

家事

【家事直播】

高考结束了,我们离婚吧

文 / 黑王辉

【家喻户晓】

晨起该不该喝淡盐水

文 / 大宝

1. 黄瓜片、冷茶袋和痔疮膏能缓解眼袋问题。错!

没有人知道真正引起眼部肿胀的原因是什么,不过极有可能是因为有多余的脂肪堆积在眼部而形成的。而要彻底解决,就只能通过外科手术来移除多余的皮肤和脂肪。

2. 把凡士林涂在睫毛上可以让睫毛长得更快。错!

睫毛的浓密程度、长度完全取决于基因遗传因素。黏稠的膏状凡士林涂在睫毛处会堵住内眼睑边缘处的腺体,而我们的眼睛则需要靠腺体制造泪水冲洗掉眼内的脏东西,防止细菌感染的。

3. 分叉的发尾可以修复。错!

想要让已经分叉的发尾重新愈合是不可能的。修剪掉已经分叉的发尾才是最佳方法,它能阻止分叉伤害到整根头发。然而,如果你把头发留得太长或者你的发质天生就容易分叉的话,那么建议你用含有缓和剂的专业沙龙产品定期做发膜,能起到滋养头发、强韧发质的作用,坚持长期使用才有助于解决发尾容易分叉的问题。

4. 晨起喝淡盐水有益于身体健康。错!

喝淡盐水有利于健康不假,夏天出汗后喝淡盐水补充水分很必要,然而晨起补充淡盐水非但无益,反而有害健康。生理学研究表明,人在整夜睡眠中虽滴水未进,然而呼吸、排汗、泌尿都在进行,这些生理活动要消耗许多水分。早晨起床时,血液已成浓缩状态,此时如果喝一定量的白开水可很快使血液得到稀释,纠正夜间的高渗性脱水。反之再喝淡盐水会加重高渗性脱水,令人更加口干。

5. 喝咖啡减肥。错!

研究发现咖啡因具有排水、消肿的功能,大部分涂抹用的瘦身产品中都含咖啡因成分,那么直接喝咖啡,是否能更有效地瘦身?其实咖啡中的咖啡因非但不能帮助减肥,饮用太多,甚至会导致血压高及失眠,加了奶和糖的咖啡更容易令人发胖。此外,咖啡属酸性,会留在人体内一段较长的时间才会分解,容易加重器官的负担。当然,常饮咖啡及茶都有利尿作用,但减去的体重都是水分的流失,而非脂肪,其瘦身效果是非常微弱的。



编辑:曲鹏 美编:宫阳阳
家事·育儿版投稿邮箱
jwqp@163.com

上网的时候,看见了我上高三的妹妹阳阳,她是我叔的孩子。知道她今年高考,我问她:“老妹儿,今年考得怎么样,能上清华吗?”她给了我一个微笑,说:“你也太看得起你老妹儿了,我能考上清华?不过,今年发挥得不错,考个重点是没有问题的。”我给她鼓了掌,随后,我又问她:“叔和婶还好吧?”她沉默了片刻,做出哭泣的样子,说:“他们要离婚了!”

我知道叔和婶的感情不是很好,但也不至于要离婚啊?我问怎么了?阳阳说,大人的事情,我也不懂。高考之后,没过几天,他们就约好了坐在一起,跟我摊牌了。他们说他们作为夫妻的义务就是坚持到我考上大学。现在,他们的义务差不多也就尽了。以后,我上大学了,他们每月会轮流给我寄生活费,或许也会结伴去看我。但是,做夫妻是不可能的。

说着,阳阳哭了,她说,哥,你看我爸那么厚道仁义,我妈那么贤惠善良,都是好人,你说为什么他们过着过着就过不下去了呢?都已经快五十的人了,人生的路已经走了一大半,剩下的一小半,彼此就不能忍让包容一下,凑合着过吗?我说是啊,可长辈的事情,咱们又怎能懂呢?等我问问他们吧!阳阳说嗯,然后就不说话了。

我拨通了叔的电话,寒暄之

后,就向他提出了阳阳式的疑问。叔叹了一口气,说本来孩子都这么大了,也想凑合凑合,一辈子就这样过完拉倒了。谁知,渐渐发现,一天也过不下去了。除了谈到阳阳,我们有共同的话之外,其他竟没有话可说了。我们分床睡已经很长时间了。下班之后,她看她的电视,我玩我的游戏,她做晚饭,我就吃,吃完我刷碗,分工明确,就像尽义务一样。偶尔一起过个星期天,也是整日不说话。你说说,这样过还有什么意思?前面二十多年都凑合着过了,后面的二十多年,还要这样委屈自己吗?听了叔叔的话,我沉默了。

