

# 这个暑假，一起告别“小罗锅”

解放军第89医院脊柱外科孙海燕主任接受本报专访

本报记者 马媛媛  
通讯员 苗广锋

2013年暑假对于小楠来说将是一个非比寻常的暑期，用她自己的话说，在这个暑期她将找回美丽和自信。记者了解到，上初中的她在一次洗澡时被同学发现背是“弯”的，并且已呈现出清晰的“S形”，这让小楠很受打击，总觉得自己跟别同学不一样，班集体活动也很少再参加，渐渐，原本性格开朗的她逐渐变得沉默寡言，学习成绩也因此出现下滑。这可急坏了小楠的父母，四处求医问药，讨要偏方，但效

果均不理想，最后在熟人的帮助下，来到解放军第89医院脊柱外科寻求治疗，科室孙海燕主任告诉小楠父母，小楠这种病的学名叫“青少年特发性脊柱侧凸”，通过矫形手术不仅可以让小楠“变直”，而且还能让小楠身高增长3-5cm，这可乐坏了小楠和她的父母，目前一家人正积极配合医生做手术前的准备。

孙海燕主任介绍，每年寒、暑假，都有不少家长四处打听治疗脊柱侧弯的医院，想趁暑假长假给孩子治好病后，高高兴兴上学去；但医学高深的专业特性，往往导致家长道听途说，有病乱投医，导致最后钱

花了不少，却没有取得好的治疗效果，病情也被一年年耽误。有的患者来医院时已发展为重度侧凸，手术难度加大，手术效果也会打折扣。

孙主任介绍说，特发性脊柱侧凸在10-16岁年龄组的青少年大约有2%-4%的发病率，多数侧弯的度数较小。在20度左右的脊柱侧凸患者中，男女比例基本相等；而在大于20度的脊柱侧凸人群中，女:男超过5:1。女性脊柱侧凸患者病情较严重这一事实提示:女性脊柱侧凸可能更易进展，她们比男孩更需要治疗。从外形上，侧弯可以产生背部隆起畸形，产生“剃刀背”畸形，有的甚

至产生“漏斗胸”或“鸡胸”畸形，同时合并这种背部畸形，可以伴随双侧肩关节不平衡或者骨盆不平衡，以及双下肢不等长，可以引起患者明显局部畸形，身高减少，胸腔和腹腔容量的减少，甚至造成神经功能、呼吸功能、消化功能的损害等，必要时需手术治疗。如果严重脊柱侧凸损害肺功能，那么患者早期有可能死于肺源性心脏病。一些学者统计，严重脊柱侧凸患者的死亡率是一般人群的近2倍。因此，脊柱侧凸患者应及时到专业医院专业科室就诊，孙主任说，父母在日常生活中只要稍加留意，发现脊柱侧凸并不困难，

小孩子在洗澡或睡觉时，父母可沿背部正中凸起“划”一条线，若线是直的可初步排除侧凸，孩子稍大时可通过观察走路、坐立姿势、双肩高度等进行判断，发现异常及时到医院专业科室就诊。

记者了解到，解放军第89医院脊柱外科自成立时即开始致力于脊柱侧凸的治疗，2008年曾进行过潍坊地区青少年特发性脊柱侧凸大普查，对本地区脊柱侧凸发病及分布情况十分了解，加上专业的医生队伍，使科室在治疗脊柱侧凸上底气十足，近年来已通过手术治疗各类侧凸患者近百例，均取得满意疗效。

## 应对“高温病”，你准备好了吗？

室外热浪逼人，室内空调温度过低，各种“高温病”开始侵袭市民，各大医院的就诊量都比前一段时间高了许多。记者近日走访了潍坊几家大医院以及社区医院，发现几家医院里都挤满了前来看病就诊的患者，记者了解到，前来就诊的患者有的全身发热不退，有的却是喷嚏连连，还有的甚至上吐下泻，痛苦不堪。据专家介绍，这段时间，到医院就诊的“高温病人”还真不少，其中肠道疾病、空调病以及中暑的占大数。

