

体贴老公精神出轨,我为离婚犹豫不定

讲述者:邬晴 女 27岁

由六六担任编剧的都市情感大戏《宝贝》前段时间热播,围绕着70后、80后、90后三对夫妻与“宝贝”的故事,讲述了三个年代的人不同的价值观。其中,70后夫妻张嘉平与冯莹遭遇中年婚姻危机,“小三”介入打破了他们原本和睦的家庭生活,幸福的婚姻瞬间碎了一地。

学历高、会挣钱、疼妻小、很顾家,被很多观众称为“好好先生”的张嘉平出人意料地出轨了,他还义正词严地说,“是冯莹没有给我被爱、被仰慕的感觉,茱莉亚却让我有当初和冯莹恋爱时的那种感觉,她能给我最美好的东西,而不是被生活琐事缠住了身,她让我觉得她年轻时候的冯莹。”

男人出轨,女人往往惊慌失措,就像最近引发关注的一则新闻,中央美院一教授多次出轨,妻子留下遗书跳楼,这种做法完全失去理性。女人首先应冷却情绪,从自身查找原因,再进行选择。至于那些理直气壮出轨的“好好先生”,很多时候,他们不是不爱了,而是对妻子长时间存在不满情绪,抑或某些诉求得不到满足。可见,老公出轨是对女性身心的一场大考验。

最近一段时间,我为和老公曹芋闹离婚的事纠结不已。我俩是大学同学,他比我高一级,我们同在文学社团,日久生情,成为恋人。毕业后他为了我留在济南工作。他属于影片《中国合伙人》中成东青那样的土鳖男,从偏远农村走出来,心中写满不甘,大学里便为创业打基础,给人干招生、婚庆等。工作一年后,他与同学创办了家政公司,当时我父母给他投了不少钱,觉得他将来能有所作为。

我在私企从事高管工作,平时业务忙、应酬多,曹芋待我十分体贴,只要我晚上不回家吃饭,他总会打好几个电话问候,再晚也要去接我。有一次我加班到凌晨,外面大雨磅礴,说好打车回家,结果我刚出公司大门,刺眼的车灯扫射过来,原来是曹芋来接我了,我心里顿时涌动股股暖流。而闺蜜、亲友有什么难事,曹芋二话不说去帮忙,大家都说我有个好老公。最让我欣慰的是,我闹情绪、做错事什么的,他都能包容我。父亲常说,都让曹芋把

你惯坏了!双方父母催着我们要孩子,但我面临升职,想过两年再要,曹芋也没有反对。

我时常在闺蜜面前秀恩爱,曹芋的呵护与体贴,让我过得太安逸了,家里什么杂事都不用我管,朋友圈里那些背叛、劈腿事件,我总是一笑而过,觉得与自己无关。可天下的事便是这般荒谬,今天你鄙视,明天说不定会降临到你头上,谁也不可侥幸逃过。今年年初,我出差去新加坡呆了一个月,回来后发觉曹芋有异常,守着我接手机吞吞吐吐,眼神里隐匿着不易觉察的惶恐,我第一直觉就是他背叛我了。

为了不打草惊蛇,我暗自跟踪了他一段时间,目睹他与一长发女子关系暧昧,一起出入公司,还一起开车出去。我毫不留情地揭穿了他,满腔怒火窜向脑门,他却风轻云淡地说,“我们没有滚过床单,你放心了吧?”我用讨伐的语气质问,“那个女人哪里比我好?你变得让我都不认识了!”曹芋满腹怒气地回

答,“那个女的各方面都不如你,但她懂我的心,把我当大男人看待。”

接着,他反问我,“你什么时候为我着想过?”我不禁哑然,泪汪汪。父母得知后找他谈话,可他没有丝毫回心转意的意思。我无法容忍他的背叛,不允许与我同床的男人心里装着其他女人,哪怕精神背叛也不行。但一想到要跟他离婚,我心里一片混乱,迟迟拿不定主意。

●婚姻非常道

美国情感关系导师伊雅娜·范赞特说过,“情感关系中的一大绊脚石——我们自认为伴侣对我们做了什么,于是采取了针锋相对的行动,却没有觉悟到、不想听到、没有意识到我们自己的所作所为。”婚后邬晴沉溺在安逸中,忽略了曹芋的真实感受与内在诉求。对此,邬晴与其盲目离婚,不如先弄清曹芋出轨的真实原因,反思自我的责任与过失。

当“好好先生”出轨

女性怎样面对围城危机

□雪樱



本分老公有了婚外情,我用宽容挽回婚姻

讲述者:解萍 女 35岁

“如果女人把未来的希望寄托在男人的良心上,无异于把红烧肉让狼看着。”六六的这句话女人不能不信,我经历过老公的出轨,所以深有体悟。我与老公罗荃在学车时相识,他比我大三岁,人长得其貌不扬,但为人忠厚,学车时我不懂的地方,他手把手耐心地教我。我父母对罗荃也很满意,看中他有责任心。婚后,他看我父母用热水不便,自己动手将厨房与卫生间都接上了热水,还给他们的卧室换了大暖气片。

我从事企业培训工作,工作中结识了好多朋友,他们不幸福的婚姻遭遇萦绕着我,所以我深谙夫妻感情交流的重要性,罗荃每年过生日我都会买蛋糕,晚饭后我拽着他出去散步,还经常一起出去看电影、吃饭。我自

