

布告栏

老龄产业博览会 今日在济开幕

4日,记者从省老龄办获悉,第五届中国(山东)国际老龄产业博览会将于5日上午9:30在济南舜耕国际会展中心正式开幕。记者了解到,除了日本、新加坡等外国老年服务类企业参展外,国内还有20多个省、市、自治区的150多家养老企业参展。

(张榕博 潘思兴)

K94路东终点站 移至二环东路西

K94路线上行方向(济南大学至葛家庄)终点站燕山车场原设在二环东路东,终点站乘客下车后需穿过二环东路的甸新南路路口,该路口无信号灯和人行横道,特别是夜间灯光不好时,影响乘客安全。为保证安全,方便乘客出行,现将K94路终点站燕山车场移至二环东路西,倒数第二站由文化东路东口移至二环东路东。

(刘俊宝)

历城工商查获 冒牌“纯生”啤酒

3日,济南市工商局历城分局港沟工商所查处一批涉嫌侵权的冒牌“纯生”啤酒。据介绍,这批冒牌啤酒是在港沟村一家从事批发的商店发现的。涉嫌冒牌的青岛“纯生”啤酒瓶身商标装饰与正品无异,“纯生”字体设计也都相同,但酒瓶上部白绿相间的颈贴上竖版印有“青牌精品纯生”等字样,其中“青牌精品”字体印的比较小,而“纯生”二字不但字体明显而且比正品大不少。

(陈玮 刘颖)

“济南公安”微博 可办公安业务

4日,济南市公安局将市公安局民生警务平台的主要功能集成到“济南公安”微博界面上来,从而使广大网民可以通过微博平台实现网上咨询、办事等功能,受到广大网民的好评和肯定。

(杜洪雷 宋健)

县西巷夏令营 举办多项活动

7月4日上午,伴随着孩子们的欢声笑语,题为“快乐暑假 你我共成长”的第五届县西巷夏令营在山东大学中心校区拉开帷幕。当天,参加夏令营的孩子们参观了山大博物馆、知新楼等校园建筑。本次夏令营共持续10天。

(蒋龙龙)

五龙潭举办 六人书法展

为庆祝中国共产党九十二华诞,喜迎“十艺节”,书法家肖明润、王洪儒、王洪山、公信明、刘洪才、孙建新等六人书法作品展将于7月6日-13日在五龙潭公园公武中奇艺术馆举行。

(王光营 李宗益)

标注“0”并不代表不含有

食品成分表道道不少,消费者容易误解



本报7月4日讯(记者 张亚楠 张泰来 实习生 杨茜) 济南市民宋女士最近买蛋糕时发现一件蹊跷事,蛋糕配料表里明明标示了人造奶油,营养成分表里却显示对人体有害的反式脂肪酸为“0”。“人造奶油不就是反式脂肪酸吗,怎么反式脂肪酸含量是零呢?”

用了人造奶油 却不含反式脂肪酸?

“我在一家蛋糕店买蛋糕时,看到配料表里标有人造奶油,但营养成分表里的反式脂肪酸含量上却标着‘0’克,用了人造奶油不含反式脂肪酸,这怎么可能?”宋女士对营养学很有研究,在她的印象里,人造奶油就是反式脂肪酸,过量食用反式脂肪酸对人体是有害的。

记者采访发现,各大超市和面包房的面包配料表里都写着人造奶油,营养成分里反式脂肪酸却标示为“0”。

记者咨询多名专家得知,天然奶



配料表里有人造奶油,营养表里反式脂肪酸含量标注为零的食品随处可见。

油由牛奶、羊奶提炼而成,人造奶油则是用食用油添加水及其它辅料,经乳化、急冷后进行结晶的产物。

人造奶油具有良好的塑性,温度高时变软,温度低时变硬,方便给糕点塑形,而且能使食品口感更加酥脆。在成本方面,人造奶油价格也明显低于天然奶油。由于这些原因,人造奶油迅速风靡食品加工,广泛应用于糕点、曲奇饼干、薯片、面包等食品加工。

“有些食品的配料表里虽然没有写人造奶油,但只要有氢化植物油、精炼植物油的,都用了人造奶油。”山东省轻工业学院食品工程

学院副教授于海峰说。

人造奶油在给食品带来良好口感的同时,也带来了“反式脂肪酸”,目前,业界普遍认为,过量食用反式脂肪酸对人体有害,会提高患冠状动脉心脏病、血栓、动脉硬化等疾病的几率。虽然宋女士“人造奶油就是反式脂肪酸”的说法不甚科学,但人造奶油的确是反式脂肪酸的主要来源。

标注为零实际 是指含量不超0.3%

带着疑问,记者拨通了一家食

品公司的电话,在其出产的一个名为“真巧涂层巧克力味蛋糕”的产品配料里含有氢化植物油,而反式脂肪酸含量为零。

接线员告诉记者,含量标注为零并不是说不含反式脂肪酸,“我们的产品经过检测,每100克食品反式脂肪酸含量低于0.3克,按照相关标准可以标注为零。”

