



大明湖畔 周末西瓜争霸

6月15、16日,2013年济南市西甜瓜新品种评比大赛将在天下第一泉大明湖风景区拉开帷幕。

据介绍,本次活动由济南市农业局主办,济南伟丽种业、寿光先正达种子有限公司和天下第一泉风景区大明湖景区联合协办。届时,20多家种植合作社及园区将与济南市民进行“零距离”接触。

活动现场除了秧歌和舞蹈外,还将有近百斤重的瓜王进行拍卖。将抛球随机选取市民做评委,根据风味、品质等评选出瓜王,并邀请市民进行西甜瓜的趣味活动。现场将有吃瓜大赛、儿童西瓜足球赛和保龄球比赛、大力士踩瓜、西瓜艺术雕刻、过西瓜桥、西瓜套圈、西瓜瓢做冰激凌、甜瓜削皮比赛、甜瓜绘画比赛。(王光营 刘力慧)

中高考学子 可免费游三景区

从本周末至下周末(6月15日至23日),济南市园林局所属植物园、野生动物世界、红叶谷为学子精心准备了游园大礼包,考生凭准考证可免费游园。

据介绍,凡参加2013年中、高考的学子,凭准考证在6月15日到23日之间,可免费游览济南植物园、跑马岭野生动物世界和红叶谷生态文化旅游区三个景区。

济南植物园将在大门景区设置中、高考学子祝福签名墙,让学子写下自己的梦想、祝福和感恩的话语,也可在墙上尽情涂鸦。

(王光营 朱帅)

民族歌舞 今晚历城开演

14日、15日、16日晚7:30分,全国群众文化优秀节目将在万象新天小区广场和洪楼广场同时开演,来自吉林省、云南省、淄博市、莱芜市的演职人员160余人,在一个半小时的时间里现场演绎不同民族风情的佤族、藏族、傣族、彝族舞蹈和极具悠长曲风的马头琴独奏等曲目,为市民奉上美味的民族歌舞“大餐”。

(孟燕 张鹏)

供应偏紧推高常用中草药价格

一服感冒药就得花上百元

本报记者 殷亚楠



夏季到来,不少市民都到药店买些清热降火的草药泡茶饮用。近日,不少市民发现,不少中药材的价格较高,随便配几味中药,就数十、上百元。

川贝一克最贵6元多 常用中药价格挺高

日前,市民刘女士因为感冒许久未愈,又出现了咳嗽症状,便到药店买了点中药准备泡茶饮用。她咨询了以前相识的一位中医,然后到药店要了川贝、款冬花、金银花几味药。可结账的时候,她发现五十克金银花、十克川贝、二十克款冬花,就一百一十多元。

刘女士仔细看了看收费单,发现尤其是能止咳的川贝最贵,一克就6.8元。“根据大夫给我说的用量,这十克川贝只能喝四次,真要喝不起了!”刘女士感慨说,以前只听说金银花有段时间很贵,没想到川贝也这么贵了。

记者近日走访了多家药店发现,除了川贝,一些常用的其他中草药的价格也维持高位。例如,滋阴补肾常用的枸杞和麦冬,均是60元左右一公斤。市民夏季去火常用的金银花和竹叶,两种价格都在60元一公斤上下。一家药店的工作人员薛女士告诉记者,金银花的价格近年来已经降了许多,2009年、2010年最高的时候,一斤就得二三百元。

共青团路上一家药店的工作人员说,进入6月以来,有活血化淤功效的三七的产地价格已经涨了4%左右,每斤涨价一二十元,药店里的三七便也得涨价。

“现在中药材产量没有大规模地增长,药店却越来越多,需求量大,一些常用药尤其是野生药的价格就高了。”

中药不是越贵越好

中药材价格居高,是否会影响市民的选购就诊?山东省中医院呼吸科主任陶凯称,近期来就诊开中药的患者仍然很多,看不出受到了影响,他认为市民的健康意识越来越高,更加青睐中药治疗,这是一些常用中药材价格维持高位的主要原因。

陶凯说,近来一些中药材价格走高,也和地道药材本身产量小有关,“比如金银花,主要在蒙阴、河南等地种植生产,本身产量就不大,近

几年大家对金银花的需求量大,便供不应求”;川贝是一种能够止咳化痰平喘的平性药,但“川贝尤其是野生的,产量很少,药材相对稀缺,所以价格要高很多”。

陶凯认为,促成中草药价格整体居高的还有一个原因,“很多人盲目用药导致的供求失衡”。冬虫夏草就是个例子,冬虫夏草在上世纪七十年代的时候,省中医药房里是八毛钱一两,现在是一克好几百元,比黄金还贵。“本来冬虫夏草是用来治病的,主要用来治疗肺部纤维化等慢性脏器损伤,可在现在很多人拿着像海参一样当补品,天天服用。”所以,建议大家根据自己的身体状况,医生的医嘱来谨慎选用中药,不要盲目认为越贵越好。



