

微卷首

“吃”心在外

□韩爽

一进五月门，风里还带着些许寒意，小区附近的几家烧烤店就迫不及待地把桌子马扎摆到门外，支起烤炉、架上肉串招揽人气。说也奇怪，原本冷清的生意立马红火起来，开在河边的一家海鲜烧烤大排档更是通宵人声鼎沸，紧贴河畔护栏的一张张烧烤桌绵延近百米，座无虚席——尽管串起这一壮观场面的“河景”只是一条待治理的臭水沟。

想必没有哪一国的食客，如此热衷于在夏日的户外扎堆豪饮。夜幕降临后，随便到济南哪一条街巷看看，但凡有餐馆的地方，店外必有桌椅；但凡门前有桌椅的，必定坐满了人。餐馆内装修华丽的单间雅座似已容纳不下吃货们那一颗颗骚动的心，尤其是各类烧烤店、龙虾馆，无一不是店内空荡荡，店外满当当，小二“里面请”的口头禅早已被“外头坐”取代。这个季节，济南街头大大小小的烧烤摊绝对是一道奇特的风景线，烟熏火燎中，食客们手握扎啤杯，脚踩长条凳，甩开腮帮子亮出后槽牙尽情“拗串儿”。男人们光膀子穿裤衩，女人们吊带抹胸夹趾凉鞋，一边高谈阔论吆五喝六，一边毫无顾忌地挽着胳膊、大腿上被蚊子叮咬的包，一派世俗的热闹。

也许你要说，国外不是也流行户外BBQ么？星巴克不也在步行街旁挑起阳伞卖咖啡吗？不错，可西方的户外餐饮大多讲究美景搭配美食，视觉引导味觉，像济南人这种单纯“为户外而户外”的饮食心态实属独特，值得作为一种文化现象进行深入探讨。像著名的一九烧烤街在几经整改后，曾尝试将烧烤摊位搬到地下，辅以各类演出节目助兴，却无人喝彩。也许济南人就是乐意在户外侃着大山喝冰啤，对周遭环境如何并不在意。最夸张的一次是去年夏天路过泺文路某临街餐馆时，惊异地看到最外面的一张桌子几乎直接就摆在了自行车道上，一家五口人淡定地在车水马龙中用餐，身边一辆辆自行车电动车嗖嗖驶过，车轱辘稍跑偏点就能压到脚。倘若换一个环境，这家人未必愿意在大马路上吃饭，可是在这种特定的氛围里，人人沉浸在户外用餐的快感中，没人觉得有什么不妥。

户外就餐也有大俗大雅之分。多年前的一个夏天曾光顾北京三里屯，随便择一间酒吧，在露台上落座，点上一打“科罗娜”、几串烤虾，边和朋友聊天边看街景。街道两侧一顶顶西式遮阳伞下，坐满了啜饮咖啡美酒的高鼻子、蓝眼睛，酒吧歌手们哑着嗓子低低唱着原创的调子……和着清风明月，笑看璀璨灯火，身上每个细胞都进入尽情放松的状态，有种说不出的酣畅。

这些年，在几乎吃遍了济南知名的烤全羊、小龙虾和海鲜自助后，我这个“业余吃货”已鲜少光顾露天大排档。一方面，频频爆出的牛羊肉造假和街头卫生现状让人不得不顾忌自己的肠胃，一些店家为了打消食客的顾虑，挂出活羊现宰的招牌，却有用力过猛之嫌，鲜血淋漓的场面令人食欲全无，看到便会远远绕开；另一方面，白天上班时往往衣着光鲜，下班后未及更衣，往大排档的马扎上一坐，难免有伤大雅。于是，更青睐于寻找那些有情调的露天餐饮，在保证饮食卫生的前提下，既能开放地亲近大自然，又能摆脱噪音尾气污染，拥有不受干扰的私人空间。曾经在数码港附近一个由废弃仓库改造而成的创意餐厅用餐，户外的露天餐位摆在木质的小桥上，五色斑斓的锦鲤在脚下的荷间嬉戏，其间一只蜻蜓飞到友人肩头短暂驻留，给我们制造了小小的惊喜。在这般景致的衬托下，即便吃的是粗茶淡饭，也别有一番情调。