本报记者 马媛媛

### 预防肠道疾病，严把食物关

随着新一轮高温天气即将到来，潍坊市疾控中心提醒，炎热天气，要严把“病从口入”关。据潍坊市疾控中心专家介绍，肠道传染病是一种经消化道传播的疾病，这类疾病一旦发作，患者就会出现腹痛、腹泻、恶心、呕吐及发热等症状。该传染病主要是通过食物、饮水和日常生活接触等途径传播。

“勤洗手、喝开水、吃熟食”是预防该类传染病的关键。潍坊市疾控中心专家

表示，消灭苍蝇与蟑螂是预防措施之一，特别要加强对饮食行业、农贸集市、集体食堂等的食品卫生管理。此外，加强锻炼和充足的睡眠及丰富的营养都有助于增强体质，适当吃些大蒜和醋也有利于抵御肠道传染病。

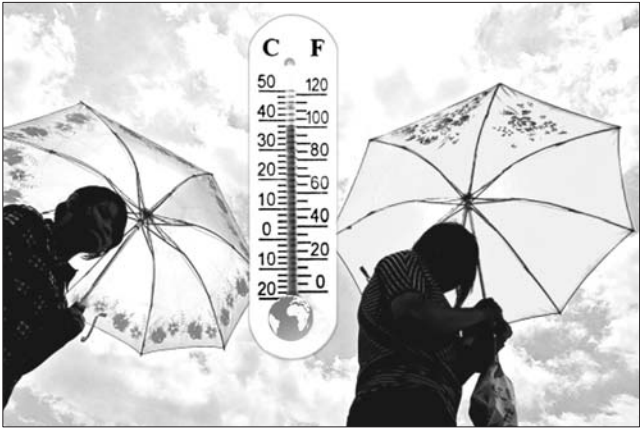
专家建议，高温天气尽量少吃易带致病菌的食物，如螺丝、贝壳、螃蟹等海产品，即使食用一定要煮熟蒸透，生吃、半生吃、酒泡、醋泡或盐腌后直接食用的方法都不可取。

### 别让孩子在空调房里呆太久

据潍坊市人民医院儿科专家介绍，每年夏季空调病都要袭击许多儿童，空调病是一种“富贵病”。专家介绍，宝宝因体温调节中枢尚未稳定，皮下脂肪较少，极易受到外界环境温度的影响，小儿抵抗力差，冷风口不要直接对着小儿吹。直接久吹，风力过大，全身毛细血管收缩，体温过度降低，易引起疾病。空调开得太低，冷风口不要直接对着小儿吹，使得室

内外温差加大，儿童一出一进活动就易造成呼吸道发病。

据介绍，从烈日当头的户外进入空调房时，小儿汗毛孔突然关闭，很易患感冒。致病菌是人们不太熟悉的军团菌(肺炎型和非肺炎型)，可导致高烧不退、咳嗽、多痰，全身不适、疲乏、肌肉酸痛、头痛等。空调房间内微生物容易繁衍滋生，因此床单、地毯、沙发罩要经常清洗消毒。



### 中暑倒地，快按“人中穴”

据潍坊市第二人民医院急诊科宋主任介绍，中暑是夏天常见的急性热病之一，其主要症状为：轻的中暑病人可出现头昏、头痛、恶心、口渴、大汗、全身疲乏、心慌、胸闷、面色潮红，体温升高到38℃以上；或出现面色苍白，四肢湿冷，血压下降，脉搏增快的虚脱表现。重者表现高热(体温超过41℃)，无汗，意识障碍如嗜睡、言语不清、神志不清、手足抽搐，甚至出现休克、心力衰竭，肺水肿、脑水肿等。如有以上病状者，应立即离开高温环境，将病人移至阴凉通风处安静休息，补充清凉含盐饮