青岛营养师俱乐部理事长、著名营养学家郑育龙也说,反式脂肪酸标示为零,并不意味着配料里不含奶油或者植脂末。按今年1月1日起生效的《预包装食品营养标签通则》,每种产品都必须注明5个基本营养数据:食品中所含的能量(热量、卡路里)、蛋白质、脂肪、碳水化合物、钠的含量,以及这些含量占一日营养供应参考值(NRV)的比例。

营养成分表是食品中最难看懂的部分,需要有一定的营养知识基础。这些营养成分都有“0”界限值规定,其含量小于某个界限值时应标示为“0”。如反式脂肪酸的“0”界限值为0.3g,即每100克食品中反式脂肪酸含量低于0.3克,可以标注为“0”。再如脂肪的“0”界限值是0.5g,钠是5mg。

“可以理解,如果含量低于0.3克,食物中虽含有反式脂肪酸,但可忽略不计,对人体来讲没有危害。”郑育龙说。

看站牌颜色能知哪在修路

普通公交线路为绿底白字,临时增设站牌为黄底黑字

本报7月4日讯(记者 孟燕 通讯员 赵东云) 记者4日获悉,为方便市民乘车,济南市公交总公司将对因道路施工而临时调整的站牌进行颜色区分,普通公交线路样式为绿底白字,临时增设站牌则由原来的绿底白字改为黄底黑字,这也结束了多年来因线路临时调整,而在站牌张贴公告的历史。

正式公交线路的站牌,普通公交线路样式为绿底白字;高峰大站快车线路样式(201路、202路)为棕底黑字;BRT线路样式为蓝底白字;K301路样式为紫底白字。

同时,针对道路施工较多,公交线路临时调整比较频繁的情况,为方便市民乘车,济南市公交总公司将对因道路施工而临时调整的站牌进行了颜色区分,也相应地进行了标注,从而与正式线路的站牌进行区分。

沿途站牌,临时站点通过白底红字加以区分,同时在右上角增加线路临时绕行的示意图。临时增设站牌,底色由原来的绿底白字改为黄底黑字,临时站点处为白底红字,同时在站牌左侧增设文字说明及线路临时绕行示意图。



临时站点通过白底红字加以区分,同时在右上角增加线路临时绕行的示意图。



临时增设站牌临时站点为白底红字,同时有临时绕行示意图。



BRT线路样式为蓝底白字。

今年底各民族村都有图书室

本报7月4日讯(记者 陈玮) 今年年底,济南民族村都将建高标准农家书屋(图书室)。《关于贯彻鲁政办发〔2013〕7号文件促进少数民族事业发展的实施意见》日前出台(以下简称意见)。

意见明确,到2015年底,民族村(含社区,少数民族人口占50%以上,下同)基本实现“五通”(通公路、水、电、广播电视、互联网)、“六有”(有村卫生室服务、图书室、活动室、文化大院、健身广场、

垃圾处理站点)目标。到2013年底,民族村建有高标准农家书屋(图书室);到2015年底,民族村建有文化大院和文化室,民族工作重点乡镇(含街道,少数民族人口千人以上,下同)建有文化站。

济南职业教育明天集中展示

本报7月4日讯(记者 徐洁) 7月6日上午,济南市教育部门在市五区分别设点,举办2013年职教招生宣传展示日活动。届时,各参展学校将设立招生咨询台,

现场解读招生政策。此外,7月6日还是全市中小校园开放日,全市学校全部向社会开放。职教招生宣传展示日活动点:

历下区大明湖风景区超然楼广场
市中区英雄山赤霞广场
槐荫区槐苑广场
天桥区五一广场
历城区全福立交桥东南角广场

消息村

咨询中小学招生政策 上午请打12345热线

今天上午10点,济南市教育局党委书记、局长陈东生带领有关处室、市内五区教育局局长及直属普通高中校长到12345热线接听市民来电,接受市民关于学前教育、义务教育中小学、高中阶段学校招生录取政策等方面的咨询。欢迎广大市民拨打12345,发送短信至106-3531-12345或登录济南政府网市长信箱积极参与。(陈玮)

大众讲坛明天上午开讲—— 中国书法审美提纲

7月6日周六上午9:30,大众讲坛将邀请山东大学历史文化学院教授、副院长杨加深作题为《中国书法审美提纲》的讲座。本讲座提纲挈领地讲述汉字及在汉字基础上升华为的书法,自产生以来在历朝历代,及不同地域的不同审美趋向及其原因,以期明晰展现中国书法审美的大致脉络与发展轨迹。讲座地点:山东省图书馆一楼报告厅
咨询电话:85590666

专家下午教您巧化妆 本报形象工作室开展微访谈

本报7月4日讯(记者 蒋龙龙) 5日14时至16时,本报形象工作室将开展第二次微访谈。届时网友可通过腾讯微博和微信向本报首席形象培训师朱琳佳咨询化妆等事宜。以后,每周五本报形象工作室都会如期开展微访谈。网友也可加微信“齐鲁晚报形象工作室”,随时随地进行咨询。朱琳佳简介:齐鲁晚报形象工作室首席形象培训师。2007年9月至2011年7月在山东艺术学院人物形象设计专业学习。国家级高级化妆师。