我又打给了婶,我说非得离婚吗?婶说,辉呀,等你过到我们这样的年龄,什么都明白了。说着,就是一声长叹。这样的叹息,在我心里久久不能散去。

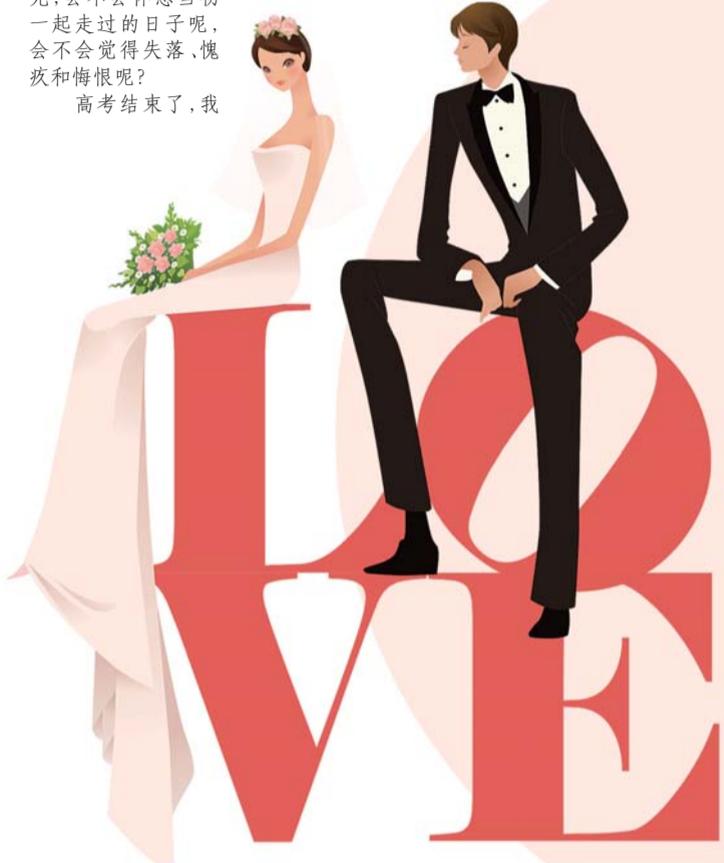
有报道说高考后离婚率是高考前的数倍。我知道,叔和婶的遭遇,不是个别现象,有很多像他们一样的夫妇,在孩子高考完之后,就双双走到了民政局门前。我能理解,在一起时间久了,感情就淡了,彼此太了解对方,优点和缺点一览无余,优点早就视而不见,而缺点,却变得越来越不能容忍。非要把对方从余生之中一笔抹去,才解恨,才心甘。

可是,这真是你们最好的结局吗?你们白发苍苍时,年老多

病了,孩子们由于工作忙,不能在你们跟前尽孝,你们独自躺在病床上,坐在养老院的夕阳下,看见晚霞洒满天空的时候,你们会不会觉得孤寂,会不会依稀记起当年那些美好时光,会不会怀念当初一起走过的日子呢,会不会觉得失落、愧疚和悔恨呢?

高考结束了,我

们离婚吧!奉劝曾经历经无数风雨的患难夫妻们,一定要想好、想明白、深思熟虑之后,再说给对方。否则,话一旦说出口,便无可挽回了。



【家长里短】

父母少管“儿女事”

文 / 朱立文

这里讲的“儿女事”指的是儿女“找对象”。毕竟是两代人,想法不同,择偶观点就难免不一致。父母过多干涉“儿女事”,不仅费力不讨好,弄不好,还会导致两代人的感情隔阂。

一位单身中年职业母亲,唯一的女儿很成器,大学毕业考取研究生,研究生毕业后就职某师范大学。女儿刚参加工作时,母亲要求她别过早“找对象”,鼓励她把精力和时间都投入到事业中。在母亲眼里,女儿总是“还小”,上门说亲者一概被拒绝。女儿25岁那年,相中一位私营小老板,母亲坚决反对,理由是“当老板的没一个好东西”!听话的女儿只好放弃,继续在讲台上“度春秋”。女儿29岁那年,二舅给她介绍了一个中学教师,女儿一

见面就满意。预料中的事发生了,母亲知道后很是生气,痛骂了二舅一通,说他“不长眼”,又不是“贱卖东西”,那种人怎么配得上女儿!从此,没人敢再给女儿介绍对象了。女儿过了30岁,脾气像母亲一样越来越大,经常与母亲争吵。后来,母亲渐渐老了,也无力反对女儿的事了,女儿嫁给一个二婚中年男子,母亲常常背着人流眼泪,有时还对亲友说,是她坏了女儿的婚姻大事。

父母干涉“儿女事”由来如此,但过多干涉就会出问题。在父母眼里,女儿的婚事比天大,最担心的就是儿女找错人、走错路。特别是一些离异父母,把自己的“错”当成前车之鉴,一味否定同一职业的男人或女人,比如一些当父母的认

为当官的心花、跑生意的奸猾、教书的无用等等。在择偶问题上,父母总希望儿女找一个优秀的,但又怕太优秀了自己的儿女吃亏。父母的“高不成,低不就”着实让儿女为难。一些父母对“儿女事”已不是过多干涉的问题,而是“必须这样”或“必须那样”,独断专行。父母的出发点是好的,都希望儿女找一个般配的“像样人”,心情完全可以理解。但是,这种“好心”往往铸就儿女的婚姻悲剧。可怜天下父母心,都是为了儿女的幸福才“干涉”、“独断”、“专横”,造成悲剧后又有几个儿女能理解?

