

青岛银行AC米兰夏令营将开营

欧洲冠军杯将在济南、东营、威海三地进行巡展

本报7月23日讯 AC米兰，意甲冠军，欧冠豪门，百年沉淀，百年荣耀。曾经，我们为之欢呼，为之呐喊，为之雀跃，哪怕千山万里，哪怕声嘶力竭。如今，它悄然来到我们身边，带着冠军杯，还有巴雷西，让我们感受，让我们体验，让我们置身其中。这就是青岛银行AC米兰少年足球夏令营系列活动。

本次AC米兰少年足球夏令营

系列活动从7月27日持续到8月2日，包括巴雷西高端客户见面会、AC米兰少年足球夏令营、欧洲冠军杯巡展、意大利花式足球表演等精彩内容。

7月27日，夏令营新闻发布会、夏令营说明会、巴雷西高端客户见面会将在青岛海尔洲际酒店举行。其中巴雷西高端客户见面会将是当天活动的高潮部分，多名高端客户将应邀出席，欧洲冠军杯展

览、花球表演、自助酒会、巴雷西致辞、与巴雷西交流互动，内容精彩纷呈，相信青岛银行的客户将度过一个非常有意义的夏日之夜。

7月27日至8月2日，本次夏令营将正式开营，青岛银行200名贵宾客户子女将享受到青岛银行不断提升的温馨服务和AC米兰专业足球教练悉心而又专业的指导。

除了夏令营学员及受邀高端客户能亲身体验AC米兰的风采之

外，巴雷西及AC米兰欧洲冠军、花球手将受邀到青岛银行分支行进行交流、展览和表演。届时，青岛银行客户将有机会在巴雷西一行所到网点与他们交流互动，现场欣赏意大利花球表演，一览欧洲冠军杯风采。

为便于济南、东营、威海三地客户亲身感受AC米兰风采，本次活动将安排欧洲冠军杯巡展、意大利花式足球表演在三地巡回举行，现场客户

更有机会赢得巴雷西签名球衣。

同时，为回馈广大客户，7月22日至27日，在青岛银行金融资产提升前20名客户将获赠巴雷西签名球衣一件。

AC米兰、欧冠豪门、巴雷西、花球表演、少年足球夏令营……，相信岛城2013年的夏天属于青岛银行，属于AC米兰，我们将度过一个意义非凡的AC米兰之夏。

(本报记者)

蓝海珍珠 省内第一

山东最大豪华游轮“蓝海珍珠”号现身青岛奥帆中心码头。据悉，该游轮全长65米，总吨位2100多吨，集海上休闲观光、餐饮住宿、会议婚庆于一体，历时一年半建造而成，是青岛市第一艘真正意义上的大型豪华游轮，填补了青岛市高端海上游船的空白。

本报记者 陈之焕
本报通讯员 滕少君
摄影报道



关注本报官微，赢取景区门票

本报微博全新升级改版，回馈广大粉丝

本报7月23日讯(记者 李晓明) 23日起，本报《今日青岛》编辑部新浪官方微博@齐鲁晚报今日青岛正式升级改版，为期7天的微博粉丝大回馈活动也同步启动了。本报将为@齐鲁晚报今日青岛的粉丝们派发省内旅游景区门票，感兴趣的微博博友们快来参与吧。

不知是否有博友发现，@齐鲁晚报今日青岛已经悄悄大换装了。是的，与此同时，为期7天、共分7期的第一期微博粉丝大回馈活动也于23日9：30正式启动了。3日内关注

@齐鲁晚报今日青岛，转发23日带有“#@齐鲁晚报今日青岛全新升级改版#”话题字样的微博，同时@5位不同的博友，即有机会获得青岛广电影视剧场提供的话剧门票等奖品。首次活动共有60个获奖名额回馈粉丝。错过了的博友们也不要着急，这样的活动天天都有哦，而且每天派发的奖品、获奖名额也都不一样，将会一直持续至7月29日。旅游达人们更不应错过，7次活动中将有一次以旅游为主题的有奖互动，也许一次动动鼠标的转发，就能为你赢取一张心仪



的岛城旅游景点门票呢。

话剧门票、旅游景点门票……还有啥惊喜？每天关注@齐鲁晚报今日青岛，你就知道了。换装后的@齐鲁晚报今日青岛，形象更时尚，内容更

精彩。青岛重磅新闻权威首发，全国全省信息即时播报。天文地理全面科普，吃喝玩乐一网打尽。爱青岛，爱生活，就关注@齐鲁晚报今日青岛吧。

啤酒海鲜催出翻倍痛风病人

进入夏季以来，部分医院痛风病患者激增

本报7月23日讯(记者 杨林) 炎炎夏日，岛城市民喝啤酒、吃海鲜的机会越来越多，随之而来的是医院痛风患者接诊量翻番。医生提醒，痛风患者适量多喝茶水有利于排尿酸，酒最好要少喝。

