

14日生活指数

Weather

旅游:
适宜穿衣:
炎热感冒:
少发晨练:
适宜交通:
良好

虽然会多云或有风,但仍是出行游玩的好时机,较适宜旅游。

薄型T恤衫。

各项气象条件适宜,发生感冒机率较低。

空气清新,是您晨练的大好时机。

交通条件良好,车辆可以正常行驶。

6月16日,父亲节来了

记得向老爸表达你的爱哦

父亲节的来历

父亲节是一个感谢父亲的节日。每个国家的父亲节日期都不尽相同,也有各种的庆祝方式,大部分都与赠送礼物家族聚餐或活动有关。世界上有52个国家和地区是在6月的第三个星期日庆祝父亲节。

1909年,华盛顿一位叫布鲁斯-多德的夫人,在庆祝母亲节的时候突然产生了一个念头:既然有母亲节,为什么不能有父亲节呢?

多德夫人和她的5个弟弟早年丧母,他们由慈爱的父亲一手养大。许多年过去了,姐弟6人每逢父亲的生辰忌日,总会想起父亲含辛茹苦养家的情景。在拉斯马斯博士的支

持下,她提笔给州政府写了一封措辞恳切的信,呼吁建立父亲节,并建议将节日定在6月5日她父亲生日这天。州政府采纳了她的建议,仓促间将父亲节定为19日,即1909年6月第三个星期日。

翌年,多德夫人所在的斯波堪市正式庆祝这一节日,市长宣布了父亲节的文告,定这天为全州纪念日。以后,其他州也庆父亲节。为了使父亲节规范化,各方面强烈呼吁议会承认这个节日。1972年,尼克松总统正式签署了建立父亲节的议会决议。这个节日终于以法律的形式确定下来,并一直沿用至今。

父亲节之花——石斛兰

由于石斛兰具有秉性刚强、祥和可亲的气质,有许多国家把它作为“父亲节之花”。父亲节送石斛兰,表示坚毅、勇敢。石斛的花语是:欢迎、祝福、纯洁、吉祥、幸福。黄色的石斛兰是在父亲节或父亲的生日时赠送父亲的花,寓意父亲的刚毅、亲切而威严,表达对父亲的敬意。



带孩子来体验环保嘉年华吧

6月15日-16日,活动在菏泽大剧院牡丹广场举行

本报菏泽6月13日讯(记者景佳) 6月15日-16日,“安利环保嘉年华”活动将在菏泽大剧院牡丹广场举行,记者13日下午到现场进行了实地采访,了解到嘉年华场地正在布置,预计6月15日将全部搭建完工并投入使用。

本次活动由中华环保基金会、山东省环保基金会、菏泽市环境保护局主办,安利(中国)日用品有限公司协办。活动的

主题为“行动创造未来”,现场设置了有孩子们喜爱的“森林警察”、“拯救北极熊”、“企鹅回南极”等13款互动游戏。旨在寓教于乐的方式普及环保知识,提高公民环保意识,打造都市绿色新时尚。

活动本身不但解决了环保知识学习化被动为主动的难题,同时通过互动与体验实现了环保“知”与“行”的有机统一。丰富多彩的宣传载体与

参与形式,搭建了企业与政府、企业与社会、企业与公众的绿色互动平台,带动了社会各界体验环保生活,身体力行实践环保。

13日,记者从探营活动现场了解到,活动现场分为公共设施区、游戏区、绿色空间区和低碳王国区。主办方不仅准备了有趣的游戏,而且备足了丰厚的奖品。为了应对酷暑,主办方在每个区都设置了遮阳伞,

以方便游客就近休息,同时也提醒广大市民游客带足饮用水。同时,广场东北区还设有医疗室,300名安利志愿者将在现场为游客提供服务。

据介绍,因为活动主要针对儿童,主办方特别在每个区设置了遮阳伞,方便家长就近休息,有趣的游戏、丰厚的奖品都在等着您,赶快行动,全家一起过个欢乐时尚的“环保周末”吧。



菏泽新世纪电影城推荐

《小时代》



导演:郭敬明

主演:杨幂、郭采洁、郭碧婷

类型:爱情/剧情

上映日期:6月27日

国家/地区:中国

片长:100分钟

剧情介绍:《小时代》是郭敬明动手创作的第五部长篇小说。本片根据同名小说《小时代》改编,郭敬明编剧与导演,由被誉为“台湾偶像剧教母”的柴智屏监制,人气演员杨幂、柯震东等人主演。

故事以经济飞速发展的上海这座风光而时尚的城市为背景,讲述了以林萧为视角,以及她和从高中开始就感情深厚、有着不同价值观和人生观的好朋友顾里、南湘、唐宛如,先后所经历的爱情、爱情,乃至亲情的巨大转变。

在一个宿舍朝夕相处的四个女生,开始了找工作实习的忙碌生活,面对巨大生存压力,在看似平静的校园生活相继发生着让她们措手不及、不知如何面对、抉择的事情,是当下时尚年轻人生活的真实写照。

如何成功摘镜?

