

精装冰红茶不如一碗白开水

饮料含糖量高, 专家提醒市民夏季应少喝

本报8月1日讯 (见习记者于鹏飞) 日前,浙江省消保委对市面上所售的饮品、饮料进行检测,结果检测发现,饮料总糖含量普遍偏高。炎炎夏日,很多莱芜市民也都喜欢买瓶饮料解渴降暑。不过,近日专家提醒市民,饮料含糖量高,夏天过量饮用会危害身体健康。

31日,记者在花园北路一连锁超市饮料销售区看到,按每块方糖重量4.5克计算,可口

可乐每100毫升含糖量为10.6克,一罐净含量500毫升的可乐,大致相当于11块方糖。其他一些市面上常见饮料也都有着很高的含糖量。“平常一直喝果汁饮料,感觉挺有营养的,经这么一算,原来喝的是糖水,还是喝白开水最放心了!”市民郭先生看到记者的统计数据说。

对此,莱芜市中医医院治未病中心主治医师陈延玲称,糖虽是人体每天必需的营养

成分,但正常来说人体推荐糖分摄入量每人每天60克左右,而一瓶碳酸饮料的含糖量已基本达到推荐含量,再加上一日三餐营养膳食,糖分摄入量将大大超标。陈医师还说,由于饮料基本不含淀粉和纤维素,所以饮料瓶上的营养成分表中所提的“碳水化合物”其实就是指含糖量,多数消费者并不了解。饮用饮料摄入糖分过高,最直接的影响是引

起肥胖,还会额外增加心脏、肾脏负担,血糖增高易引发糖尿病等慢性疾病。发育期的儿童和青少年尤其需要注意,经常饮用容易引发肾结石、骨质疏松、龋齿等。

陈医师最后建议,夏季解暑市民应尽量少喝饮料,需选择白开水、淡盐水、绿豆汤等不含防腐剂、色素等添加剂的天然饮料。



爱车自燃,手拿灭火器干瞪眼

记者调查,不仅多数车主不会用灭火器而且六成汽车没装灭火器

文/片 见习记者 郭延冉

7月22日,在莱芜鹏泉东大街与文化南路路口附近,一辆行驶中的出租车发生自燃,司机拿着灭火器却不怎么会使用,多亏附近商铺送来了灭火器,帮出租车司机消除了险情。27日,又有网友发出莱芜某小区内一辆私家车发生自燃的帖子。连日来莱芜天气炎热,易引发汽车自燃。记者近日调查了莱芜城区汽车安装车载灭火器的情况,结果不容乐观。

汽车车主:一般用不到,放车上碍事

近日,记者在文化北路、胜利南路以及某加气站内共调查了包括出租车在内的25辆汽车,其中只有10辆车上有车载灭火器。10辆车的车主中,仅有一位车主表示自己平时比较注重安全,车上的灭火器是自己买来放置的,而其他几位车主则称灭火器是车辆买来时就自带或者是买车险时保险公司赠送的。

“灭火器没什么作用吧,一

般用不到,放车上碍事儿。”车主张先生说。记者在采访10位车上有灭火器的车主时了解到,只有4位车主表示会使用灭火器,其他6位则常年将灭火器扔在后备箱里,从来没动过。车主于先生说:“要不是你问这事儿,我都忘了车上还有这么个家伙,在后备箱放了五六年了从没动过,也不知道咋使用。”

汽车装具店:两个灭火器半年才卖出去

据了解,大多数灭火器是买车时自带或者是买车险时的赠品。随后,记者走访了多家汽车4S专卖店,并电话采访了几家卖车险的保险公司。据东风奇瑞4S店开经理介绍,目前市面的车型基本都不再配置车载灭火器。在其他几家汽车4S店里,记者得到了同样的答复。平安车险销售人员介绍,出于行业自律,现在各大车险公司也不再赠送灭火器等实物赠品。

不光如此,卖灭火器的生意也不好做。“进了两个车载灭火器,半年才卖出去。”一汽车装具店店主李女士说。在文化北路一家保安器材专卖店里,记者看到有各种型号的灭火器。据店主杨先生介绍,现在来买车载灭火器的个人很少,一般都是一些单位集体购置。35元的车载灭火器,一个月能卖出20个左右。而记者从车管所得知,莱芜每月新增汽车约有1300辆。

公安部门:灭火器应放在随手能拿到的地方

莱芜市交警支队车辆管理所车辆检验科王科长介绍,08年10月份之前,车管所对汽车是否安装灭火器是有规定的。从08年10月份公安部出台新的《公共安全行业标准机动车查验工作规程》后,只对9座以上的大中型客车、运输危险化学品车辆及校车有配备车载灭火器做出规定,其他车辆不做硬性要求。对此,王

科长提醒广大驾驶员,定期清理发动机舱内的油泥,检查电路、油路,最好在车内放置一个灭火器。王科长还建议,放置车载灭火器有两个原则:一是要固定牢,不要让灭火器在车内乱滚动;二是方便取用,最好放在驾驶舱内,如驾驶员车座下。

莱芜市公安局消防支队提示,购买车载灭火器一定要认准



商店里的灭火器很少有人来买。

“山东省消防协会消防产业委员会”标志,不要图便宜购买假冒伪劣产品,且注意灭火器的保质

期,定期更换。“一旦车辆起火,最好在黄金救援5分钟内控制火势,所以灭火器应放在第一时间

就能拿到的位置,先进行自救。如果控制不住,立即拨打119。”莱芜市消防支队一工作人员说。

>>相关链接:

一、车载灭火器放置位置:

灭火器最好放在驾驶员触手可及的地方,如驾驶员车座下。但一般家庭用车在主驾驶座位下的空间可能根本无法放一个标准的车用灭火器,有条件的话可以在汽配市场购买一个用户座椅下部空间固定灭火器的装置,将灭火器固定在座椅下面的空间,这样也可以达到使用时快速拿取的效果,以最快的速度在最短的时间内消灭险情。

二、如何正确使用车载灭火器

如果车辆自燃的起火点是在车身外部,比如轮胎,这样我们直接把灭火器的喷嘴对准起火点的底部喷射。

如果车辆自燃的起火点实在发动机舱内部的话,这时候就要非常小心。注意千万不要随意的打开发动机舱盖进行灭火,因为瞬间打开发动机舱盖会让大量的空气进入起火区域造成火势加大。正确的做法是:将发动机舱盖打开一小缝隙,将灭火器的喷

嘴从缝隙处喷到发动机舱内,以减少火势。不过车载灭火器的容量有限,如果超过3分钟火势还没有控制那就赶紧撤离到安全地方,先保证人的安全。

三、灭火器还能在以下几种极端情况帮助我们脱困:

- 1.如果车辆因故障或者坠入河中无法正常打开车门,可以用灭火器把车窗砸开逃生。
- 2.路遇歹徒或者人身受到威胁的情况下,灭火器也可以充当防身的武器。(至少能起到震慑的作用)

灭火器使用方法



① 拨下灭火器的安全销

② 对准着火点按下手柄