齐鲁晚报
B02
2013年7月2日　星期二
编辑:尹明亮
美编:马晓迪　组版:韩舟

H7N9秋季或卷土重来

【探索】

香港大学李嘉诚医学院6月24日公布的最新研究指出,根据甲型禽流感H5N1的季节性流行趋势,H7N9可能会在今年秋季再次出现。但研究亦表明,H7N9在人类中感染的致命率较H5N1轻微。研究同时发现,H7N9的潜伏期比以前研究中的五六天更短,为3.1日,与H5N1的潜伏期3.3日非常接近。该院公共卫生研究中心主任梁卓伟指出,这一成果,为临床判断以及发现疫情之后的隔离期时长提供了重要依据。

中医脉诊,宜推广的“体检”手段

教学困难大,诊时分歧多,研究推广还需更多人参与

(上接B01版)

◎局部—系统

传统中医与现代西医的基本理念截然不同。西医作为循证医学,以解剖研究和病理分析为基础,对人体的具体病症进行对症诊疗。西医认为脉象只是血液循环系统功能的表现。中医则注重通过脉象的临床状态,判断脉象特定变化的系统表现和整个机体的表现,进而发现病因、病机、病证。

齐向华说:“比如肿瘤患者,西医治疗一般注重帮助病人解决肿瘤这一具体问题,但肿瘤细胞是随时产生的,正常人也有,只是没有诱发。中医通过脉象学诊断,通常可以找出产生肿瘤的脉象变化之源,从而通过综合诊疗手段使整体脉象有所好转,达到提高免疫力、祛除邪气、保护正气的效果。”

寿小云提出的“心理脉象”说也是如此。现代心理学认为“人的心理是不能直接感知的”,把古代心理脉象方面的研究系统化、条理化并应用到医疗实践中的心理脉象研究,则打破了这一点。

研究表明,现代疾病中有40%~60%伴有心理因素,在心理脉象诊察的模式下,70%~80%的癌症患者发病前有心理因素或心理伤害。心理脉象研究提出,即使患者不表述,医生也能通过把脉感知对方的心理特征、性格特征并加以中医心理辅导。

临床实践中,齐向华对此同样深有感触。他说,心理脉象对感知抑郁症、焦虑症、恐惧症等各种心理疾病过程中心理因素,以及身体疾病导致的心理疾病,如中风后抑郁、心理疾病导致的身体疾病,如社交恐怖导致的血压升高等,具有相当的优势。多发“过劳死”悲剧的高危人群及白领等亚健康群体,则是心理脉象提前干预的重点对象。

◎治病vs养生

常规而言,西医注重“对症治病”,中医则讲求“治未病”。对于急症患者,西医急救措施往往被更加看重。治疗手法相对单一的中医药手段,则往往被认为更适用于老慢病的治疗以及养生保健。

曾经做过8年中医院急救科室主任的齐向华则认为,事实未必如此。根据广东省卫生厅副厅长廖新波的撰文表述,一味追求“治病”,恰是医疗行业的弊端。因为,一味追求“治病”,就医疗成本而言是“无底洞”,再多的社会财富积累也会被拖垮。

因为“脉诊”对时间和环境的要求,齐向华的半天门诊时间,限号30人。他坦言,很多患者都是术后感觉“走投无路”时前来就诊,其实中医脉诊,从某种程度上讲是非常适宜推广的“体检”手段。

记者在采访时,巧遇一位青年男子,请齐向华把脉。这位身材魁梧的男子,看上去身强体壮、精神很好。但齐向华根据脉象表现认为,该男子“遇事不发,导致肝气郁结,胆经和肝经循行不通畅,出现淤堵,有时应有腿部酸痛、关节胀痛等表现”。询问之下,果然如此。

“有些人觉得自己很健康,或者看起来是健康的,但脉象会把他身体的细微变化表现出来。”齐向华说,脉象学博大精深,且因概念本身较为笼统,具体的判别标准又很模糊,其中还掺杂了医生的判别经验及指面感觉等很多主观因素,因此中医脉象在教学中困难较大,临床脉诊时分歧较多。脉象学的现代研究与推广,还需要更多人的参与和求索。

宝贝看牙日记

原来我刷牙一直都不对

吕嘉音:今天是“六一”节,可是那颗淘气的坏牙又不听话,疼得我难受。可气的是,爸爸妈妈又要带我去医院!我最怕去了医院要打针。爸爸妈妈又说,省口腔医院的叔叔阿姨技术高,到那里看牙的小朋友,都可喜欢他们了。到了医院才发现,爸爸妈妈果然没有欺骗我。王燕虹阿姨笑起来可好了,让我一下子就不紧张不害怕了。看牙的过程中,果真没有疼。

王阿姨笑着对我说:“小朋友,你可以去参加我们的刷牙比赛呀,既能够与爸爸妈妈一起互动做游戏,又能增长爱牙护齿的知识,多好呀!”爸爸妈妈也在旁边鼓励我,拉着我就跑着去参加正在举行的刷牙比赛。

一进入大厅,竟然有好几个同学也在参加比赛!

