

太严肃损伤免疫力

美国俄亥俄大学心理学助理教授佩吉博士等人招募了34名身体健康的年轻志愿者，分组抽取他们的血液样本检验发现，从事严肃活动的人体内C反应蛋白明显升高，抗体、白细胞等的水平则有所下降，说明其免疫调节能力受到影响。

这项研究成果解释说，过于严肃、正式的环境，可使身体处在慢性应激状况，导致体内炎症水平持续上升，进而使免疫功能受损。时间一长，可能诱发多种疾病。

提到口腔科，都以为是看牙

——山东大学第二医院口腔科主任袁奎封访谈

本报记者 高扩

“说到口腔科，都以为就是看牙。”山东大学第二医院口腔科主任袁奎封认为，这是对口腔医学的了解过于狭隘。事实上，口腔科不光看牙，还做很多颌面部、颈部的手术，有些手术很大很复杂，甚至需要十几个小时。

口腔科只看牙 是个误区

颞颌关节强直吃饭困难，
术后患者正常

提到自己半年前的手术，济宁泗水人李加利至今仍然对山大二院口腔科感激不已。17岁因患上了中耳炎，导致张嘴越来越困难，医学上称作颞下颌关节强直，吃饭成了难题。在多家医院求医未得到医治后，找袁奎封寻求治疗。这种手术难度极大，容易造成颅底洞穿，要求手术大夫有高超的专业技术和极高的心理素质。手术康复后，这个“新奇”的病例曾引起媒体的广泛关注，袁奎封则解释，“这种病例我们接触的不少。”

面部“拼骨”让下垂眼球复位

此言非虚。袁奎封近期还接诊了一例病号：该患者3个月前不慎被叉车撞伤头面部导致严重的面部多发骨折。在当地医院术后，其右眼竟然比正常的左眼下垂了2cm，右边脸也明显下垂！同时，伴有复发症状。患者自述，来山大二院前，省内外多家医院都以“手术难度非常大”为由拒诊。袁奎封仔细检查后认为导致患者眼珠及面部下垂的根本原因是眶壁骨折及颧面部骨折，需要通过手术使移位的骨头复位。但患者受伤已久，骨折已错位愈合，手术谈何容易？袁奎封决定实施经头皮冠状切口技术，从一侧耳前区经头皮至对侧耳前区，将额顶皮瓣向下翻转剥离直至面部显露骨折，沿隐约可见的骨折线将错位愈合处凿开，将移位的右侧鼻骨、右上颌骨块复位，分别用钛板钛钉将断端固定，患者面部形态终于恢复正常。

患了口腔癌？原是虚惊一场！

口腔疾病复杂且多变，没有

丰富的口腔科诊疗经验，常常会发生误诊。刘女士舌头上长了一个肿物，一家省级医院诊断为舌鳞状细胞癌，并且高度恶性，大夫建议她尽快住院手术。刘女士不相信自己得了癌症。又到了另外一家大医院，然而答复是相同的，要求住院手术。刘女士几乎绝望了，准备做手术的她，听从朋友的建议来到山大二院口腔科。袁奎封看过后，进行了认真仔细的查体，发现临床表现并不符合舌癌的症状，于是把活检标本从之前那家医院借过来，经过会诊，确认以前是误诊，其实病人就是一个舌部腺性肉芽肿。可以想象，如果刘女士患的是舌癌，那将意味着要把舌头大部、部分下颌骨和颈部一些组织切除，属于毁容手术。经过对症治疗，刘女士很快痊愈了。

被袁奎封推翻的“癌症”

诊断并非个例。还有一位患者，左侧下颌肿胀，辗转省城几家大医院，都诊断为下颌骨肿瘤，需要摘掉整个下颌。在仔细询问病史和临床检查后，袁奎封感觉他的病情很符合间隙感染的症状，简单穿刺后有脓液，于是立即切开引流，引出近70毫升脓液，配合抗生素治疗，几天后就痊愈出院了。

