

最近三天高温仍唱主角

下周有降雨,气温随之下降

本报6月27日讯(记者 孟燕) 随着新一轮高温来袭,省城又进入了“烧烤模式”。27日省城最高温达到34.7℃,虽然没有突破5月22日35.6℃的高温,但仍让很多市民叫苦不迭。

“早上9点出门,太阳就老高了。中午在外面走一会,衣服就全湿透了。”市民郭先生感慨,根据济南市气象台的预报,未来三天气温仍较高,气象人员分析,省城在六月下旬出现高温属于正常,目前冷空气势力偏弱,路径偏北,不能对省城造成明显影响,再加上降雨相对偏少,因此催生了现在的高温。不过,7月初,随着副高北抬,西南暖湿气流北上与冷空气汇合,省城将迎来一次降雨过程。届时,高温就将消退。

省城开放三处人防纳凉点

开放至8月31日,面积较去年多4.5万平米

本报6月27日讯(记者 蒋龙龙) 针对近几日持续的高温天气,27日,济南市人防办开放3处人防工程纳凉点,合计开放面积约12.76万平米,比去年多出4.5万平米。纳凉点设有座椅、饮水机、电视机等设施方便市民纳凉。

据了解,三处纳凉场点分别是经十一路英雄山人防商城,面积约3.3万平米、马鞍山路银座购物广场人防店,面积约3.5万平米、华润万家济南大众广场人防店,面积约为5.96万平米,合计开放面积约为12.76平米。

据济南市人防办相关负责人介绍,济南自2010年起开放人防工程为民消夏纳凉点,前三年,开放点为英雄山人防商城、马鞍山路银座购物广场人防店、经四路永兴人防商城、富硕肥牛人防工程。

因经四路永兴人防商城、富硕肥牛人防工程正在装修,今年暂不开放,但开放了占地5.96万平米的华润万家济南大众广场人防店,“虽然纳凉点比往年少了1个,但开放面



马鞍山路银座购物广场人防店,不少市民在休息纳凉。 本报记者 蒋龙龙 摄

泰国博仁大学四年本硕连读

高中起点3+1本硕连读,专业:工商管理与国际贸易、金融财务、旅游酒店管理、大专起点2.5年本硕连读,(1.5年专升本,1年硕士)本科起点1年制硕士,专业:工商管理硕士与教育硕士、全面热招中,中英双语授课,免试入学,签约确保及时毕业和回国学历认证。

主办:山东师范大学国际交流学院 咨询电话:0531-8261 8960

大明湖泛舟观影

济南市园林部门推出消夏系列活动

本报记者 王光莹 通讯员 曹青 朱帅

记者27日获悉,盛夏到来,为了给市民提供消夏的好去处,济南市园林部门将在7月至8月间推出消夏系列文化活动。本次活动组织了经典电影展映、文艺晚会、实景演出、文化体验、科普宣传、群众娱乐等文化活动40余项。

►泉城公园西南角的水上世界日前新增了人造沙滩和人造海浪,吸引了不少市民来此体验。据介绍,人造海浪其实是在水底鼓风制造出的。图为市民在人造海浪里尽情体验。

本报记者 邱志强 摄

大明湖景区 夜间泛舟观湖面电影

1、“泉城市民园林大联欢”主题晚会,邀请泉城民间团体和市民参与,主要为市民提供园林平台展现泉城魅力。

2、7月中旬至8月底,大明湖将举办济南市第二十七届明湖荷花艺术节,将摆放多种荷花品种,同时还有书画展、曲艺演出等消夏活动。

3、“明湖暑期嘉年华”欢乐会,7月20日、21日、27日、28日、8月3日、4日,举办嘉年华活动项目,邀请演出团体现场演出。

4、“夜游明湖”,7月13日至8月中旬在北极庙码头停放明湖画舫船六艘,船上准备茶点、民乐演奏等,让市民观赏明湖夜色美景。

5、7月中旬开始,济南市第十四届龙舟大赛将开幕,邀请济南各企事业单位参与比赛。

6、“碧商饮”演出。这是景区排演的第一部实景演出情景剧,为游客了解济南历史和名士提供了素材。

趵突泉景区 观景品茗夜游趵突泉

1、“观景 品茗”。“夜游趵突泉”已成为泉城夜生活中的一大旅游亮点,游客每天可欣赏古韵琴声,也可参与其中自弹自唱。



2、泉畔演出。景区与专业剧团联手打造的“天下第一泉”实景剧每周末将在趵突泉畔上演,同时还 will 邀请济南市曲艺团为游客奉上专门为天下第一泉景区编排的剧目。

千佛山景区 欣赏“云径禅茶”实景表演

1、消夏晚会。7月12日、13日、26日、27日19:00至21:00,在千佛山原游客中心西广场,为市民奉献合唱、独唱、诗歌朗诵、舞蹈等节目,同时还设民间手工艺作品展销。

