

# 6月我省手足口病病例增五成

## 家长最好每晨查孩子手心脚心,避免孩子接触病童

本报济南7月21日讯(记者 李钢) 手足口病发病进入高峰期。省卫生厅最新通报显示,6月全省报告手足口病17031例,较5月(10933例)上升55.78%。专家提醒,5-7月是手足口病高发期,家长要尤其注意儿童卫生,同时要细心留意儿童皮肤、口腔及体温有无异常,最好每晨检查手心脚心。

“孩子一开始发烧,然后手心、脚心长疹子。”近日,孙女士急忙带3岁的儿子赶到山东大学齐鲁儿童医院,经专家检查,被确诊为手足口病。“医生说,症状很轻,在家里治疗就行。”

据省卫生厅的通报,6月全省报告手足口病17031例,济南、青岛、枣庄、潍坊、泰安、德州、滨州等市报告病例数均超过一千,德州发病2126例全省最多,济南1920例紧随其后。

专家介绍,手足口病易发于婴幼儿儿童,一般病症较轻,少数患者病情较重,如不及时治疗可危及生命。

公开资料显示,2009年1-5月份,我省各地共报告手足口病病例53448例,死亡40例。

专家提醒,对于手足口病完全不必担心,只要早发现、早治疗,完全可防、可控、可治,而预防关键,就是讲究个人卫生。



预防手足口病“十五字诀”。

### 接触可传染

手足口病主要通过密切接触病人的粪便、疱疹液和呼吸道分泌物(如打喷嚏时的飞沫等)及被污染的手、手巾、玩具、餐具、奶瓶、床上用品等而感染。另外,如果宝宝接触患儿,或会因为吸入被病毒污染的空气而被传染。

此外,成人也会被感染。成人感染后一般不发病,也无任何症状,但感染后会传播病毒,因此成人也需要做好防护,避免传染给孩子。

### 患儿应休学

手足口病流行期间不要带孩子到人群密集、空气流通差的公共场所,要避免接触患病儿童。家长可每天晨起检查孩子皮肤(主要是手心、脚心)和口腔有没有异常,注意孩子体温的变化。如果孩子出现发热、皮疹等症状,要及时到医疗机构就诊。

同时,患儿如果已经上学,患病后不要接触其他儿童,要在全部症状消失两周后再去上学,以防止传染其他儿童。

### 就医有定点

村卫生室、乡镇卫生院、社区卫生服务机构和个体诊所等医疗机构要安排有经验的医生值班,对就诊的发热、伴或不伴皮疹的患儿,要指导家长立即带患儿去就诊,不得截留。

各县(市、区)设定点医院。市级定点医院在手足口病流行季节,收治手足口病重症病例。济南市市级定点医院为济南市传染病医院和山东大学齐鲁儿童医院。

本报记者 李钢

## 青岛研制成功零反脂大豆油

本报青岛7月21日讯(记者 蓝娜娜) 反式脂肪酸因摄入量过多会增加心血管疾病发病风险,而受到人们关注。记者获悉,青岛一家粮油加工厂研发制成国内首个“零反式脂肪酸”大豆油产品,并获得相关专利。

20日,记者探访了位于青岛的渤海实业股份有限公司。公司品管总监兼生产总监李玉岭说,通过企业发明的适度加工植物油技术,“零反式脂肪酸”大豆油的反式脂肪酸维持在0.2%以下,维生素E、植物甾醇保留率能达到90%以上。按照2013年1月1日实施的《预包装食品营养标签通则》规定,如果100克食品中的反式脂肪酸含量低于0.3克,就可以标示为“0”。

中国粮油学会常务副会长、中国油脂分会会长王瑞元介绍,目前该款“零反式脂肪酸”大豆油已成为中国粮油学会监制的唯一一款大豆油产品。据悉,该大豆油也是国内首个实现“零反式脂肪酸”的植物油油品。

### 延伸阅读

## 国人反脂摄入量远低于西方

“中国人均每年食用油消耗量22公斤,所有食用油的反式脂肪酸含量都在2%以下,人们可以放心食用,无需有太多顾虑。”中国粮油学会油脂分会常务副会长、全国粮油标准化技术委员会油料及油脂技术工作组组长、武汉轻工大学教授何东平说,相比之下,美国人均每年消耗食用油54公斤,且其经常食用的人造奶油、起酥油、代可可脂等食品中,反式脂肪酸的含量是中国食用油反式脂肪酸含量的几倍或几十倍。

