



▲舞蹈老师在教小记者基本动作。
记者 王震 摄

▶拉丁舞老师为小记者展示舞步。
记者 王震 摄



“恰恰舞就像是踩蟑螂呀”

20余小记者学跳中国舞、拉丁舞,直呼好玩

□记者 王帅 报道

本报7月4日讯 “腰挺直,腿并拢。”6月29日,20余名小记者来到海港大厦尚健身中心学习中国舞和拉丁舞。报名的小记者大部分未接触过舞蹈,经过老师幽默认真的教授,舞蹈“菜鸟”们直呼好玩。

由于大部分小记者没有舞蹈基础,6月29日,在海港大厦尚健身中心中国舞排练厅内,舞蹈老师毕康情除了让小记者进行基本功训练外,还教小记者如何练站姿、腹肌、背肌、压肩、开肩等动作,老师说,这样做是为了让小记者们今后有正确的站姿。

“我给大家讲一个‘波比拔

牙’的故事。”毕康情以故事开场来讲授舞蹈课。根据波比害怕拔牙等故事情节,毕康情示范了舞蹈动作。“老师,捂嘴摇头是不是波比恐惧的动作?”皇冠小学的李企洋举手问道。在得到老师的肯定后,他的表演更起劲了。穿插故事情节,加上老师耐心示范,小记者们领会得很快,不少人还能独立完成舞蹈动作。1个小时后,20余名小记者已能完整跳出整个舞蹈。

休息片刻,10时许,小记者们来到恰恰舞排练厅。伴随着动感的舞蹈,舞蹈老师齐欢君指导小记者们的基本站姿。腿并拢,外八字,胳膊抬平,齐欢君纠正每个人的姿势,并“掰开”每个人的手指,

“男女生的手势不同。”老师指导过程中,小记者们始终是站立伸臂的姿势。没经过训练的小记者们频频出汗,身体“摇摇晃晃”,并不时喊“胳膊酸”。作为拉丁的一种,恰恰舞很能凸显个人气质,为小记者熟知舞蹈步伐,齐欢君道出“菜鸟”学舞秘籍——恰恰舞的步伐就像踩蟑螂。形象的描述下,这些舞蹈“菜鸟”的舞姿变得有模有样。

活动中,擅长中国舞蹈的毕康情为小记者和家长们表演了一段舞蹈,博得阵阵掌声和喝彩声。临近活动结束,健身中心工作人员为小记者播放他们学习舞蹈时拍下的影像,让小记者通过影像了解自己舞蹈的不足。

○花絮

曾怕苦不练舞 现在重拾爱好

蒿泊小学的胡瑛婕曾在幼时练过舞蹈,因不能吃苦而放弃,为了坚持自己的喜好,她报名了此次活动。她认真地上完课程,并有了重新学习舞蹈的打算。

胡瑛婕穿着漂亮的连衣裙,站在第一排。她听课专心,并认真研究舞步和动作。由于舞蹈动作标准,得到了老师的称赞。胡瑛婕妈妈始终默默看着女儿,她告诉记者,希望女儿有喜欢的事情,虽然以前放弃过舞蹈,但女

儿长大了,比以前能吃苦,如果她重新学舞,一定会支持。胡瑛婕也表达了重新学习舞蹈的打算。

当日,不少男生也参加了活动,表现可圈可点。统一路小学崔博恒擅长运动,为了培养儿子的艺术细胞,崔博恒妈妈为他报了名,“学学舞,让他多才多艺。”崔博恒很认真的听课,但身体不够柔软,被老师使劲按了腰和屁股,他费劲的样子惹得众人大笑。

“华夏城”里感受“绿”文化

30名小记者走进“环境教育基地”——威海华夏城旅游风景区,感受自然保护的成果

□记者 李孟霏 报道

本报7月4日讯 6月30日上午,本报小记者体验活动走进“环境教育基地”——威海华夏城旅游风景区。小记者们不仅听取了生态修复报告,而且现场感受自然保护的成果,这让小记者们更亲近自然。活动结束后,30位小记者每人获得一个环保购物袋、环保笔袋及一本环保手册。

