

暑假干什么?来当小记者吧,去海边采风,到红叶谷避暑

齐鲁晚报小记者持续招募

本报6月24日讯(记者 谭文佳) 转眼暑期又快到了,你还在为怎样度过一个有意义又充实的暑假犯愁吗?快来报名参加齐鲁晚报小记者吧!

截至目前,已经有很多中小學生加入到齐鲁晚报小记者这个团队,“六一”欢乐行去原山景区如月湖湿地公园看大熊猫活动,让小记者们收获了一个特别有意义的儿童节。在这里小记者们可以开阔视野,提高自己的写作能力、社交能力,培养自己的独立性、观察力以及创新能力和思维能力等。

目前,齐鲁晚报小记者招募工作持续进行中。正值暑假来临之际,我们精心准备了海滨两日采风、名企参观、欢乐漂流、红叶谷避暑等一系列丰富多彩的活动,让小记者们度过一个有意义的暑假。欢迎大家踊跃报名!

附:

一、小记者报名条件:

此次小记者的招募本着自愿报名,学校推荐,家长支持的原则。淄博市内中小學生,具有较强的活动能力、组织能力、口头表达能力和写作能力,勤于观察,独立思考,喜欢写作、绘画、摄影等均可报名。

报名须知:1.详细填写小记者报名表;2.准备一寸彩照两张;3.交纳小记者报名费200元。本报将赠送全年《齐鲁晚报》一份(价值180元,可跨年订阅)及采访服、采访本、采访笔。已经订阅2013年齐鲁晚报的,将赠送下一年《齐鲁晚报》一份。

二、小记者待遇:

齐鲁晚报小记者,可享受以下待遇:1.每年至少发表两篇作文,并发放小记者采访证;2.参加本报组织的各项大型采访活动,有机会与社会各界名人接触。我们致力于小记者提供锻炼口才,培养胆量的实践机会,为小记者树立学习、生活的目标和榜样;3.小记者可以参加年度优秀小记者、十佳小记者评选和各类征文比赛活动;4.优先参加寒暑假的新闻采访活动,以及本报组织的各种讲座及夏令营和冬令营活动。

如以学校为单位参加的小记者超过50人,本报将邀请记者、编辑走进校园,为同学们进行免费的岗前技术指导和投稿技巧讲座。学校小记者人数达80人以上,发表文章100篇以上,可为学校申办挂牌“齐鲁晚报小记者站”,作为本报小记者培养基地,参加年度优秀记者站评选活动。



▲小记者们在如月湖熊猫馆参观。本报记者 姜文洁 摄 (本报资料片)

三、报名方法:

拨打本报电话2272168或13287881656(谭女士),请将小记者姓名、学校、年龄、班级及家长姓名和联系方式以短信形式发至13287881656,将一寸彩照两张交至齐鲁晚报《今日淄博》,报社地址:张店区人民西路16号二楼西。

暑期美容整形迎来“学生潮”

每年高考结束后,(中韩)友谊整形美容医院都会迎来一批新的客人,那就是刚放暑假的学生,以及一批刚毕业的大学生。随着越来越多的学生加入到整形美容的行列,使得夏季这个传统的美容旺季越发热闹起来,为此(中韩)友谊整形美容医院也推出了一系列有针对性的优惠活动。

那么,无论是暑期学生还是大学毕业生,他们适合做整形美容吗?应该怎样选择合适的整形美容机构及医生?夏季究竟是否适合做整形美容手术?为此,记者采访了(中韩)友谊整形美容医院院长房锡玉教授。

