

# 6月我省手足口病病例增五成

家长最好每晨查孩子手心脚心，避免孩子接触病童

本报济南7月21日讯(记者 李钢) 手足口病发病进入高峰期。省卫生厅最新通报显示，6月全省报告手足口病17031例，较5月(10933例)上升55.78%。专家提醒，5-7月是手足口病高发期，家长要尤其注意儿童卫生，同时要细心留意儿童皮肤、口腔及体温有无异常，最好每晨检查手心脚心。

“孩子一开始发烧，然后手心、脚心长疹子。”近日，孙女士急忙带3岁的儿子赶到山东大学齐鲁儿童医院，经专家检查，被确诊为手足口病。“医生说，症状很轻，在家里治疗就行。”

据省卫生厅的通报，6月全省报告手足口病17031例，济南、青岛、枣庄、潍坊、泰安、德州、滨州等市报告病例数均超过一千，德州发病2126例全省最多，济南1920例紧随其后。

专家介绍，手足口病易发于婴幼儿，一般病症较轻，少数患者病情较重，如不及时治疗可危及生命。

公开资料显示，2009年1-5月份，我省各地共报告手足口病病例53448例，死亡40例。

专家提醒，对于手足口病完全不必担心，只要早发现、早治疗，完全可防、可控、可治。而预防关键，就是讲究个人卫生。



预防手足口病“十五字诀”。

## 接触可传染

手足口病主要通过密切接触病人的粪便、疱疹液和呼吸道分泌物(如打喷嚏时的飞沫等)及被污染的手、手巾、玩具、餐具、奶瓶、床上用品等而感染。另外，如果宝宝接触患儿，或会因为吸入被病毒污染的空气而被传染。

此外，成人也会被感染。成人感染后一般不发病，也无任何症状，但感染后会传播病毒，因此成人也需要做好防护，避免传染给孩子。

## 患儿应休学

手足口病流行期间不要带孩子到人群密集、空气流通差的公共场所，要避免接触患病儿童。家长可每天晨起检查孩子皮肤(主要是手心、脚心)和口腔有没有异常，注意孩子体温的变化。如果孩子出现发热、皮疹等症状，要及时到医疗机构就诊。同时，患儿如果已经上学，患病后不要接触其他儿童，要在全部症状消失两周后再去上学，以防止传染其他儿童。

## 就医有定点

村卫生室、乡镇卫生院、社区卫生服务机构和个体诊所等医疗机构要安排有经验的医生值班，对就诊的发热、伴或不伴皮疹的患儿，要指导家长立即带患儿去就诊，不得截留。

各县(市、区)设定点医院。市级定点医院在手足口病流行季节，收治手足口病重症病例。济南市市级定点医院为济南市传染病医院和山东大学齐鲁儿童医院。

本报记者 李钢

## 青岛研制成功零反脂大豆油

本报青岛7月21日讯(记者 蓝娜娜) 反式脂肪酸因摄入量过多会增加心血管疾病发病风险，而受到人们关注。记者获悉，青岛一家粮油加工厂研发制成国内首个“零反式脂肪酸”大豆油产品，并获得相关专利。

20日，记者探访了位于青岛的渤海实业股份有限公司。公司品管总监兼生产总监李玉岭说，通过企业发明的适度加工植物油技术，“零反式脂肪酸”大豆油的反式脂肪酸维持在0.2%以下，维生素E、植物甾醇保留率能达到90%以上。按照2013年1月1日实施的《预包装食品营养标签通则》规定，如果100克食品中的反式脂肪酸含量低于0.3克，就可以标示为“0”。

中国粮油学会常务副会长、中国油脂分会会长王瑞元介绍，目前该款“零反式脂肪酸”大豆油已成为中国粮油学会监制的唯一一款大豆油产品。据悉，该大豆油也是国内首个实现“零反式脂肪酸”的植物油油品。

## 延伸阅读

## 国人反脂摄入量远低于西方

“中国人均每年食用油消耗量22公斤，所有食用油的反式脂肪酸含量都在2%以下，人们可以放心食用，无需有太多顾虑。”中国粮油学会油脂分会常务副会长、全国粮油标准化技术委员会油料及油脂技术工作组组长、武汉轻工业大学教授何东平说，相比之下，美国人均每年消耗食用油54公斤，且其经常食用的人造奶油、起酥油、代可可脂等食品中，反式脂肪酸的含量是中国食用油反式脂肪酸含量的几倍或几十倍。