料；如病人中暑倒地，还应按压“人中穴”；体温升高者予物理降温，冷水擦浴，按摩四肢皮肤，头部、腋窝、腹股沟放置冰袋；重者要及时送到医院进行救治，不能耽误。

宋主任建议，年老、体弱多病者应尽量减少外出活动，尤其长时间暴露在烈日下，在空调环境下工作者，千万不要把空调温度调得太低。空调温度控制在与室外温度差5℃-10℃之间，否则室内外温差太大，很容易患暑病。天气炎热时，注意减少户外活动或作业，特别是中小学生在放假在家时，白天应减少户外运动或旅游。

### 预防“高温病”，这些方法要牢记

对于如此频发的“高温病”，专家提醒广大市民，一定要做好防暑工作，高血压、糖尿病患者要特别注意用药和饮食。如何减少和避免“高温病”，专家给出了以下几点建议：

第一，年长和年幼的人，一定要做好避暑工作，平时多喝水，多吃蔬菜水果。如果长时间待在空调房内，空调的温度不宜打太低，因为室内温度过低，与室外温差就会变大，走到室外就极易生病。

第二，对于心血管病人来说，出汗是缺水的征兆，一旦出汗就必须及时喝水，以补充体内水分。因为这类病人，一旦出现缺水的情况，血液就会呈黏稠状，从而堵塞血管。

第三，年老者一定要多注意休息，休息好了，抵抗力就

增强了，那么患病的几率就相对降低了。很多老年人有晨练的习惯，适度的锻炼，对于老年人来说，是有益的。

第四，夏季，很多人喜欢喝冷饮，殊不知，冷饮之类对人体肠道的刺激是非常大的。前一秒还沉浸在冷饮带来的欢愉之中，下一秒可能就出现腹痛等不适，因此，尽量少食冷饮。另外，夏季细菌较多且繁殖很快，应尽量不要吃剩菜剩饭，以免引起肠道炎等。

第五，按照常理，夏季，高血压病人的血压一般要比冬季低，但不能因为这样就减少降压药的服用。因为，每一位高血压病人的用药需根据自身血压情况而定，不能自以为血压低就少吃或者不吃药，因此，高血压病人服药一定要遵医嘱。

## 医学院大学生“三下乡”义诊



居民正在接受专家义诊。

本报7月21日讯(记者 马媛媛 通讯员 孙文)7月12日，潍坊医学院附属医院专家们与医学检验学系大学生们共同走进峡山区保泉官庄村为村民们进行“三下乡”义诊活动。

活动现场，附属医院的专家、老师及医学检验学系的相关领导首先为当地居民进行了健康知识讲座。随后，专家和大学生们进行了实地考察，充分了解了当地居民的健康状况后，在专家老师们的指导下为当地居民免费进行问诊和体检，充分利用医院流动查体车的优势，免费为村民进行了心电图，超声等项目检查，查体涵盖了眼科、内科、外科、神经内科等方面，并针对体检结果给他们提出相应的健康指导建议，同时，为当地民众发放了健康教育、疾病预防宣传册、讲解前沿防病治病新知识等。

记者了解到，潍坊医学院附属医院是潍坊医学院唯一的直属附属医院，肩负着艰巨的教学任务。近年来，学校和医院不断探索教学新模式，重视强化后期实践教学对于大学生的意义和作用，此次“三下乡”义诊活动是附属医院、医学检验系为了贯彻党和国家相关精神，落实团中央、团省委关于“我的中国梦”教育实践活动部署和要求的大学生志愿者“三下乡”社会实践活动，也是医院近年来主动改革就医模式、教学模式，主动将优质医疗服务和健康讲堂送到基层、社区、学校、农村、家庭，让老百姓在家门口就能享受到三级医院服务，落实“双三进”活动的一项重要举措。

此次活动得到了当地民众的高度评价，让民众受益的同时也让大学生们对自己所学的知识进行了实践，更深刻地领会了“三下乡”社会实践活动的意义和内涵，在专家老师的指导下得到了更好的实践和领悟，更深地激发了广大青年学生救死扶伤、防病治病的意识和成才报国的责任感。

## 告知新老客户

潍坊锅炉厂,目前0.1-0.9系列蒸汽锅炉等,已通过省级环保、能效测试,现已批量生产,欢迎新老朋友光临。

电话:0536-8232845 8222845  
联系人:王先生