

体贴老公精神出轨，我为离婚犹豫不定

讲述者：郭晴 女 27岁

由六六担任编剧的都市情感大戏《宝贝》前段时间热播，围绕着70后、80后、90后三对夫妻与“宝贝”的故事，讲述了三个年代的人不同的价值观。其中，70后夫妻张嘉平与冯莹遭遇中年婚姻危机，“小三”介入打破了他们原本和睦的家庭生活，幸福的婚姻瞬间碎了一地。

学历高、会挣钱、疼妻小、很顾家，被很多观众称为“好好先生”的张嘉平出人意料地出轨了，他还义正词严地说，“是冯莹没有给我被爱、被仰慕的感觉，茱莉亚却让我有当初和冯莹恋爱时的那种感觉，她能给我最美好的东西，而不是被生活琐事缠住了身，她让我觉得她是年轻时候的冯莹。”

男人出轨，女人往往惊慌失措，就像最近引发关注的一则新闻，中央美院一教授多次出轨，妻子留下遗书跳楼，这种做法完全失去理性。女人首先应冷静情绪，从自身查找原因，再进行选择。至于那些理直气壮出轨的“好好先生”，很多时候，他们不是不爱了，而是对妻子长时间存在不满情绪，抑或某些诉求得不到满足。可见，老公出轨是对女性身心的一场大考验。

最近一段时间，我为和老公曹芋闹离婚的事纠结不已。我俩是大学同学，他比我高一级，我们同在文学社团，日久生情，成为恋人。毕业后他为了我留在济南工作。他属于影片《中国合伙人》中成东青那样的土鳖男，从偏远农村走出来，心中写满不甘，大学里便为创业打基础，给人干招生、婚庆等。工作一年后，他与同学创办了家政公司，当时我父母给他投了不少钱，觉得他将来能有所作为。

我在私企从事高管工作，平时业务忙、应酬多，曹芋待我十分体贴，只要我晚上不回家吃饭，他总会打好几个电话问候，再晚也要去接我。有一次我加班到凌晨，外面大雨磅礴，说好打车回家，结果我刚出公司大门，刺眼的车灯扫射过来，原来是曹芋来接我了，我心里顿时涌动股股暖流。而闺蜜、亲友有个什么难事，曹芋二话不说去帮忙，大家都说我有个好老公。最让我欣慰的是，我闹情绪、做错事什么的，他都能包容我。父亲常说，都让曹芋把

你惯坏了！双方父母催着我们要孩子，但我面临升职，想过两年再要，曹芋也没有反对。

我时常在闺蜜面前秀恩爱，曹芋的呵护与体贴，让我过得太安逸了，家里什么杂事都不用我管，朋友圈里那些背叛、劈腿事件，我总是一笑而过，觉得与自己无关。可天下的事便是这般荒谬，今天你鄙视，明天说不定会降临到你头上，谁也不可侥幸逃过。今年年初，我出差去新加坡呆了一个月，回来后发觉曹芋有异常，守着我接手机吞吞吐吐，眼神里隐匿着不易觉察的惶恐，我第一直觉就是他背叛我了。

为了不打草惊蛇，我暗自跟踪了他一段时间，目睹他与一长发女子关系暧昧，一起出入公司，还一起开车出去。我毫不留情地揭穿了他，满腔怒火窜向脑门，他却风轻云淡地说，“我们没有滚过床单，你放心吧？”我用讨伐的语气质问，“那个女人哪里比我好？你变得让我都不认识了！”曹芋满腹怒气地回

答，“那个女的各方面都不如你，但她懂我的心，把我当大男人看待。”

接着，他反问我，“你什么时候为我着想过？”我不禁哑然，泪水汪洋。父母得知后找他谈话，可他没有丝毫回心转意的意思。我无法容忍他的背叛，不允许与我同床的男人心里装着其他女人，哪怕精神背叛也不行。但一想到要跟他离婚，我心里一片混乱，迟迟拿不定主意。

●婚姻非常道

美国情感关系导师伊雅娜·范赞特说过，“情感关系中的一大绊脚石——我们自认为伴侣对我们做了什么，于是采取了针锋相对的行动，却没有觉悟到，不想听到，没有意识到我们自己的所作所为。”婚后郭晴沉溺在安逸中，忽略了曹芋的真实感受与内在诉求。对此，郭晴与其盲目离婚，不如先弄清曹芋出轨的真实原因，反思自我的责任与过失。

当“好好先生”出轨

女性怎样面对围城危机

□雪樱



编辑：孔昕
美编：金红
邮箱：qwbkx@163.com

本分老公有了婚外情，我用宽容挽回婚姻

讲述者：解萍 女 35岁

“如果女人把未来的希望寄托在男人的良心上，无异于把红烧肉让狼看着。”六六的这句话女人不能不信，我经历过老公的出轨，所以深有体悟。我与老公罗荃在学车时相识，他比我大三岁，人长得其貌不扬，但为人忠厚，学车时我不懂的地方，他手把手耐心地教我。我父母对罗荃也很满意，看中他有责任心。婚后，他看我父母用热水不便，自己动手将厨房与卫生间都接上了热水，还给他们的卧室换了大暖气片。我从事企业培训工