以为自己精心呵护着婚姻,是所谓的幸福女人,没想到本分的罗荃也赶时髦玩起了婚外恋,对方是洗浴中心的服务员,交往已经一年多的时候才被我发现。我心如刀绞,讥讽说,“你要找小三,怎么也得找个高学历超过我的,要不多有损脸面啊?”他沉默不语。

罗荃的哥们儿找我解释说,这事不怪罗荃,老总接待客户叫罗荃去陪酒,醉酒糊涂才与女服务员发生了关系。我听了五雷轰顶,“是他有错在先,难道还怨我太严厉?连自己的下半身都管不住,还算什么好男人?”那段时间,罗荃一有机会便做出负荆请罪的样子,我却脆弱不堪,一看到他便不由自主想起他与那个女人上床的情景,冲他大呼小叫。那年中秋节,我与罗荃又大声

争吵起来,情急之下我把结婚时朋友送的鸳鸯琉璃盘摔在地上,女儿听到声音跑出来,大声说,“我恨你,爸爸!不想见到你!”我当即抱住孩子,失声痛哭起来。

婚姻大厦倾覆只在一念之间,离婚的想法持续发酵,但我不忍心让女儿失去完整的家。我茫然失措,找一位从事心理咨询的老师倾诉,她帮我梳理夫妻关系,改善我的认知,让我列出离婚的理由……一段时间下来,我不再抱怨与纠结,原谅了罗荃。他表示一定会痛改前非,希望我不计前嫌,重新开始。去年,我们全家去了趟泰国,旅途中他说出了真心话,他并不爱那个服务员,但发生关系后觉得很满足,从她那里能获得成就感,所以才和她来往。我没有哭,

而是若有所思地说,谢谢你告诉我!这段小插曲后,我会让我们的婚姻更幸福!

●婚姻非常道

“女人要无限的多元的爱,男人要无限的多元的性”,这正是两性的差异。男人只听荷尔蒙的话,一旦妻子难以满足他,他便会外出寻找替代品,像罗荃与解萍这样的夫妻有很多,很多女性越来越注重婚内感情保鲜,但只是单方面的独角戏,男人不参与一般有两方面因素:一是女性忽略男人的性需求,二是女性不会欣赏男人,造成女强男弱的局面。愈是敦厚老实的男人,女人愈要懂得示弱与呵护,给足他们面子,维护其自尊心。

无法容忍妻子抱怨,我移情别恋却难离婚

讲述者:晟源 男 31岁

今年“六一”儿童节,我没有去幼儿园参加宝宝达人秀家长观摩会,而是跑去酒吧喝闷酒。不出我所料,妻子郑莉回来后与我大闹,我强抑情绪没有说话,不想在孩子过节时与她争吵。我与郑莉经人介绍相识,我性格木讷,不会花言巧语,是个普通职员,她之前谈过几场恋爱都失败了,说与我在一起有安全感。郑莉性格温和,对父母也很孝顺。儿子出生后,她却与婚前判若两人,稍有不顺便发脾气,整天拿她表哥和我比,她表哥是房地产副总,豪车别墅双全,这样一对比,好像我一无是处。儿子上幼儿园,她非要选择机关幼儿园,我没有门路,她便嗔怪我沒本事。

从那以后,我不愿回家,下班后常常编谎言出去喝酒。即使这样,郑莉也不放过我,过年过节亲友聚餐,席间聊天她总说我不如这个、比不上那个,我觉得这样很丢人,回到家忍不住说她几句,她却变本加厉地痛骂我没本事。我心力交瘁,对婚姻失去了信心。就在这时,在网上聊天室我邂逅了景瑛,她比我小5岁,中专毕业后自己开店。聊来聊去,我们开始在现实中交往,我常去她店里玩,对这个面容甜美的姑娘渐渐产生了好感。我告诉自己,与景瑛绝不能越过雷池半步,但感情这事是难以把持的,有一次她的仓库被雨水泡了,我过去帮忙理货,晚上留了下来,我们在那张小床上将

感情演绎到了高潮。

与景瑛在一起的感觉太美好了,她的温柔让我找回了男人的自信。就在我打算向郑莉提出离婚时,郑莉却先知道了真相。那天,她拿我的U盘给儿子拷乐谱,我与景瑛去曲阜游玩的照片被她看了个正着。我无法说她像咆哮的怪兽一样,将家里闹了个天翻地覆,我知道她不会轻易放过我。但没有想到的是,郑莉私下去找景瑛,带人砸了她的店面,还把她的脸抓伤了。晚上回家,我与郑莉扭打在一起,我们俩同时进了医院。郑莉疾言厉色地说要跟我离婚,见我一口答应,她又决定不离婚了,说要与我死磕到底!后来,母亲出面让我向她道

歉,由于母亲身患重病,我不好违抗母命,只好让步。上个月,景瑛做了个妇科手术,我去医院探望,郑莉当间谍跟踪我,回来后又吵又闹。这么一折腾,我已心如死灰,这样的日子不知还能撑多久?

●婚姻非常道

男人出轨不可怕,可怕的是女人失去理智,肆意迁怒与报复。如情感专家常说的,婚姻破裂很大程度上不是小三入侵,而是夫妻之间没有交流,双方失去信任。郑莉理应反思自己的行为,再与晟源交谈,哪怕无法重归于好,也要吸取这场感情的教训,好说好散。