

# 爽爽贵阳 醉美避暑季

贵阳是座很有生活气息的城市,对于首次到访的人来说,吃是很重要的主题。除了酸汤鱼,大街小巷最常见的就是煎豆腐、炸豆腐丸子和洋芋。你可以跟随着“贵普”的夜市摊老板很轻松地唠嗑,了解市井人情,轻轻松松融入这座城市的生活。

日常生活。

贵阳的夏夜,一点儿不像南方的“火炉”城市那般潮湿闷热,难怪说是避暑胜地。每到周末,当地人也会驾车到城市周边的群山绿水之间,享受山林间的清凉时光。南江大峡谷、开阳清龙河布衣十里画廊……这些地方

风景如画,盛夏时气温也不过二十来度,聚集有苗族、布依族等少数民族村落,钓鱼、烧烤、漂流、农家乐,休闲玩乐花样不少。

如果你也想告别炎炎烈日,期待一个清凉的暑假,爽爽的贵阳,相信是个绝佳选择。

## 避暑第一站:南江大峡谷清凉水世界

位于开阳的南江大峡谷号称“贵阳八景”之一,被誉为“喀斯特生态博物馆”,是典型的喀斯特峡谷风光。这里有姿态万千的瀑布群落、处处皆是山林石洞,是避暑度假的绝佳选择。漂流、垂钓、休闲度假、享美食,非常适合全家出游。

南江大峡谷地处贵州高原中部,距省会贵阳五

十四公里,乃陶渊明的第二故乡。峡谷全长四十多公里,峭峰挺立,最深处达三百九十八米。峡谷内有自然景观80余处,各种姿态瀑布40多条,位于小南江的奢香瀑布落差达一百五十余米。峡谷两岸峰峦叠嶂、奇峰插天,时而宽谷相间,时而悬崖蔽日,极为雄奇险峻。峡谷深幽,植被茂密,原始森

林、古藤、奇花异草点缀其间,充满生机和灵气。峡谷的周边支流河水沿峡谷跌落,形成诸多瀑布群落,清爽宜人。

由于这里地形地貌独特,成为户外运动最佳的竞技场:峡谷地段落差起伏、河水跌宕,适于漂流、划艇比赛。普通游客也可以选择竹筏、独木舟和摩托艇进行水上游。

## 避暑第二站:十里画廊民族风情游

“十里画廊”是贵州纯美乡村秘境的代表,清龙河的十八里水路孕育了数十个布依村寨,这里伴随着最古老的自然韵律,人们在祖先传下来的老寨子里,喝着清澈的山泉,吃这富硒的天然食品,自然地传承着祖先留下来的一切。“十里画廊”

集峡谷胜景、田园风光、民俗风情和民间文化于一身。走在乡间,身边不时有唱着山歌的“歌队”走过。每年农历正月十五这天,寨子里的布依族便会戴上面具、边唱边跳,其多取材于中国古代征战及忠义故事。布依村寨里保留了布依族传统

的生活方式,妯娌豆腐坊、姐妹绣坊等可以让游客走进布依族的家中品米酒、喝豆浆、打粑粑。茶山上终年云雾缭绕,仿若仙境。这里所产的茶叶富含抗癌和抗衰老的硒元素。游客来此不仅可品茶,还可体验上山采茶。



▲南江大峡谷。

## 避暑第三站:古意盎然的花溪青岩古镇

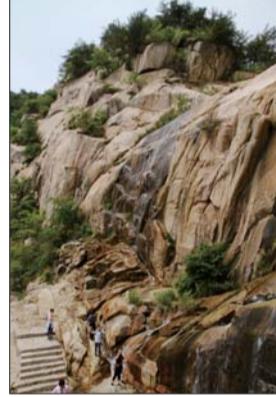
比起丽江古城的浓墨重彩,乌镇周庄的风景如画,拥有600多年历史的青岩古镇可以用自然纯朴来形容。朴实无华的青石板路,依山势延绵,加入代替水泥的糯米浆修葺成古镇人家的围墙,别有一番风味。这里一直商贾繁荣,如今古镇里经商的小摊贩也多是当地的原住民,经营一些本土的特色小食,如状元猪蹄、米豆腐、玫瑰糖……边做边卖,特别原汁原味。而更难得的是,这座小镇里中外文化和谐相处,佛教、道教、基督教和天主教都能觅其踪迹。

青岩古镇位于贵州省贵阳市南郊29公里,建于明清时期,属往来商贾必经之地,军事和经济的双

重地位最终成就了这座古镇。如今,它早已失去了军事价值,所谓城墙也不过是一段断壁残垣而已,但好在风华和气度都在。

青岩古镇建造在高低不平的山坡面上,所以从高处俯瞰,整个小镇会呈现一种在别的古镇中难以看到的立体美感。行走其中,踏上青石板铺成的古驿道,宽阔而平坦,洁净得一尘不染。年深日久,除却那些道观寺庙等公共建筑,民用的那些石砌房子多显低矮破旧,置身在这冰冷坚硬的石的世界,自然催生出人们对于柔软的渴求。于是,家家户户在自己的小院中广植花木,透过小小的门框,可以看到里面一派姹紫嫣红。

## 登沂蒙主峰 赢越野汽车



蒙山,自然景观博大雄浑,集山岳景观、森林景观、瀑布景观于一体,为山东省第二高峰,素称“岱宗之亚”。蒙阴的云蒙景区森林茂密,飞瀑流碧,生态古朴,开发了以中国瀑布、天然氧吧、天壺峰、野葡萄沟、天下第一木栈道为代表的景观百余处,有索道的雨王庙等成为生态旅游、休闲度假胜地。6月29日至9月15日,登沂蒙主峰就有机会赢越

野汽车。6月29日至9月15日,2013年“蒙阳古街”杯首届登山系列挑战赛拉开战幕,符合参赛条件的游客皆可参加,凡参与人员可获得本人本年度不限次数进景区的通行证一张。总决赛设冠军1名、亚军2名、季军3名,奖品分别为:冠军奖豪华越野车一部(一汽奔腾X80)、亚军2名奖现金各一万元、季军3名奖现金各五千元。

**蓝天国旅 SITS**

蓝天国旅夏令营亲子游线路正在火热报名中……

**中旅 威海 中国旅行社 莱芜分公司**

**台湾经典8日游 3780 元/人**  
**台湾精彩360环岛8日游 4480 元/人**  
**发团日期: 8月7、14、19、22、26**  
**6大特色超值享受**  
**报名热线: 5871459 5809999 6923178**  
**地址: 莱芜市花园北路98号(大润发超市东临) 欢迎来电(店)咨询**

## 孙悟空的老家——花果山欢迎您!



**连云港花果山连岛山水品质二日游  
398元/人(每周六发)**

