

# 烫伤后先用凉水冲再去医院

## 别着急抹药膏,切忌用冰敷降温

本报记者 刘来

夏季气温高,人们着装都比较少,皮肤外露多,是烧烫伤的高发季节,尤其是儿童,被汽车烫伤、被热水烫伤的意外时有发生,给孩子的身体和精神带来伤害。而一些家长缺乏正确的处理方法,面对烧烫伤盲目自救,有时反而会加重伤者病情。本期空中诊室,泰山医学院附属医院烧伤科主任李承存为广大家长支招,如何防范夏季烧烫伤,及遇到烧烫伤时如何正确处理。

“夏季烫伤好发于两类人群,一

是3岁以下的小孩,一是行动不便的老年人。”泰山医学院附属医院烧伤科主任李承存表示,面对孩子烧烫伤时,家长盲目采取措施反而会对孩子造成更大伤害。其实,家长只要注意烫伤后的处理和及时治疗,孩子可以少受很多痛苦,而且很多疤痕也完全可以避免。

面对儿童烧烫伤如何紧急自救?李承存主任表示,很多人有一个误区,遇到烧烫伤立即在伤口涂抹药膏,其实这是错误的。“没进行处理就涂抹药膏,会让热能包覆在皮肤上继续伤害皮肤。”李主任

说,首先应做的是冲水降温。根据多年的临床实践,李主任将烧烫伤的紧急处理总结为“脱”“冷”“盖”“送”四个步骤。“脱”即尽快去掉着火或者被热水浸渍的衣服,特别是化纤衣服,避免衣服上的热液继续作用,防止身体创面加大加深。但如果贴身衣服与伤口粘在一起,千万不能强行撕脱。可以用剪刀先剪开,然后将衣服脱去。“冷”是烧伤早期最有效的急救手段,可以阻止热力继续作用于创面,并可减轻疼痛,减少渗出和水肿。一旦发生烧烫伤,要尽早进行冷却,且越早效果越好。一般是

用自来水淋洗烧烫伤创面,也可用冷水浸湿的毛巾、纱垫等敷于创面。冷疗的时间没有明确的限制,一般是以冷疗之后不再剧痛为止。李主任强调说,烧烫伤后,受损的皮肤已经失去表皮的保护,不可以直接冰敷,以免冻伤。要立刻以缓和、流动的冷水冲洗。“盖”是指保护好创面,尽量不要弄破水泡。用清洁干净的床单、布条、纱布等,覆盖受伤部位。不要在受伤部位涂抹麻油、酱油、牙膏、肥皂、草灰等,因为这样做不但没有效果,还容易造成感染。完成以上三个步骤后,接下来就是第四步

“送”,即迅速送往正规医院诊治。除了面积很小的浅度烧,烫伤可以自理外,其他情况最好尽快送往附近的医院做进一步的伤口处理,若伤势较重需要住院治疗,则最好送到设施条件好,经验丰富的烧伤专科救治。

李主任提醒广大家长,夏季是烧烫伤等意外事故高发的季节,平时要提高安全意识,告诫孩子远离一些危险热源,还需要增强自救意识和及时处理能力,尽可能把损伤降低到最大限度。一旦遇到问题不会处理,应及时送医或拨打120求助。

### 坐诊专家

**李承存** 泰山医学院附属医院烧伤科主任。副主任医师、副教授。医院第二届“优秀执业医师”。从事烧伤科临床工作二十年,擅长中西医结合治疗烧伤、烫伤、创伤、褥疮、体表溃疡和瘢痕等疾病。采用湿性再生医疗技术治疗烧伤病人4000余例,具有创伤小、皮肤功能恢复好等优点。在大面积皮肤烧伤休克防治、感染的防治、创面的微创手术治疗方面经验丰富。多次在先进行评选及病例质量评比中获奖。参编著作5部,获泰安市科技进步奖2项。

## 夏季穿得少烫伤更受罪

### 暖水瓶放高点,别让孩子够着

夏季儿童穿衣服少,小孩子活动量又大,缺乏自我保护能力,且好奇心又比较强,极易发生踢倒暖水瓶或打翻热汤造成烧烫伤,给儿童带来肉体和精神上的痛苦,严重的甚至会威胁儿童的生命。泰山医学院附属医院烧伤科主任李承存表示,要预防儿童烧烫伤,很重要的一点就是家长要注意生活细节,将家中的一些热源、火源放在儿童不易接触到的地方。只要生活中多注意,很多意外都可避免。

### 开水、热粥放在孩子够不到的地方

李主任告诉我们,儿童烧烫伤中,多数是被开水和热粥烫伤的。因此,需要注意将开水杯、暖水瓶、粥锅等热源放置在小儿不能触及的房间或橱柜上。在给孩子洗澡时,要事先调整好水

