

3D打印机打出首颗人类心脏

据搜狐报道，美国华盛顿儿科医学中心最近利用3D打印技术，用“塑料”打印出了全球第一颗人类心脏，并使这颗心脏能像正常人类心脏那样跳动。据悉，这套生物3D技术耗资约25万美元。美国儿科心脏病专家奥利弗瑞介绍，这次打印出来的3D心脏主要材料是塑料，通过将病人数据输入至设备后，打印机能够逐层建立复制心脏样本层。外科医生能够利用这些3D打印心脏来练习复杂的手术。



生命观

齐鲁晚报

B02

2013年6月25日 星期二
编辑：尹明亮
美编：石岩 组版：秦川

甲状腺结节多数为良性

为防影响甲状腺，大量吃海鲜可不必加碘盐

(上接B01版)

◎临床治疗 多数随访

“如果体检中发现甲状腺结节，市民无需过分紧张。关键是做进一步检查，区分其是恶性的还是良性的。”姜秀云介绍，甲状腺结节多数是良性的，只有5%-15%为恶性结节，即甲状腺癌。

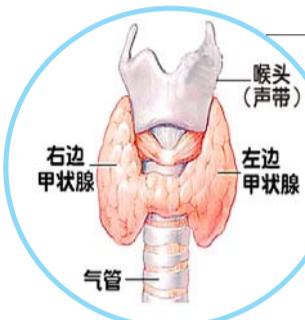
姜秀云介绍，所有甲状腺结节患者应检测血清促甲状腺激素(TSH)水平。此外，超声检查和甲状腺核素扫描也是甲状腺结节的重要检测方式。超声检查是常规检查方式，甲状腺核素扫描则是根据结节对放射性核素的摄取能力，将甲状腺结节主要分为“热结节”和“冷结节”。据介绍，“热结节”是功能自主性甲状腺结节，几乎多为良性；“冷结节”则有癌的可能，但多个“冷结节”多为良性腺瘤或结节。此外，若结节内有出血或囊性变，也可表现为“冷结节”。

姜秀云说，多数良性甲状腺结节仅需定期随访，每半年做一次复查就行，无需特殊治疗。只有少数情况下，可选择手术或者其他治疗手段。

如果有以下表现之一的话，医生认为应该手术：与结节明显相关的局部压迫症状；合并甲状腺功能亢进，内科治疗无效者；结节进行性生长，临床考虑有恶变倾向或合并甲状腺癌高危因素等。此外，因外观或思想顾虑过重而强烈要求手术者，也可进行手术。

恶性结节则首选手术治疗。专家介绍，超过90%的甲状腺癌症是分化型甲状腺癌(恶性程度较低)，大多数患者经过合理治疗可长期存活，与普通人无异。

至于术后是否需要服药，则因人而异。省千佛山医院两腺外科主任医师顾禾比喻说，甲状腺手术前可能相当于有“10个人”在制造甲状腺素，而手术切除部分组织后，在工作



◎名词解释

甲状腺结节是指甲状腺细胞在局部异常生长所引起的散在病变，简单讲即甲状腺内的肿块。结节是病变的形态描述，它包括肿瘤、囊肿、正常组织构成的团块以及其他疾病所引起的甲状腺肿块。依据结节的病因可分为：结节性甲状腺肿、炎性结节、毒性结节性甲状腺肿、甲状腺囊肿、甲状腺肿瘤等。流行病学调查显示，中国社区居民甲状腺结节的患病率为18.6%，即每5个人中就有近1个人存在甲状腺结节的问题。

◎相关链接

甲状腺癌治疗“三部曲”

专家介绍，甲状腺癌治疗可以概括为“三部曲”：

甲状腺切除术：手术目的是切除甲状腺组织中癌灶及可能隐匿的癌灶。切除的范围视患者病情具体情况而定。

核素治疗：利用分化型甲状腺癌病灶能够选择性摄取放射性核素的特点，进行核素治疗可以清除术后残留的甲状腺组织或者转移灶。

TSH抑制治疗：TSH水平升高会提高分化型甲状腺癌复

发的风险，分化型甲状腺癌术后应用甲状腺激素可抑制TSH水平。TSH抑制治疗首选L-T₄(左旋甲状腺素)口服制剂。

术后应该长期随访。尽管大多数分化型甲状腺癌患者愈后良好、死亡率很低，但是仍有患者会出现复发或转移。长期随访可早期发现复发肿瘤和转移；动态观察病情的进展和治疗效果，调整治疗方案；监控TSH抑制治疗的效果。

(文/李钢)

问道国医

孕妇吃牛肉 奶水会减少

妈妈担负着孕育的重任，除了要保证自身的营养需求外，还要照顾好宝宝饮食起居。15日，“问道国医”健康公益讲堂第四课“健康宝宝从妈妈开始”，来自山东中医药大学门诊部执业中医师陈茂蒙为大家讲解孕妇养生与小儿推拿。

