



学习射箭前，孩子们认真地练习弹弓。

国学好少年

早上五点，天还没有亮透，国学少年成长训练营的孩子们已经整整齐齐地站在训练场上了，每天的晨练，从未间断。老师首先带领大家练习八段锦，虽然学习的时间不长，大家已经做得有模有样了。太极的时间到了，孩子们收起了好动的天性，跟着老师的节奏推波、勾手、屈膝……口哨声响，一个多小时的晨练随之画上句号，孩子们有序散场。

练习室里，“射以观德，正射必中”几个字赫然在目。孩子们站成标准的矩阵，手握弹弓，左手握柄，右手拉皮筋向

后伸展，眼睛眯成一条直线，直指目标。从握紧，到拉伸，再到迅速放手，小小的弹弓在孩子们的手上收放自如。而這些，都只是前奏，真正要学习的是传统的射箭。考虑到孩子们的适应能力以及弓箭本身的安全系数，老师让大家先用弹弓练习基本技巧，等到技艺稍有见长时，真正的射箭正式开始。

一到了饭点，孩子们争着擦桌、上菜、摆碗筷，每个人都在为自己的“生活”忙碌，等到开饭的时候，孩子们一个个就像小馋猫一样，大口大口地吃起来。尽管只是素炒的土豆丝、

油水也不是很多的炒番茄，孩子们却像吃人间美味一样，不放过碗里任何一点食物。吃完了，孩子们自己收拾碗筷，整个餐厅里，大家有序地忙碌。

吃过午饭，孩子们迎来自己的活动时间。大家或三五成群讲着趣事，或去房间休息。石桌上，两个小朋友摊开了一张棋谱，很快，两人就开始“对阵杀敌”了，一个小兵上去，一个大炮压过来，两人玩得不亦乐乎。这个午后，他们是最快乐的。

本周，训练营进入最后一周的亲子互动环节，在这一周中，家长将与孩子一起学习、成长。

侯艳 孟广鑫



游烟雨江南 变摄影达人

小拍客夏令营报名今日截止

本报讯 由齐鲁晚报主办的“江南影像”小拍客夏令营活动即将于本月26日开营，届时将由本报的专业摄影记者带领小拍客们游览烟雨江南，在领略华东风景，体会人文江南的同时，学习摄影技巧。目前，报名已进入最后阶段，7月22日是我们报名的最后一天，期待您的加入。

这个夏天，跟我们一起，去外面，看外面的世界如何精彩纷呈。把最好的东西装进自己的脑袋里，把最好的景色装进相机里。不要再让自己的暑假被困在小小的补习室里，给自己一个机会，我们将许你一片广阔的天空。

也许你对乌衣巷的印象还仅仅是停留在幼时的课本上，也许你也怀揣着走进“东方剑桥”的梦想；还有那桨声灯影里的秦淮河，山水楼林一体的钟山风景，清波荡漾的玄武湖，都曾是你梦中的地方。总统府、寒山寺、乌镇，两三字的地名就是一方水土，一片诗意。江南的水乡迷雾沉淀着浓浓的东方韵味。现在就拿起你手中的相机和我们一起去品味江南的神韵。

更重要的是，除了游学江南，我们还将让你在短短几天时间里变身摄影达人。我们有专门的摄影老师全程陪同大

家，给大家指导，教授摄影技巧。不用在意自己使用的是什么相机，也不用担心自己有没有摄影基础，只要你来到这里，我们就能给你一个全新的体验。

用行走记录生命，用相机记录生活，掌握更多的摄影技巧，让自己的生活变得更加五彩斑斓。你还在等什么？

现在，只要您是6—18岁的在校学生，喜欢摄影，愿意随我们的记者学习专业的摄影技巧，就赶快加入到我们的活动中来吧。报名咨询电话0531-85193093。

侯艳 孟广鑫



尽管都是素食，但孩子们吃得很开心，盘子都见底了。



午间博弈好惬意。

送健康上门 快来报名吧

欢迎社区、爱心企业 加盟“健康公益讲堂”

本报讯 由问道国医基金会和本报读者俱乐部联合主办的“问道国医·健康公益讲堂”已成功举办了九场，多位养生专家围绕调理体质、健康饮食、健康养生等主题，为广大市民送上了“健康食粮”。

