

【关注甲状腺结节】

最近,单位集中体检的报告下来了,一种之前很少被关注的疾病——甲状腺结节,突然出现在很多同事的体检报告里。据流行病学调查结果显示,国人中每5个人就有1人患有此病。

这是一种什么样的病?它是怎么引起的?为何发病率如此之高,之前却未广为人知?本周,我们专程咨询驻济专家,解读“甲状腺结节”。



◎性别差异: 女多男少

“现在在体检中发现的确实越来越多。”省立医院内分泌科主任医师姜秀云感叹,甲状腺结节患者的数量大幅增加。

省千佛山医院内分泌科主任医师王彩玲介绍,大多数甲状腺结节患者没有临床症状,只有当结节较大压迫周围组织时,患者才会出现声音嘶哑、压气感、呼吸/吞咽困难等压迫症状。还有部分患者可能会合并甲状腺功能异常,例如患有甲亢或甲减时,才会出现相应的临

床表现。因此,许多患者是在体检中才被发现的。

“甲状腺结节在各个年龄段的男女人群中均可见到,但在中年女性中较多。”专家介绍,甲状腺之所以出现女多男少的特点,与甲状腺承担的生理功能有关。甲状腺承担着人体摄取和存储碘的功能,同时合成和分泌影响细胞代谢、胎儿和婴幼儿发育等功能的甲状腺素,包括雌激素和孕激素在内的女性激素,很可能参与甲状腺癌发生、发展,体内雌激素水平越高,越有助于甲状腺癌发生。

据姜秀云介绍,早期发现甲状腺结节的手段主要是触诊(手摸)和超声检查。

◎病因探源: 显性遗传

“现在的超声检查都非常先进,而且以前由于经济条件和健康意识不够,人们很少主动检查。”王彩玲分析认为,甲状腺结节发病率增高的一个原因是检测技术手段的改进。

同时,现代生活节奏加快、生活压力大、精神过度紧张以及环境污染等都可能是使甲状腺结节发病率升高的原因。

据介绍,甲状腺是机体敏感活跃代谢旺盛的器官,因此也最容易受到外界因素影响。

甲状腺肿瘤发病原因内因是遗传基因,临幊上发现有明显的家族倾向,尤其是姐妹、母女之间;外因比较复杂,难以定论,但甲状腺对射线非常敏感,长期在电磁辐射较强环境工作和生活的人,发生甲状腺肿瘤的比例会有较明显的增加。

“此外,碘摄入量过高或者过低,也是造成甲状腺结节的原因。”王彩玲说。据了解,为减少碘缺乏的危害,我国从1995年开始全面实施食盐加碘政策,但近年来陆续有专家提出异议,认为甲状腺疾病发病率升高与此有关,尽管目前并没有权威数据支持这个论证。

(下转B02版)

网络汇聚爱 施助两夫妻 B03公益行

提到口腔科,都以为是看牙 B04诊疗室