



本月8日“全民健身”全城启动

今年主题:每天锻炼一小时,健康生活一辈子

本报8月1日讯(记者 王天宇 许君丽) 为进一步促进全民健身活动的开展,威海市体育局将于8月8日在全市范围内开展2013年全民健身日活动,今年的活动主题为“每天锻炼一小时,健康生活一辈子”。整个8月份,威海多家体育场馆将免费开放,并组织多种健身活动。

“人人健身,家家幸福。”8月8日,威海市体育局将在全市范围内开展2013年全民健身日活动。活动期间,各市(区)体育局将组织本区域“全民健身日”活动启动仪式,组织部分健身项目表演展示;同时结合实际,开展趣味性强、便于参与的健身项目竞赛活动。

全市各类公共体育场馆设施也将免费或优惠向广大市民开放,8日当天,威海市体育场、威海市体育馆、奥林国际健身中心将全天免费开放,同时其它各类体育设施和学校也将开展免费或优惠开放,吸引更多市民参加健身活动。8月10日上午9时,威海市体育局将在国际海水浴场举行

“全民健身日”启动仪式。此外,以全民健身宣讲活动为契机,威海还将广泛动员和组织本地全民健身志愿服务队伍开展系列全民健身志愿服务活动,深入社区、企业、学校等人群集聚区,宣讲健身知识,开展义务健身辅导,推广健身方法,普及科学健身理念,为全民健身活动提供技

术指导服务。8月3日、4日、10日、11日(下午3:00—4:30),威海市体校全民健身指导中心将在市体校各场馆免费进行乒乓球、羽毛球、五禽戏等项目技术指导培训(因场馆资源所限,需提前报名预约)。市区内部分体育俱乐部也将在“全民健身日”期间进行免费健身指导。

免费开放(健身指导)俱乐部相关信息

俱乐部名称	地址	(开放) 指导时间	俱乐部名称	地址	(开放) 指导时间
威海市体育中心网球俱乐部	文化中路78号	(常年) 星期一到星期五上午	威海市浩生截拳道馆	四方路102-1	8月10日
威海市颐和东方健身中心	文化西路180号	8月10日8:30-17:00	威海市东威武馆	世昌大道97号606室	8月10日
威海欣星国际标准舞俱乐部	新威路110号	8月9日、10日晚上(常年)周一至周五15:30-16:30	泰亚舍泰拳俱乐部	高新区科技路194号	8月10日
威海天和棋院	古寨东路附39号楼三楼	8月10日	威海市鲁缘太极拳俱乐部	万福山庄	每天19:00至21:00
威海子龙搏击道馆	塔山东路136号	8月10日		威海市体育场	每天19:00至21:00
威海奥克散打搏击会馆	西北山18号楼4层西	8月10日		张村桥南 小三角公园	每天19:00至21:00
威海市沧威武术馆	新威附路13号	8月8日		世昌大道 格林豪泰大酒店门前	每天19:00至21:00
威海市精武跆拳道会馆	经区渤海路10-3号	8月10日		海水浴场东17路29路终点站对面	每天19:00至21:00
威海龙康太极武术文化交流中心	奈古山路1号4楼	8月10日		海水浴场西17路29路终点站斜对面	每天19:00至21:00
威海庭恺秘宗武馆	威家乔工业区4号楼	8月10日		孙家疃健身广场	每天19:00至21:00
威海市一心跆拳道俱乐部	海滨南路51号	8月10日 9:00-10:30 13:30-15:00		洪福庄源广场	每天19:00至21:00
威海市蓝山武术馆	经区青岛中路83号	8月8日		紫藤花园	每天19:00至21:00
威海陈相海太极拳培训中心	古陌路8号3楼	8月10日 8:30-10:00		三角公园	每天19:00至21:00
威海市新成跆拳道健身中心	经区明珠花园大门北侧二楼	8月10日		望岛广场	每天19:00至21:00
威海市飞龙堂搏击道馆	戚家庄幼儿园2楼	8月8日		东涝台 垛顶山公园	每天19:00至21:00
威海市威信乒乓球俱乐部	利群南大厦建材南门金光辉三楼	8月11日		国际海水浴场 99大厦附近	每天19:00至21:00
威海市静成国际标准舞学校	青岛北路38号14楼	8月10日			

头条链接

六项体验活动给力全民健身

本报8月1日讯(记者 王天宇 许君丽) 为了让全民健身日活动更加丰富多彩,今年威海市体育局联合相关部门、单位开展了六大系列健身活动,助力全民健身活动。

8月10日上午9时,市体育局将在国际海水浴场举行“全民健身日”启动仪式,老年体协、武术协会、奥林国际健身中心将现场组织健身节目展演,随后举行威海市2013年公开水域游泳比赛和威海市2013年“千里海岸自行车骑行活动”。

8月16日,跆拳道协会将在威海九中体育馆举行“中韩武艺”交流活动。

8月20日至21日在市体育馆将举行威海市第三届全民健身运动会暨山东省第五届千乡乒乓球威海赛区预赛。

8月24日,威海市和文登市将分别举行威海市第三届全民健身运动会围棋比赛和2013年“安利纽崔莱”健康长跑活动。

8月27日至30日市体育馆将举行威海市第三届全民健身运动会暨山东省第五届百县篮球赛威海赛区预赛。

此外,威海还将组织选拔赛,组队参加山东省第一届大众项目挑战赛。

记者 许君丽 王天宇 整理