吃牛肉会致奶少

“不少孕妇产后会有虚弱病，这跟妇女的生理特点有关，需要调理气血。”陈茂蒙介绍，与气血相关的器官是肝、脾、肾，气血不足导致妇女虚弱病，表现为喜欢卧床，采用膏滋方调理气血，可治疗产后虚弱病。同样，产后手脚凉也

是不少妇女的病症，陈茂蒙认为通过吃羊肉食疗也可收到很好的治疗效果，“羊肉加当归和生姜，慢火炖服。”

“但孕妇要少吃牛肉，吃牛肉会导致奶水少。”陈茂蒙说，如果孕妇产后乳少，可采用在后背乳房对应处进行刮痧疗法；相反，若是哺乳期过后想要回乳的，“可用半斤牛肉炒麦芽150克，进行食疗。”

产后感冒可施中药

产后抑郁症以及产后感冒也是孕妇需要特别注意的病症。陈茂蒙认为，无情草木不能治疗人之情郁之病，因此只能采取情致养生的办法，

“书法绘画，诗词歌赋，都能够遣怀，再配以药物和针灸之法就可收到良好效果。”另外，情绪不佳和易于生气的妇女，可冲泡饮用玫瑰花、绿萼梅、玳玳花等。

“情致养生配以中药可为孕妇产后迅速恢复起到疗效，同时也要注意‘炼养结合’，类似瑜伽等练功方式可以平复心态，但要将练功放于平时，而不是简单地每天一小会儿。”

产后患感冒，则可服用两服药方：“三七粉装胶囊，一天一次，一粒大约有0.5克，连服1-2个月；取黄芪6克、白术9克、防风6克，用开水泡服，一天一剂，连服一个月。”

(文/修从涛)

省中医获评 “山东省职工体育 示范单位”

近日，山东省中医院被山东省总工会和山东省体育局联合命名为“山东省职工体育示范单位”，成为全省卫生系统唯一获此殊荣的单位。

省中医近年先后投资在东院区兴建了2000多平方米的综合性职工体育馆，免费对职工开放；积极开展各类适合不同年龄和特点人群的体育活动，努力满足职工的精神文化需求，多次组织协办、参加省医务工会、大学和省卫生系统的各项体育赛事并取得优异成绩。(刘宇)

○准爸日记

产科外的“蜜蜂”

文/崔滨

宝贝你好，我是你爸爸。这周，你妈妈在医院里进行了第二次产检，在多普勒胎心仪里，你的心跳有着钟表滴答的节奏，你妈妈说你可能是个急性子，而我却希望你能多一点耐心，尤其是在医院里。

这个城市差不多每年有5万宝贝降生，但妇产科室，就那么有数的几处。3周前，第一次产检，我们没有经验，只想着早点赶到医院就能正常检查，没想到光在医院门前那条狭窄的巷子里停车，就用去了半个小时。等我们急匆匆赶到产科挂号处，已经排到了300号开外。

看着一眼看不到头的“准妈妈”长龙，我只能安慰好你妈妈，默默地加入缴费、预约检查、抽血、验尿、B超、候诊的队伍里。而你妈妈只能不吃饭、不喝水等在一边，和我短信联系。那一次，我们整整用了一个上午完成了产检，唯一快速完成的，只有医生的问诊。

有此教训，在第二次产检前，我特意提前一周在网上预约，而且在朋友的提醒下，我专门选择在凌晨挂号，以提高成功率。即便如此，网上挂号也只能保证你妈妈当天上午能见到医生的面，至于何时能走出医院回家，还要看爸爸的排队战斗力。

于是，在前往医院前，我特意给自己画了一张路线图，先去二楼产科分诊处领号、候诊，然后带你妈妈去检查室量体重、血压；等到医生开出唐筛、穿刺、验尿等一系列检查单后，再跑到一楼大厅缴费；随后去各个楼层，逐一在检查室外排队，等候叫号。接下来是拿着检查结果，回到二楼门诊咨询。最后，还要在二楼和一楼的划价、取药窗口，划完最后的句点。

宝贝，也许你会说，爸爸你这样累不累？爸爸会说，这不算最累的，要知道，在儿科门诊，每个小宝宝的就医标配是三个大人，妈妈们抱着孩子不停哄着，而爸爸们则负责排队挂号交费等到处跑腿，奶奶们在旁边递水、拿包。

宝贝，你知道吗，在这个世界上，有一种生物叫做蜜蜂，它们住在结构精巧的蜂巢里，在找到食物的时候，会跳起“8”字形的舞蹈；现在，穿梭在医院各个窗口前的爸爸，也像一只忙碌的蜜蜂，在医院这样一个复杂却低效的迷宫里疲惫地穿梭，划出来回往复、蜿蜒曲折的轨迹。宝贝，不管你未来是急性子还是慢性子，在医院里，你只能学会耐心。