

这个暑假,一起告别“小罗锅”

解放军第89医院脊柱外科孙海燕主任接受本报专访

本报记者 马媛媛

通讯员 苗广锋

2013年暑假对于小楠来说将是一个非比寻常的暑期,用她自己的话说,在这个暑期她将找回美丽和自信。记者了解到,上初中的她在一次洗澡时被同学发现背是“弯”的,并且已呈现出清晰的“S形”,这让小楠很受打击,总觉得自己跟别的同学不一样,班级集体活动也很少再参加,渐渐的,原本性格开朗的她逐渐变得沉默寡言,学习成绩也因此出现下滑。这可急坏了小楠的父母,四处求医问药,讨要偏方,但效

果均不理想,最后在熟人的帮助下,来到解放军第89医院脊柱外科寻求治疗,科室孙海燕主任告诉小楠父母,小楠这种病的学名叫“青少年特发性脊柱侧凸”,通过矫形手术不仅可以让小楠“变直”,而且还能让小楠身高增长3-5cm,这可乐坏了小楠和她的父母,目前一家人正积极配合医生做手术前的准备。

孙海燕主任介绍,每年寒、暑假,都有不少家长四处打听治疗脊柱侧弯的医院,想趁暑期长假给孩子治好病后,高高兴兴上学去;但医学高深的专业特性,往往导致家长道听途说,有病乱投医,导致最后钱

花了不少,却没有取得好的治疗效果,病情也被一年耽误。有的患者来医院时已发展为重度侧凸,手术难度加大,手术效果也会打折扣。

孙主任介绍说,特发性脊柱侧凸在10~16岁年龄组的青少年大约有2%~4% 的发病率,多数侧弯的度数较小。在20度左右的脊柱侧凸患者中,男女比例基本相等;而在大于20度的脊柱侧凸人群中,女:男超过5:1。女性脊柱侧凸患者病情较严重这一事实提示:女性脊柱侧凸可能更易进展,她们比男孩更需要治疗。从外形上,侧弯可以产生背部隆起畸形,产生“剃刀背”畸形,有的甚

至产生“漏斗胸”或“鸡胸”畸形,同时合并这种背部畸形,可以伴随双侧肩关节不平衡或者骨盆不平衡,以及双下肢不等长,可以引起患者明显局部畸形,身高减少,胸腔和腹腔容量的减少,甚至造成神经功能,呼吸功能,消化功能的损害等,必要时需手术治疗。如果严重脊柱侧凸损害肺功能,那么患者早期有可能死于肺源性心脏病。一些学者统计,严重脊柱侧凸患者的死亡率是一般人群的近2倍。因此,脊柱侧凸患者应及时到专业医院专业科室就诊,孙主任说,父母在日常生活中只要稍加留意,发现脊柱侧凸并不困难,

小孩子在洗澡或睡觉时,父母可以沿背部正中凸起“划”一条线,若线是直的可初步排除侧凸,孩子稍大时可通过观察走路、坐立姿势、双肩高度等进行判断,发现异常及时到医院专业科室就诊。

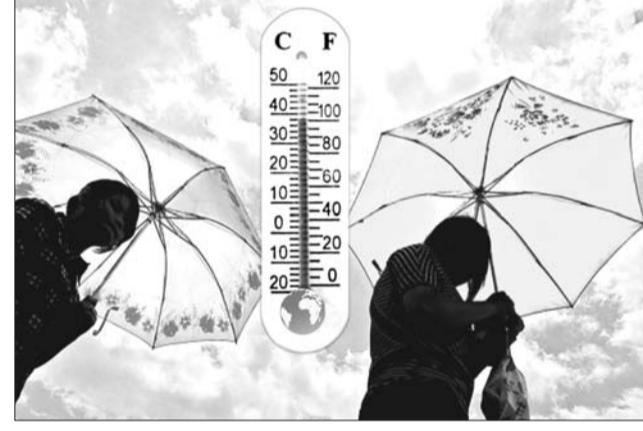
记者了解到,解放军第89医院脊柱外科自成立时即开始致力于脊柱侧凸的治疗,2008年曾进行过潍坊地区青少年特发性脊柱侧凸大普查,对本地区脊柱侧凸发病及分布情况十分了解,加上专业的医生队伍,使科室在治疗脊柱侧凸上底气十足,近年来已通过手术治疗各类侧凸患者近百例,均取得满意疗效。

应对“高温病”,你准备好了吗?

