

○职场方圆

# 你身边有“职场公主病”同事吗

每个女孩都梦想过自己成为公主，生活在一个童话王国中。尽管现实并没有童话般美丽，但很多职场中的女孩子却还没从梦中醒来。她们上班要打扮得漂亮，工作要体面，不能吃苦，不能挨骂，这种现象被称为“职场公主病”。

## 你身边的“公主”经常发作吗？

职场公主病的病因很复杂，有社会的、有家庭的、有个人的。但归根结底是她们没有认清工作的实质。

你的办公室里，是不是也有这么一个娇弱的姑娘——喜欢皱着眉头，一脸哀怨的表情，不论别的同事有多忙，她都奋不顾身地冲过去，一脸义不容辞的表情：“快来帮我看下电脑，电影怎么又卡住了！”赶紧告诉她：亲，公主病又发作了，你得赶紧治！

公主病患者们，你可知道，同事们已经受不了你的颐指气使了：“你可以有公主病，但别发错了地方，你可以对家人和亲人发作，但请不要在办公室对无需忍让你的同事发作。”

## “公主”易碎的玻璃心

面对有公主病的同事，你永远不知道什么时候就伤了人家那颗亮晶晶的玻璃心。她们可能有被迫害妄想症，觉得大家总是把全公司最重大、最难办的任务丢给自己；压力一大，就摔门，哭鼻子什么的；时不时还以文艺之名，消失几天。典型特点是对自己特别宽容，对别人斤斤计较，要求全世界都对她好，而且理直气壮。

公主病同事或是觉得自己满腹才华，骄傲自负，喜欢控制、影响周围的同事，凡事以自己为中心，成为被关注的焦点，稍不如意就发脾气，做错了事也一并推给

别人。

总而言之，公主病同事认为公司管理太不人性化，不能满足自己全方位的要求；同事们也因为太冷漠、不主动施以援手等各种理由，完全入不了“公主”的法眼。公主病同事时常感慨，自己空有一颗公主心，生了丫鬟的命。成为职场“透明人”的“公主”。

王小姐是一家外企的白领，因为从小家境富裕，加上外貌美丽，气质出众，在办公室里很受大家喜爱。但没多久她就发现，自己渐渐成了办公室里的“透明人”。以前，领办公用品，那些很重的文件夹都有男同事主动帮她代领；每次电脑出现故障，或者遇到什么难题，只要招呼一声，就有热心的同事帮忙解决；买饮料时，大家也会热情地帮她带一杯回来。

为什么渐渐地大家都疏远了自己？后来还是办公室里一位关系较好的同事说出了真相。原来王小姐因为“众星捧月”而把自己置于高高在上的地位，把大家的好意视为理所当然。遇到难题总是想也不想，就很娇气地求助别人，同事们都很忙，面子上过不去，只能抽空应付王小姐留下的烂摊子；王小姐却滥用了别人的好意，认为工作完不成，反正还有团队的其他成员帮忙解决。久而久之，大家都觉得王小姐是一个不称职的工作伙伴，一直在团队中拖后腿，给大家带来困扰。原本热心的同事不胜其烦，态度越来越冷淡，似乎只要和王小姐关系亲近，就附带着要帮她完成工作。很自然的，原本魅力十足的王小姐就成了大家



不愿意看见的“透明人”了。

## “公主病”特征有哪些

所以，在职场中，即便你不是娇弱的“公主”，一个不小心，也有可能成为不受人待见的公主病患者。现在就来检查一下平时的行为：

分配工作时，是不是总是挑三拣四、捡轻松容易的工作，太苦太累、太动脑筋的一概拒绝；工作时没有恒心和毅力，完不成不了就怨声载道，把不好的情绪传递给其他同事；抗压性

很低，一有压力就退缩，缺乏责任感，总指望别人帮忙；团队共同的工作，能不做就不做，总是轻车熟路地“吩咐”：某某，你去做一下嘛；对额外工作一概回绝，完全没有任何弹性调整的空间，担心自己多做了会吃亏，同事想请你帮忙，门都没有。更可怕的是，工作马虎敷衍，常因个人失误给公司带来麻烦和损失。而一旦做错事，总是希望由别人买单。

如果这几条都中了，不好意思，你已经是公主病缠身了。不知不觉中，你已经成为职场“恐怖分子”。

成为同事啊。”

“@网友：“哎哟，最讨厌公主病了。抱歉啊，我工作还忙不过来，你不过也就是个同事又不是我的谁，我才没空来哄你开心什么的。”

“@网友：“资深老公主病晚期重症患者的同事你伤不起啊！”

## 八卦铺子

@网友：“负面情绪是最容易让人讨厌的东西，你每天的坏情绪带到办公室带给身边的同事，无意间大家都很讨厌你的。特别是女人，有公主病的人就更讨厌了。”

