

婆婆 PK 娘家妈

文 / 尤怡莎

最近两个朋友家有添丁喜事，一家生了个男孩叫“建设银行”，一家生了个女孩叫“招商银行”。一个是婆婆，当了奶奶，一个是娘家妈，当了姥姥。

说起坐月子，当婆婆的说：“我们家请了一个金牌月嫂，每月八千，媳妇不是闺女，带孩子操心不说，还容易产生矛盾，别让亲家说咱小气，多花钱少受罪，贵点也值了。”在婆婆家，媳妇、孙子都由月嫂照顾，吃什么用什么，全听月嫂的，尤其是饭菜那叫一个讲究，这个不能吃那个不能用，就连婆婆家的饮食习惯都跟着改了。小孙子更是金贵得不得了，孩子妈妈喝了月嫂的“催乳汤”后奶水仍不足，还要添加进口奶粉等诸多辅食，钱倒是花了不少，可是小孙子一个月长不了一斤肉，媳妇清心享受养月子倒是胖了不少。三个月后月嫂走了，家人都不知道如何是好，一会儿怕饿着，一会儿怕凉着，小孙子一有情况就往医院送，全家人围着小孙子转，一天到晚手忙脚乱的。

娘家妈说：“我家不请月嫂，我坐月子的時候，鸡蛋就是好东西，现在条件好了，什么东西都不缺，人不用那么娇气。”在娘家妈家里，女儿、外孙女吃什么用什么，全听当妈的，按照老辈的饮食习惯，鸡鸭鱼肉骨头汤、馒头面条米饭包子，时令新鲜水果蔬菜，吃的都是家常便饭，女儿奶水足，钱没花多少，大人孩子却格外省心。娘家妈一边照顾女儿一边教女儿如何照顾外孙女，孩子饿了尿了就哭，饱了醒了就玩，有个头热拉肚的小毛病，没两天自己就好了。俗话说：粗茶淡饭，三分饥寒保平安。没有那么多的禁忌和讲究，一个月下来，外孙女活泼辣辣长了三斤多，见人就笑，皮实着呢。

孩子是全家的宝贝，在独生子女的今天尤其如此。但是不管怎样，娇生惯养不可取，健康快乐才是硬道理。

【家事直播】

“等女”阿晨的爱情

文 / 酒窝

冰心曾对铁凝找男友一事说过一句话，“你不要找，你要等”。爱情似乎需要顺其自然的成全，阿晨也将此话奉为主果。

因此，阿晨的父母成了史上最着急的爸妈，眼瞅着邻居、同事家的闺女们不是这个穿婚纱，就是那个抱着“下一代”喜滋滋地回娘家，唯独阿晨，不急不慢，成天在家晃荡，32岁的大姑娘，把爸妈的心都晃得要碎掉了。没辙，阿晨像虔诚的教徒，深信总会等到另一个姜浩的到来。

阿晨26岁那年，姜浩应聘到阿晨所属的公司，两人成了一个部门的同事。谁也不想，姜浩的出现搅动了阿晨的芳心，而且搅得气壮山河。阿晨无可救药地爱上了姜浩，她主动出击，找遍各种理由接近姜浩，虽说有一众同事跟随左右，但明眼人都知道，其实主角是姜浩。

在一次周末去郊外采摘的活动中，姜浩身边多了个巧笑倩兮的女子，姜浩向同事们介绍道：“这是我女友。”阿晨一听愣神了，手中滑落的樱桃好像她此刻落寞的心情，滚落满地，无法收拢。同事们都劝阿晨：“算了吧，好在你还未表白，也不丢人。”阿晨却脖子一拧，从嘴里坚定地冒出一句话：“只要姜浩没结婚，我就有机会。”

话虽如此，月老却不给力，手里那根红绳偏偏不把阿晨和姜浩往一起拉扯。时间不长，姜浩把结婚喜帖放在了阿晨的办公桌上。目睹心上人拿着喜糖，挨个给同事们散发，阿晨真想立马变成那堆五彩斑斓的喜

糖，哪怕沾染一下姜浩手心的温度，也不枉自己那分痴心。婚礼上，新人敬酒，阿晨端着姜浩斟满酒的杯子，眼神始终黏着姜浩不放，随后，仰头一饮而尽，颇有一副喝“交杯酒”的情调。这是婚礼上唯一可以和姜浩面对面的机会，阿晨岂肯轻易放过。熟知阿晨心思的友人们，不禁心生感慨：以后打死也不做单相思的傻事，太费精气神了。