2、“科普机器人”演示。7月5日、6日、12日、13日19:00至21:00,在千佛山原游客中心东广场与山东大学联合举办“科普机器人”知识普及及演示活动。

3、“云径禅茶”实景表演。7月8日至7月31日逢周六上午9:00—11:00,在历山院一览亭上演“云径禅茶”实景表演。

4、京剧票友演出。8月1日至31日,每周日上午9:00—11:00景区推出京剧联演活动,为游客奉献京剧名段表演。

5、7月至8月,在齐鲁碑刻文化苑第一展厅举办“红色书法展”。

济南植物园 自驾游露营节消夏

1、暑期自驾游。暑假期间,植物园为泉城市民提供暑期自驾游服

趵突泉品茗看戏

济南市园林部门推出消夏系列活动

本报记者 王光莹 通讯员 曹青 朱帅

记者27日获悉,盛夏到来,为了给市民提供消夏的好去处,济南市园林部门将在7月至8月间推出消夏系列文化活动。本次活动组织了经典电影展映、文艺晚会、实景演出、文化体验、科普宣传、群众娱乐等文化活动40余项。

►泉城公园西南角的水上世界日前新增了人造沙滩和人造海浪,吸引了不少市民来此体验。据介绍,人造海浪其实是在水底鼓风制造出的。图为市民在人造海浪里尽情体验。

本报记者 邱志强 摄

大明湖景区 夜间泛舟观湖面电影

1、“泉城市民园林大联欢”主题晚会,邀请泉城民间团体和市民参与,主要为市民提供园林平台展现泉城魅力。

2、7月中旬至8月底,大明湖将举办济南市第二十七届明湖荷花艺术节,将摆放多种荷花品种,同时还有书画展、曲艺演出等消夏活动。

3、“明湖暑期嘉年华”欢乐会,7月20日、21日、27日、28日、8月3日、4日,举办嘉年华活动项目,邀请演出团体现场演出。

4、“夜游明湖”,7月13日至8月中旬在北极庙码头停放明湖画舫船六艘,船上准备茶点、民乐演奏等,让市民观赏明湖夜色美景。

5、7月中旬开始,济南市第十四届龙舟大赛将开幕,邀请济南各企事业单位参与比赛。

6、“碧商饮”演出。这是景区排演的第一部实景演出情景剧,为游客了解济南历史和名士提供了素材。

趵突泉景区 观景品茗夜游趵突泉

1、“观景 品茗”。“夜游趵突泉”已成为泉城夜生活中的一大旅游亮点,游客每天可欣赏古韵琴声,也可参与其中自弹自唱。

千佛山景区 欣赏“云径禅茶”实景表演

1、消夏晚会。7月12日、13日、26日、27日19:00至21:00,在千佛山原游客中心西广场,为市民奉献合唱、独唱、诗歌朗诵、舞蹈等节目,同时还设民间手工艺作品展销。

2、“科普机器人”演示。7月5日、6日、12日、13日19:00至21:00,在千佛山原游客中心东广场与山东大学联合举办“科普机器人”知识普及及演示活动。

3、“云径禅茶”实景表演。7月8日至7月31日逢周六上午9:00—11:00,在历山院一览亭上演“云径禅茶”实景表演。

4、京剧票友演出。8月1日至31日,每周日上午9:00—11:00景区推出京剧联演活动,为游客奉献京剧名段表演。

5、7月至8月,在齐鲁碑刻文化苑第一展厅举办“红色书法展”。

济南植物园 自驾游露营节消夏

1、暑期自驾游。暑假期间,植物园为泉城市民提供暑期自驾游服

泉城公园 海洋沙滩文化节

1、泉城公园水上世界举办首届“泉城海洋沙滩文化节”,包含沙滩音乐节、动漫文化节、齐鲁街舞大赛、沙滩排球等内容。

2、趵突泉原创消夏音乐节,在泉

城公园趵突泉咖啡音乐花园举办“原创消夏音乐节”,邀请华北地区知名原创乐队、歌手、音乐人,制作人奉献精彩演出。

3、周三读书会文学作品展。7月份,在泉城公园展览展出周三读书会会员创作的诗歌、散文等文学作品。

泉城公园 海洋沙滩文化节

1、泉城公园水上世界举办首届“泉城海洋沙滩文化节”,包含沙滩音乐节、动漫文化节、齐鲁街舞大赛、沙滩排球等内容。

2、趵突泉原创消夏音乐节,在泉

城公园趵突泉咖啡音乐花园举办“原创消夏音乐节”,邀请华北地区知名原创乐队、歌手、音乐人,制作人奉献精彩演出。

3、周三读书会文学作品展。7月份,在泉城公园展览展出周三读书会会员创作的诗歌、散文等文学作品。

下公交没走几步 七旬翁热晕街头

本报6月27日讯(记者 尉伟 实习生 杨茜) 27日上午,年逾七旬的陈大爷带着六岁多的小孙子乘公交车回家。结果在制革街附近下车后,刚走了几步,老人突然栽倒在地,幸亏市民和民警及时相助,老人才化险为夷。

27日上午,年逾七旬的陈大爷带着六岁多的小孙子到动物园去玩。11时许,老人带着孩子乘公交车回家,没想到祖孙俩在制革街附近下车后,老人领着孩子往前刚走了几步,就感觉天旋地转摔倒在了地上。

