

## 让兴趣来做主

2013暑期培训嘉年华

特刊

济宁市舞蹈家协会主席邢莉——

## 学舞持之以恒才会有收获

文/图 本报记者 庄子帆

暑期来临,不少家长都将孩子送到舞蹈班去学习舞蹈,除了想让孩子锻炼身体之外,还想让孩子学个一技之长。但是有些家长似乎有些心急,想通过短时间的学习,就让孩子有大进步。济宁市舞蹈家协会主席邢莉建议,家长不要太心急,学习舞蹈的益处虽然很多,但并不能一蹴而就,持之以恒地学习才会有更大的收获。



济宁市舞蹈家协会主席邢莉

## ◎个人简介◎

邢莉:1981年开始,先后在济宁市青少年宫、东方艺校、济宁艺校等地方任教,有30多年的舞蹈培训经验,现为中国舞蹈家协会会员、山东省舞蹈协理事、济宁市舞蹈家协会主席,先后被团省委授予“先进工作者”、省文化厅评为“少儿艺术辅导优秀教师”等荣誉称号。

## 让孩子学舞,家长不应急功近利

看到孩子随着音乐就能跳一支舞,家长们往往就会很高兴,而孩子舞蹈动作是否标准,基本功扎不扎实,家长们却并不注重。“许多家长在孩子刚学舞蹈一个星期后,就问舞蹈老师孩子怎么一支舞都不会跳,其实这种过早地追求表演舞蹈的想法是有害而无益的。”邢莉说,学会一支舞蹈很简单,但张开手比划两下不是舞蹈,想学好就要下大功夫。

孩子的身体没有发育到一定程度时,过多的技巧和难度训练会使孩子的肌肉和骨骼超负荷,虽然强行训练能让孩子掌握

一些技巧,却对身体发育会产生巨大影响。“一些家长还进入了一个练习的时间越长效果越好的误区。”邢莉说,正规的练习时间是一个半小时,孩子年龄小的话,一般一节课在40分钟,舞蹈课程的设置要从孩子的兴趣、年龄出发,难度由浅到深,遵循孩子的身心发展规律。

许多家长送孩子学习舞蹈,初衷就是锻炼身体,提升气质,或许以后还可以作为进入大学学府的敲门砖,但短时间的学习,益处是显现不出来的,持之以恒才会有更大的收获。“有的家长怕孩

子吃苦,或者是学习紧没时间练,就让孩子学一段时间,停一段时间,这样间歇性的学习不仅很难看到孩子的进步,而且会给孩子增加学习的难度,进而失去对舞蹈的兴趣。”

此外,邢莉不建议孩子太小就接触舞蹈,“孩子太小,自控能力差,接受能力也有限,稍微复杂的动作就接受不了。”邢莉说,这样对孩子的兴趣培养也会产生很大的影响,建议家长让孩子在6岁之前多听听音乐,培养孩子的律动和节奏感,等孩子到了6岁之后,再开始正式舞蹈学习。

## 启蒙老师很重要,切忌盲目找老师

“不少家长在为孩子找老师的时候,认为只是通过学习舞蹈锻炼一下身体,让孩子多吃饭,图省事不打听就将孩子送到离家近的培训班,其实这样的做法不可取。”邢莉说,启蒙老师很重要,孩子就像一张白纸,老师怎么教就会怎么做,一旦养成习惯就很难改正。邢莉告诉记者,曾经有一个学生转到了她的班上,很明显地看出动作存在很多问题,纠正了3年的时间才改正过来。

因此,家长在选择老师时,一定要多打听,更要详细了解老师的教学过程,而且一旦选择了一位老师,就要从一而终地跟着学下去。“9岁到15岁是学习舞蹈的黄金时间,也能确定孩子对舞蹈是否有兴趣,家长要注意这段时间对孩子的引导。”

同时,邢莉建议各位家长,不要陪着孩子上课,一方面会分散孩子们的注意力,而且还会影响到老师的教学,“一些家长会给孩子准备零食,这种方

法是非常不可取的,在上课的时间孩子不需要补充食物,吃东西反而会孩子的练习增加负担,只需要喝点水。”

