修路两边堵 出行两头难

驴山村周边居民出门需绕行

本报6月20日讯(记者 蒋龙龙 实习生 刘永飞) 近日,荷花路驴山村附近路段整修时把道路两端全部封堵,给周边居民生活带来了不便,居民抱怨连连。华山街道建委工作人员称,道路封堵是施工需要,为了方便周边居民出行,会在5日内设置路线标识。

荷花路因经过大车过多,路面损坏严重。历城区华山街道办事处于近期对荷花路进行了挖补整修。不过驴山村路段因全部封闭施工,把道路两端封闭,造成附近居民生活不便,引起不少居民不满。

19日中午,记者来到荷花路驴山村路段,在驴山村公交站牌附近,看到有几位工人还在进行施工,工人在此处垒了土坝,全面封闭了道路。西南侧150米处,另一处工地也在紧张施工,此处道路也全面封闭。

道路的全面封闭给周围居民的生活带来了很大不便,家住和馨苑的王先生反映,因道路两边受堵,和馨苑西南侧驴山村里的一条小道成为通向市区的必经之路。不过,驴山村的三户居民在村里设置关卡,向过往车辆征收过路费,小车5元,大车10元,不过19日收费已经停止。

修路前,居民在家门口就可乘坐公交车,因修路造成公交车改道,居民只能步行几十分钟赶到还乡店路坐车。周边居民对为什么全面封路很不理解,"完全可以修一半封一半啊。"

修路不仅给本地居民带来了不便,还让过往司机大为郁闷。来自市区的李先生前去和馨苑小区,原先一直从荷花路走,"荷花路一封,不知道该怎么走了,只得边开车边问路。"李先生多次绕行才终于赶到了和馨苑小区。

历城区华山街道建委工作人员告诉记者,开挖前的荷花路损坏严重,存在极大的安全隐患。为了车辆行驶安全,并在工期内完工,施工人员才将驴山村段两边道路堵住。"虽然修路致使居民暂时绕道,但这是为了避免交通事故,还希望居民谅解。"该工作人员说。针对驴山村附近没有路线标识的情况,工作人员称施工方将在5日内设置绕行路线标识。

砚池游泳 险!

20日中午,十几位游泳爱好者在砚池游泳。每年砚池都有至少一两例溺亡事件发生,砚池山山体有泥土滑坡至砚池内,但仍未引起游泳者的重视。游泳者说市区内游泳馆太少,另外价格也高,大家无奈才选择来砚池游泳避暑。

本报记者 邱志强 摄

"芬芳小口袋公益社团"与本报联手

历城实验小学成公益实践基地

本报6月20日讯(记者 李飞) 20日,作为历城教育系统重点打造的公益活动品牌——"芬芳小口袋公益社团"和本报联袂推出的首个实践基地在历城区实验小学成立。

"芬芳小口袋公益社团"实践基地成立后,将为历城实验小学的学生提供丰富多彩的公益活动,为学生们的成长搭建更好的平台。

据介绍,"芬芳小口袋公益社团"由历城区教育局工作人员贾延芳于2012年创建,用其本人住院报销的费用和15年稿费作为启动资金,曾多次为外来务工人员子女和山区学生捐赠图书、文具和教学设备等。2013年,该社团正式作为历城教育系统的公益活动品牌进行重点打造。

贾延芳表示,社团充分发挥媒体的力量和资源,借助企事业单位、民间团体的力量,致力于历城教育的公益活动、社会实践活动、教育特色提升和学生综合素质培养,从而盘活整个历城教育的公益资源。通过这一公益平台,使城区与乡村、山区与平原、小学与中学之间,家长与学校、学校与社会之间实现"联动",增进教育与社会各界的联络与接触,互通有无、互助共赢。

据悉,历城教育局将在全区建立15个"芬芳小口袋公益社团"媒体实践基地。

司庆狂欢 悦动全城

——银座百货十七周年庆正式拉开帷幕

6月21日,银座百货十七周年司庆狂欢盛典正式拉开帷幕!自到23日,在连续三天的时间里,银座百货将携手济南市区十一家门店与您一起疯狂欢40小时,"世一起,就实在,始精彩"!参与活动的银座门店将奉上丰富的货源、精彩绝伦的特惠活动!银座十七周年庆狂欢盛典震撼登场,火力全开!错过这次,再等一年!

21至23日,全场品牌精华盛惠统一放价,共襄抢购5折起,司庆特供品2折起,时尚名品50/60/70变100,化妆品国际一线品牌800变1000元,部分品牌7折起。6月22日银座之夜引爆全城!下午五点至凌晨两点力度再升级,10小时狂欢抢,限时幸运免单,再享司庆专享礼!始夜始精彩!

银座商城店高端奢华,银座购物广场店、八一店、王府店、和谐店、洪楼店活力时尚,北园店、华信店、泺山店、奥特莱斯七星山店、高新区店则兼容并蓄、便利亲民。各店还将结合各自不同的特色定位就上各具特色的精折精惠活动。选择你最心仪的那一盏那一款,开启奇妙绚烂的购物之旅,把心中最爱通通纳入囊中。

昆仑山水源地获国际认可 三大专家建议按水源择优而饮

近期,有关饮用水的争论层出不穷,有业内专家指出,九成市场上的矿泉水都不宜长期饮用,长期饮用将对身体不益。究竟该如何选水?

