这名女士跑了几年步,从没在塑胶跑道上跑过,开放首日特意坐半小时公交车前来试试。 本报记者 张中 摄

原先在附近锻炼的人也来到塑胶道上活动。 本报记者 张中 摄

这位大哥颇有专业范儿。 本报记者 张中 摄

“开放首日才来了三十几口子”

省体育中心体育场首日开放有点冷清,不过知道的人都挺感兴趣

本报记者 任磊磊 见习记者 霍英杰

1日,山东省体育中心体育场迎来了建成以来的第一次晨练开放日。但是,由于宣传力度不够,知道的人少,首日开放不但没出现担心的拥挤问题,而且显得很冷清,用工作人员的话说“一早上才来了三十几口子人”。

开放首日:没出现预想中拥挤的场景

1日清晨5点半,气温25度,省体育中心西南门一层入口第一次向晨练市民敞开了大门。开门后,塑胶跑道迎来六位前来晨跑的市民。据六位市民介绍,这是他们晨练很多年来,首次进入省体育中心的塑胶跑道晨跑锻炼。

首批入场的张女士说:“闻着充满青草香味的草地晨跑,心情真是好多了。”住在附近的邢老先生也是来体育场锻炼的常客,不过因为以前体育场不开放晨跑,他早上已经很少来锻炼了,“我今天刚刚听说体育场开放了。以前,我晨练只能绕着外场跑几圈。这几年外场周边变成了停车场。车子多起来后,外场显得很拥挤也危险。而且每天早上,练太极拳的都占了很大的空间,跑步都跑不起来,这以后晨跑可方便多了。”

据塑胶场地的管理人员介绍,首日来体验塑胶跑道的晨跑爱好者只有三十多个人。“没有出现预想中那种拥挤的场景。”而记者在周边采访发现,很多市民对体育场早晨开放晨跑一事并不知情,但听说后都表示出很大的兴趣。

市民建议:早晨延长点,晚上也能开

体育场开放,成了周边市民一件开心的事情,不过也有市民提出了自己建议。邢老先生就说:“早晨开放时间截止到7:30有点早,如果能延长到8:00就好了。因为很多晨练的市民,可能不会起那么早,还有的人周末时间玩的时间会长一些。

下午,记者再次来到体育场时,西门口大门紧闭。正在认真阅读入场须知的张先生告诉记者,本来以为晚上也能开放呢,没想到扑了个空。“晚上能开放两个小时就好了,还能在塑胶场地上散散步。下了班也有了健身的好去处。”

有市民建议,偌大的体育场只有一个进出口,很不方便。如果今后能够多开放几个进出口就好了。

回应:根据运行情况,做出相应调整

不过,工作人员也有自己的担忧,如果今后人多了,管理压力会变得很大,“我们现在早上有三个人看护,第一天人比较少,我们看管起来很轻松,以后人多了就不知道怎么办了。”据了解,体育中心附近每天晨练的人多达几百人,如果有三分之一的人进入晨练,对这三名工作人员来说压力就不小。他们不仅要防止有人进入草坪,还要随时注意乱扔杂物、抽烟等行为。而如果有市民发生争执,他们还要负责安保问题。

为此,记者采访了省体育中心副主任辛敏。对于市民反映的早上开放时间延长的问题,辛敏表示:“我们也做过一些实验,发现济南到了七点半之后就很热了,已经不适合晨练了,所以才这样规定的。我们先试运行一段时间,如果确实人多了,市民又有需求,我们也可以延长。”

