

## 食物中毒患者激增

### 医生提醒:夏季注意饮食卫生

本报7月4日讯(记者 宿可磊) 随着气温逐渐升高,又到了细菌性食物中毒的多发季节。7月4日,记者在市区各大医院了解到,由于近期天气炎热、湿度大,食物中毒患者明显增多。

记者在市区一些医院门诊室看到,不少食物中毒患者正在输液。“多的时候一天能接诊二三十个食物中毒患者。”德州市立医院门诊医务人员介绍。

“前两天晚上,医院来了一个9岁的小男孩,就是因为将冷藏的熟食直接从冰箱拿出来吃,没有重新加热,引发了急性食物中毒,上吐下

泻,送到医院的时候已经脱水了,住院治疗了两天才痊愈。”德州市人民医院急诊科谭主任介绍,引起食物中毒的原因很多,大多数是由于吃了被病原菌污染的饭菜和沾染了有毒物质的食物,而夏季人们习惯进食凉、冷的食物和饮料来解暑,不少家庭因不注意冰箱内消毒和食物分类存放,进食后而发生腹泻、呕吐、发热等中毒症状。

据了解,发生食物中毒后,患者多有恶心、呕吐、腹痛、腹泻等表现,大多还伴有发热。重症患者在短期内可出现四肢发冷、面色苍

白、出汗、抽搐、青紫等,甚至出现生命危险。医生提醒,夏季要养成科学的饮食习惯,注意饮食卫生,饭菜尽量现做现吃,尽可能不要剩饭菜。选购食品,要仔细辨别生产日期、保质期及保存条件,吃冷饮要适度,不能贪吃。



## 帮助功能障碍者重塑新生

### ——德州市人民医院康复医学科



为满足患者需求,提高医院自身技术水平,德州市人民医院斥资千余万元建立了康复医学科。开设了物理治疗室、作业治疗室、言语吞咽治疗室、康复工程室、认知治疗室、悬吊治疗室、中药熏蒸室等治疗室。康复医学科的建立将避免残疾的发生或减轻残疾程度,改善患者生活质量,使患者尽早回归家庭、回归社会。

#### 康复训练不同于自己训练

许多患者在疾病发生、病情稳定后认为只要通过自己的锻炼就能达到康复目的,但结果却往往事与愿违。其实,康复训练是一项专门的技术,治疗人员均经过专业学习训练,康复治疗方案也是经过专业评定与设计的,普通人在日常生活中很难进行科学、系统的康复训练。

“康复训练是一种治疗护理过程,专门针对身体的残障而设计,目的在于使患者能够发挥利用残余功能,得到患者或社会最大的满意度。”康复医学科主任闫永喜介绍,康复训练能够帮助残疾个体尽其最大体能,以满足自我需要和自我认知,使患者身体功能完全恢复独立



自主或尽可能恢复身体部分功能。

#### 越早介入康复效果越好

“值得一提的是,在康复医学中,早期介入康复是极为重要的。”闫永喜介绍,以脑卒中患者为例,早期介入正确的康复治疗可以减少患者软瘫、肌张力低下、肩胛骨后撤、肩关节半脱位、骨盆后撤、髋关节外旋、膝关节过伸等早期症状的发生。

早期介入康复治疗还可以增加患者的康复意识与生活信心,可以教会患者如何搭配运动、翻身、转移等动作,不但可以增强患者的信心,还可以提高患者的核心控制力。闫永喜介绍,康复医学主要面向的是慢性病人及伤残者,不仅强调功能上的康复,也强调心理上的康复,不仅在于保存伤残者的生命,而且还要提高他们的生活质量、帮助他们重返社会,让他们过上更有意义的生活。(郭吉显)

## 乐陵市“铁腕”整治卫生安全

本报7月4日讯(记者 宿可磊) 近日,乐陵市卫生局组织相关专业人员对市乡两级医疗卫生单位进行了安全生产大检查。

检查发现部分医疗卫生单位存在灭火器数量偏少、压力不足;消防通道指示牌损坏;电路老化,线路零乱,电力亟待增容等问题。针对以上存在的安全

隐患,乐陵卫生局以铁的标准、铁的面孔、铁的手腕“三铁”措施治理,分别出具了整改意见书,实行检查组人员和被检单位负责人双签字,要求做到整改措施、责任、资金、时限、预案“五到位”,切实做到以病人为中心,以维护社会稳定,保障单位安全为目标。

## 德城区严厉打击非法行医

本报7月4日讯(记者 宿可磊) 近日,德城区卫生局卫生监督所采取打时间差措施,对非法行医开展了夜间地毯式突击清查专项行动。

据了解,此次重点检查了城乡结合部、城区小街、小巷及各商业住宅小区等区域,同时,对已发现及处理过的非法行医户进

行复查。近期共计检查小区及街道等20余处,复查非法行医户30余家。

此次检查中发现多数非法行医户已彻底停业改行,但仍有个别无证诊所擅自经营。针对检查中发现的非法行医行为,监督人员现场进行了核查取证,制作并下达了各类监督文书,张贴了取缔公告。

本版编辑:马瑛 美编/组版:闫继军

# 齐鲁晚报 小记者团夏令营开始啦!

## SUMMER CAMP 夏令营 火爆开始啦! FIERY ENROLLMENT

【畅游韩国】  
中韩文化交流  
旅游小记者夏令营

5天的行程,让小记者们充分体验韩国文化的精华所在。在月尾岛参观文化艺术表演,体验异国演出,在景福宫一览韩国传统生活文化、宗教仪式等,还会参观青瓦台、SBS电视台总部、首尔大学、乐天世界等多姿多彩的旅游项目。  
发团时间:8月6日  
活动费用:小记者3300元/人

【酷玩大连】  
超越梦想—发现王国  
酷玩大连夏令营

是不是梦想着体验军旅生活?在酷玩大连夏令营活动中,可以一览军舰,还能参观舰艇舱面设施、武器装备及弹药,更能体验火炮模拟实弹射击等等。在随后3天里,畅游发现王国、游览圣亚海洋世界、游览贝壳博物馆等等。  
发团时间:每周一  
活动费用:小记者1380元/人

【畅游青岛】  
“蓝色梦想”青岛  
快乐体验夏令营

登上军舰,参观陆战装备、聆听各种海军知识讲解,让从小就拥有军事梦想的小记者们不虚此行。参观鲁迅公园、栈桥、八大关风景区也让小记者们对青岛的文化底蕴充分了解。在海底世界,小记者们参观梦幻水母宫、人鲨共舞、海底景观等。走进海洋大学,树立远大理想,进行各种才艺表演等。  
发团时间:每周一  
活动费用:小记者980元/人

主办:齐鲁晚报《今日德州》 承办:德州国商国际旅行社  
凡参加以上夏令营,均可免费加入齐鲁晚报《今日德州》小记者团。  
报名电话:2696673 13405345939