

“当众说话，我不紧张了”

20余小记者学“说话”，培养注意力，克服紧张感

□记者 王帅 报道

本报7月11日讯 “我要教大家一个克服紧张的小秘诀！”7月6日，国家著名演员兼导演陈大用为20余小记者一一指导，教他们学会在公众场合松弛地说话。针对大家的通病，陈大用讲解了主持人应该具备的素质、演讲和朗诵的方法，重点介绍了当众讲话时如何克服紧张感的技巧。

“大西瓜”、“小西瓜”、“大西瓜”、“小西瓜”……当日的课程以一个游戏开始，所有家长和孩子们穿插围成一个圈。大家依次轮着说“大西瓜”、“小西瓜”，手型比划的大小与口中的大小相反。了解到游戏规则后，小记者们倒是在游戏中反应敏捷，家长却因手口不一而频频出错。十来分钟的游戏过去后，大家也都彼此熟络。陈大用介绍，游戏的目的是拉近陌

生人之间的距离，让大家放松。事实也证明，游戏让不认识的小记者们成了好朋友。

接着，小记者轮流上场，进行自我介绍。孩子们介绍的内容都是常规的姓名、学校、班级，“你们的介绍无法让别人印象深刻。”为了让小记者更好地理解，陈大用接下来介绍了自己，“我是演员和导演，但我是学数学的，我在‘山东大学’对门的学校毕业的。”话音一落大家就纷纷猜测，终于有人猜出了正解，“您是山西大学毕业的。”陈大用的自我介绍给人留下了谜题，自然让人很难忘记。“一定要用最简短的语言让别人记住自己。”陈大用说。

主持人应该具备什么素质呢？陈大用教到，声音、形象和内涵是主持人的基本素质，说话时字正腔圆，精神状态饱满，博览群书等，具备相关素质可提升自信

心，也为成为优秀主持人打基础。另外，成为主持人应培养创造力、想象力和适应力。

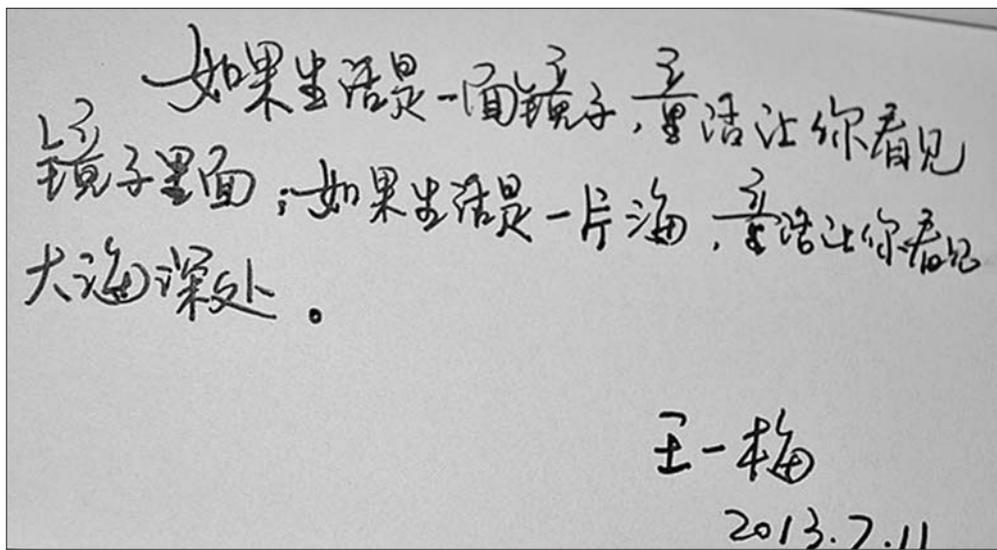
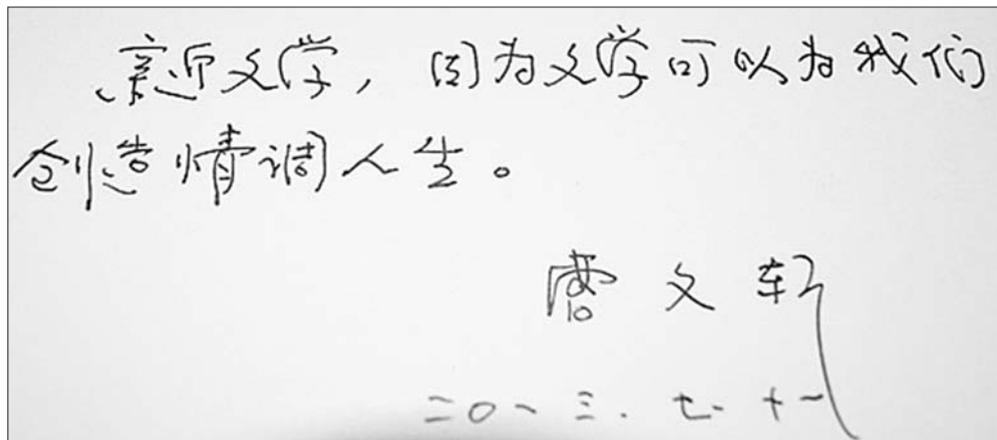
在公众场合，紧张是每个人的通病。为解决这个问题，在最后的互动环节，陈大用让孩子们坐在一起，其中的一名站在前面接受别人指点评论。第一个上台的是鲸园小学的王翰扬，他在众人面前不时地搓着裤子，还有不少小记者在台上抿嘴、抖脚、挠头，陈大用解释，这些都是缓解紧张情绪的动作。古寨小学的程威儒自告奋勇登台后，一直保持着放松的状态，被老师表扬后，他道出小诀窍：“我一直在看镜子里的我有几多帅。”而程威儒的方法也被夸为值得推崇，“只要大家将注意力集中在一个点上，就能消除紧张感。”在陈大用的指导下，之前紧张的杨凯然、单钰婷在众目睽睽下显得轻松了很多。