对于市民建议晚上时段开放的问题。辛敏表示,晨练开放也才刚刚开始,正在观察阶段。等开放运行一段时间后,再视情况而定是否开放下午时段。

体育中心提醒

不要穿硬底皮鞋 更不要穿高跟鞋

虽然首日来健身的市民并不多,但是市民要注意的事情可不少。“来我们这里健身,市民不能穿钉子鞋,也不能穿高跟鞋。”在省体西门入口处,张贴着一张晨练开放入场须知。上面罗列了十条注意事项。一位体育中心的管理工作人员告诉记者:“来的人不能穿钉子鞋、硬底皮鞋和高跟鞋,否则很容易破坏塑胶跑道,还会产生安全隐患,而且市民最好也不要携带饮料、酒精类和挥发性液体入场,也不能在跑道内吸烟、吃零食、随地吐口香糖。”另外,练太极拳的群体性活动也禁止进入场地,“这些群体性活动会占用很大的活动空间,如果他们都进场地练习,不利于市民跑步,所以这类活动群体不让进去。”

科痘被人相信是一种快乐

泉城科痘寻找最顽固痘痘王

科痘承诺,将免费为其祛痘

没有祛不掉的痘 只有还没来的人

当从科痘堂施济南以来已经为不少市民解决了青春痘的困扰,最近又有不少痘友报电称,不用针清,一周后脸上就有明显的好转,情同真有这么神奇吗?为此,笔者再次来到位于历下区佛山街25号科痘店走访。

不少痘友一拖就是七八年

周逢科痘的店堂,笔者的第一反应是,人真多啊。好多都是父母带着孩子来的,理疗室内的床都满了。有的眼窝脸上涂着黑色“面膜”,有的是白色,人群也不年轻啊,有年轻的中学生、大学生朋友,也有成熟人士,他们说此前脸上的痘痘挺严重的,由此产生了自卑的心理,为此都尽量少出门或者不出门。一个女孩今年才21岁,据说长痘都有七八年了,到处都治过,就是不见好。孩子的妈妈也紧紧着急:“你说就是这么点问题,怎么就那么难治啊。”济南科痘的负责人罗店长宣信的说,那是你没有早遇到我,不然早就好了,不过现在也不算晚,孩子还年轻嘛。

科学理疗,祛痘不分年龄不层口

罗店长说,科痘成功帮助了上万名痘友,基今没有更致的情况发生,是者都能成功祛痘,即使生理期或熬夜上又或者是上火了长几个痘,涂些点膜就好了,大多不会留下痕迹。现在祛痘,只要经过痘都会清失,还能改善从前留下的痘印和痘窝,并不用喝难喝的中药,也不用蒸、熏,并且不用忌口,想吃啥就吃啥,涂点膜也可以正常化妆,不影响正常生活。另外,背胸和后背的痘和痘印都能治好。在科痘祛痘不分年龄大小,只要经痘就找阿嬷,基本都能成功,而且不会产生副作用,不会红肿、不会糜度等。“经过这么多年的研究与改进,痘友能遇到的隐患,我们都已成功克服,我们的祛痘白膜绝不含激素。”

家长疑惑,来店后逐个消散

现场,笔者采访一位彭阿姨,她说,我孩子的确担心治不好,反而会治坏。可店长再三保证,在科痘祛痘是凭良心做一步一个脚印走过来的,在痘友中口碑相传,只要把护肤、理疗、维护都按要求做到位了,最后效果完全没问题。于是,他们决定带孩子来试一试。

按照店长交待的步骤,首先将皮肤清洁到位,才能更好地吸收白膜,于是所有的治疗和护肤都经从清洁开始的。随时,会多补水、注意防晒,一个月率的防晒霜很重要,令肌肤水油平衡才能健康,有抵抗力。科痘甚至连家地提示,治好痘并不难,难的是你不知道,不相信这个重要信息,如果找到科痘,你就成功了一半!