儿女大了,自然有自己的主张,当父母的别老觉得自己的儿女长不大、不懂事,什么事都管,管得儿女失去自我,管得儿女怨恨满

腔。还是老话说得好,儿孙自有儿孙福,儿女们的事情最好由他们自己做主。父母关心儿女的事很正常,但关心别“独断”,主张别“专横”,否则,儿女怨恨父母不说,父母也会闹下心疼之病。

如今已进入独生子女时代,新的“包办婚姻”形势更加严峻,家家父母都认为自己的子女超群,几代人干涉后人婚姻的事情经常发生。父母同意了,爷爷奶奶不同意;爷爷奶奶同意了,外公外婆不同意;外公外婆同意了,还会跳出叔叔、姑姑、舅舅、姨妈……一家子人都活得很累,还不一定求得最好的结果。

因此,“儿女事”最好“儿女定”,父母只提参考意见,因势利导,顺其自然,大方向正确即可!

【家有老人】

父亲最后的日子

文 / 小米

当父亲感觉到胸口疼痛难忍,到医院检查时已是肝癌晚期。医生告诉我们,癌细胞已经大面积扩散,只能保守治疗。

一段时间的化疗之后,效果并不理想。父亲好像也已经心中有数,坚持要出院。我们只好答应,希望家庭的温暖能减轻他的病痛。回到家后,父亲开始做离世前的一些准备。

他首先把自己朋友的电话号码工工整整地重新抄写了一遍,尤其把日常生活中常用到的那些号码,如送水电话、电路维修电话等,用大号字写了下来。我知道父亲是怕母亲在他离去之后,不能很快地找到这些电话,尤其是母亲没有念过几天书,有些字父亲怕母亲不认识,还特意注了读音。

然后,父亲又把缴费的银行卡、煤气卡、水卡、医疗卡等,整整齐齐地放在一个专用的抽屉里,把使用的规则和各自的密码详细地告诉了母亲。

有一天,父亲把别人欠他钱的收条也交给了母亲,其中额度最大的一张为五千元,父亲说不要着急,等对方宽裕了,一定会还的。还有一张两千元的,父亲说,这个能要回来就要,要不回来就算了,他家的日子很艰难。还有……那天父亲给母亲交代收条的细节我都看在眼里,心里是五味杂陈的酸楚!

出院后半个月,父亲的身体状况越来越糟,止痛的药片从一天吃一次增加到一天三次。止痛药吃过

后,由于药物的刺激,导致父亲喝水就吐,呼吸困难,咳嗽不止。我们眼睁睁地目睹着病痛对父亲的折磨,却又束手无策。癌细胞就像一些看不见的小蚂蚁,正在他的身上无情地吞噬!

稍舒服点时,父亲会斜躺着望着窗户发呆,我不知道父亲在想什么。他遥望的会不会是故乡?他不是想他的母亲了?老家的祖母已九十高龄,父亲患病的消息,他要我们瞒着祖母,我们也只好顺着父亲。

父亲离世前的一个星期,头脑还算清醒,他再三叮嘱我们:“工作上不要太累,生活上照顾好母亲,平时多陪陪孩子。”父亲精神好时多是在夜间,我们兄妹几个轮流陪夜,生怕错过了什么。有一天晚上,我趴在父亲的床边睡了过去,懵懵

懂懂中,我感觉到头有点痒,突然之间,我意识到是父亲在用手轻轻地抚摸我的头。我的身体打了个激灵,泪水夺眶而出。可我没有起来,而是继续装睡,把泪水流进了肚子里。我理解父亲的心情,他心里有太多的不舍,有太多对亲人及这个世界的留恋!

几天后的一个晚上,父亲静静地走了。他甚至都没有叫醒我们,选择了无言地离去。想来,父亲是为了不让我们太悲痛吧。父亲生前常说的一句话是:“人死如灯灭,活着有活样。”现在咀嚼起来,我更懂得了什么是责任。是的,人活着就要有活样,有责任,有担当,有亲情,有气度。父亲是这样说的,也是这样做的,他虽只是一介草民,却也坦荡地走完了他的一生。