“学习舞蹈就像文化课的学习一样,学完新的动作之后需要复习。”邢莉说,孩子都比较贪玩,特别容易忘记新学的东西,孩子在课堂上学完回家后,家长一定要督促孩子及时复习,并将孩子不熟练的动作记住,等到第二天上课的时候,再请教老师。

## 让孩子受到更专业的舞蹈教育

Little Dove 小白鸽少儿专业舞蹈学校

## 小白鸽

Little Dove Children's Dancing School

## 少儿专业舞蹈学校

小白鸽少儿专业舞蹈学校是经教育局(教民137081172011251)批准,民政局(鲁民政字 HB0191)备案的民办舞蹈学校,是北京舞蹈学院中国舞(学生)考级承办单位、北京舞蹈学院中国舞(教师)考级承办单位、山东省艺术考级承办单位。她的成立旨在培养少儿舞蹈人才,为课余生活增添色彩,给少年儿童一个学习美、体验美、展示美的舞台。

小白鸽少儿专业舞蹈学校始终秉承“创办一流的舞蹈学校,实施一流的舞蹈教育”为宗旨,坚持“唯有专业才能生存”的理念,全面推行素质教育。近年来,培养了大批文艺骨干和舞蹈艺术特长生,在参加的全国、省、市大型演出及舞蹈比赛中多次获奖,组织了多次专场演出,受到各级领导和社会的好评。

真诚感谢各界人士对我们的支持与厚爱,更感谢家长的信任和理解,培养舞蹈人才是我们义不容辞的职责,我们将一如既往的做好舞蹈教学教研工作,谱写出校外艺术更加靓丽的篇章。



## 校长访谈

流畅的舞步,灵活的腰身,完美的旋转……当记者来到小白鸽少儿专业舞蹈学校时,不禁为眼前学员们的舞姿所吸引,作为一个不懂舞蹈的外行人,也开始静静地欣赏这精彩的表演,不免为之震撼、赞叹。

记者:我们注意到,目前济宁的少儿舞蹈培训中心如雨后春笋般越来越多,你如何体现你们的核心竞争力呢,如何让家长放心地将孩子送来培训呢?

刘校长:是的,作为一家民办舞蹈学校,正规化、专业化是家长们所看重的,才能保证孩子能从中汲取到更多的专业舞蹈技能。我校师资队伍都是从各大舞蹈院校毕业的专业教师,均持有北京舞蹈学院教师资格,有数年的教学经验。丰富的学员案例和众多参赛获奖名次都能让家长吃下定心丸,放心把孩子交给我们。

记者:我进来的时候注意到练舞的孩子,舞姿非常优美,到底舞蹈培训能带来孩子们什么,你能总结一下吗?

刘校长:事实上,学习舞蹈能带给他们太多的益处,就我的个人经验而言,有以下几个好处,首先跳舞培养平衡能力、协调能力,身体素质可以有很大程度的提高;其次培养他们对节奏的敏感性,艺术潜能得到开发;第三他们的注意力、模仿力、表演能力、形象思维能力等学习能力会迎来一个飞跃,有助于学习成绩的提高;最后在个人修养素质方面,信心、毅力、意志得到培养,从而显化出良好的外在气质。

记者:对于未来,小白鸽少儿专业舞蹈学校有什么打算?

刘校长:我们仍将继续定位于少儿舞蹈培训,不断扩大提高培训服务质量,树立品牌形象,“创办一流的舞蹈学校,实施一流的舞蹈教育”,让更多的孩子都加入进来,加入我们小白鸽这个大家庭,最后将它打造成具有竞争力的品牌舞蹈学校。

新世纪广场校区  
琵琶山路新世纪广场西邻  
0537-2165155 2865588

杨柳国际新城校区  
杨柳国际新城东三路路东杨桥商贸城  
0537-2615155

WWW.XBGWD.COM