舌癌、肺癌双发病人成功实施手术治疗

近日，山大二院口腔科在胸外科的协助下成功手术治疗一例舌癌+肺癌双原发病人，并用显微外科技术做前臂皮瓣移植一期功能重建修复。

患者一年前发现右侧舌下溃疡，曾看过多家医院，到山大二院袁奎封一眼就诊断为舌癌。病理诊断很快证实了他的临床诊断。入院后体检又被发现患有

肺癌，袁奎封决定和胸外科联合进行手术。手术于上午8时30分开始，先由胸科行右肺病损切除术。接下来的重头戏，则由袁奎封带领口腔科的大夫们来完成。口腔科分成病灶切除和前臂皮瓣制备两组人员开始对患者进行手术。病灶切除组先在患者右侧颈部做了“T型”大切口，切除颈部所有可疑的癌转移淋巴结并保护好颈部重要的神经和大血管，之后对舌部及口底癌组织和部分牙槽骨进行完整切除。此时，前臂皮瓣制备组已从病人左侧前臂取得带血管皮瓣。用显微外科器械对患者直径不到两毫米的两组血管进行血管吻合。经过漫长的十个小时，手术最终顺利完成！患者术后恢复良好，一周后已经可以在病房内自由地行走了，病人很快出院。

种植牙为您解除

缺牙烦恼

了解了口腔科细致的分工，对眼下人们关注的种植牙袁奎封介绍说，对牙齿缺失者种植牙是不错的选择，不过有的缺牙患者贪图便宜选择不正规的医疗机构，往往遇到很多麻烦，因技术水平差造成种植牙失败或因消毒无菌不规范造成感染和染上其他传染病。袁奎封说他们接诊的种植牙患者中不少就是种植失败和被认定牙槽骨宽度、高度等基础条件达不到种植条件要求的复杂病例。经种植修复后，患者重拾自信，拥有了一个健康美观的牙齿。

微笑列车

对于常见的唇腭裂这一先天性疾病，2000年山大二院口腔科加入了“微笑列车”慈善项目，为患者免费手术。“微笑列车”是在美国注册的国际慈善组织，其宗旨是为贫困唇腭裂患者实施免费手术矫治。因其手术质量好，“微笑列车”山东万例手术新闻发布会现场选择在山大二院。袁奎封说，唇腭裂病人，或术后效果不佳的唇裂、腭裂病人，均可到山大二院享受免费手术治疗。



专家简介

袁奎封 山东大学第二医院口腔科主任，山东大学教授，国内著名的口腔颌面外科专家，山东省医师协会颌面外科分会副主任委员，国家科学技术奖励评审专家，山东省科技计划与科技成果评审专家。承担国家省部级课题5项，获省科技进步三等奖1项。

宝贝看牙日记

我越乖，治得越快

6月8日 周六

今天我去看牙了。

昨天晚上吃晚饭的时候，觉得牙很疼，就不想吃了，妈妈让我张开嘴，她用手电筒一照，说我牙上长了一个大黑洞，要带我到医院去看看，我心里很害怕，就说不想去。妈妈说我是大孩子了，马上就要上小学了，应该勇敢。我一直都很乖，从小打针都不哭的。可我还是有点害怕。到了山东省口腔医院儿童牙病科，呀，有好多小朋友来看牙呢，看来，很多人像我这个样子呢！

有个小弟弟哭得可凶了，我是姐姐，可不能做坏榜样。医生于英阿姨让我坐到椅子上，张开嘴，告诉我有坏虫子在我牙上安家了，她要帮我赶走它们，不然以后会疼得更厉害。爸爸妈妈和于英阿姨都在给我加油。于英阿姨告诉我不会疼，可能有点酸酸的，我越乖就越快治好。我当然很乖了，果然很快就治好了，真的不疼，有点酸有点痒，于英阿姨夸我，还让旁边的小朋友向我学习呢。