“从目前的调查来看，中国人的反式脂肪酸摄入量远低于西方发达国家居民摄入量，人们不必对此恐慌。”中国粮油学会常务副会长、中国油脂分会会长王瑞元说。

本报记者 蓝娜娜

## 全国道德模范评选

刘成德候选全国助人为乐模范：

# 雷锋的榜样带出“学雷锋世家”



刘成德

本报济南7月21日讯 50年前，雷锋亲笔给他写下赠言：“你是我永远学习的好榜样。”50年来，他在哪儿都学雷锋、做好事，他就是77岁的长清“当代雷锋”刘成德。日前，他成为全国助人为乐模范候选人。

1961年3月，入伍4年的刘成德和战友分乘两艘帆船出海执行任务。夜间返航时，随行的1号船不幸触礁，船上14名战友危在旦夕。接到求救后，刘成德主动请缨，腰系大绳，纵身跳入冰冷的海水中，将大绳送到1号船上，救下了14名战友。因为这次壮举，他

参加了沈阳军区首届共青团代表大会，并与雷锋同台受奖。

50年来，刘成德牢记雷锋嘱托。退休后，他也没闲着。他坚持28年做村里的“义务清洁工”，连续7年在村子拐角处当“义务交警”，连续十几年为五保老人孟庆泉送菜送饭。

其实，刘成德家庭并不是很富裕。他长年腰腿疼，还有严重的心脏病，速效救心丸总是随身携带。老伴四年前患胆囊癌，先后化疗6次。可他仍然省吃俭用、精打细算，给山东轻工学院困难学生何丽娟送去200

元，为汶川、雅安等地震灾区群众先后捐款2000元……

有人不理解，说他傻，甚至讽刺挖苦，刘成德说：“傻怎么了？我一不图名，二不图利，只要向雷锋学习，真心帮助别人，我心里就是快乐的！”

50年如一日助人为乐的精神深深感染了家庭成员，他的儿子、孙子、孙女也以他为荣，全家俨然成了“学雷锋世家”。

今年，刘成德当选为山东省第四届道德模范，并入选全国道德模范助人为乐类候选人。

(本报记者)

主 办：齐鲁晚报 生活日报  
临沂咨询会：齐鲁晚报与鲁南商报联合举办  
东营咨询会：齐鲁晚报与黄三角早报联合举办

# 山东高招咨询会

## 全省八城市巡展

展位与特刊联系电话：0531-85196575 85196195 85196197

山东历来是全国的招生大省，而济南、济宁、临沂、菏泽、东营、滨州、聊城、烟台等地因优秀考生人数多、考生综合素质高从而备受省内外各个层次知名院校所青睐。为了进一步服务考生，为考生和家长与全国招生院校搭建一个权威、快捷的交流平台，齐鲁晚报特组织全国近600所高校进行山东高考招生咨询会院校大联展咨询活动。

### 济南场：

高职场：2013年7月27日8:00-16:00  
地点：济南舜耕国际会展中心  
(济南市舜耕路28号)

### 济宁场：

高职场：2013年7月28日8:00-16:00  
地点：济宁市新体育馆  
(洸河路与共青团路交叉口)

### 临沂场：

高职场：2013年7月28日8:00-16:00  
地点：临沂市体育馆  
(新华路与开阳路交汇处)

### 菏泽场：

高职场：2013年7月28日8:00-16:00  
地点：菏泽市八一路将军苑售楼处  
(八一路与西安路交汇处西200米)

### 东营场：

高职场：2013年7月28日8:00-16:00  
地点：胜利油田第一中学  
(东营市济南路66号)

### 滨州场：

高职场：2013年7月28日8:00-16:00  
地点：滨州市政通人才市场  
(滨城区黄河五路与渤海七路交叉口北100米路东)

### 聊城场：

高职场：2013年7月28日8:00-16:00  
地点：水城明珠大剧场  
(聊城市湖滨路3号)

### 烟台场：

高职场：2013年7月26日9:00-14:00  
地点：芝罘区滨海北路128号烟台滨海国际酒店二楼