

市内避暑“胜地”

专刊记者 马文杰



商场

推荐指数: ●●●●●
推荐理由:为了营造好的购物环境,港城的各大商场都开足了空调冷气,尤其是一些商场同时具备了餐饮、购物、游戏甚至是小憩的功能区,哪怕呆在里面一天都不会无聊,作为烟台市内的避暑胜地当真是极好的。
推荐地点:振华商厦、银座商城芝罘店



影院

推荐指数: ●●●●●
推荐理由:黑暗、凉爽和舒适的座椅,影院的这些设备是炎炎夏日下的清凉所在,近日,《小时代》、《盲探》、《赤警威龙》等新片在各大影院上映,小清新也有,惊悚也有,更有激情澎湃的动作大片,快约上三五好友看电影电影过瘾吧。
推荐地点:世贸欢乐影城、鲁信影城



咖啡店

推荐指数: ●●●●●
推荐理由:港城的咖啡店都卯足了精神把环境打造的清爽宜人,舒适的温度配上柔和的轻音乐,在这里点上一杯咖啡、果汁,选块甜品蛋糕,真是夏天里的享受,再怎么烦躁的心情在这里大概也会被平复吧。
推荐地点:星巴克咖啡



海边

推荐指数: ●●●●●
推荐理由:长长的海岸线是烟台人值得骄傲的天然资源,微咸的海风,凉爽的海水,金色的沙滩,市内10分钟左右就可驱车到达,难怪沿着滨海路一路走来都能看到“下饺子”的场景。不过,海边的阳光稍毒,不小心就会晒黑甚至是晒伤,建议大家还是选择下午5点后再到海边。
推荐地点:海水浴场

○消暑小贴士

消暑汤饮DIY



酸梅汤

炎炎夏日,天气不断升温,不断刷新着最高温度的记录,让人心烦意乱,整天没有食欲。这个时候,一些消暑汤饮是我们最好的选择,不但可以消暑保健,还能让我们的心情清爽一夏。

一、生地冬瓜煲排骨汤

汤料:生地二两、冬瓜二斤、排骨一斤二两、生姜三片、蜜枣三个

做法:排骨切块后飞水,带皮冬瓜洗净,切大块,将全部材料放进沙煲内,大火煮沸转文火2-3小时。
食时放盐,喝汤。冬瓜,排骨起碟,用酱油点着吃。

功效:清热解暑。特别对高血压病,肥胖,疔疮、痔疮便血、脚气浮肿、小便不利、暑热难消等现象有效。

二、丝瓜木耳汤

汤料:丝瓜300克、水发木耳50克、盐4克、味精1克、胡椒粉1克

做法:1.将丝瓜去蒂,刮洗干净,对剖两半切片。
2.将木耳去蒂淘洗干净,撕成片状。
3.锅中加入清水1000克,烧开后,放入丝瓜、盐、胡椒粉,丝瓜断生时,下木耳略煮片刻,放味精搅匀,盛入汤盆中即成。

功效:味甘性平,微寒,无毒,有祛风湿、通经络、清热利咽、化痰止咳、凉血解毒等功效。

三、酸梅汤

汤料:乌梅、白糖、桂花

做法:选用优质乌梅1两(可在中药店买到)用清水洗净,放在2斤开水中浸泡7至8个小时,再文火熬煮1小时。然后将汤水滤去残渣,再加入凉开水6至7斤,加些桂花和适量的白糖,煮沸后冷却即可饮用。如放入冰箱的冷藏室则酸甜凉爽,清香可口。

功效:色泽乌褐,香味醇厚,甜酸适口,沁人心脾。夏季饮用,能够顺气下火,消暑解渴,振奋精神,是夏令季节的优良饮料。

消暑必备小家电

想要家里清凉,除了要有空调、冰箱这些大家电,也要使用能让夏季清凉消暑的厨房小家电。果汁、水果刨冰、水、凉茶,是夏日里最好的清凉伙伴。尝一尝清爽的果汁亦或是吃一下爽口的刨冰,都能给人一股清爽舒适的感觉。记者为大家介绍几款夏日消暑的小家电。

榨汁机



榨汁机

午后的一杯爽口果汁,也许可以去不少疲惫与烦恼。虽说饮品店也有各式各样的果汁饮料,不过总觉得缺少一种原汁原味的感觉。其实,只要拥有一款品质榨汁机,在家便可享受美味果汁。市面上现售的产品外观精致时尚,轻便小巧,方便携带,具有4档速度、超静音设置功能,使用更舒心。此外,还有很多都运用“轴心粉碎技术”,节省原料,提高出汁率,清洁也比较简单。

刨冰器

冰凉的甜点或刨冰,是老少最爱的食物,炎热疲惫时,能带来不少轻松感。如果家中自备一台刨冰器,便可随时品味刨冰的美味。在选购刨冰器时,建议大家选择自动碎冰机,这种刨冰器灵活稳固,只需设定好时间,冰块便会被切成碎片,操作简单方便。在产品材质性能方面,选用进口优质食品级PP与不锈钢切片,安全健康,操作起来,破冰轻松简单且持久耐用。不过要注意的是,因水结成冰会体积膨胀,所以水不能装的过满,至少留1cm的空隙,方便操作。

空调扇

空调扇是近些年才出现的小家电,它是介于空调与电风扇之间的产品。空调扇的外观设计时尚精美,并且移动性比较好,受到了大众的欢迎。空调扇是采用水制冷的方式,通过优化风道将水汽吹出,水汽蒸发带走环境的温度,一次达到降温的目的,它的降温效果虽然不及空调那样可调节,但是要比电风扇好一些。

冰吧

冰吧是近年来非常流行的小家电,可以说它是集冰箱、酒柜为一体的人性化小家电。冰吧控温精准,采用感温器件,温度感知更加精确,让柜内保持最佳储藏温度,每一种饮品都有最适合的环境。此外,还有多温区设计,自上而下温度有高低,可以制冰、保存葡萄酒、存放茶叶还有水果等,保证口感纯正。夏天回家,不再担心冰箱里的饮料太过冰凉而伤了肠胃,既上档次又健康的冰吧是您的不二选择。

酸奶机

酸奶是夏季最好的开胃饮料,拥有一台酸奶机,就可以让你每天都能品尝到自制的无任何添加剂的地道酸奶,有益身体健康。酸奶机机身小巧,移动比较方便,透明的防尘盖设计,即可确保制作时保鲜,也便于随时观察酸奶的制作情况。采用独特的防聚热结构设计,能够确保乳酸菌的活性,自动恒温的PTC发热,温度控制精准,且清洗方便。

冰淇淋机

如果有一台冰淇淋机,可以在家自制冰淇淋,各种口味随心所欲,既避免了自己顶着烈日购买刨冰的烦恼,又能体验到自己制作的乐趣,可谓一举两得。据了解,冰淇淋机主要有含压缩机和不含压缩机两种,一般来说前者效果较好,但体积大、价格高,适合商用;家用冰淇淋机则以后者居多,平均售价在几十元至几百元之间,体积小、外观多样、操作简单。

冰吧



酸奶机



冰淇淋机



刨冰器



空调扇

