

## 救在身边专栏

主办: 济宁市卫生急救指挥中心  
济宁市第一人民医院

## 中暑的救治及预防

夏日炎炎,长时间处在高温环境中的人,十分容易中暑。头晕、乏力、恶心、口渴,有可能就是身体给你的“信号”。如何应对中暑?本期将与您共同关注。

中暑的诊断及表现:有长时间烈日暴晒或高温作业史,出现口渴感、发热、乏力、皮肤灼热、头晕、恶心、呕吐、胸闷、烦躁不安、脉搏细速、血压下降;重症病例可有头痛剧烈、昏厥、昏迷、痉挛。

救治:①迅速将患者转移到阴凉、通风的地方,使其平卧,并解开衣扣,必要时脱掉衣物;②降温:使患者体温迅速降至38℃以下,可给患者头部捂湿冷毛巾或用冰水、酒精全身擦浴,同时用风扇、空调辅助降温,体温降至38℃以下时,停止冷敷等强降温方式;③补水:可给少量清凉饮料,并可加入少量的盐或小苏打水,切记口服大量水,否则会引起恶心、呕吐、腹痛症状。④促醒:患者失去知觉,可按压人中、合谷穴刺激,使其苏醒,出现呼吸心跳停止者,立即拨打120求救,并同时给心肺复苏抢救。

## 彩票开奖

福彩	体彩
3 D 第 2013D164期—7、 3、2	“排列3” 第13164期— 9、5、1
2 3 选 5 第 2013W164期—01、 03、09、15、18	“排列5” 第13164期— 9、5、1、4、8
双色球第 2013S071期—红 球号码:05、12、21、 23、26、28;蓝球号 码:09	“22选5” 第13164期— 02、06、08、 20、22

## Z 重点

## 济宁市残运会26日开幕

实施方案已出台,共设12个比赛项目

本报济宁6月20日讯(记者 晋森 通讯员 郑莹莹) 20日记者从济宁市残联获悉,目前济宁市第三届残运会实施方案出台,开幕式将于6月26日上午在山东理工职业学院体育场举行,共设有田径、举重等12个比赛项目。

本届残运会为尽量与省九届残运会比赛项目相衔接,设田径、游泳、举重、乒乓球、射

箭、自行车、武术、飞镖、象棋、篮球、坐式排球、足球12个项目。开幕式初步定于6月26日上午9:30,在山东理工职业学院体育场举行。

据了解,本届残运会的主要目的为全面备战和实际演练山东省第九届残疾人运动会承办工作,进一步选拔优秀残疾人运动员。本着节俭办赛的原则,本届残运会尽量使用现有

公共比赛场馆,主赛场设在山东理工职业学院,比赛项目有田径、自行车、飞镖、象棋4个项目。游泳比赛设在济宁游泳馆。聋人足球、脑瘫足球比赛设在北湖中学体育场。聋人篮球、坐式排球比赛设在济宁实验中学体育馆。射箭、举重、乒乓球比赛设在济宁市残疾人体育训练基地。武术比赛设在市青少年宫。



## 厂区练消防

20日下午3时许,工人们正在用灭火器扑灭大火。当日,任城经济开发区举行生产安全消防应急救援演习,厂区工人演练了灭火自救、应急逃生、紧急疏散等项目,提高了园区企业应对突发事件的快速反应能力、应急处理能力。

本报记者 路帅 通讯员 白振森 姜海珍

## H 惠民

曲阜新农合  
十年惠民4.72亿元

本报济宁6月20日讯(记者 李倩 通讯员 兰玉杰 王雪) “我在济宁看病花了3万块,出院的时候新农合即时补偿了1.6万元,商业保险又补偿6000多元,及时又方便。”说起新农合制度,近日,家住曲阜鲁城街道的颜景山大爷感慨地说。

自2003年曲阜市被确定为全省首批新型农村合作医疗试点县(市)以来,已形成了政府主导、专业主管、部门配合、全民参与的合作医疗管理体制,全市新农合10年共惠及群众575.68万人,报销补偿医疗费用4.72亿元,有效缓解了广大群众因病致贫,因病返贫的现象。

## D 贷款

梁山——  
小额担保贷款提速  
7个工作日内到账

本报济宁6月20日讯(记者 贾凌煜 通讯员 杨万栋) “没想到这么快就拿到了10万元贷款。”在梁山县人社局,申请到个人小额担保贷款的张先生非常激动。今年以来,梁山县人社局进一步简化审批手续,简化办事流程,实行专人办结,限时办结,实现了从接件之日起7个工作日内完成资料审查、实地查看、送签审批、贷款发放等。截至目前,梁山县共发放小额担保贷款1500万元,扶持创业人员198人,带动1426人实现就业。

山东车界盛世 尽享巨惠风暴

## 纵横齐鲁·齐鲁晚报

## “明星车型”跨越山东大型巡展

## 济宁站



主办:齐鲁晚报

承办:齐鲁晚报·今日运河

精彩尽在 7月12日-14日 济宁体育馆

详情咨询: 0537-2366539 2366549