

我们的态度决定我们的未来

警惕热中风

最近，有好几次都听邻居的爷爷叨叨“这几天脑袋有点晕晕沉沉的，有时候晚上睡到半夜就睡不着了，脑袋难受”。原来，这位爷爷平时血压比较高，这几天天气比较热，他就开始感觉不舒服了。出现这种情况要赶紧去医院看看。因为夏季是脑中风的高发期，尤其是“三高”或者患有糖尿病的老人更要特别注意。

那么，为什么夏季容易出现脑中风？哪些人群在夏季易患中风？又该怎么预防呢？

C26 这几天“热中风”病人翻了倍

导读

C27 年中最热将来 防晒避暑加午睡

C32 罗丹让你变成最美的女人

编辑：朱桂杰 美编/组版：武春虎



便民直销联盟

诚征联盟商店