其实水源决定水质已是业界公认的真理,此前昆仑山就是凭借独特的水源地优势及严格的保护措施,将联合国环境署授予的快消行业第一枚"优秀环境解决案例奖"收入囊中,并成就了联合国秘书长对昆仑山"世界矿泉水典范"的盛赞。与此同时,昆仑山的水源地优势也获得了众业内权威专家的认同,中国营养学会、中国矿业联合会天然矿泉水专业委员会等权威机构专家就表示:水源最优的还是来自高海拔、无污染雪山的天然矿泉水;同时建议消费者要从安全水到健康水升级自己的日常饮用水,而这些优质水源的雪山矿泉水正是升级饮用水的首选。

"纯净水的水源是自来水,矿物质水的水源则是纯净水,天然水的水源则是湖泊、水库,而天然矿泉水的水源则一定是那些具有独特地质构造,并具有多种矿化历史的水源地。我国拥有很多优秀的矿泉水水源地,比如昆仑山、雪藏

▲昆仑山被联合国秘书长潘基文·坦率纳和盛世商厦等。"国务院原参事王梦奎教授指出。

中国矿联天然矿泉水专业委员会秘书长邹蓝曾在媒体上公开表示,蒸馏水与矿物质水不适合人体长期饮用。中国营养学会秘书长贾曼莉建议消费者日常饮水,最好是选择那些来自人迹罕至的高海拔的雪山。中国矿业联合会天然矿泉水专业委员会主任安可士则直言,我国的昆仑山和阿尔卑斯等地一样均处世界黄金水源带,无论是品质还是口感,都远远超过其他品类的瓶装水,为健康饮水的首选。

氯原酸将被纳入新版中国居民膳食营养素推荐名单

由中国营养学会主办的第十一次全国营养科学大会暨国际DRL研讨会于五月十五日在杭州隆重召开。大会以膳食营养素参考摄入量(DRIs)为中心,交流营养素的吸收、代谢以及需要量等信息。在即将出版的新版《中国居民膳食营养素参考摄入量》中,除了能量、宏量和微量营养素之外,还特别将21种非传统营养素的膳食成分列入在内,众所周知的抗氧化剂氯原酸位在其中。

抗氧化是个越来越时尚的话题,因为氧化损伤是导致人体衰老的根本原因,氯原酸作为天然自由基清除剂,具有强大的抗氧化特性,可以帮助人体防止自由基损害皮肤细胞。据中国营养学会副秘书长张国强教授在大会上的报告,除了日常食用的蔬菜、水果,我们还可以从咖啡中获取这个重要的抗氧化物氯原酸以帮助清除体内皮肤老化的自由基,从而减缓皮肤衰老。

在炎炎夏日,紫外线和外界的空气污染都有一定的氧化作用,对皮肤具有刺激性,会加速皮肤老化。此时,咖啡中的抗氧化物氯原酸就可以成为绝佳防晒的利器。中华医学会心血管病学分会主任、卫生部首席健康教育专家胡大一联合巴西、美国专家编写的《咖啡更棒的101个理由》一书写道:夏日喝咖啡可以辅助防晒,因为咖啡富含的抗氧化物,可以有效帮助减少紫外线和外界空气污染对皮肤的损伤。

国际咖啡组织联盟和众多相关科学研究,除了对皮肤具有美容功效,氯原酸还可以帮助人体预防很多由于氧化损伤而产生的疾病如心血管疾病、癌症、帕金森氏病等。中国营养学会理事长孟令勇教授在大会上表示,从天然植物中获取含氯原酸在内的抗氧化剂氯原酸的第一来源。

喝咖啡有诸多好处,但大多数情况下,喝咖啡的健康美容效果并不会立竿见影,需要养成长期的习惯,才能享受喝咖啡的益处。当然,健康的生活习惯除了合理饮用咖啡以外,还需要配合适当的运动,充足的睡眠和合理的饮食,这样的生活方式并非遥不可及,而是一次让人愉悦的转变。

UNIQLO[优衣库]感恩回馈 精选人气商品优惠钜献

为庆祝UNIQLO[优衣库]在中国的店铺突破200家,感谢广大消费者一如既往的信赖与支持,UNIQLO[优衣库]于6月21日—27日在全国店铺开展"感恩回馈周"活动,精选多款人气商品优惠钜献。AIRism系列是更加先进的新时代功能性内衣,凝聚了先进科技,采用"会呼吸的纤维",能给人们带来宜人舒适的穿着感受。"感恩回馈周"活动期间,UNIQLO[优衣库]推出男女款AIRism商品以两件88元的价格特别呈现。

集艺术、音乐、摄影、设计、漫画、卡通、品牌于一身的UT,一直是UNIQLO[优衣库]的明星商品。女款棉麻混纺短袖保持UNIQLO[优衣库]一贯简约休闲大气的风格,具有轻盈外观和宜人感受,适合夏日穿着。UNIQLO[优衣库]男款全棉中袖采用高品质棉质面料,适合商务和休闲的穿着。"感恩回馈周"活动期间,推荐男款全棉中袖129元。UNIQLO[优衣库]女款背心是适合在各个季节穿着的百搭单品。"感恩回馈周"活动期间,推荐女款背心2件88元。UNIQLO[优衣库]秉承"服务人生"的品牌理念,坚持"衣服是配角,穿衣服的人才是主角",让服装融入人们生活,为大众提供纯粹百搭兼高性价比的服饰。