发现老人摔倒后,旁边的热心市民一边拨打了110求助,一边安慰孩子不要哭。几名热心小伙将老人抬至阴凉处。在附近巡逻的天桥巡警大队民警迅速赶到现场,将老人送至附近的山东交通医院。

经过120医生初步检查,可能是由于天气热,加上疲劳,老人出现中暑而晕倒。

中暑后忌大量饮水

专家教您如何应对夏日高温

本报记者 宋佳

二十四节气中的小暑临近,济南的高温天气越发让人难忍。在经受“烤”验感受大汗淋漓的同时,市民也需要注意预防中暑的小技巧,中暑后应该注意的生活常识,为此,济南市齐鲁医院专家提醒,高温时段外出应做好防晒,注意少量多次补充淡盐水。

高温时段要防晒	适当补充水分,最好饮用一些淡盐水;食用一些清淡的食物。
保证睡眠,补充蛋白质	“中暑后不少人急着吃生冷水果降温,这种方式易导致腹泻、腹痛等。”赵妍说,中暑的人多脾胃虚弱,如果大量吃生冷瓜果、寒性食物,会损伤脾胃阳气,使脾胃运动无力,寒湿内滞,导致腹痛、腹泻。
少量多次补充淡盐水	如果发现有人中暑,应该如何采取急救措施呢? “发现有人出现中暑症状时,首先要做的是使其迅速脱离高温环境,选择阴凉通风的地方休息,多饮用一些含盐分的清凉饮料。”专家介绍,也可以在颈部、太阳穴上涂抹清凉油、风油精等,或服用藿香正气水。
体质差尽量避免外出	专家建议,对于高温环境中突然晕倒的重症中暑者应迅速送至医院救治。
中暑后饮食清淡	调查发现,超六成市民认为中暑后应大量补水。对此,齐鲁医院医生赵妍认为,中暑患者应少量、多次饮水,每次以不超过300毫升为宜,切忌暴饮不止。“大量饮水会冲淡胃液,影响消化功能,还会引起反射性汗亢进,严重者会促使热痉挛的发生。”

年轻无极限,艾薇儿邀您参加济南极限潮趴HIGH翻12小时

——统一冰红茶“极限潮趴,巅峰我敢造”暑期全国巡回潮趴6月29日泉城广场等待您的加入



随着今年第一波热浪登陆全国,不知不觉间又一个暑期到来了。环视左右,有人被学习压得喘不过气;有人在堆积如山的作业愁眉苦脸;有人还在羡慕着早已离他们渐行渐远的暑期档假期,还在为初夏时的那场“致青春”心有戚戚……如果你是其中之一,那么请你闭上眼,稍微离开原先的生活轨迹,跟着我们在这个周末来一场仲夏夜之梦吧!

看点一: 仅此一次的全城12小时大派对,盛夏引爆年轻无限

统一冰红茶“极限潮趴,巅峰我敢造”主题活动全天候为你开放,将在6月29日上午十点揭开帷幕,一直持续到晚上九点。如果你还拥有一颗年轻的心,还不赶快叫上朋友们一起来HIGH足12小时,和老朋友回忆青春,和新朋友制造回忆。派对现场准备了丰富的演出和互动活动。精彩全天候,年轻无极限! 更有各种心动的礼品: 广州艾薇儿潮趴(演唱会套票, SWATCH手表, 潮T、艾薇儿DVD等,就等你来领取。

看点二:看炫酷极限PK炫技街舞

济南极限潮趴向青春致敬! 届时会有最炫酷的极限运动、街舞高手的PK炫技、原创摇滚乐队的献唱等各种高水准的潮酷表演。怀旧与新潮的混搭,青春与激情的碰撞,必将让泉城的夏日变得活力四射。

看点三: 百人滑板同滑,点燃仲夏夜烟雾秀

HIGH翻了白天, 仍意犹未尽? 统一冰红茶还准备了浪漫的仲夏夜表演等着你来! 夜晚将上演一场炫目的烟雾秀和极具观赏价值的百人滑板同滑表演,为泉城之夜再添一份仲夏激情!

看点四: 无限接近艾薇儿,寻找终极潮趴幸运儿

趁着假期档, 统一冰红茶“极限潮趴, 巅峰我敢造”暑期全国巡回潮趴在乌鲁木齐、成都、南京、上海、郑州、济南、南昌、北京、南宁、合肥、厦门、武汉、广州等13个城市陆续展开。8月, 统一冰红茶的全新品牌形象代言人——加拿大摇滚天后艾薇儿, 将于广州上演“极限潮趴, 巅峰我敢造” 终极潮趴演唱会。届时来自全国各地优异的滑板爱好者以及幸运消费者, 将有机会在广州与艾薇儿近距离互动。现在, 只要参与到各地潮趴, 就有机会赢取艾薇儿广州演唱会套票。

心动了吗? 那就约上三五好友, 统一冰红茶“极限潮趴, 巅峰我敢造”暑期全国巡回潮趴6月29日泉城广场等待您的加入!