

入伏头一天 火了“三伏贴”

医生提醒“三伏贴”没必要一定在入伏首日贴

本报记者 李钢 实习生 韦珮珺

13日是入伏的头一天,冬病夏治“三伏贴”开始贴敷。当天虽然一直在下雨,但省中医、济南市中医医院以及部分推出“三伏贴”诊疗项目的综合医院的贴敷门诊大都人满为患。专家提醒,“三伏贴”不一定非要在入伏第一天贴,只要在伏天期间就可以。

不少外地人冒雨来贴敷

“我是从滨州赶过来的。”13日早上不到8点,济南市中医医院多个科室前全排起了长队,不少患者还是专门从外地赶来。“孩子以前经常感冒,贴了两年了,感觉效果挺好,所以今年又来了。”张先生专门带着上高二的孩子来到了医院。

记者在省中医也看到了类似的情景,不仅各中医院,一些综合性医院也推出了“三伏贴”服务。“我们是从泰安来的,小

孩老咳嗽,听说三伏贴能治咳嗽,就来试试,也不知道管不管用。”早上6点多,刘爱莲老人一家就赶到了山东大学齐鲁儿童医院。

“我们开展‘冬病夏治’穴位贴敷治疗已经十多年,很受欢迎。”济南市中医医院副院长刘荣奎教授介绍,每年仅在肺病科贴敷患者近5千人,仅入伏头一天,济南市中医医院共进行三伏贴敷数千人次。



13日是入伏第一天。一大早,济南市中医医院一些风湿、哮喘门诊就排起了长队。据介绍,冬病夏治是中医传统的特色疗法,冬季寒冷时易发或易加重的病,天气最炎热、人体阳气最旺盛的三伏天是最佳治疗时机。 本报记者 左庆 实习生 靳浩基 摄

“三伏贴”今年要贴四次

“都说第一天贴效果最好,所以一定要赶在第一天贴上。”在济南市中医医院肺病科贴敷点,等候的市民已经排满了整个楼道,其中,许多市民都有这样的想法。

而在专家们看来,“三伏贴”并不一定非要在第一天贴。“如果按照中医理论,入伏第一天,而且是入伏的那一个时刻贴最好,但这并不实际。”济南市中医医院儿科主任中医师崔文成表示,其实三伏天期间都可以进行贴敷,而且不会影响效果。

山东大学齐鲁儿童医院中

医科主任牟青慧也持相同看法,她认为穴位贴敷主要依靠药物达到效果,药物刺激皮肤,鼓舞阳气。“头伏并不是非要第一天贴,这一时段阳气都很盛,只要保证头伏10天内第一伏贴上即可。”

“我们虽然是在初伏、中伏、末伏的第一天集中贴敷,但在三伏天其他时间同样贴敷。”刘荣奎说,市民完全可以选择其他时间前来贴敷。由于今年中伏20天,因此,要比平时多贴一次,中伏要加强一贴,“所以,今年一共是四次。”

专家提醒

“三伏贴”贴敷时间不易过长

记者在各医院采访时发现,有市民完全不知“三伏贴”能治哪些病,只是出于好奇,想来体验一下。“患者来了,要贴敷的时候,我们都会问诊,这样每个患者贴的穴位也有所不同。”刘荣奎介绍,“三伏贴”主要适用冬季易发作的慢性支气管炎、支气管哮喘、儿童哮喘、过敏性鼻炎等病。对于怕冷、怕风、平时易感冒或冬季反复感冒的虚寒体质患者,“三伏贴”也适用。

“‘三伏贴’也不是对所有人都有效。”刘荣奎说,“如果连续贴敷三年,没有效果,我就不建议市民再继续贴敷。”他同时表示,对没什么病的市民,不建议贴敷,“不建议把‘三伏贴’作为一种保健项目。”

针对“三伏贴”,专家提醒,“贴敷时间不易过长,如果贴敷后有痒、疼者应该立即揭下来。”刘荣奎说,所用处方不同,贴敷时间

也不尽相同,“我们科室的药,吸收较快,一般贴敷不要超过两个小时。”许多市民喜欢一直贴到发泡,刘荣奎介绍这样可能会对皮肤造成伤害。

“我曾碰到一个病人,第一贴整整贴了十天,直到第二次贴的时候才揭下来。”刘荣奎说,揭下来后发现贴敷部位的皮肤损害严重。他提醒,如果贴敷部位出现发泡最好到医院处理。

编辑:戚淑军 组版:继红

今日C01-C08版

您想让孩子在百人面前忘记胆怯,勇敢大声的中英文演讲吗?您想让孩子具有与众不同、创新独特的思维方式吗?您想让孩子全面提升自己的素质,突破自己吗?齐鲁晚报精心设计推出的以“思维创新、方法选择、情商提升”为核心课件的小记者夏令营,会满足您的孩子适应未来的本质需求!加入齐鲁晚报“小记者夏令营”,让您的孩子发现不一样的自己!

齐鲁晚报“小记者夏令营” 开始报名了!

主办:齐鲁晚报

营地:淄博原山国家AAAA级森林公园

1. 本报著名新闻、摄影记者全程指导:手把手打造全媒体小记者。
 2. 全程教官带队:实行半军事化管理,让孩子养成严谨的生活习惯,并学习擒拿、防身术。
 3. 陶艺大师亲授陶艺制作:自己动手制作值得一生珍藏的陶艺作品。
 4. 特聘请新东方优秀教师:传授中英文演讲技巧,并进行经典英文电影赏析,让小记者在快乐学习中开拓眼界、培养自信心。
 5. 诚邀卡耐基培训师:培养孩子更高的情商,训练一流的演讲与口才。
 6. 方案营销:例如:教孩子“如何将一个苹果卖到十万元”;影响力与领导力的营造与转化等。
 7. 奇妙魔术:特邀魔幻吧俱乐部魔术大师传授魔术表演精彩魔术,培养孩子的专注力和想象力
 8. 鲍牙兔情商乐园:“人际万人迷”情商训练
 9. 国家级森林公园天然大氧吧:食宿三星级标准,活动场地广阔。
- 优秀作品刊登:作品将择优发表在齐鲁晚报全媒体中心、《校园周刊》及齐鲁晚报网教育频道,入选学生颁发齐鲁晚报2013—2014年度小记者证。

招募条件:

1. 济南市小学三年级(含)以上的中小學生,生活自理能力强。爱好广泛,思维活跃,乐于参加社会实践和活動。
2. 品学兼优,有提高沟通能力和写作能力的强烈愿望。报名學生每人提供一份约400字的个人简历,要求行文简洁,组委会将根据學生写作水平及能力择优确定小记者。入营小记者获赠一份2014年齐鲁晚报(价值218元)。(活动详情见齐鲁晚报网教育频道)

咨询报名热线:0531-85196197、85196190、85196195、85196575 报名地址:经十路16122号山东报业大厦三楼教育编辑室

