

●职场方圆

# 你身边有“职场公主病”同事吗

每个女孩都梦想过自己成为公主,生活在一个童话王国中。尽管现实并没有童话般美丽,但很多职场中的女孩子却还没从梦中醒来。她们上班要打扮得漂亮,工作要体面,不能吃苦,不能挨骂,这种现象被称为“职场公主病”。

## 你身边的“公主”经常发作吗?

职场公主病的病因很复杂,有社会的、有家庭的、有个人的。但归根结底是她们没有认清工作的实质。

你的办公室里,是不是也有这么一个娇弱的姑娘——喜欢皱着眉头,一脸哀怨的表情,不论别的同事有多忙,她都奋不顾身地冲过去,一脸义不容辞的表情:“快来帮我看下电脑,电影怎么又卡住了!”赶紧告诉她:亲,公主病又发作了,你得赶紧治!

公主病患者们,你可知道,同事们已经受不了你的颐指气使了:“你可以有公主病,但别错过了地方,你可以对家人和亲人发作,但请不要在办公室对无需忍让你的同事发作。”

## “公主”易碎的玻璃心

面对有公主病的同事,你永远不知道什么时候就伤了人家那颗亮晶晶的玻璃心。她们可能有被迫害妄想症,觉得大家总是把全公司最重大、最难办的任务丢给自己;压力一大,就摔门、哭鼻子什么的;时不时还以文艺之名,消失几天。典型特点是对自己特别宽容,对别人斤斤计较,要求全世界都对她们好,而且理直气壮。

公主病同事或是觉得自己满腹才华,骄傲自负,喜欢控制、影响周围的同事,凡事以自己为中心,成为被关注的焦点,稍不如意就发脾气,做错了事也一并推给

别人。

总而言之,公主病同事认为公司管理太不人性化,不能满足自己全方位的要求;同事们也因为太冷漠,不主动施以援手等各种理由,完全入不了“公主”们的法眼。公主病同事时常感慨,自己空有一颗公主心,生了丫鬟的命。成为职场“透明人”的“公主”。

王小姐是一家外企的白领,因为从小家境富裕,加上外貌美丽,气质出众,在办公室里很受大家喜爱。但没多久她就发现,自己渐渐成了办公室里的“透明人”。以前,领办公用品,那些很重的文件夹都有男同事主动帮她代领;每次电脑出现故障,或者遇到什么难题,只要招呼一声,就有热心的同事帮忙解决;买饮料时,大家也会热情地帮她带一杯回来。

为什么渐渐地大家都疏远了自己?后来还是办公室里一位关系较好的同事说出了真相。原来王小姐因为“众星捧月”而把自己置于高高在上的地位,把大家的好意视为理所当然。遇到困难总是想也不想,就很娇气地求助别人,同事们都很忙,面子上过不去,只能抽空应付王小姐留下的烂摊子;王小姐却滥用了别人的好意,认为工作完不成,反正还有团队的其他成员帮忙解决。久而久之,大家都觉得王小姐是一个不称职的工作伙伴,一直在团队中拖后腿,给大家带来困扰。原本热心的同事不胜其烦,态度越来越冷淡,似乎只要和王小姐关系亲近,就附着着要帮她完成工作。很自然的,原本魅力十足的王小姐就成了大家



不愿意看见的“透明人”了。

## “公主病”特征有哪些

所以,在职场中,即便你不是娇弱的“公主”,一个不小心,也有可能成为不受人待见的公主病患者。现在就来检查一下平时的行为:

分配工作时,是不是总是挑三拣四、捡轻松容易的工作,太苦太累、太动脑筋的一概拒绝;工作时没有恒心和毅力,完成不了就怨声载道,把不好的情绪传递给其他同事;抗压性

很低,一有压力就退缩,缺乏责任感,总指望别人帮忙;团队共同的工作,能不做就不做,总是轻车熟路地“吩咐”:某某,你去做一下嘛;对额外工作一概回绝,完全没有任何弹性调整的空间,担心自己多做了会吃亏,同事想请你帮忙,门都没有。更可怕的是,工作马虎敷衍,常因个人失误给公司带来麻烦和损失。而一旦做错事,总是希望由别人买单。

如果这几条都中了,不好意思,你已经是公主病缠身了。不知不觉中,你已经成为职场“恐怖分子”。

## ●一周职场

**为考公务员弃外企9万年薪**  
工资只有从前一半

据《华商报》报道,张先生毕业于西安外国语大学英语专业,应聘到了一家外企,头一年年薪就有9万多元,各种福利都很好。虽然工作各方面都不错,但在2009年底,张先生还是决定考公务员,至今他已做了3年基层警察。“现在的工作真不如以前好,要是让我重新选择,肯定不会辞职考公务员。”他说,成为公务员之后,工资也就以前的一半,基层工作特别琐碎杂乱,还经常加班。