按说，阿晨的单相思应该随着姜浩的婚姻开始而尘埃落定，但她不，依旧等待着奇迹发生。阿晨最喜欢偷偷观察姜浩，如果发现他一脸郁闷，或者衣服上有污渍，阿晨浑身的血液都要沸腾了。她断定，姜浩的婚姻肯定不幸福，他的妻子也不贤惠，怎么舍得让这么好的男人带着郁闷来上班呢？“如果换做是我，保准每天让姜浩生活在幸福中，绝不让他有丁点的愁苦。”阿晨经常幻想着角色换位的美景。

幻想与现实的差距，永远是横亘万里。阿晨在等待姜浩婚姻“出问题”的过程中，又迎来了他第二次隆重的大喜事——女儿过满月。这一次，阿晨似乎清醒了许多。几年光景，倏忽而过，人家过着柴米油盐、喜怒哀乐烟火小日子，自己却孤灯伴清影，苦兮兮地迈入了资深“剩女”的行列中。

阿晨开始相亲，开始策划以后的情感目标。然而，阿晨又陷入了另一个等的误区中——务必要找到和姜浩如出一辙的心上人。凡事都怕攀比，相亲亦

如此，有了姜浩“样板”式的参照实例，每个相亲对象都难以达到阿晨的标准。例如A男，虽说身材颇长与姜浩有一拼，可他的前胸总是往前倾，给人一种时刻准备要摔倒的紧张感。“切，要是和姜浩站在一起，这人简直就是‘罗锅’。”阿晨不禁腹诽道。再例如B男，都而立之年了，还张口闭口称自己是“男孩子”，听着就让人反胃。比起姜浩的沉稳内敛，B男得瑟得令人厌烦。

阿晨在固步自封的情感惯性中，比来比去，至今依然是“剩女”一枚。等，已经成了阿晨爱情中的庄严仪式，无论是偷偷关注姜浩，还是在相亲中的按图索骥，阿晨始终相信“为爱而等待是美好的付出”。

“你不要找，你要等”。这里的等是要等来牵手走进婚姻的爱人，而阿晨偏执的等终究不过是一场空的苦等。只可惜了阿晨的青春韶华，要等到何时，才能等来如同姜浩一样的心上人……



【家常便饭】

辣酱蒸丝瓜

文图 / 飞雪无霜



原料：
丝瓜一根，粉丝一小把

调味料：
蒜蓉辣椒酱两大勺，油少许

做法：
1. 粉丝泡温水至软。
2. 将粉丝中拌入少许油，然后排在盘子上。
3. 丝瓜去掉外皮后切成滚刀块，码放在粉丝上。
4. 再码上蒜蓉辣椒酱。
5. 放入蒸锅中，中火蒸8分钟左右即可。

飞雪有话说：

1. 粉丝浸泡后会变软，加少許的油蒸后不会结块。
2. 蒸丝瓜的时间不要长，一般8分钟左右即可。
3. 这道菜只放蒜蓉辣椒酱调味即可，蒸后将丝瓜和粉丝混合，味道就足够了。
4. 丝瓜适合清炒，适合做汤，当然也可以像这样蒸制。但调味料最好不要加老抽或生抽之类味重的调料，既不好看，也不好吃。

编辑：曲鹏 美编：马晓迪
家事·育儿版投稿邮箱
jwqp@163.com

【家长里短】

一筷子敲散的姻缘

文 / 夏云霞

同事老赵的儿子结婚还不到一个月，就传出了小两口离婚的消息。听说此事的人都满脸疑惑，说不会吧，小夫妻蜜月还没过完呢，怎么会离婚呢？有好事者凑到老赵跟前询问，只见老赵的脸涨红成猪肝色，说是真的，并且吞吞吐吐地说了事情的来龙去脉，人们听后都唏嘘不已。

那天，老赵把乡下的父母接来，一家子吃团圆饭。老赵爱人刚把一盘炒好的菜端上

桌，儿媳妇正好下班回家。一进门就说“好香”，说着用手拈一片香肠就往嘴里放。坐在餐桌边的老赵母亲瞪了一眼，拿起筷子敲到了孙媳妇的手上，说：“这么没有规矩啊？大人还没有吃呢！”这一筷子下去，孙媳妇哭着回了娘家。任凭小赵如何甜言蜜语，好言相劝，就是不为所动。后来岳母发话了，说回去可以，非老太太来请不可。这可难为了老赵夫妻，一边是老娘，一边是刚娶

