

定量适时饮酒才健康

喝葡萄酒的好处



葡萄酒和健康的关系到可以追溯到上千年以前,在人类饮用葡萄酒之初,便是以健康和补充营养为目的。古希腊的神医们就经常使用葡萄酒作为退烧、伤口消毒、利尿和滋补的药物。中世纪的欧洲,饮用葡萄酒盛行于皇室贵族,更被教会宣称为“基督的血液”,能医治百病。

现代社会把葡萄酒的成分进行了科学分析,终于发现葡萄酒的各种奥秘。葡萄酒中含有单宁酸、白藜芦醇、红色素、铁以及多种维生素和酚类物质等都对人体有保健作用。

更重要的是,葡萄酒不但是世界上最昂贵、最复杂和富于变化的酒,也是唯一呈弱碱性的酒,更多次被世界卫生组织列为十大健康食品之一。定量、适时、正确地饮用葡萄酒将成为保持健康和长寿的秘诀。

定量

喝葡萄酒虽然有益,但仍需要界定一个量度,千杯不醉或者是滴酒不沾,都是不可取的两个极端。除了对酒精过敏的人之外,日常适量地饮用葡萄酒绝对是保健的秘方。医生和酿酒师们建议葡萄酒的饮用量为男性每人每天300—400毫升,女性每人每天200—300毫升最为适合。

适时

喝酒的最佳时间是在晚上七点到九点半,这段时间人体肝脏中乙醇脱氢酶的活性升高,酒精更容易被代谢掉,但九点半之后,越往深夜,肝脏的解酒能力越低。因此美酒虽好,却不宜用它来陪伴良宵,不如提前一点品饮,在微醺之中渐入夜色佳境。



正确饮用

不要空腹喝酒,如果尚未掌握葡萄酒的配餐技艺,可以用少许芝士来配酒。无论是哪一种葡萄酒,和芝士搭配在一起都会扬长避短,变得更加迷人。芝士可以搭配一小片苏打饼干吃,这也是品酒会上经常用的小点心。喝酒前,可以适当补充维生素C、维生素B,吃些能够缓解酒精对人体的伤害。

葡萄酒应该慢慢品尝,才能体会到佳酿的美妙。正确的品酒方式与葡萄酒的健康主张不谋而合——慢饮细品,这样一部分酒精会从呼吸系统散发出去,从而减少直接进入身体的酒精量。另一方面,慢慢品尝可以领略到佳酿在不同时间散发的迷人芬芳。



●**延缓衰老**:人体跟金属一样,在大自然中会逐渐“氧化”。人体氧化的罪魁祸首不是氧气,而是氧自由基,是一种细胞核外含不成对电子的活性基团。这种不成对的电子很易引起化学反应,损害DNA、蛋白质和脂质等重要生物分子,进而影响细胞膜转运过程,使各种组织、器官的功能受损,促进机体老化。红葡萄酒中含有较多的抗氧化剂,如酚化物、鞣酸、黄酮类物质、维生素C、维生素E、微量元素硒、锌、锰等,能消除或对抗氧自由基,所以具有抗老防病的作用。

●**预防心脑血管病**:红葡萄酒能使血中的高密度脂蛋白(HDL)升高,而HDL的作用是将胆固醇从肝外组织转运到肝脏进行代谢,所以能有效的降低血胆固醇,防止动脉粥样硬化。不仅如此,红葡萄酒中的多酚物质,还能抑制血小板的凝集,防止血栓形成。虽然白酒也有抗血小板凝集作用,但几个小时之后会出现“反跳”,使血小板凝集比饮酒前更加亢进,而红葡萄酒则无此反跳现象。在饮用18个小时之后仍能持续的抑制血小板凝集。

●**预防癌症**:葡萄皮中含有的白藜芦醇,抗癌性能在数百种人类常食的植物中最好。可以防止正常细胞癌变,并能抑制癌细胞的扩散。在各种葡萄酒中,红葡萄酒中白藜芦醇的含量最高。因为白藜芦醇可使癌细胞丧失活动能力,所以红葡萄酒是预防癌症的佳品。

●**美容养颜**:自古以来,红葡萄酒作为美容养颜的佳品,倍受人们喜爱。有人说,法国女子皮肤细腻、润泽而富于弹性,与经常饮用红葡萄酒有关。红葡萄酒能防衰老,使皮肤少生皱纹。除饮用外,还有不少人喜欢将红葡萄酒外搽于面部及体表,因为低浓度的果酸有抗皱洁肤的作用。

烟台汤姆森特酒业有限公司

主营: 法国、智利、葡萄牙、西班牙、澳大利亚、阿根廷等国家的葡萄酒

地址: 烟台市机场路199-2号 电话: 0535-6658666/400-6885-789 网址: www.tomsont.com

展位位置 1CT6

烟台汤姆森特酒业简介

烟台汤姆森特酒业有限公司是香港汤姆森特(国际)酒业有限公司在烟台设立的外商独资企业。汤姆森特酒业是一家实力雄厚的专业国际葡萄酒品牌经营公司,与世界名庄密切合作,原装进口世界名庄葡萄酒,目前,公司已经与法国、意大利、葡萄牙、西班牙、澳大利亚、新西兰、智利、南非等十几个国家和地区的葡萄酒名庄均建立了长期良好的合作关系,拥有了一百多个品牌的“中国区”独家代理权。

烟台汤姆森特酒业有限公司本着“产地原装,品味经典”的原则,立足烟台、辐射全国,致力于世界葡萄酒文化的传播,以世界高品质的葡萄酒产品,满足消费者对生活文化品味的追求!并能够为客户提供全方位、最专业的葡萄酒销售服务,着力打造成为国内最专业的葡萄酒运营机构!

招商加盟手册

加盟流程:



商业独家合作伙伴的划分标准:

加盟类别	首批进货要求	市场支持
县区级加盟	10 万元	8%
市级商业伙伴	30 万元	
省会城市商业伙伴	40 万元	
直辖市商业伙伴	45 万元	
战略合作伙伴	100 万	