30日上午9点,小记者们准时到达威海华夏城旅游风景区。在导游的带领下,通过检票口,小记者们首先到达夏园。园子构造精巧,两层高的小楼里,集中展现了华夏

始祖夏禹王时期的人文精髓,以及威海地区独特的风土人情。小记者们边走边拍照留念,小记者毕嘉彤说,“在这儿上了一节生动的历史课。”现代影音技术也被应用进来,通过雕塑、实物、图片、文字、影音等形式弘扬华夏民族悠久的孝道文化。

小记者们走到神游华夏演出剧场外合影留念,工作人员说,晚上的剧场景观更加迷人。小记者们边听取生态修复报告,边拿着相机随手拍下道路两旁的花草绿树,说要将美景照片带回家送给爸妈观赏。工作人员说,华夏城旧址原是威海中心采石区,多年的开采,山

体完整性及地质地貌景观遭到破坏,周边环境恶化。经过全面规划和修复山岭,恢复原来生态,整个山面覆土绿化,才有了如今的绿景。小记者们不禁惊叹,“好壮观啊。”

边走边观看周围景色,行至水边,只见金色莲花瓣紧闭,水气氤氲,好似是到了圣境。原来是来到了三面圣水观音,小记者们被深深吸引了。他们纷纷跑到栏杆外观看,并不时发出“哇,好美啊。”小记者意犹未尽,纷纷表示,有机会还要再游一次华夏城。活动结束后,30位小记者每人获得了一个环保购物袋、环保笔袋及一本环保手册。



▲小记者在华夏城内合影留念。记者 李孟霏 摄

去华夏城玩,意犹未尽

今天,我和姐姐怀着激动和兴奋的心情来到了华夏城,参加齐鲁晚报小记者活动,经过一番准备,我们进入了华夏城。

过了站台,映入眼帘的便是飞流直下的人工瀑布,我们边走边参观,华夏城有很多漂亮的草木,不知不觉便来到了夏园。导游阿姨带我们看了治水的大禹并告诉我们大禹为了治水三过家门而不入。接着我们又见到了动态的清明上河图。

时间慢慢过去,我终于见到

了期待已久的三面圣水观音,音乐响起来,观音菩萨慢慢从莲花中升起,水雾喷散漂亮极了,我靠在石柱栏杆上,不经意一撇竟然看到了彩虹,鱼儿在水中嬉戏,流光溢彩,美丽极了,我连忙把姐姐叫来,可惜姐姐晚了一步没有见到,我真是幸运极了。

活动结束后,我们领到了记者阿姨分发的环保袋子、环保手册和一个笔袋,今天真是开心极了。

蒿泊小学 吕政威

三面圣水观音,好壮观

很早就想来华夏城看圣水观音了,一看到报纸便立刻让妈妈给我报了名。

来到华夏城,我们整队出发,进入景区内,在导游阿姨的带领下我们去了夏园,过了隧道,一番游览后,终于来到了圣水观音表演的地方。

导游阿姨告诉我们,华夏城旧址原本是威海中心采石区,多年的过度开采,周边环境恶化,一片荒芜。那时候这个地方并没有人来玩,后来华夏城工作人员

将山面覆土绿化,如今看到整个绿色的山就是在那时候种起来的。听了这么多,心中不由惊叹:“这个工程太伟大了,现在的山漂亮极了。”

不一会儿,我们来到三面圣水观音前,音乐响起来,观音慢慢从莲花中升起,水柱喷射了起来,整个池中水雾弥漫,好似仙境一般。不一会儿,观音转动了起来,然后定格,观音手中的玉净瓶竟也喷出水来,四面环绕的金龙也喷出水柱,整个画面漂亮

极了,这时我听到有人喊“彩虹”,低头一看果然,一道彩虹显现在水中。

活动结束后,记者阿姨为我们小记者分发了一个环保袋子,这是环保局叔叔阿姨们送给我们的礼物。环保袋子中装着笔袋、环保手册,既实用又漂亮,我喜欢极了。回到家中,我觉得今天所见所闻所学到的东西真的很多,过得特别充实。

新都中学 杨平宇