主持人喊到我们那一组了!我赶紧跑上去,按医生叔叔教的方法刷起来。上面、下面、里外都要刷到。我一边刷,一边偷着看评委。评委们也用眼神鼓励我。好漫长的三分钟啊!我感到好累好累,原来我平时刷牙一点都不正确。

“时间到!”主持人阿姨喊:“吕嘉音小朋友获得‘爱牙小明星’称号!”原来医院也这么好玩,不仅给我看了牙,而且还让我学了很多护牙知识。这个“六一”节,真好玩!

妈妈感言:宝贝女儿的牙疼确实让我与她爸爸心里着急,看着宝贝因为牙疼坐立不安的样子,真的很想代她受牙疼的折磨。本想给宝贝过一个快乐的“六一”儿童节,但看到她这个样子,还是决定先去医院看一看。打电话咨询了几位有孩子的朋友,从他们口中得知省口腔的医疗技术和服务态度都是最棒的,于是决定去省口腔给宝贝看牙。

到了口腔医院,这里的医生真的很好。王燕虹教授一边给宝宝看牙治疗,一边耐心地去安慰宝宝的情绪,很快就治好了宝宝的牙痛,看到笑容又一次回到了宝宝的脸上,我这颗悬着的心总算是放下了。我们还恰巧赶上了口腔医院组织的“六一”儿童节活动,我们全家到了现场,与近300人共同参与了“亲子”刷牙比赛,看着宝贝高兴的样子,我觉得医院的工作者们真是用心良苦!真的很感激省口腔医院的医生们。

◓准爸日记

黑暗里的声音

文/崔滨

宝贝,在妈妈幽暗温暖的子宫里,你已经度过了4个月的时光,渐渐从一颗小芒果,生长出四肢。这一周,你让我感受到第一次胎动的喜悦。在我的手掌之下,你在妈妈肚子里的活动,有着翅膀舞动一般的韵律,这是你我之间最为特殊的交流,而我,该用怎样的方式和你沟通呢?

医生说,16周的你,已经能够感受到声音,妈妈的心跳声和血液流淌的细微声响,是你一生听到的最初始也是最优美的音乐。而我和你的交流,也将从声音开始。

现在,家里的手机、Mp3、iPad,都被我和你妈妈下满了胎教音乐,在醒来的清晨、在睡前的夜晚,我们都要给你听上半小时的音乐,这是我们准时向你表达的问好。只是,在问好的内容上,我和你妈妈会有小小的不同。

你妈妈最近总是给你听肖邦的《夜曲》,维瓦尔第的《四季》或巴赫的键盘组曲。当上周她开始在早晨听格伦·古尔德1955年弹奏的《哥德堡变奏》录音时,我打趣她,当年巴赫创作这首钢琴曲是为了给凯瑟林伯爵治疗失眠,你却用来叫醒我们的孩子。

和你妈妈喜欢节奏舒缓的音乐不同,我希望你能多听到一些热烈而欢快的声音,就像贝多芬在《第七交响曲》第一乐章结尾那个跳跃、奔放的宏伟音型;John Lennon那首欢乐的《Beautiful Boy》,或直接来一支罗大佑的《光阴的故事》。

宝贝,在究竟该怎样和你交流上,我和你妈妈总是有小小的分歧;这既出自我们对你最深切的爱,也来自外界左右摇摆的信息。

在某些版本的胎教教程上,写着胎儿喜欢中、低频调的声音,应该多听男声的歌唱;而在另外的胎教书上,又会说最好给你听温柔、甜美的器乐,不要有太多音色和人声。还有名目繁多的母婴机构,频繁打电话让我们去听曲目杂乱的“胎教音乐会”,甚至还有一场名为“千人胎教音乐会”的演出,声称大家挤在一起聆听更能为你营造音乐的气场,提高你的智商和情商。

这些相互矛盾的观点,让我想到自己小学时的一次暑期实践作业,那时,我选择了一个自以为独一无二的“听古典乐能让豌豆长得快”的实验,也就是让两组豌豆分别在不听音乐和听古典乐的环境下,测量各自的生长状态。可没想到开学交作业时,我看到了许多诸如“听京剧能让黄豆长得高”或“播相声能让西红柿结得多”的实验。结论都是,只要有个响动,种子就能长得快。

宝贝,现在的你,就像一颗深埋地下的种子,贪婪地吸收着一切来自外界的营养;敏感地感受得到一切来自外界的声音。而在这些让你听怎样声音的烦扰里,我想到《世说新语》里,“丝不如竹,竹不如肉,渐进自然也”的说法,其实,不论是各种或轻柔或热烈的旋律,或仅仅是爸爸对着妈妈肚皮的喃喃自语,只要是这个世界真实的声音,都是我们对你真挚的呼唤。