齐鲁晚报
生命周刊
2013.7.2 星期二
第八期
B01-B07

【关注中医脉诊】

张仲景说:“医学之要,贵于切脉。”把脉是国粹中医的核心诊法之一。世界中医药学会联合会脉象研究专业委员会副会长寿小云认为,高明的中医可以通过把脉判断现在的身体状况及预测疾病的发生,甚至从脉象上获知你的心理状态,以此做出健康提醒。齐向华教授则认为,脉象是有形的,就像器乐的和弦一样。

脉象:生命“和弦”

本报记者 石念军 实习生 杨志宏

齐向华教授是省中医药学会脉学专业委员会主任委员、省中医神经内科专家,他以器乐的和弦,形容脉象的辩证组合:人体的脉象是体征的反应,那么,通过对脉象的把握和辩证组合,就可以实现“发现病情——确诊病因——对症诊疗”的就医问诊全流程。

中医脉诊的客观化、现代化研究,作为现代中医学研究的一项重要课题,正在展露出新的气象,为呵护健康提供另一种科学的可能。

◎经验+科学

提起“诊脉”,或许大家并不陌生。但要论及“脉象”,则可能一般都只是一知半解,难以说清。

“其实,脉象是有形的,就像器乐的和弦一样。各个音符的组合震动演变成为音乐的输出,脉象也是这样,不同的脉象系统辩证地组合表现为不同疾病的表征。”齐向华说。

传统中医理论认为,人体的脉象有28种。齐向华团队的辩证脉象学研究,则借助现代技术对脉象信息的分化认为,基础脉象要素为25对。“就像26个英文字母一样,可以组合成为数以万计的单词和词组。”

北京军区总医院等机构的研究资料显示,脉诊的现代化研究主要集中在脉象的客观化描述上,是在脉象仪描记出的脉图基础上,通过对脉图的系统分析、定型与鉴别,及脉图的生理病理机制的探讨,结合诊脉经验丰富的中医指感诊断,进行特征参数分析,以寻求脉象的客观化判断标准。

山东省中医药研究院的脉象专家金伟,就致力于脉象学与西医临床诊断的对比研究。齐向华提出的系统辩证学,则以脉象要素为基础,提出了“过程流”诊疗概念:通过对患者的脉象评定,搜集各个点的脉象特征进行辩证组合,继而判断健康状态,找出情绪不佳、饮食不健康、劳累过度等对人身体有害的病因,最后施以方剂、针灸、推拿等综合诊疗。

根据齐向华的描述,它就像刑侦人员追踪潜逃的犯罪嫌疑人一样,通过捕捉、组合不同时间地点获取的碎片信息,对潜逃者的行为选择做判断并实施抓捕。既注重个体经验,又恪守科学规律。

(下转B02版)

黑暗里的声音 B02生命观
一个癌症家属的三年心路(一) B03生命观

编辑:尹明亮 设计:宫照阳 组版:韩舟