温,再放置到房间,切忌孩子在场时先加入开水,再去接凉水调节水温,因为孩子有嬉水的习性,非常容易造成烫伤。

李主任提醒,在双休日、节假日或家里来客人

时,人们往往会安排热闹的家宴或茶宴,大人此时会放松对小儿的照看,小儿烫伤的机会增加,因此家里再忙也一定要安排专人照看小孩。在厨房做菜时,家长最好不要离开,防止孩子突然

闯入惹祸。

除了孩童,行动不便的老人也容易遇到烧烫伤。家里有行动不便的老年人,最好叮嘱他(她)不要自行烧水、做汤、做饭,以免因发病、摔倒等导致烧烫伤。

### 打火机不用时要锁起来

除了开水烫伤,火焰烧伤也是儿童身上容易出现的意外。“在北方,夏季不是火焰烧伤的高发季节,但家长同样要提高警惕。”李承存主

任说,要教会孩子远离火源。要避免孩子进入厨房,因为孩子的好奇心强,可能会玩弄煤气灶开关导致煤气或天然气泄漏引发火灾。家里的

打火机等点火用具平时要锁在抽屉中,不要给孩子当玩具。

家里的电器插座要放置在高处或加盖,使孩子不容

易触碰。孩子稍大点时,要教会他们正确的使用方法,切勿用湿手或湿布接触电灯、收音机、电视机等电器,以防触电烧伤。

### 雷雨天不去空旷地

每年7、8月份,雷电会与我们不期而遇,而每年雷电都会造成人员、家畜的死亡,给家庭带来较大损失。李主任告诉我们,遭遇雷雨天气时,要注意不在空旷的田野、铁路轨道上、山或丘

陵的高处或建筑物顶部停留,也不能在大树下、铁制路灯杆下、输电杆、铁栅栏附近停留。在雷电频发时,不要骑摩托车、骑自行车。在户外雷电频发时,不要拨打、接听手机。不能在

空旷场地打伞,不能把金属工具、羽毛球拍、高尔夫球杆等扛在肩上。

遇到恶劣的雷雨天气,应迅速躲入有防雷设施保护的建筑物内,切勿接触水管、金属防护网、金属门窗、

建筑物外墙,远离电线等带电设备或其他类似金属装置。此外,还应关闭电脑、电视、音响等弱电设备,拔掉与之相连的电源插头,并紧闭门窗,防止危险的侧击雷和球形闪电侵入。

### 手机充电时最好别打电话

李主任提醒我们,在家中时也要防止家用电器烧伤,家里要安装质量合格的电源线和插座,家用电器出现问题要及时维修排除隐

患。超过使用年限的家电要及时报废。更换灯泡等照明设备时,要关闭电源总开关,避免带电操作。家长要看管好小儿不要用金属针、

小螺丝刀等触碰插座的插孔。

李主任同时提醒,手机充电时最好不要拨打电话、上网或听音乐,以防充电器

短路造成触电或手机电池发生爆炸造成的爆炸伤。此外,电池和充电器应尽量选择原装产品。

(刘来)



泰山医学院附属医院烧伤科主任李承存。

## 泰山医学院附属医院 烧伤科

泰医附院烧伤科成立于1988年,为中国烧伤创疡科技中心泰安医院,是中国烧伤创疡科技中心最早的医疗网点之一,泰山医学院硕士研究生培养点、泰安市医学特色专科。开设病床30张。有主任医师、教授1人,副主任医师、副教授2人,主治医师4人,医学硕士3人。该科拥有血氧饱和度监测仪、多功能烫伤翻身床、电磁红外保暖治疗床等先进设备。以中西医结合治疗烧伤创疡疾病为特色,以深Ⅱ度烧伤疤痕防治、深Ⅲ度烧伤皮簇内植治疗、烧伤皮肤色素沉着病防治的功能烧伤外科技术为主要内容,重点进行电烧伤、化学烧伤临床研究和基础研究,大面积、特重度烧伤救治的成功率一直处于国内领先水平。该科擅长治疗烧伤、烫伤、化学烧伤、电烧伤、皮肤创伤、体表溃疡、褥疮、疤痕挛缩畸形等。多年来,采用烧伤湿润暴露疗法治愈各类烧伤创疡患者近万例,使烧伤患者救治成功率达到了99.4%以上,明显提高了患者的生存质量。该科主要以深度可控式切痂刀行耕耘疗法,烧伤胥外敷创面行暴露疗法治疗深度烧伤,重症患者辅以综合对症治疗,遵循创面治疗不疼痛、不出血、不损伤、深Ⅱ度创面不植皮的原则,对Ⅲ度深型创面培养肉芽组织,再以自体微粒皮种植术愈合创面,后期配合功能锻炼、皮肤按摩、洁肤保健等预防疤痕康复治疗措施,达到了患者痛苦少、费用低、疗程短、功能好的效果。2003年以来,发表学术论文30余篇,撰写医学著作7部,获中国烧伤创疡科技进步奖、理论成果奖等3项,获国家专利4项。

电话:0538—6237467(病房)

### 科室简介