找到科痘,就会信赖这里

店长如此自信,甚至敢放言百分之百有效,究竟为何?此时店长条严肃地说,科痘祛痘的理论和方法,一方面是使用专业的祛痘白膜,从皮肤的自愈力和抵抗力入手,使皮肤达到平衡的状态,进快就能消失掉黑影黑斑,保持光亮,以后也不会再反弹,因为皮肤还有记忆的。另一方面,在原有的基础上科痘人不断研发和创新祛痘28年,对急慢性过敏红脸,一周就能见效果。完全不必象有的痘者那样苦恼,用一种方法一用就是三年,甚至七八年。“我们最大的愿望就是人们都能找到信任,并相信信任。”

店长琴贵说,现在物价不断上涨,但科痘仍能坚持前几年的全国统一价格,就是为了广大痘友能享受到科痘质优价廉的服务。

寻找久不愈顽固痘痘王

本次活动将在泉城寻找反复长痘多年,试过多种祛痘方法却仍然更新的最严重痘友一名,科痘将免费为其祛痘。只要你符合以上要求赶快打电话报名吧!8月11日上午8:30所有报名的痘友请到历下区佛山街25号科痘店内集合,上午9点现场评出长痘最厉害的痘友获免费治疗的机会,其治疗效果及感受将做后与大家分享,敬请关注。

报名时间:8月1日至8月10日(上午9点到下午5点)

报名电话:0531-86116909 18866950117

科痘连锁机构
KE DOU LIAN SUO JI GOU
美丽热线 4008-678-909
网址 www.kedouliansuo.com

齐鲁晚报 生活日报
广告中心
服务电话

广告中心客户部:0531-82963188 82616676(文博)
85196557 85196552
85196150 85196158
设计部:85196177
85196155
财务部:0531-85196569
拓展部:0531-85196866(主任室)
85196299 85196137
85196138 85196139
省内代理部:82608360
82963199
省外代理部:82616688
82616800
汽车工作室:85196006
房产编辑室:85196627
都市消费编辑室:85196368
旅游编辑室:85196613
财金编辑室:85196316
健康编辑室:85196381
教育编辑室:85196190
生活日报经济专刊部:85196191 85196192
85196543
地方广告部:82966343
85196050
分类广告部:85196199
85196184(传真)
地址:济南市经十路16122号 邮编:250014

三联商社 SANLIAN COMMERCIAL CORPORATION 29年始终如一·精于电器 专注于您
客服热线:4006586058
商城网址:www.sanlianshop.com

8月9日-18日·敬请期待…

三联商社 SANLIAN COMMERCIAL CORPORATION 29周年庆 因为懂你·所以称心!
三联商社·29周年
8月9日店庆感恩敬请期待
>>>满15290元送千足金金条 满25290元送iPhone5
冰箱、洗衣机、空调、彩电、生活家电、3C产品,需购买3件不同品类商品,单品满1000元以上,手机、数码、电脑只可包含一件,特价机、团购机不参加,与其他活动不兼得。
>>>无免单·不店庆!
购物整点抽免单!最高返4999元
顾客购物即有机会赢取最高4999元返现大奖。(以折扣购机形式返还,个税自理。)地点:西门店南门厅
>>>老发票·震撼回馈!
8月9日前 到各门店
预约购物最高优惠1000元
换200元店庆现金卡 2000元老发票 单品1000元以上用,3C限用100
换500元店庆现金卡 5000元老发票 单品3500元以上用,3C限用200
换1000元店庆现金卡 10000元老发票 单品7000元以上用,3C限用300
部分品牌、机型不参加。详情请咨询各品牌导购人员。

活动详情见店内海报,特价机、团购机、批发机不参加,部分活动不能同时参加,产品图片以店内实物为准。赠品数量有限,先到先得。

山东的三联 服务的三联
西门店 经济路北路12号 电话:83536309
槐荫店 经二路385号 电话:87923006
全福店 北园大街47号 电话:88670271
高新会展店 国际会展中心A区2层 电话:88263780
三联&联通手机专营店
洪楼营业厅 电话:69950171 地址:花园路92号
通联营业厅 电话:67810272 地址:建设路88号
成丰桥营业厅 电话:68800171 地址:堤口路9号
舜华路营业厅 电话:66590181 地址:舜华路1509号
辛庄营业厅 电话:66715721 地址:经十路23757号
七里山营业厅 电话:82973553 地址:英雄山路96号
山大路营业厅 电话:88550932 地址:山大路234号