

夏日里的菏泽武警官兵:

练练练练练,汗汗汗汗汗 他们说这点“考验”不算啥

文/本报记者 张建丽 片/本报记者 邓兴宇 通讯员 王荣茂

连日来,驻扎在菏泽青年湖畔的武警官兵将炎炎夏日视为磨砺精兵的好时机,开始了新一轮的“烤”验。

每天清晨5点半,武警官兵的训练就拉开了帷幕。除了早饭、午饭、午休和晚饭,他们的大部分时间都在训练,甚至晚饭以后到睡觉之前,还有以小教员、小场地、小块时间、小群体、处置小情况等为主要内容的“五小练兵”项目。

射击、擒敌、队列、倒功、攀登、反恐动作、越障、5公里跑步……在三十多摄氏度的高温里,这些训练就是一种磨练,汗水不知流了多少,皮肤也不知黑了多少。

20米的绳索,他们二十几秒就可以爬上去;一个脆响的前扑倒地后,他们能鲤鱼打挺立马跳起来;近50斤的轮胎,他们拉在身后还可以跑起来……顶着烈日,在高温之下练技术、练战术、练体能、练作风,菏泽武警官兵发扬了不怕苦、不怕累的精神,用自己的付出与汗水,铸就了自己强健的体魄,更练就了坚韧的性格,也为担负更重要任务打下了坚实的基础。

图片说明:

- ① 攀爬绳索。
- ② 训练结束后,战士们有时喜欢扳扳手腕。
- ③ 拉着四五十斤的轮胎练习体力。
- ④ 狙击练习。
- ⑤ 擒敌格斗都是真格的。



①



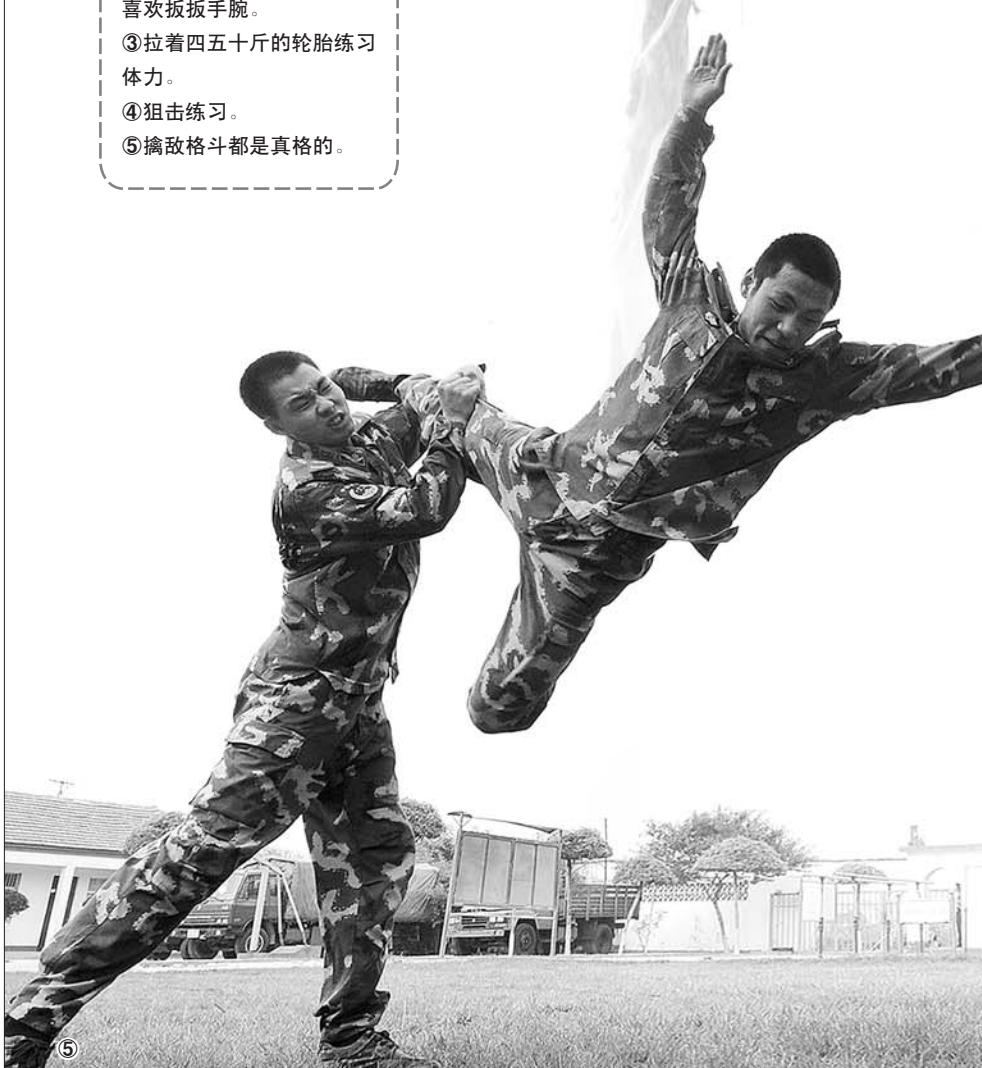
②



③



④



⑤