宝宝：萌萌，妈妈孙迎春整理

○妈妈感言

昨天晚上孩子不吃饭，叫唤嘴疼，我用手电筒照着仔细看，才发现孩子嘴里有一颗虫牙，洞还挺大的，我立刻慌了神。赶快上网到幼儿园妈妈群，一

问才知道这种情况挺多的，正好其中一个妈妈刚带了她家宝宝到山东省口腔医院看过，治疗效果很好，医生也很耐心。就打定主意明天带女儿去看看。到了医院时间比较早，排了两个就到我们了，医生真的很耐心细致，也很会鼓励孩子，治疗很顺利。虽然刚开始孩子眼里泪汪汪的很可怜，但整个过程没哭没闹，临走孩子还高高兴兴跟医生再见呢。

总结看病过程和医生的建议，1、平常一定要教孩子养成良好的口腔卫生习惯，教孩子正确的刷牙方式，睡觉前刷牙很重要，而且刷牙后一定不要再吃东西。2、要经常检查孩子的牙齿，最好是定期到医院找

医生好好检查一下，不要像我一样等孩子牙疼了才发现有个大洞，治疗起来也麻烦。3、孩子有了牙病既不要紧张，也不能忽视，应该及时到正规大医院进行治疗，不要以为乳牙反正要换就不需要治疗，医生说治疗不及时可能影响底下恒牙的发育和萌出呢。4、治疗前治疗中一定要做好孩子的思想工作，孩子大点懂事的，治疗过程中不哭闹可以省好多事。不过孩子哭闹也是常事，我这次也见到了，家长一定配合好医生，一般都能顺利完成治疗的。

以上就是这次看牙的一点心得，写出来和爸爸妈妈们共勉，祝宝宝们牙齿健康，天天向上。



询诊室

齐鲁晚报

B04

2013年6月25日 星期二

编辑：尹明亮

美编：金红 组版：秦川

好享受牌高科技健康灭蚊器

1小时杀灭

家中蚊子

蚊虫肆虐的夏季到了，老人孩子最遭罪，老人被蚊虫叮咬整夜都睡不踏实，醒来更是头晕没精神，血压还会升高；对睡眠要求更高的孩子被蚊虫叮咬，睡不好觉，也影响孩子成长发育，如何让家里老人和孩子不再受蚊子叮咬就成了一件很重要的事情。

LED光触媒灭蚊器运用新型光触媒技术，它能产生诱蚊光谱和温度，完全模仿人体的气息，使之成为蚊子所追踪的目标，做到仿生诱捕。同时风机以1.4米/秒风速搅动周围空气形成旋涡，使习惯随气流而动的蚊蝇乘“风”而至，从而达到彻底消灭蚊虫的功效。其独特的四步灭蚊法，轻松解决蚊虫的侵扰。

第一步 引蚊靠近：LED光触媒灭蚊器散发的紫色光谱，最能够吸引蚊虫的注意力，使蚊虫不由自主地接近，整个房间的蚊子都能被吸引过来。

第二步 诱蚊上钩：LED光触媒灭蚊器产生的二氧化碳和水，非常接近人体的温度感应与气味，对蚊子的诱惑力极强，让蚊子疯狂地往灯光靠拢。

第三步 气流吸蚊：蚊虫靠近时，LED光触媒灭蚊器外网的强力风扇能起到吸入效果，强大的风流瞬间把蚊虫吸入电网。

第四步 电击灭蚊：LED光触媒健康灭蚊器对接触到电网的蚊虫一击致命！且光触媒技术还能对蚊虫尸体起到杀灭细菌的功效，让室内空气保持清新、健康。

LED全自动吸蚊灯还有以下优点：(1)不像传统驱蚊片那样仅仅把蚊子赶走，过后蚊子又会回来了，它能够直接杀死蚊子；(2)不使用任何化学药品，无毒、无味、无辐射，安全环保，老人孩子都可放心使用；(3)耗电非常低，即使是每天24小时使用，一个月不到3度电；(4)光线柔和、静音，不影响睡眠。

原市场价：299元/台 现体验价：99元/台，仅限3天，订购热线：400-187-0707

快递送货上门，货到付款！(快递费19元消费者自理)

单位团购福利请拨打18052011113(10台起)

