

军令营

每日表情

汗如雨下
有模有样

每日一晒

20日食谱

早餐:胡萝卜炒腐竹、西红柿炒蛋、榨菜、雪菜、稀饭、馒头
午餐:肉末粉条、炒土豆片、木耳炒肉、洋葱炒里脊、米饭、西瓜
晚餐:面条、花卷

22日行程

免费环岛游:参观刘公岛国家级森林公园、甲午中日战争博物馆、博览园等

提醒:目前,本报接受军令营第三期的人员报名。

报名咨询电话:
0631-5201113
18906310658
18906310456

给家里的一封信

母亲、父亲:

孩儿初到刘公岛,对家中甚是想念。每天的训练是那么的严格,可当孩儿坚持不住时,父母的背影总是出现在我的脑海中,给我莫大的支持。

每天拖着疲倦的身体回到寝室。夜晚,皎洁的月光斜照在我的身上,我只能借明月来想念你们。父亲如山一样伟大,母亲如海一样温柔,在精神上给了我很大的鼓励。在这军训的几天里,孩儿与新同学互帮互助,共同进退。

从小,父亲就想让我成为一位军人。在站军姿时,孩儿的精神与毅力得到了极大地提升。军体拳十八式让孩儿永远不会忘怀,那一招一式看似

毫不起眼,但其中却暗藏杀招。每一招都正中要害,让孩儿在以后的自我保护中更加有保障。从嘹亮的军歌声中,体会到了军人的如钢铁一般不可磨灭的意志。从他们当中,孩儿学会了许多,也使孩儿以后的目标更加的确定。

本次刘公岛之行,孩儿收获丰富,也难以忘怀。刘公岛是一个提高青少年意志的教育基地。请父母放心,期待着我的回归。

儿子
2013.7.21

(济南第十四中学 8年级5班
李炳坤)

家人们:

今天是我离家到刘公岛夏令营的第六天,我想你们了,你们想我了么?

我们每天要站军姿,刚来三天时,每隔五分钟休息一次,现在十来分钟休息一次。站立的要点是头要正,颈要直,拇指贴于食指第二关节,手贴紧裤子,两眼目视前方,两肩挺起,两腿挺直两脚分开约60度。谁要是不打报告就动弹,就会被罚抱头深蹲或者做俯卧撑。

今天早上八点多,因为下雨我们没有出去训练,而是在宿舍里看电影,我们看的是《蜘蛛侠三》。

昨天下午我们还去了山

上,看到了海军的历史,中国共产党以前用的火炮、大炮和坦克。下山的时候有些人明显累了,落在了后面,我也累了,不过后来又看到了熊猫。人虽然累,但还是大饱眼福。

今天下午因为表现不好,没有参观景点,不过明天就能环岛游了。

行了,集合了,明天再说吧。

祝
万事如意
你们的孩子
2013年7月21日

(济南东方双语 五年级一班
霍翔宇)

Systema
顿斯特斯 [®]

More Dreams For Your Life



持本页广告到新大东韩国生活礼品超市:
凡购买100元以上的客户
即可获赠价值20元的自然美人泡沫香皂1块
凡购买200元以上的客户
即可获赠价值40元的自然美人泡沫香皂2块
电话:5283266 威海纪念路42-1号景缘商务酒店一楼



自然美人石榴泡沫香皂



自然美人绿茶泡沫香皂

乐天百货、佳世客精品销售