进家门的儿媳妇和亲家。老赵爱人试探着把意思转告婆婆，老太太一听就火了，什么？她还有理了呢，让我去请，没门！

没过多久，一纸离婚诉状递到了小赵手中。小赵虽是万分不舍，可也万般无奈。最后好端端的一桩婚姻还是散了伙。

听完此事我沉思良久。都说清官难断家务事，这家庭里的事还真难分对错。两代人行行为方式、生活习惯不一样，存在代沟是不可避免的。当晚辈的才进婆

家门，理应低调收敛，懂得先人后己。做长辈的生活经验丰富，应多和晚辈沟通交流，这种生硬的处理方法不可取。做长辈的应该这样想，媳妇生活细节上随便些是把这里当成了自己家。换位思考，假如这事换成女儿呢？那当妈的、当奶奶的还不心肝宝贝地说：“看把孩子饿的，只吃菜太咸啊，快给孩子盛碗饭！”

这可不是各打五十大板哈，毕竟，家和万事兴，和谐才是硬道理。您说呢？

【家有一宝】

不幸与幸

文 / 篱笆听雨

表姨身体一直不好，她从38岁开始，一直病魔不断。才67岁的表姨，患有系统性红斑狼疮、肾炎、高血压、糖尿病、心脏病等多种慢性疾病，每天吃的药物以把来计。有次去看表姨，表姨正吃药，大把大把的药物往嘴里送，我难过得想掉眼泪。表姨爽朗一笑：“这丫头，就是心肠太软。姨没事，长寿着呢，一定能活到90岁。”

表姨当了30多年的语文老师，非常朴素。但这几年却变得特别老来俏，她爱穿裙子，爱穿带跟的皮鞋，爱描眉，爱施淡妆，爱时髦漂亮的衣服。表姨不仅妆容和衣服总搭配相宜，而且骨子

里那种超凡脱俗的气质，令同年龄段的人望尘莫及。

表姨有一大帮老朋友，他们一起上老年大学、健身、逛超市、游园，看不出她有一点烦恼。表姨退休后就进了市老年服装模特队，参加过不少演出和比赛，并获得过很多集体和个人奖项。表姨也爱旅游，世界各地都留下了她和表姨夫的足迹。她有一个老式的三门柜，专门用来摆放奖品证书和旅游照。每次去表姨家，表姨都会打开她那宝贝似的三门柜，和我分享她的新照以及喜悦。

有段时间，我在工作和生活

上遇到了不少麻烦，心情很低落。去妈妈家，表姨正好也在。我情不自禁地把把自己的烦恼和忧

愁向表姨竹筒倒豆。未了，我问表姨：“您总是乐呵呵的，为什么一点烦恼都没有呢？”表姨笑起来，说：“姨的烦恼要比你多得多。岂止是烦恼，确切地说，应该是不幸。姨三十七岁就开始生病，而且是很严重的病，现在还不到70岁，就大病小病一大堆。一开始，姨真的很痛苦，真是病海无涯苦无边啊！后来，我试着慢慢调整心态，病来则安之吧。身体已经不好了，为什么还要跟自己过不去呢？悲哀是一天，快乐也是一天，那我为什么不选择快乐过一天呢？太阳每天都是新的，我应该用最愉快的心情去迎接太阳的光芒。现在，姨一点也不痛苦了。因为姨慢慢

明白了一个道理：拒绝挫折和病痛，这个人就不会幸福。所以，我欣然接受了人生的一切不幸，同时我也会给自己不断创造一些可能的幸福和快乐。”

上个月，表姨又住院了，她得了子宫颈癌，幸好发现得早。我去医院探望她，她依旧快乐健谈，依旧神清气爽，跟平时无二致。

在病痛面前，表姨始终淡定坚强。我知道她一定会挺过这一关，她说过自己会活到90岁，就一定能快快乐乐地活到90岁。表姨尝遍了人生的酸甜苦辣，她已经把人生看得很通透，“拒绝不幸就不会幸福”的信念，一定可以支撑她一直快乐地活下去。