大概有760万人有反社会性人格障碍。其中,男性的反社会性人格障碍发生率高于女性。

知名犯罪心理学教授李玫瑾介绍,反社会人格障

碍一般从儿童时期就开始有各种明显的不良表现,如逃学、打架、偷盗、离家出走等。青春期开始出现性行为紊乱,出现各种违法行为。他们可以毫不犹豫地偷同伙的东西,甚至残杀同伴。

“他们可能玩弄一个又一个女人,生下许多孩子却一个也不抚养;他们并不认真对待其犯罪行为,大多只是重复同一种侵害行为;他们只有最肤浅的感情,并不十分关心自己的配偶、家庭或孩子,对他们来说,自我才是最重要的。”李玫瑾称,这种人格障碍也被称作“道德白痴”。美国知名临床精神病学专家、哈佛大学医学院玛莎·斯托特博士则斥责此类人“没有良心”。在著作

《小心,无良是一种病》中,玛莎·斯托特直言,“你没有良心这种东西,一点儿都没有。不管干了什么事情,你都毫无罪恶感,也不受良心的谴责,对陌生人、朋友甚至家人的福祉漠不关心。”

国内近年来发生的一些暴力案例中就有多例反社会人格障碍者。比如被称为国内第一悍匪的张君,以及制造了福建南平小学血案的郑民生。

“反社会人格是个体犯罪发生的重要原因之一。”李玫瑾分析称,具有反社会人格障碍的人与一般犯罪人的区别是:反社会人格者表现为持久的适应社会生活的障碍,而犯罪人有明显的犯罪原因,其犯罪行为有发生、发展和转变过程。



张君

自1991年6月至2000年9月,在重庆、湖南、湖北三省市等地制造系列持械抢劫、故意杀人案,被称为中国第一悍匪。2000年9月被捕,次年5月20日执行死刑。

陈正平

2002年9月13日投毒面饭店,导致300多人食物中毒,42人死亡。

段金全

2004年至2007年3年间,云南大理流浪汉段金全作案13起,14名女性被害,其中强奸了11名女性,杀害6人。

郭云

2006年9月2日,广州中山大道人行天桥上,3岁零9个月的小任湘被素不相识的26岁贵州男子郭云突然抱起抛落桥下。郭云对任湘的母亲留下一句“大姐,对不起了”之后,随即纵身跃下身亡。

吕月庭

2008年日本“速冻水饺中毒事件”肇事者。因对工资待遇不满,且对个别同事有怨愤情绪,向成品饺子投毒。

郑民生

2010年3月23日,在福建南平实验小学杀死8名小学生。2010年4月8日一审被判死刑。当年4月28日被执行死刑。

反社会人格患者难以辨认

值得警醒的是,一般人意识不到也分辨不出我们身边的非暴力型反社会人格。这类人为数更多,但通常不会公然犯法,因而法律也拿这些人没有办法。

正如玛莎·斯托特的提醒:“这些人不仅非常危险,而且难以辨认。就算他们并没有使用身体上的暴力——尤其是当他们跟我们很熟或是很亲近的时候——他们也拥有足够的能力来毁掉一个人的生活,甚至有能力让整个个人类社会变成危险之地。”

李玫瑾也强调,“具有这种反社会人格障碍的人无论出现在哪里,都会给周围带来破坏、暴力与恐怖的

阴影。”

《财经》杂志副主编李其谚则在微薄中透露,曾帮朋友处理过类似陈水总的反社会人格者案例。“我们曾报警,但警察说管不了,只能批评教育。”

何日辉对此担忧地表示,疑犯陈水总所暴露出来的漠视心理健康和优质家庭教育缺失等问题,不容再被忽视。

“出现类似极端的重大刑事案件,社会各界往往怀疑犯罪嫌疑人是否是精神分裂症等重性精神病患者,而忽视了他们是人格障碍患者的可能性。而相比较于精神分裂症等重性精神病,人格障碍患者有自知力,在

实施犯罪行为前往往往会进行谋划,所以对社会的伤害更大。”何日辉说。

当然,由于他们有认知力,必须对自己的行为负责。亟待重视的是,普及相关常识,早发现早干预显得格外重要。

媒体评论员彭晓云就发现,国内民众对反社会人格、心理障碍等问题认知较为迟钝。正如李玫瑾指出,目前,我国对从社会学角度研究犯罪心理较为重视,从生理学角度出发的研究则极少。

“早发现、早干预,虽不能完全杜绝惨剧,但总比泛泛归咎制度有效。”彭晓云说。

判断“反社会人格”,成长史很重要

根据当前精神病学的权威机构——美国精神病学协会(American Psychiatric Association)发布的《精神疾病诊断与统计手册(第四版)》(Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders IV),如果一个人拥有下面7个特征里的3个或3个以上特征,那么这个人临床上就足以被诊断为具有“反社会人格障碍”:

- 1.无法遵守社会规范
- 2.惯于欺骗和操纵他人
- 3.易冲动,无法事先计划
- 4.易怒,对他人具有攻击性
- 5.毫不顾及自己或他人的安危
- 6.总是不负责任
- 7.在伤害、虐待他人或是偷他人的东西之后不会感到悔恨

心理学研究认为,某人是否是反社会人格障碍者,最重要的是病史或成长史。以往是否给权威(如在校期间的老师或警察)造成麻烦;有无药物和酒精滥用史;是否缺乏长久的人际关系、居无定所,这些都应引起治疗者的警惕。还有,反社会人格者表面上可能是事业成功的,比如他们经营有方但蔑视法律。

有此一说

孩子看电视时间长 行为问题几率大

据英国《每日邮报》今年3月26日报道,英国科学家最新研究发现,小孩每天看电视超过三个小时,长到7岁以后做出打架或盗窃等反社会行为的可能性会升高。

这项研究由英国医学研究理事会的科学家开展,相关报告发表在《小儿疾病文献》网络期刊上。参与研究的阿莉森·帕克斯博士指出他们历时两年多的研究中,11014位孩子的母亲

记录了孩子五岁时看电视的时长,还回答了孩子在5岁和7岁时的行为、情感表现、注意力集中以及社交能力的状况。结果显示,5岁大的孩子中有15%每天看电视时间达到或超过仨小

时,而这些孩子7岁时行为出现问题的几率会比看电视少的孩子增加1.3%。研究人员表示,除了时长,孩子观看的节目内容也尤其重要。

(编译 曹丽娜)