医学院大学生
“三下乡”义诊



居民正在接受专家义诊。



中暑倒地,快按“人中穴”

据潍坊市第二人民医院急诊科宋主任介绍,中暑是夏天常见的急性热病之一,其主要症状为:轻的中暑病人可出现头昏、头痛、恶心、口渴、大汗、全身疲乏、心慌、胸闷、面色潮红,体温升高到38℃以上;或出现面色苍白,四肢湿冷,血压下降,脉搏增快的虚脱表现。重者表现高热(体温超过41℃),无汗,意识障碍如嗜睡、言语不清、神志不清、手足抽搐,甚至出现休克、心力衰竭,肺水肿、脑水肿等。

专家建议,高温天气尽量少食易导致病菌的食物,如螺丝、贝壳、螃蟹等海产品,即使食用一定要煮熟蒸透,生吃、半生吃、酒泡、醋泡或盐腌后直接食用的方法都不可取。

宋主任建议,年老、体弱多病者应尽量减少外出活动,尤其长时间暴露在烈日下,在空调环境下工作者,千万不要把空调温度调得太低,空调温度控制在与室外温度差5℃~10℃之间,否则室内外温差太大,很容易患暑病。天气炎热时,注意减少户外活动或作业,特别是中小学生放假在家时,白天应减少户外运动或旅游。

料;如病人中暑倒地,还应按压“人中穴”;体温升高者予物理降温,冷水擦浴,按摩四肢皮肤,头部、腋窝、腹股沟放置冰袋;重者要及时送到医院进行救治,不能耽误。

宋主任建议,年老、体弱多病者应尽量减少外出活动,尤其长时间暴露在烈日下,在空调环境下工作者,千万不要把空调温度调得太低,空调温度控制在与室外温度差5℃~10℃之间,否则室内外温差太大,很容易患暑病。天气炎热时,注意减少户外活动或作业,特别是中小学生放假在家时,白天应减少户外运动或旅游。

预防“高温病”,这些方法要牢记

对于如此频发的“高温病”,专家提醒广大市民,一定要做好防暑工作,高血压、糖尿病患者要特别注意用药和饮食。如何减少和避免“高温病”,专家给出了以下几点建议:

第一,年长和年幼的人,一定要做好避暑工作,平时多喝水,多吃蔬菜水果。如果长时间待在空调房内,空调的温度不宜打太低,因为室内温度过低,与室外温差就会变大,走到室外就极容易生病。

第二,对于心血管病人来说,出汗是缺水的征兆,一旦出汗就必须及时喝水,以补充体内水分。因为这类病人,一旦出现缺水的情况,血液就会呈黏稠状,从而堵塞血管。

第三,年老者一定要多注意休息,休息好了,抵抗力就

增强了,那么患病的几率就相对降低了。很多老年人有晨练的习惯,适度的锻炼,对于老年人来说,是有益的。

第四,夏季,很多人喜欢喝冷饮,殊不知,冷饮之类对人体肠道的刺激是非常大的。

前一秒还沉浸在冷饮带来的欢愉之中,下一秒可能就出现腹痛等不适,因此,尽量少食冷饮。另外,夏季细菌较多且繁殖很快,应尽量不要吃剩菜剩饭,以免引起肠道炎等。

第五,按照常理,夏季,高血压病人的血压一般要比冬季低,但不能因为这样就减少降压药的服用。因为,每一位高血压病人的用药需根据自身血压情况而定,不能自以为血压低就少吃或者不吃药,因此,高血压病人服药一定要遵医嘱。

告知新老客户

潍坊锅炉厂,目前0.1-0.9系列蒸汽锅炉等,已通过省级环保、能效测试,现已批量生产,欢迎新老朋友光临。

电话:0536-8232845 8222845

联系人:王先生