炎炎夏日,奔走在马路上的市民,为了防暑防晒想尽妙招。有的骑车时,在电瓶车、自行车上撑起遮阳伞。本报记者 赵伟 摄影报道

为防晒市民骑车 撑起遮阳伞

交警部门:这种做法存安全隐患

本报记者 赵伟 实习生 任丽媛

炎炎夏日,奔走在马路上的市民,为了防暑防晒想尽妙招。有的在骑车时,在电瓶车、自行车上撑起了遮阳伞。但交警部门提示,带遮阳伞行驶存在安全隐患,建议市民不要撑伞行驶。

记者近日在和平路口见到,一家店门外停放着一辆撑着伞的电瓶车,车主李女士称,“刚买伞不久,看见路上有人撑着,觉得能遮阳,就买了一把。上下班、接送孩子撑着伞就是凉快了许多。大热天可以撑,等到下雨天也很方便。”李女士买伞,主要还是为孩子坐在后面能有点阴凉。

记者注意到,李女士电瓶车上撑着的遮阳伞类似燕尾状,由一个撑伞架和遮阳伞组合而成,由螺丝固定在车把手上,可以调整伞的高度,前面能遮到骑车的人,向后还能

延伸遮住后面座椅上的人。不少市民骑车所撑的遮阳伞也是这种类型,市民撑伞主要是为了防晒。

虽然买伞安全方便,骑车时也有了阴凉,不再那么晒了,但交警部门提醒,撑遮阳伞行车会影响车辆的正常行驶,存在不小的安全隐患。

历下区交警大队交警李冰生介绍,在电瓶车、自行车上安装遮阳伞后,会使车辆重心增高,大风大雨天气易被刮倒;在行驶过程中,也容易受侧风力影响,极易造成方向失控;而且,骑车撑伞会影响视线,特别是转弯的时候。

交警部门提醒,虽然没有规定不准许市民在自行车、电动车上撑伞,但建议市民不要骑车时撑遮阳伞,避免在行驶过程中发生交通事故。

孕妇催产一口气爬楼16层

专家:产前多散散步即可,不建议爬楼催产

本报记者 殷亚楠

产期快到了,可是肚子还没有动静,怎么办?近日,网上就流传着“爬楼能催产”的帖子。专家表示孕妇产前可以适当散散步,多活动一下,但活动以自己不觉累为准,不建议爬楼催产。

近日,市民严女士正在焦急待产,她已经到了孕周第39周,婆婆和老公照顾她,在老家的母亲还每天都要打两个电话来问她是不是要生了,可她的肚子一直没有动静,这弄得严女士也有些着急。“听说爬楼能催

产,到底行不行?”她疑惑地说。在济南妈妈网上,讨论产期前后如何催产的帖子不少。一位准妈妈称已经过了产期好几天,之前检查一切正常,打算顺产,可孩子就是不出来,她从产期那天开始,每天爬7楼5次,晚上做蹲起20个,还出去逛街,可肚子还是一点动静都没有。“大家都说多运动催产,可我怎么运动四五天了,还没有生的感觉啊?”

另一位准妈妈说,她

11日早上见红了,但已经超过72小时了还没有腹痛,真是心急,听说爬楼梯能催生,就想试一试。“13号吃完午饭我爬了16层楼梯,喘都没喘,感觉这招对我没用啊。”不仅如此,她还热得一身汗,楼梯间很闷,得有30℃左右,自己还被蚊子咬了几口。

爬楼能否催产,就此记者采访了千佛山医院产科主任郭伟。这位专家表示,“产前活动的形式和效果都是因人而异,不好一概而

论。”孕妇产期到来前可以多散散步,活动活动,以自己不觉累为准,主要是控制胎儿的体重,让胎儿早入盆才能早分娩。一般初产妇产期前1-2周入盆,入盆后2-3周就可能分娩。胎儿是否已经入盆,要经过产检才能确定。但是并不主张快到产期的孕妇爬楼,如果宝宝入盆了,还爬楼梯,会压到宝宝,令宝宝窘迫或缺氧,而且爬楼梯爬得太累,容易造成产后大出血。

健康宝宝从妈妈开始

健康公益讲堂明天讲孕期知识

本报6月13日讯(记者 修从涛 实习生 刘永飞)

为了宝宝的健康成长,妈妈们该怎么做?为服务读者,倡导国医养生,6月15日,由齐鲁晚报、《儒风大家》问道国医基金会主办,回归自然食补研究中心承办的“问道国医”健康公益讲堂第四讲“健康宝宝从妈妈开始”,将在银座购物广场马鞍山店开讲。

准妈妈担负着孕育的重任,除了要负担自身增加的营养需求之外,还担负着给宝宝提供养分、为宝宝的健康成长提供保证的任务,关键时期的饮食与生活方式将

影响孩子的一生。

6月15日,“问道国医”健康公益讲堂系列课程第四讲,继续在银座购物广场马鞍山店开讲。本讲将邀请山东中医药大学门诊部执业中医师、中国国医基金会主办,回归自然食补研究中心承办的“问道国医”健康公益讲堂第四讲“健康宝宝从妈妈开始”。

本报“健康公益讲堂”第四讲的授课时间为上午9:30-11:00,受授课场地限制,每堂课限50人免费参加,读者可拨打本报热线9670606进行咨询,也可于6月15日当天,乘坐4路、32路、65路、75路、88路、K93路等公交车,于英雄山北站下车,到银座购物广场马鞍山店听课。