“进入夏季以后，接诊的痛风病人比之前多了一倍多。”青岛市立医院免疫风湿科主任苏厚恒说，多数痛风发作的市民近期都有吃海鲜、喝啤酒不注意节制的情况。

“不少人认为吃海鲜、喝啤酒就会得痛风，这是不正确的，痛风其实不是吃出来的。”苏厚恒说，痛风的基础病症是高尿酸血症，每

个人每天体内会生成新的尿酸，同时排泄掉一部分尿酸，保证体内尿酸水平平衡。但如果体内产生的尿酸过多来不及排泄或尿酸排泄机制退化，过饱和的血尿酸就会沉积在关节、肾脏等处，引起痛风。啤酒发酵过程中产生的成分会抑制体内尿酸的排泄，海鲜是高嘌呤食物，嘌呤正是尿酸形成的原料。偶尔吃海鲜、喝啤酒不会必然引起痛风，但长期如此会导致体内尿酸增多，痛风就容易发生。

苏厚恒接诊过最小的痛风患者仅有18岁。记者同时从青医附院痛风病重点实验

室获悉，该院接诊过最小的痛风患者仅有13岁。“痛风病人逐年增多的同时也出现了年轻化的趋势。”苏厚恒发现，年轻痛风患者不少是小胖墩，血脂、血压水平超出正常值，吃得太多、太好是年轻人得痛风的主要原因。青医附院痛风病重点实验室曾有调查显示，现在四十岁以下的患者发病有升高的趋势，之前这个年龄段痛风的发病率不到5%，现在已经占到10%左右了。

“不少患者也明白尿酸可以排出体外，但排泄尿酸的方式有的不科学。”苏厚恒见过不少患者认为多出汗可

以多排尿酸，结果体内尿酸水平不降反升。其实多喝水是更有利于排尿酸的，尤其是多喝茶水，“痛风患者如果想通过喝水排尿酸，只要24小时内的尿量大于两升，证明饮水量适宜。”

医生提醒，尿酸偏高的市民应少吃高嘌呤食物，尤其不要喝酒。紫菜、芦笋、干贝、动物内脏、鸡精等嘌呤含量高，痛风患者不宜进食，普通市民也最好少吃。大米、面条、白菜、芹菜、冬瓜、马铃薯、酸奶等属于低嘌呤食物，可以多吃。痛风患者也可以适量吃点海鲜，但每次量不宜过大，吃了以后可以多喝水，有助于尿酸排泄。

李沧城中村改造 13022户居民获益

本报7月23日讯(记者 邱晓宇) 李沧区上臧、炉房社区城中村将改造，建成后的新小区能满足13022户居民居住。

近日，李沧区上臧、炉房社区城中村改造项目规划公布。该项目是青岛市重点两改项目之一，项目规划建设布局在汉川路两侧、宾川路两侧、金水路以北、天水路两侧位置四个相邻区域。规划净用地面积86公顷，涉及上臧、炉房两个社区的用地规划调整，可满足共13022户居民居住。该项目还配建商业，并配建小学、幼儿园以及养老院等。

此外，崂山区汉河社区改造原规划有所调整，增加住宅建筑面积12万平方米，商业及配套建筑面积也增加6000多平方米。项目规划多种类型住宅，并配套建设托幼所及商业等配套。调整后，可满足共3072户居民居住，其中安置居民1330户。

湘潭路街道 打响卫生攻坚战

自开展“夏季卫生死角攻坚战”活动以来，李沧区湘潭路街道对未进行旧村改造的社区投入大量的人力、物力重点对旧村内的垃圾死角进行集中清理，动员机关干部、社区干部和居民300余人次投入到清扫行动中，清扫垃圾死角、清除小广告，共同建设美丽湘潭。此次活动累计清理垃圾死角20余处，清除垃圾800余吨。在办事处和社区的共同努力下在清理后的垃圾死角增设了垃圾池，铺设了石棉沙，彻底消除多年存在的环境污染，直接改善了周边居民的生活出行环境。

李沧计生 加强服务理念

李沧区计生局针对本区人户分离现象较多、人员成分复杂等特点，开展了一次药具需求调研活动，通过电话咨询、上门随访以及生殖健康查体等途径，与育龄妇女进行了直接沟通，探索出药具管理与服务的新模式。同时举办的药具知识理论培训班，使新上任的药管员能够尽快进入工作角色，可以学以致用。通过在发放形式和渠道上进行不断的改革和创新，要求药管员认真扎实地干好计生药具工作，加强服务理念，提高群众满意度。

莱西供电 技能大赛促提升

近期，国网莱西市供电公司加快专业技能人才培养力度，在公司开展覆盖各专业、各岗位的全员技能竞赛和考试，“以考促培、以考提质”，全面启动“全员岗位技能大赛”。

(于梅)