微整形 成为学生美容首选

据部分淄博美容整形机构反映,近一段时间以来,以学生群体为主的整形高峰期已到

来,他们往往会选择做隆鼻、割双眼皮、嫩肤、吸脂减肥等微整形项目。另外,这部分学生群体也多以考取了艺术类院校的高中毕业生以及刚刚大学毕业即将面临就业的大学生居多,而促使他们走进美容整形机构的最大动力,则是他们希望对自身外形的调整,能更好的为日后的学业及就业加分。(中韩)友谊整形美容医院房院长介绍,暑期学生客流之所以选择隆鼻、重睑术、吸脂减肥等微整形项目,一是这些手术相对来讲效果明显,且恢复周期也相对较短。例如,重睑术,也就是平常所说的双眼皮手术,目前分为开刀与不开刀两种,开刀手术的恢复期要在三个月左右,而如果选择不开刀方法,那么一周之后即可恢复。而如开眼角、隆鼻等手术,术后一周的恢复期不仅不影响学生的正常生活,同时也有较为明显的变化。

美容整形 是否对年龄有要求

虽然暑期越来越多的高中及大学毕业生走进了美容整形的队伍,但还是有不少家长对于美容整形手术对于年龄的要求有疑问。究竟多大的孩子才可以做美容整形手术?为此,记者也采访了房院长。

房院长介绍,一般意义上讲,人在成长到18岁后,骨骼、器官等都已发育成熟,这时做美容整形手术一般是没有问题的。而针对一些虽然年纪小,但存在一些面部及其他器官缺陷的孩子,在适当的年龄及时机做美容整形手术不但有利于孩子日后的生长发育,同时也可抓住有利时机。而针对目前学生们主要选择的微整形手术而言,只要学生个体的器官、骨骼发育成熟、健全就可以做美容整形手术。

另外,由于近年来孩子有性早熟的趋势,有些孩子在18岁之前就

已经发育成熟,所以,可以做美容整形手术,尤其是微整形手术的年龄也可适当提前。再者,杨大夫也提醒学生及学生家长,一般正规的美容整形机构在学生提出做美容整形手术时,都会针对每个人进行各种检查,以判定该学生的身体发育及各种体征是否合适做美容整形手术,以保证基本的安全,并确保手术可以顺利实施。

美容整形 选择医生更重要

“不看广告,看疗效。”若干年前,这一则广告深入人心。而要想让自己变得更加漂亮,在做美容整形手术前,如何选择医生尤其重要。据有着多年临床经验的房院长介绍,学生在暑期做美容整形手术前,一定要多做“功课”,选对医生很重要。而选医生不仅要看口碑,更要多选几家进行对比。同时,最好要与医生进行几次面对面的交流与沟通,这样才能保

证术者的诉求与医生的建议及意见有机地结合,另外在对医生的选择上,也不能只看其职称、头衔,更要看其从事该项手术有多少年的临床经验,做了多少例手术等,而价格也是考量的另一主要因素,虽然学生家庭的经济条件各不相同,但只选对的则是永恒的法则。

整形美容应有度

最后,房院长也建议广大爱美学生,学生身体还在成长发育中,尽量选择微小改动,投入低的项目,比如双眼皮、隆鼻、脱毛、除疤等。学生整形前应征得家长同意,在家长的陪同下到整形医院咨询了解,与医生一起对整形项目、预期效果、手术风险、所需费用等各方面进行综合评估,然后再做决定。

其次,做整形手术应选择有资质的医院和医生,千万不要到不具备资质的美容店。



想美丽 找友谊

假期女王 美丽新生

暑假大放价

◎整形美容暑期全线8折; 学生、教师(凭证)全线7.5折

◎学生/教师暑期特价(仅限每天前3名): 韩式双眼皮特价800元

韩式立体美鼻特价1680元; 腋下脱毛特价380元。

【中韩名医专业项目】

眼部整形 立体美鼻 脸型雕塑 溶脂瘦身 韩式丰胸 美白祛斑 射频除皱 冰点脱毛 艺术纹绣

(中韩)友谊整形美容 / 美丽热线: 0533-2152222 / QQ: 418353535 / 网址: www.zbyyzx.com

地址: 张店区东一路44号



yooyee

중국 한국 우정 성형 수술

中韩整形美容学术交流基地