陈大用一对一辅导紧张的小记者 记者 王帅 摄

“原来知名作家长这样啊”

20名小记者“采访”知名作家曹文轩、王一梅



□记者 冯琳
□见习记者 桑志鹏 报道
□实习生 何宗斌

本报7月11日讯 11日上午，小读者见面会将在佳世客内的京广书城举办。本报组织的20名小记者与全市300位忠实小读者一睹知名作家风采。签售会结束后，刘景钰、乔婧瑜、刘珈岐等小记者还有模有样地采访了曹文轩和王一梅。

两位作家亲临现场，小读者们连称有福，纷纷赞叹，“终于见到知名作家真容”、“原来名作家长这样啊，总算见着真人啦！”曹文轩和王一梅这两位知名作家现场亲自当起了小读者们的作文老师。王一梅老师说，自己在儿时想象力非常丰富，而且喜欢自言自语或者和动物、植物讲话，如此一来，她的文采和表达能力就有提高，使得自己以后在写作道路上非常擅长描述景色及刻画人物内心等。她鼓励小朋友们在生活中多观察、多想象、多练习表达和写作，这些都对作文大有裨益。“写作并不一定要完全真实，不能硬搬生活，但即便笔下有些东西是假的，也要写得像真的一样，让读

者可以全情投入。”

曹文轩老师则教授小读者们作文题目的写作方式，他以自己写的《草房子》、《青铜葵花》等书名的命名为例，给小读者们讲述了命名的窍门，包括意象及不同性质的事物组合在一起的碰撞效果等。曹文轩老师还告诫小读者们平日要注重积累，写作并非一蹴而就。

他以孕育为例，鲜活地向小读者们传授了积累和成稿、成名的关系。“以小朋友们自己的母亲为例，小朋友们在妈妈的肚子里要待9个月左右的时间，可是生育过程却只需要挺短的一段时间”，他解释，写作也是一样的道理，平日的积累是一个漫长的过程，但只有经过这漫长的等待和坚持，最后一刻的成功才会到来。

在小记者采访曹文轩老师和王一梅老师的互动环节，刘景钰自告奋勇作为第一个小记者采访。为了让曹老师和王老师能更清晰明白自己的意思，刘景钰走到两位老师面前，先敬礼、问好，在自我介绍后开始了采访内容，采访老师关于写作问题及其心路历程。连贯地采访，也得到曹文轩老师的大加赞赏。

两位作家给威海读者的一句话。

祥府家酒，好喝不上头

白酒作为中国古老历史的传承，代表了中
国酒文化的传统与经典，吉斯集团利用享誉中
外的烟台地产水果资源，在发扬中国传统酿酒
技艺基础上，研制出具有专利技术的水果白酒
酿造工艺，首开水果发酵蒸馏白酒之先河，诠
释了中国水果白酒的新时尚。既有独特浓郁
的果香，又有传统白酒的醇厚与舒爽，回味悠
长，且不含甲醇和甲醛等有害成分，具有“好
喝不上头”的特点，实为倡导健康、引领时尚、
激发活力的新一代白酒的上乘之作。

jis 吉斯集团
烟台吉斯波尔葡萄酒有限公司出品
服务热线：400-658-2211
http://www.gisbelle.com

花絮

作家教你“泡书店”

曹文轩老师和王一梅老师不仅在现场热情地为读者们签售书籍，还在签售会后和小记者们讨论起了暑期读书计划。曹文轩老师说，小朋友在成长过程中要多泡图书馆，多泡书店，如此一来，阅读氛围和写作氛围才能深入孩子的童年及记忆。

曹文轩告诉读者，他的儿子现在处于初中升高中的时期，很喜欢读书，而他的儿子便是他的著作《我的儿子皮卡》中主人公的原型。曹文轩的家中有许多书，像一个小型书店一样，这也是他给孩子提供的创作阅读的氛围。另外，他建议小朋友在暑期多读书，

多读好书，长见识的同时还可以感受书籍中真善美的世界。“泡图书馆、泡书店对孩子的影响是潜移默化的，会对孩子的笔力、性格乃至人品产生重要影响。

王一梅老师则语重心长地对小记者们说，热爱阅读的人，是前途无量的人。