

便民电话

市长热线:12345
本报新闻热线:3211123
公安短信报警:12110
滨州汽车总站:3205550
消费申诉举报:12315
供电:95598
供水:3261555
供暖:鑫诚 3401917
5085085
鑫谊 2198500
燃气:中油 3150611
华荣 3369013

菜价		
品种	昨日	今日
辣椒（棚）	2.00	2.50
菜椒	2.00	3.00
白菜	1.50	2.00
卷心菜	1.20	2.00
圆茄子	1.80	3.00
西红柿	1.50	2.00
大葱	2.00	2.00
姜	3.00	4.50
蒜	1.50	2.00
蒜薹	2.50	3.50
土豆	1.50	1.80
芹菜	1.50	2.00
黄瓜	1.50	3.00
油菜	2.00	4.50
芸豆	2.00	3.00
冬瓜	1.50	1.50
豆芽	1.50	1.50
香菜	4.00	5.00
菜花	1.50	4.00
菠菜	2.00	4.50
豆角	2.00	3.50
禽蛋鱼肉		
鸡蛋	4.00	4.00
白条鸡	6.00	6.50
猪肉(精肉)	13.00	12.50
猪肉(五花肉)	11.50	11.00
鲤鱼	5.50	5.50
草鱼	7.50	8.00
花蛤	2.50	3.00

以上信息来源于六街市场，各摊位会根据售卖品种质量在此价格基础上有所变动。

(王泽云)

市公安消防支队结对资助贫困生

本报7月23日讯(记者 王泽云 通讯员 王晓静 岳兴楠) 23日下午，滨州公安消防支队隆重举行了“手拉手·心连心”结对资助仪式。支队资助警官向受资助的38名学生每人发放资助金1000元，并赠送500元购书卡。

2010年5月开始，市消防支队在全市驻滨部队中率先开展了全体消防警官以个人名义长期结对资助困难学生的集体“助学兴教”活动。四年来，消防支队“助学兴教”结对资助活动坚持不懈，范围越来越大，参与人员越来越多，全市各级消防部队与学校结成帮扶对子8个，消防警官与困难学生结成资助对子近90对，发放资助金和物品价值已超过40万元。



齐鲁晚报·今日滨州网站二维码



齐鲁晚报·今日滨州微博二维码



今天(星期三)

24~35℃
晴
微风



明天(星期四)

25~34℃
多云
微风



后天(星期五)

24~30℃
雷阵雨转中雨
微风

今年雨水偏多,昨日又降暴雨

今明两天天气晴朗,最高温35℃ ;周五开始又迎新一轮降雨



降雨过后,三轮摩托车走过积水路段溅起一阵水花。 本报见习记者 高丹 摄

本报7月23日讯(记者 王晓霜 通讯员 于传宁) 23日凌晨到中午，滨州迎来了一场强降雨过程，平均降雨量达50毫米，城区多个路段出现严重积水现象。根据最新气象资料分析，降雨过后滨州市将迎来两天晴热天气，最高温达35℃。

此次降雨从23日凌晨2点左右开始，清晨5点半左右雨势突然增大，滨州城区大部分街道和部分小区出现大面积积水现象。早上8点左右，雨量持续加大，正值上班高峰期，给交通也造成了不小的压力。滨州市气象台于23日4点47分发布雷电黄色预警信号，7点15分发布暴雨黄色预警信号。

记者从滨州市水文局了解到，受西南暖湿气流和冷空气共同影响，自7月23日2点开始滨州市自西向东普降中到大雨，局部暴雨，至14点本次降雨基本结束。本次降雨全市平均50毫米，其中滨城区最大74毫米，北海新区最小18毫米，其它县区在20~69毫米之间，市区62毫米。最大点雨量为滨城区秦皇台站93毫米。

今年以来，滨州市平均降雨量399毫米，较历年同期偏多20%，较去年同期偏多84%，与去年同期比较，各县区均偏多，幅度20%~130%。入汛以来，滨州市平均降雨量309毫米，比历年同期偏多36%，较去年同期偏多83%。

受这次暴雨袭击，滨州市老城区部分路段积水严重，从23日5点左右各路段开始出现积水，7点30分左右各路段积水最为严重。据监测，城建集团附近路段积水深度达0.27米，黄河四路电业局附近积水深度为0.23米，到11点左右各路段积水基本消除。

根据气象局的预报，降雨过后滨州市将迎来两天的晴好天气，气温也会随着降雨停止而升高。23日最高温只有27℃，24日白天将升至34℃，25日达到35℃。另外，周五开始滨州市又将迎来新一轮的降雨天气，大家要随时关注最新天气，做好准备。

阳信翟王镇免费孕前优生检查惠百姓

本报7月23日讯(记者 张凯 通讯员 田全义) “我们是晚婚，都不小了，想早点要个健康的宝宝，听医生说，孕前检查很重要，可检查下来得好几百元，对俺们老百姓来说还真有点舍不得。”翟王镇的新婚夫妻穆海霞、姚超说。“最近到计生办办理生育证时，才知道政府提供免

