

每日表情



汗如雨下
有模有样

给家里的一封信

母亲、父亲：

孩儿初到刘公岛，对家中甚是想念。每天的训练是那么的严格，可当孩儿坚持不住时，父母的背影总是出现在我的脑海中，给我莫大的支持。

每天拖着疲倦的身体回到寝室。夜晚，皎洁的月光斜照在我的身上，我只能借明月来想念你们。父亲如山一样伟大，母亲如海一样温柔，在精神上给了我很大的鼓励。在这军训的几天里，孩儿与新同学互帮互助，共同进退。

从小，父亲就想让我成为一位军人。在站军姿时，孩儿的精神与毅力得到了极大地提升。军体拳十八式让孩儿永远不会忘怀，那一招一式看似

毫不起眼，但其中却暗藏杀招。每一招都正中要害，让孩儿在以后的自我保护中更加有保障。从嘹亮的军歌声中，体会到了军人的如钢铁一般不可磨灭的意志。从他们当中，孩儿学会了许许多多，也使孩儿以后的目标更加的确定。

本次刘公岛之行，孩儿收获丰富，也难以忘怀。刘公岛是一个提高青少年意志的教育基地。请父母放心，期待着我的回归。

儿子
2013.7.21

(济南第十四中学 8年级5班 李炳坤)

家人们：

今天是我离家到刘公岛夏令营的第六天，我想你们了，你们想我了吗？

我们每天要站军姿，刚来三天时，每隔五分钟休息一次，现在十来分钟休息一次。站立的要点是头要正，颈要直，拇指贴于食指第二关节，手贴紧裤子，两眼目视前方，两肩挺起，两腿挺直两脚分开约60度。谁要是不打报告就动弹，就会被罚抱头深蹲或者做俯卧撑。

今天早上八点多，因为下雨我们没有出去训练，而是在宿舍里看电影，我们看的是《蜘蛛侠三》。

昨天下午我们还去了山

上，看到了海军的历史，中国共产党以前用的火炮、大炮和坦克。下山的时候有些人明显累了，落在了后面。我也累了，不过后来又看到了熊猫。人虽然累，但还是大饱眼福。

今天下午因为表现不好，没有参观景点，不过明天就能环岛游了。

行了，集合了，明天再说吧。

祝
万事如意

你们的孩子
2013年7月21日

(济南东方双语 五年级一班 霍翔宇)

离开家也是模范乖乖女

11岁的杜昕莹，来自威海。她不是本次军令营中年龄较大的，但她却是“最模范营员”。从整理自己的内务，到帮助其他的营员，杜昕莹总是严格要求自己做到最好。

爱玩是孩子的天性，但杜昕莹张弛有度。20日早晨下起了大雨，营员们在各自的宿舍自由活动。玩手机、吃零食、嬉戏打闹，每个营员都玩的不亦乐乎，而文静的杜昕莹则整理起内务。她仔细

地铺平床单，叠好军训服，又把床下的杂物一线排齐。收拾好自己的东西，看见地上横七竖八堆满了湿漉漉的雨伞，她又蹲下把地上的雨伞一把一把地收起来放好。

收拾好宿舍卫生，昕莹刚想上床坐一会，她低头发现自己上铺营员田悦琳的沙灘鞋坏了，她又俯下身来当起了“鞋匠”，把田悦琳的鞋子给修好。

21日中午起床铃声刚响，“全体营员楼下集合，迅

速一点！”教官的口令让还在睡意当中的营员慌乱了。“我还没梳好头呢”，9岁的高千惠把头发睡散了，还没来得及梳，就被喊下去集合。“我来帮你梳”，昕莹说着就从千惠手里拿过来梳子，帮千惠扎马尾。

杜昕莹的身体力行给其他的营员做了好榜样。7天的军营生活已经过去一大半了，营员们现在不仅能够团结互助，更能主动承担起属于自己的那份责任和义务。

男子汉第一次洗衣服

本报海岛夏令营第二期活动已进入第五天，不少营员们已完全能够独立生活，不再依赖别人，自己的事情自己做。21日午休时间，范若泉、霍翔宇、史一帆三个男生“合伙”洗起了军训服。

“这是我范若泉第一次自己洗衣服，以前的13年，我都是用全自动洗衣机洗。”幽默搞笑的范若泉一边洗一边念叨。“老师，我也是第一次

洗衣服，在家从来都没洗过。”旁边的霍翔宇和史一帆也凑了过来。由于是第一次洗衣服，他们的动作显然很不专业，溅了一地水。

好不容易洗完衣服，他们发现没有衣架晾。鬼马机灵的范若泉环顾四周，找到了一个“晾衣工具”——床梯子。他们迅速地把可以拆卸的梯子卸了下来，搭上海好的衣服，然后拿拖把拖地去

了。

三个男生第一次洗衣服，光知道把衣服洗净，不知道要把衣服拧干。“这衣服还噼里啪啦滴水呢，把它拧干再晾。”教官见状，教他们应该把衣服拧干再晾。

经过一番“折腾”，三个男生终于把衣服洗完，虽然“手法”很不专业，但这是他们第一次自己独立洗衣服的劳动成果。

本报记者 赵 兵

见习记者 孙丽娟

每日一晒

20日食谱

早餐：胡萝卜炒腐竹、西红柿炒蛋、榨菜、雪菜、稀饭、馒头
午餐：肉末粉条、炒土豆片、木耳炒肉、洋葱炒里脊、米饭、西瓜
晚餐：面条、花卷

22日行程

免费环岛游：参观刘公岛国家级森林公园、甲午中日战争博物馆、博览园等

提醒：

目前，本报接受军令营第三期的人员报名。
报名咨询电话：
0631-5201113
18906310658
18906310456

Systema

顿特斯特®

More Dreams For Your Life

Systema

시스테마

Systema

시스테마

持本页广告到新大东韩国生活礼品超市：
凡购买100元以上的客户
即可获赠价值20元的自然美人泡沫香皂1块
凡购买200元以上的客户
即可获赠价值40元的自然美人泡沫香皂2块
电话：5283266 威海纪念路 42-1 号景缘商务酒店一楼



自然美人石榴泡沫香皂

自然美人绿茶泡沫香皂

乐天百货、佳世客精品销售