菏泽光明眼科医院准分子激光科学带头人董桂玲解读准分子激光手术

如何成功摘镜?准分子激光手术需要注意什么?

近日,本栏目邀请菏泽光明眼科医院准分子激光科学带头人、主任医师、教授、董桂玲医生就社会上普遍关心的眼科热点、焦点问题进行解读。

出镜专家



董桂玲,主任医师,眼科学教授,原菏泽专眼科教研室主任、菏泽医学院附属医院眼科主任,原菏泽市立医院主任医师,现任菏泽光明眼科医院视光学科带头人。毕业于济宁医学院临床专业,曾在山东省立医院、北京同仁医院、北京黄寺美容整形专科医院、上海耳鼻喉科医院进修和培训。从医从教30余年,理论基础扎实,临床经验丰富,熟练掌握眼科各种常见病及疑难病的诊断和治疗,尤其擅长准分子激光手术、青光眼、白内障、各种眼底病的早期诊断和治疗。

问:许多近视患者想通过准分子激光手术摘掉眼镜,那么术前应注意什么事项呢?

董桂玲:目前,准分子激光手术是治疗近视最常用、最安全高效的方法,全球约有4000多万人通过此手术成功摘掉了眼镜。

准分子激光手术要进行严格的术前检查。初次检查时会使用让瞳孔放大的眼药水,以便准确验光及检查眼底情况,所以没办法当天就进行手术。若经过预约,可以在检查的隔日进行手术。

如长期配戴隐形眼镜者,为了让被隐形眼镜压迫变形的角膜恢复原状,确保术前检查结果的准确性,软性隐形眼镜需停戴5-7天以上,硬性隐形眼镜需停戴2周以上,再进行检查和手术。如是用眼过多或戴隐形眼镜引起的干眼症状,也可以接受手

术,术前及术后可多点点滋润眼睛的人工泪液。术前我们会详细检查泪液分泌情况及泪膜破裂时间,再决定是否适合手术。

问:准分子激光手术后多久会有效果?

董桂玲:手术刚完成时可能会感觉眼前有一层白雾,经过2-3个小时后就会改善。休息一晚,第二天就能恢复至接近目标视力了。术后当天会有轻微异物感及流泪症状,2-3小时后也就会慢慢改善。

手术仅需几秒钟,术后视力一般都可以达到术前戴眼镜的最佳矫正视力,且完全不需要住院。术后第二天来医院复查完,就去上班也没关系,但如是需要大量用眼(如使用电脑)的工作,则建议手术两天后;另建议1周后再从事野外粗重的工作。

问:准分子激光手术后应注意什么?

董桂玲:术后第一天要避免水溅入眼内,毛巾可轻拭眼部,但要避免揉搓眼睛。

在第1周恢复期时,夜间视力可能会差一些,在夜间看清楚之前,避免夜间开车。

问:医院目前的接诊能力如何?能满足多少近视患者的需求?

董桂玲:菏泽光明眼科医院是经菏泽市卫生局批准的能够开展近视矫正手术的医疗机构之一,准分子激光科拥有德国蔡司MEL-80准分子激光治疗仪、角膜地形图仪、波前像差仪、德国蔡司Master眼生物测量仪等尖端医疗设备,临床医师大部分具有硕士研究生学历,医院设置24小时值班制,并建立了北京-菏泽-上海远程会诊网络,每年为近千例近视患者进行近视手术,摘掉了眼镜,圆了他们的升学、参军梦! (海彬)

【每个人心里都有一个渴望实现的梦想。有的人选择报考军校,有的人选择考公务员,有的人选择参军入伍当兵。但是,不是每个梦想的实现都可以一帆风顺,在这个过程中我们可能会遇到很多拦路虎。对于想要报考军校,想要考公务员,想要当兵的人近视患者来说,近视眼就是最大的障碍了。】