费的孕前检查了。免费检查，以前想都没有想过，检查好了，就能安心生个健康宝宝了，俺两口子别提多高兴了。”魏海霞、姚超两口子抢着说。

实施免费孕前优生健康检查项目，关系到计生家庭的民生福祉，是一项惠民政策。自阳信县实施以来，翟王镇积极对

接，高度重视，作为一项民生工程、暖心工程，把免费孕前优生健康检查工作摆上重要位置，利用多种形式，实施立体化全覆盖式宣传，力争好事办好，不断提高镇出生人口素质，促进家庭美满幸福。今年3月份以来，翟王镇已有247个家庭从免费孕前优生检查中受益。

2013年滨州市全民健身日活动暨纽崔莱健康跑8月8日奥林匹克中心再度开跑



2013年滨州市全民健身日活动暨纽崔莱健康跑将于8月8日在滨州市奥林匹克中心再度开跑。据介绍，本次活动由滨州市人民政府主办，滨州市体育局承办，安利(中国)日用品有限公司冠名赞助，欢迎广大市民热情参与。

纽崔莱健康跑是一项不分年龄、性别的群众性体育活动，它融慢跑、游戏、表演、健康知识传播于一体，活动不计名次，重在参与；健康跑终点且设有盛大的“活力派对”，健康咨询、体质检测、健身操舞蹈等活动同步进行。自2002年起，纽崔莱健康跑已跑过北京、上海、广州等70多个城市，直接动员280余万人“为健康跑起来”，并向全社会倡导“营养+运动=健康”的品牌主张。2011年10月23日，因其十年累积的巨大影响力，安利纽崔莱健康跑获颁上海

大世界吉尼斯“规模最大的全民健身跑步活动”证书。

广大市民可前往安利(中国)日用品有限公司滨州店铺(滨州市黄河十路渤海七路时间·瑄嘉名都23号楼)报名参与活动。

健康跑活动介绍

2002年：首届“安利纽崔莱活力健康跑”在上海成功举行，共吸引了约22000长跑爱好者参加。

2003年：“安利纽崔莱10公里健康跑”在上海、沈阳和广州三地再次成功举行，活动参加人数逾8万。

2005年：“安利纽崔莱健康跑”的规模已扩展到20个城市，40多万名市民相继引爆活力与激情。

2006年：安利纽崔莱健康跑第五年，活动范围扩大至全国杭州、石家庄、成都等18个城市，健康跑热情持续升温。

2007年：安利纽崔莱健康跑踏入第六年，活动规模覆盖在全国21个城市，“营养+运动=健康”的品牌理念深入千家万户！

2008年：安利纽崔莱健康跑第七年，这一年，有支持奥运的激

情，也有支持四川灾区人们的温情，给予了08安利纽崔莱健康跑丰富的内涵。

2009年：首个全民健身活动日成立之际，安利纽崔莱健康跑成为首个全民健身日的标志活动，在安利纽崔莱健康跑历史上留下光辉一笔。

2010年：安利纽崔莱健康跑的第九个年头，更广泛范围内举办健康跑，让健康跑之火燃亮整个神州大地。

2011年：安利纽崔莱健康跑迎来第十个年头。安利纽崔莱精心打造健康跑这一大众健身平台，为全民健身的推广做出巨大贡献。

2012年：安利纽崔莱健康跑恰逢伦敦奥运年，本届安利纽崔莱健康跑将以“一起跑，与奥运同步”为主题，作为支持中国体育代表团征战伦敦奥运的献礼。

2013年：“纽崔莱健康跑”以“挥洒活力，跑向未来”为主题，延续往届精彩，带您和家人体验跑步的乐趣，感受健康的快乐！

头条相关

雨天催多知了猴



23日雨后，知了猴商贩严先生14岁的女儿正在帮顾客挑选知了猴。“下雨前后，知了猴出来的就多，我们收购得也就多。今年知了猴贵了5分钱，4毛5一个。”清怡市场知了猴商贩严先生告诉记者，他每天晚上9点多去高新区申家村黄河大坝附近收购知了猴，然后第二天一大清早就到清怡市场卖。

本报记者 王泽云 摄影报道

一下雨又堵了！



23日凌晨的一场暴雨让滨州城区不少地方积水，一些路段的信号灯也因为下雨发生故障。23日早8点左右，黄河十路渤海九路交叉口的信号灯发生故障，过往车辆挤成一团，随后交警部门调来临时交通信号灯维持秩序。

本报记者 李运恒 摄影报道

保健食品违法举报热线开通

本报7月23日讯(记者 张凯 通讯员 郝子祎) 记者从市食品药品监督管理局获悉，近期该局保健食品违法举报热线开通。生活中遇到假劣保健食品可拨打12331、3311973举报。

2009年6月1日《食品安全法》，将保健食品表述为“声称具有特定保健功能的食品”，是一种适宜于特定人群食用，具有调节机体功能，不以治疗疾病为目的，并且对人体不产生任何急性、亚急性或者慢性危害的食品。

据了解，所有保健食品生产企业的生产经营许可，保健食品研制、生产、流通使用环节的违法违规行为的查处以及保健食品(含保健食品文号持有企业)生产经营企业安全状况调查、检验监测和信用分类管理等工作由相应的食品药品监督管理局负责。

广大市民在购买保健食品时，最便捷的方式是认准外包装“小蓝帽”标志，如有疑问可登录食品药品监督管理局网站进行查询。如发现保健食品“四非”行为：保健食品非法生产行为、保健食品非法经营行为、保健食品非法添加行为、保健食品非法宣传行为均可及时与食品药品监督管理局联系。