好在顺应人们追求用餐品质的需要，济南类似的户外格调餐厅越来越多，它们或开在天台上，或居于泉水畔，或藏在深巷中，值得我们用心去寻找、去品味。本期《都市消费》，我们的食尚小编走街串巷，为你找寻这座城市最有情调的露天美味。在现代人无处不在的压力下，谁说“风餐露宿”不是一种放松身心的新时尚呢？

趁夏意正浓，将有限的美食投入到无限的美景里去吧！



本期主打>>
清新夏日 D02-D07

微声态>>



@齐鲁晚报都市消费
山东，济南 已关注

五花八门各色消费物语、败家宣言、生活感悟持续搜罗中……

◎央视新闻

【爱吃露天摊烧烤？小心得肠胃病！】露天敞开的烤串、重复使用的铁钎、混合肉卷冒充的羊肉、蚊蝇肆虐灰尘飘荡的环境……露天烧烤摊生意火爆卫生条件却令人担忧。医生介绍，夏天胃肠道疾病高发，其中至少一半患者是因吃烧烤引起的。露天摊烧烤，为了健康少吃为好！

(以上言论来源于网络，不代表本刊观点)

◎百家讲坛-罗大伦

【中医名家推荐的感冒良方】夏天来了，空调冷起来了，空气湿度高起来了，冷饮喝起来了，冰镇西瓜吃起来了，藿香正气胶囊也该用起来了。因为这些因素会导致脾胃为寒湿所困，易于出现头晕、头重、发烧、恶心、呕吐、腹泻、舌苔白腻满布等症状。一般称之为胃肠型感冒，此时，可用藿香正气胶囊，一般一天即可见效。

◎新浪健康

【这些人要少吃西瓜】炎炎夏日，怎能不吃西瓜？专家提醒，西瓜虽好，每天吃的量最好控制在200—400克，以下这些人更要少吃才好：①口腔溃疡的人；②感冒初期；③消化不良；④有糖尿病；⑤刚运动完的人。



冠芝霖手机连锁

4S
One-Stop Service

山东百家门店荣誉升级 4S 服务标准：★ 联通全业务办理 ★ 3G 智能体验
冠芝霖西门店 6月29日重装升级 华丽绽放

活动时间：2013年6月29日-7月5日

6.29
开业惊喜
看得见

重装开业

进店即有礼

名牌手机
每60分钟1部
免费送

进店就有礼
送
手机挂链
送
卡通风扇

每天特价中

5折
起

天天抽奖送

送
黄金
电动车

开业豪礼送家电



买手机 用3G
就到冠芝霖

冠芝霖
这样走

★ 增值美容配件下载 ★ 会员延保服务
开业疯抢 惠不可挡



手机0元购

智能手机还能买吗？

小米 2A 预存1599元话费 手机0元	联想 A800 预存999元话费 手机0元	金立 GN705W 预存1399元话费 手机0元	华为 G520 预存1199元话费 手机0元
联想 S820 Android OS 4.2 4.7英寸 1280x720像素 1280MHz 高通骁龙	金立 E3 Android OS 4.2 4.7英寸 1280x720像素 1280MHz 高通骁龙	步步高 X510W Android OS 4.2 4.7英寸 1280x720像素 1280MHz 高通骁龙	OPPO X909 Android OS 4.2 4.7英寸 1280x720像素 1280MHz 高通骁龙
购机话费999元话费 月付122元	购机话费999元话费 月付122元	购机话费999元话费 月付133元	购机话费999元话费 月付133元
送 皮套 蓝牙键盘			

品牌形象店入驻冠芝霖



平阴店：平阴县府前街22号
电话：87887788
大润二店：市中区大润二路
25号
海柳店：历下区解放路10号
电话：88939618