

汪洋:中美吵架比打架好

A13 中国

异地任职,山东干部“走四方”

A07 重点

美国被爆出又一监控项目

A23 世界

## 葛兰素史克在华行贿被查

向个别官员、医院、医生等大肆行贿,高管已被立案侦查

A14 中国

## 亚平报平安

11日,神舟十号航天员王亚平、聂海胜、张晓光结束医学隔离,在北京航天城航天员公寓与媒体记者见面并回答提问,目前,三人各项生理指标正常。中新社发

A13 中国



万斤“毒皮肚”流向市场

A03 重点

我省中北部还得“泡”两天

A08 重点

提笔忘字几成流行病

A18 文娱

编辑:陈朋 美编:罗强  
组版:陈华

粗粮+酸奶 营养美味新概念

## 燕麦酸牛奶 带来夏日新鲜活力



▲燕麦酸牛奶饱满的谷物颗粒和顺滑的口感深受消费者喜爱

进入7月,夏日的感觉愈来愈明显,许多人不同程度地出现了食欲不振、心烦燥躁的困扰,体力、精力消耗也增加了不少。那么,在夏季如何通过饮食调节实现健康养生呢?

专家表示,应对炎炎夏日,应多吃清淡滋补的食物,多饮用补充营养的饮品。

燕麦酸牛奶便是一款非常适合的营养补充产品,它既富含酸奶的鲜活营养,又含有燕麦的粗粮纤维,双重营养,加倍吸收,给您带来夏日的新鲜活力。

燕麦酸牛奶来自于跨越黄河三角洲生态牧场,优选特选原奶生产,细菌数小于10万cfu/ml;采用国际先进的巴氏

杀菌工艺,经过6小时美味发酵而成,口感醇香浓郁,带人们畅享夏日的营养营养生活。

燕麦酸牛奶中富含蛋白质、钙、维生素等营养成分,特别添加有益DSM五株活性优质益生菌,可以抑制有害菌在肠内的繁殖,减少毒素,促进肠道蠕动,从而提高肠道机能,改善身体亚健康状况,提高夏日人体的免疫力。

燕麦酸牛奶倡导谷物生活的概念。产品中特别添加了优质燕麦粒,它是谷物中唯一含有皂甙素的作物,其中的可溶性纤维能大量吸附体内胆固醇,并排出体外,从而降低血液中的胆固醇含量;富含

维生素B<sub>1</sub>,能够弥补粗粮在加工中丢失的大量B族维生素。

专家指出:夏日多食用燕麦等谷物食品,粗纤维含量高,能有效排毒代谢;同时补充多种重要的维生素和微量元素,更加绿色更加健康。

燕麦酸牛奶,酸奶美味与谷物营养完美结合,每一口顺滑的酸奶中都蕴含着最珍贵的燕麦粒,不仅带来口感的咀嚼享受,也补充了身体所需营养,膳食纤维更合宜,带给您均衡营养和美味享受。

燕麦酸牛奶,粗粮+酸奶,清爽消暑又养生,给您带来更多活力!



这个夏天到海边避暑 享受17-25°C的清凉

## 鲁能海蓝金岸 青岛后花园

70-106m<sup>2</sup>一线海居 户户观海 济南首发

鲁能滨海地产济南销售中心专线 0531-82701111