从上期开始，“健康公益讲堂”改为“送健康上门”，我们的专家将深入济南市各单位、社区，为更多的市民送上健康防病知识，本报诚向社会各界征集愿意合作举办健康讲堂的单位、社区，为各单位、各社区的居民免费提供健康服务。同时，凡是有执业资格，且具有丰富行医经验，在业内有较高知名度的医生或老师皆可报名参加我们的活动，与市民分享自己的健康养生防病知识。

此外，我们真诚地欢迎爱心企业和医疗机构加入到我们的公益行动中来，为广大市民的健康贡献力量。我们希望通过“健康送上门”活动，把健康养生知识带给更多的市民。

几天来，已经有不少单位和社区拨打我们的热线电话，表示欢迎健康讲堂到他们身边，也有不少爱心人士、爱心企业愿意支持健康公益讲堂做得更好。

您的参与，能为更多市民多带来一份健康。无论是企业还是社区或者个人，我们都真诚期待您的加入。报名咨询电话：0531-85193093, 85193164

舒婷婷

齐鲁晚报
读者俱乐部



0531-85193164

你说我说

刘学英：7月10日A12版《截瘫“油桃妹”网上帮父卖桃》。“油桃妹”身残志坚令人感动，但读完全文，却不知道此事究竟发生于何处，文中只有她家“祖辈居住黄河滩区”与濮阳、梁山相近。

编辑者说：这么大的一篇稿子，没有“何地”这一新闻要素，很不应该。经了解，“油桃妹”是菏泽鄄城县集乡马庄村人。

邵明武：7月15日A10版《雨后河道捕鱼忘了洪水危险》文中说“周边的许多村民……在河道里结网捕鱼”，又说“14日下午2点左右，黄前水库上游的官地大桥前方不远处，40多名村民正在水流比较急的水中结网捕鱼”。“结网”用词不当。人们哪能在同一时间，既结网，又捕鱼呢？因此，文中的“结网”应改为“张网”。另外，文中“水流被人用垒起来的石头改变方向”语句不通，宜改为“水流因受这些人垒起来的石头的阻挡而改变方向”。

编辑者说：感谢指正。结网捕鱼与张网捕鱼比较，后者更恰当准确。“水流被石头改变方向”并无不妥，但句中“用”字多余，“人”字也可以删掉。

错了就改

●7月8日A20版《九届斯杯沦为鸡肋》最后一句：“他更需要中国男篮来剂猛药”，“他”应为“它”。

●7月8日B2版《公车改革不是换几辆车的事》第一栏最后一段《如何破解公车改革之公车改革困局》应为《如何破解公车改革之困局》。

●7月8日B7版《红星照耀着的武乡》第三栏“这部由著名导演李前宽指导的室外情景剧”，“指导”应为“执导”。

●7月9日B5版《十余家茶企已入围候选品牌》第三栏“日照莒南县朱芦镇的王先生来电反映”，“日照”应为“临沂”。

●7月11日A22版《刘德华宣传总监开发布会说法》第一段“餐厅法人至今迟迟未现身”，“法人”应为“法人代表”或“负责人”。

(感谢读者周而复始、朱永胜的批评指正)

欢迎投稿：qlwbdcz@163.com

活动集结

马术夏令营 明天开始啦

本报讯 骑马、学棋、看航模，从23日开始，由齐鲁晚报读者俱乐部和济南国际赛马场联合主办的“阳光少年”马术夏令营就要正式开营了，报名截止到7月21日。在接下来的几天时间里，小朋友们将与名驹一起，开启崭新的运动之旅。

在16日的马术体验中，来自济南的十多名小朋友在家长的陪同下与赛马进行了一次亲密互动。触摸马的鼻梁、与马儿嬉戏互动、观看马术表演等等一系列的活动让现场变成了一个欢乐的海洋。最让孩子们兴奋的环节，莫过于上马体验了。在马术教练的帮助下，孩子们一个个井然有序地上马。翻身、上马，孩子们手握缰绳、挺直脊背，马背上洋溢着一张张天真的笑脸。

体验结束后，不断有家长打进电话咨询报名，目前，已有不少小朋友参与到我们的活动中来，他们将迎来快乐的运动之旅。

侯艳