**出海捕鱼工招聘走红网络**  
月薪两万,无需经验

据《海峡都市报》报道,“每月保底12000元,还有分成、奖金,月薪在20000元以上,每个月准时发工资,年终奖高……”近日,一则“出海捕鱼工”的招聘启事在微博上红了。招聘启事里,许诺的收入很高,但对应聘人员的要求很低,只需“年龄18—50岁,身体健康,无需经验”。

**大学生求职期望月薪下降**  
就业压力4年来最大

据《京华时报》报道,日前,北京青年压力管理服务中心发布2013中国大学生就业压力调查报告。从连续5年的调查数据来看,2011年大学生平均期望月薪最高,达到5537.5元,2012年降到4592.5元,今年则进一步下降到3683.6元。被称为“最难就业季”的2013年,大学生期望月薪持续降低。此外,今年的就业压力出现强势反弹,成为近4年来压力最大的一年。

## 请叫我名字

## 别叫我“美女”

**网友吐槽:**有件小事,我一直觉得不吐不快。就是在单位里总有几个同事,每次看见我,叫不出我的名字,就“美女”“美女”地称呼我。每次听到别人这么喊我,就觉得像卖衣服的小妹在招呼我,心里挺别扭的,有种不被尊重的感觉。

叫不出别人的名字而叫“美女”,这看上去像是一件“小事”,其实在职场的人际交往中影响很大。职场和商场不同,你可以对逛街的顾客称呼“美女”,但在职场这种相对专业的环境里,每个人都渴望有自己的一席之地,别人能够注意到自己所扮演的角色。而“美女”、“帅哥”这样一些称呼,本身就比较随意,显得不够尊重别人。所以,下次见到同事时,别再用“美女”“帅哥”称呼对方了。

其实,如何才能叫对别人的名字,这也需要企业来引导。第一,在入职的时候,就需要介绍清楚这些常用联系人的联系方式和名字;第二,有必要的话,可以做一些“一对一”的陌生同事认知;第三,一些大家都会接触到的职位的同事,可以起一个可爱的跟名字有关的外号,比如:小花或者娜娜,这样便于记忆。总之,在记住别人名字这件事上,每个人都需要花点工夫。

## ●八卦铺子

**@网友:**“负面情绪是最容易让人讨厌的东西,你每天的坏情绪带到办公室带给身边的同事,无意间大家都很讨厌你的。特别是女人,有公主病的人就更讨厌了。”

**@网友:**“我有时候就不明白了,她有什么可抱怨的。中午

食堂管饭,是你自己不吃的,再说了,倒班让您过来上班,就是把周五没有结束的活儿做完。这全都是应该做的本职工作,抱怨猪上司、抱怨猪一样的队友时,怎么不想想你才是猪一样的队友呢?你在玩游戏还把工作都推给忙得不行的同事时,怎么不说

猪一样的队友呢。”

**@网友:**“早上同事拿桂圆给我,我迟疑了几秒,脑海里蹦出的想法是:你可以剥给我吃不……没得救了,公主病越来越严重了。”

**@网友:**“公主病妹子的口头禅:累死了、烦死了、笨死了、闹心死了、太坏了……不想和她

成为同事啊。”

**@网友:**“哎哟,最讨厌公主病了。抱歉啊,我工作还忙不过来,你不过也就是个同事又不是我的谁,我才没空来哄你开心什么的。”

**@网友:**“资深老公主病晚期重症患者的同事你伤不起啊!”



# 线条利落的职场装

若讲穿衣要诀,你能脱口而出的是什么?“横纹显胖,竖纹显瘦?”也许你认为这没什么,地球人都知道。然而,正是诸如此类的规则对衣着美丑产生潜在的影响。其实这只是冰山一角,还有更多不为人知的非常微妙和神奇的重要定律隐含其中。

艺术家仅用简洁的线条,就将形态各异的女性形体描绘得入木三分。实际上,现实世界的人体就是线条的集合。在我们的身体上,分布着状态各异的线条,或直或曲、或横或纵、或粗或细、或虚或实。它们变化丰富,以

不同的表情和特征操控着我们的外形和感觉,甚至是着装的美丑。想想看,为什么瘦削的人穿利落线条的服装更好看,丰满的人穿圆润线条的衣服更自然?那是因为骨感和浑圆的身体分别以直线和曲线为主,而按照顺应原则,合顺自身线条特征就会更容易得到相容宜人的着装效果。同理,当你身体上的直线和曲线区分不明显时,服装上的“曲直兼有”则是最适合你的选择。

此外,线条的路径和方向变化也会给人带来不同的心理感受。例如,直线强调棱角,给

人以坚毅感;曲线强调圆润,给人以柔软感;垂线产生高而窄的效果,增加高度;水平线产生短而宽的效果,缩短高度。如果想要强调身体某部分特征或传递某种特定感觉,你可以通过选择特定线条特征的服装进行增强或对抗。例如,当你想增添女人的妩媚与柔和感,即使本身是直线型,也可以选择弧线为主的服装对抗身体角度,增加柔软的效果。当想给人严谨、果断的印象,多穿直线条的服装就能强化身体的棱角,增强坚毅感。