@网友：“我有时候就不明白了，她有什么可抱怨的。中午

食堂管饭，是你自己不吃的，再说了，倒班让您过来上班，就是把周五没有结束的活儿做完。这全都是应该做的本职工作，抱怨猪上司、抱怨猪一样的队友时，怎么不想想你才是猪一样的队友呢？你在玩游戏还把工作都推给忙得不行的同事时，怎么不说

猪一样的队友呢。”

“@网友：“早上同事拿桂圆给我，我迟疑了几秒，脑海里蹦出的想法是：你可以剥给我吃……没得救了，公主病越来越严重了。”

“@网友：“公主病妹子的口头禅：累死了、烦死了、笨死了、闹心死了、太坏了……不想和她

## 一周职场

为考公务员弃外企9万年薪工资只有从前一半

据《华商报》报道，张先生毕业于西安外国语大学英语专业，应聘到了一家外企，头一年年薪就有9万多元，各种福利都很好。虽然工作各方面都不错，但在2009年底，张先生还是决定考公务员，至今他已做了3年基层警察。“现在的工真不如以前好，要是让我重新选择，肯定不会辞职考公务员。”他说，成为公务员之后，工资也就以前的一半，基层工作特别琐碎杂乱，还经常加班。

## 出海捕鱼工招聘走红网络

月薪两万，无需经验

据《海峡都市报》报道，“每月保底12000元，还有分成、奖金，月薪在20000元以上，每个月准时发工资，年终奖高……”近日，一则“出海捕鱼工”的招聘启事在微博上红了。招聘启事里，许诺的收入很高，但对应聘人员的要求很低，只需“年龄18—50岁，身体健康，无需经验”。

**大学生求职期望月薪下降**  
就业压力4年来最大

据《京华时报》报道，日前，北京青年压力管理服务中心发布2013年中国大学生就业压力调查报告。从连续5年的调查数据来看，2011年大学生平均期望月薪最高，达到5537.5元，2012年降到4592.5元，今年则进一步下降到3683.6元。被称为“最难就业季”的2013年，大学生期望月薪持续降低。此外，今年的就业压力出现强势反弹，成为近4年来压力最大的一年。

## 请叫我名字 别叫我“美女”

**网友吐槽：**有件小事，我一直觉得不吐不快。就是在单位里总有几个同事，每次看见我，叫不出我的名字，就“美女”“美女”地称呼我。每次听到别人这么喊我，就觉得像卖衣服的小妹在招呼我，心里挺别扭的，有种不被尊重的感觉。

叫不出别人的名字而叫“美女”，这看上去像是一件“小事”，其实在职场的人际交往中影响很大。职场和商场不同，你可以对逛街的顾客称呼“美女”，但在职场这种相对专业的环境里，每个人都渴望有自己的席之地，别人能够注意到自己所扮演的角色。而“美女”、“帅哥”这样一些称呼，本身就比较随意，显得不够尊重别人。所以，下次见到同事时，别再用“美女”“帅哥”称呼对方了。

其实，如何才能叫对别人的名字，这也需要企业来引导。第一，在入职的时候，就需要介绍清楚这些常用联系人的联系方式和名字；第二，有必要的话，可以做一些“一对一”的陌生同事认知；第三，一些大家都会接触到的职位的同事，可以起一个可爱的跟名字有关的外号，比如：小花或者娜娜，这样便于记忆。总之，在记住别人名字这件事上，每个人都需要花点工夫。



# 线条利落的职场装

若讲穿衣要诀，你能脱口而出的是什么？“横纹显胖，竖纹显瘦？”也许你认为这没什么，地球人都知道。然而，正是诸如此类的规则对衣着美丑产生潜在的影响。其实这只是冰山一角，还有更多不为人知的非常微妙和神奇的重要定律隐含其中。

艺术家仅用简洁的线条，就将形态各异的女性形体描绘得入木三分。实际上，现实世界的人体就是线条的集合。在我们的身体上，分布着状态各异的线条，或直或曲、或横或纵、或粗或细、或虚或实。它们变化丰富，以

不同的表情和特征操控着我们的外形和感觉，甚至是着装的美丑。想想看，为什么瘦削的人穿利落线条的服装更好看，丰满的人穿圆润线条的衣服更自然？那是因为骨感和浑圆的身体分别以直线和曲线为主，而按照顺应原则，合顺自身线条特征就会更容易得到相容宜人的着装效果。同理，当你身体上的直线和曲线区分不明显时，服装上的“曲直兼有”则是最适合你的选择。

此外，线条的路径和方向变化也会给人带来不同的心理感受。例如，直线强调棱角，给

人以坚毅感；曲线强调圆润，给人以柔软感；垂线产生高而窄的效果，增加高度；水平线产生短而宽的效果，缩短高度。如果想要强调身体某部分特征或传递某种特定感觉，你就可以通过选择特定线条特征的服装进行增强或对抗。例如，当你想增添女人的妩媚与柔美感，即使本身是直线型，也可以选择弧线为主的服装对抗身体角度，增加柔软的效果。当想给人严谨、果断的印象，多穿直线条的服装就能强化身体的棱角，增强坚毅感。