以为自己精心呵护着婚姻，是所谓的幸福女人，没想到本分的罗荃也赶时髦玩起了婚外恋，对方是洗浴中心的服务员，交往已经一年多的时候才被我发现。我心如刀绞，讥讽说，“你要找小三，怎么也得找个高学历超过我的，要不多有损脸面啊？”他沉默不语。

罗荃的哥们儿找我解释说，这事不怪罗荃，老总接待客户叫罗荃去陪酒，醉酒糊涂才与女服务员发生了关系。我听了五雷轰顶，“是他有错在先，难道还怨我太严厉？连自己的下半身都管不住，还算什么好男人？”那段时间，罗荃一有机会便做出负荆请罪的样子，我却脆弱不堪，一看到他便不由自主想起他与那个女人上床的情景，冲他大呼小叫。那年中秋节，我与罗荃又大声

争吵起来，情急之下我把结婚时朋友送的鸳鸯琉璃盘摔在地上，女儿听到声音跑出来，大声说，“我恨你，爸爸！不想见到你！”我当即抱住孩子，失声痛哭起来。

婚姻大厦倾覆只在一念之间，离婚的想法持续发酵，但我不忍心让女儿失去完整的家。我茫然失措，找一位从事心理咨询的老师倾诉，她帮我梳理夫妻关系，改善我的认知，让我列出离婚的理由……一段时间下来，我不再抱怨与纠结，原谅了罗荃。他表示一定会痛改前非，希望我不计前嫌，重新开始。去年，我们全家去了趟泰国，旅途中他说出了真心话，他并不爱那个服务员，但发生关系后觉得很满足，从她那里能获得成就感，所以才和她来往。我没有哭，

而是若有所思地说，谢谢你能告诉我！这段小插曲后，我会让我们的婚姻更幸福！

●婚姻非常道

“女人要无限的多元的爱，男人要无限的多元的性”，这正是两性的差异。男人只听荷尔蒙的话，一旦妻子难以满足他，他便会外出寻找替代品，像罗荃与解萍这样的夫妻有很多，很多女性越来越注重婚内感情保鲜，但只是单方面的独角戏，男人不参与一般有两方面因素：一是女性忽略男人的性需求，二是女性不会欣赏男人，造成女强男弱的局面。愈是敦厚老实的男人，女人愈要懂得示弱与呵护，给足他们面子，维护其自尊心。

无法容忍妻子抱怨，我移情别恋却难离婚

讲述者：晟源 男 31岁

今年“六一”儿童节，我没有去幼儿园参加宝爸达人秀家长观摩会，而是跑去酒吧喝闷酒。不出我所料，妻子郑莉回来后与我大闹，我强抑情绪没有说话，不想在孩子过节时与她争吵。我与郑莉经人介绍相识，我性格木讷，不会花言巧语，是个普通职员，她之前谈过几场恋爱都失败了，说与我在一起有安全感。郑莉性格温和，对父母也很孝顺。儿子出生后，她却与婚前判若两人，稍有不顺便发脾气，整天拿她表哥和我比，她表哥是房地产副总，豪车别墅双全，这样一对比，好像我一无是处。儿子上幼儿园，她非要选择机关幼儿园，我没有门路，她便嗔怪我没本事。

从那以后，我不愿回家，下班后常常编谎言出去喝酒。即使这样，郑莉也不放过我，过年过节亲友聚餐，席间聊天她总说我不如这个、比不上那个，我觉得这样很丢人，回到家忍不住说她几句，她却变本加厉地痛骂我没本事。我心力交瘁，对婚姻失去了信心。就在这时，在网上聊天室我邂逅了景瑛，她比我小5岁，中专毕业后自己开店。聊来聊去，我们开始在现实中交往，我常去她店里玩，对这个面容甜美的姑娘渐渐产生了好感。我告诉自己，与景瑛绝不能越过雷池半步，但感情这事是难以把持的，有一次她的仓库被雨水泡了，我过去帮忙理货，晚上留了下来，我们在那张小床上将

感情演绎到了高潮。

与景瑛在一起的感觉太美好，她的温柔让我找回了男人的自信。就在我打算向郑莉提出离婚时，郑莉却先知道了真相。那天，她拿我的U盘给儿子拷乐谱，我与景瑛去曲阜游玩的照片被她看了个正着。我无话可说，她像咆哮的怪兽一样，将家里闹了个天翻地覆，我知道她不会轻易放过我。但没有想到的是，郑莉私下去找景瑛，带人砸了她的店面，还把她的脸抓伤了。晚上回家，我与郑莉扭打在一起，我们俩同时进了医院。郑莉疾言厉色地说要跟我离婚，见我一口答应，她又决定不离婚了，说要与我死磕到底！后来，母亲出面让我向她道

歉，由于母亲身患重病，我不好违抗母命，只好让步。上个月，景瑛做了个妇科手术，我去医院探望，郑莉当间谍跟踪我，回来后又吵又闹。这么一折腾，我已心如死灰，这样的日子不知还能撑多久？

●婚姻非常道

男人出轨不可怕，可怕的是女人失去理智，肆意迁怒与报复。如情感专家常说的，婚姻破裂很大程度上不是小三入侵，而是夫妻之间没有交流，双方失去信任。郑莉理应反思自己的行为，再与晟源交谈，哪怕无法重归于好，也要吸取这场感情的教训，好说好散。