

三伏天 我们一起寻找 城市“冰点”

这个又蒸桑拿又烧烤的三伏天，我们带您前往济南、潍坊、日照、泰安、烟台、聊城六地周边鲜为人知的避暑地，跟我们一起去寻找城市“冰点”，到那里消暑纳凉。

目的地：济南藏龙涧 清凉7℃

从济南浆水泉公园往东，穿过山路、草地，便是一片未经开发的山野之地，这个叫做藏龙涧的地方有一种久违的清静。

推荐理由：随着近期雨水增多，藏龙涧里清澈的溪水也日渐增多，涧中气温清爽怡人。西头有浆水泉，而沿藏龙涧一直往东便可直达龙洞景区，中间这一段虽未经开发，但群山环抱中的藏龙涧其实更有一种山野风情，比市区低六七摄氏度。

路线：自驾市民可驾车到达浆水泉公园，过桥到浆水泉水库东岸，然后往南300米左右到头，过一片草地，继续往前沿坡上山，再往东走即到。也可乘车到龙洞景区，从龙洞西口往西便可进入藏龙涧。

餐饮：在西侧的浆水泉水库附近以及东侧龙洞景区的佛峪都有不少农家乐可以就餐。

提醒：到藏龙涧山路曲折，最好有驴友带路前往，否则易迷路。同时由于雨水较多，游玩的市民最好从山涧中间行走，以防崖壁两侧落石。
(尹明亮)

目的地：济南彩石古村 清凉6℃

同样身处南部山区的彩石镇，一些未经开发的古村、名泉却别有一番风情，到群山环绕、泉水流淌的古村里短暂躲避一下炎热的夏天，也算不错的选择。

推荐理由：在彩石镇诸多古村中，玉河泉村的泉水最为众多，因近20个大大小小的泉眼汇成小河而得名。东泉村、捎近村等古村落也是避暑的不错选择，捎近村因其降龙木和高家庄园已是声名在外，而不远处的东泉村则少为人知，比市区低五六摄氏度。

路线：前往玉河泉村，可驾车从济南市区沿英雄山路，103省道向南到仲官镇，沿327省道向东过西营镇，经彩西路路口往北约10公里即到。去东泉村可自驾车沿济南经十路或旅游路往东20公里到达彩石镇，后沿彩西路南行至狼猫山水库，沿石泉路南行3公里左右到达，继续沿路往东一公里就可到捎近村。

餐饮：因为没有开发，彩石镇的几个古村落就餐的地方不算多，但每个村子的村头都有几家农家乐。

提醒：东泉村村头的宅科水库旁，有家农家乐甚是火爆，其主打的肘子骨吸引不少人慕名前往，您可先排上号，再去玩。
(尹明亮)

目的地：平阴书院村 清凉6℃

这个村位于著名的平阴洪范池镇，距县城30公里。该镇有以洪范池为中心的洪范池、东流泉、扈泉、日月泉等四泉位列济南新72泉。

推荐理由：一个小村，后有秀丽的小山，中间穿过汨汨的溪水，真乃神仙所居之地。小镇有山有水，还有历史，古朴优雅，到处都有阴凉的地方，是难得的一处近郊游的好去处，比市区低五六摄氏度。

路线：驾车从济南到平阴上高速，从平阴高速下来后，到洪范池镇，然后沿着汇泉路一直走，就能直达书院村。如乘车，从济南长途汽车站买票去平阴，平阴汽车站去洪范池镇的车不多，时间难以保证。

餐饮：书院村天池湖旁有家农家乐，三四个人的话，一顿饭差不多百十元就够了。菜是从院子里摘的，鸡是院子里养的，而且这家农家乐还可以钓鱼，可谓地道的原生态。

提醒：这里山陡，下过雨后路比较滑，若要去寻找泉眼，需当地人带路。
(任磊磊)

目的地：泰安拔山沟 清凉7℃

拔山沟又被叫作巴山沟，位于泰山西北部的这条尚未开发的山涧在驴友群中声名不小，
(下转B02版)

夏日大作战，教您做道清火菜 B02 名厨上菜

周末两天，这些活动不妨去看看 B03 资讯