“从目前的调查来看,中国人的反式脂肪酸摄入量远低于西方发达国家居民摄入量,人们不必对此恐慌。”中国粮油学会常务副会长、中国油脂分会会长王瑞元说。

本报记者 蓝娜娜

### 全国道德模范评选

## 刘成德候选全国助人为乐模范：雷锋的榜样带出“学雷锋世家”



刘成德

本报济南7月21日讯 50年前,雷锋亲笔给他写下赠言:“你是我永远学习的好榜样。”50年来,他在哪儿都学雷锋、做好事,他就是77岁的长清“当代雷锋”刘成德。日前,他成为全国助人为乐模范候选人。

1961年3月,入伍4年的刘成德和战友分乘两艘机帆船出海执行任务。夜间返航时,随行的1号船不幸触礁,船上14名战友危在旦夕。接到求救后,刘成德主动请缨,腰系大绳,纵身跳入冰冷的大海水中,将大绳送到1号船上,救下了14名战友。因为这次壮举,他

参加了沈阳军区首届共青团代表大会,并与雷锋同台获奖。

50年来,刘成德牢记雷锋嘱托。退休后,他也没闲着。他坚持28年做村里的“义务清洁工”,连续7年在村子拐角处当“义务交警”,连续十几年为五保老人孟庆泉送菜送饭。

其实,刘成德家庭并不是很富裕。他长年腰腿疼,还有严重的心脏病,速效救心丸总是随身携带。老伴四年前患胆囊癌,先后化疗6次。可他仍然省吃俭用,精打细算,给山东轻工学院困难学生何丽娟送去200

元,为汶川、雅安等地震灾区群众先后捐款2000元……

有人不理解,说他傻,甚至讽刺挖苦,刘成德说:“傻怎么了?我一不图名,二不图利,只要向雷锋学习,真心帮助别人,我心里就是快乐的!”

50年如一日助人为乐的精神深深感染了家庭成员,他的儿子、孙子、孙女也以他为荣,全家俨然成了“学雷锋世家”。

今年,刘成德当选为山东省第四届道德模范,并入选全国道德模范助人为乐类候选人。(本报记者)

主 办:齐鲁晚报 生活日报  
临沂咨询会:齐鲁晚报与鲁南商报联合举办  
东营咨询会:齐鲁晚报与黄三角早报联合举办

# 山东高招咨询会

## 全省八城市巡展

展位与特刊联系电话: 0531-85196575 85196195 85196197

山东历来是全国的招生大省,而济南、济宁、临沂、菏泽、东营、滨州、聊城、烟台等地因优秀考生人数多、考生综合素质高从而备受省内外各个层次知名院校青睐。为了进一步服务考生,为考生和家长与全国招生院校搭建一个权威、快捷的交流平台,齐鲁晚报特组织全国近600所高校进行山东高考招生咨询会院校大联展咨询活动。

**济南场:**  
高职场: 2013年7月27日8:00-16:00  
地点: 济南舜耕国际会展中心  
(济南市舜耕路28号)

**济宁场:**  
高职场: 2013年7月28日8:00-16:00  
地点: 济宁市新体育馆  
(洸河路与共青团路交叉口)

**临沂场:**  
高职场: 2013年7月28日8:00-16:00  
地点: 临沂市体育馆  
(新华路与开阳路交汇处)

**菏泽场:**  
高职场: 2013年7月28日8:00-16:00  
地点: 菏泽市八一西路将军苑售楼处  
(八一路与西安路交汇处西200米)

**东营场:**  
高职场: 2013年7月28日8:00-16:00  
地点: 胜利油田第一中学  
(东营市济南路66号)

**滨州市:**  
高职场: 2013年7月28日8:00-16:00  
地点: 滨州市政通人才市场  
(滨城区黄河五路与渤海七路交叉口北100米路东)

**聊城场:**  
高职场: 2013年7月28日8:00-16:00  
地点: 水城明珠大剧场  
(聊城市湖滨路3号)

**烟台场:**  
高职场: 2013年7月26日9:00-14:00  
地点: 芝罘区滨海北路128号烟台滨海国际酒店二楼