

【家事直播】

有多少母爱需要谅解

薛峰

我认识这样一位母亲,她出生在上世纪五十年代的农村,自幼父母双亡,生活异常清苦贫寒,后来经过亲友的资助,终于读完了大学。后来她在城市里找了一份做教师的工作,兢兢业业,十分勤恳,曾多次获得优秀教师和模范教师称号。拥有了事业上的成功,她在城市里安了家,生活也算比较富足了,但她忆苦思甜,对好日子倍加珍惜,而对子女的教育也别有一番苦心。

她有两个女儿一个儿子,由于她是做教师的,所以对三个孩子也以学生看待,要求得极其严格,可以说严格到了苛刻的程度。她特别看重分数,如果考试成绩不好的话,她总惩罚孩子,不准吃饭,不准睡觉,罚跪是经常的事。在惩罚孩子的时候,她也会流泪,恨铁不成钢的样子,说你们都没

受过穷日子的苦,如果将来考不上大学,你们统统都去乞讨。所以三个孩子都怕她。

在她的严格要求下,孩子学习很努力,他们相互比着学习,争先恐后,生怕落在最后挨母亲的打。后来,三个孩子果然不负她期望,都考上了大学,并且都是名牌大学,其中一个还是市里的状元。这个消息在这个不大的城市引起了轰动,很多新闻媒体来采访她,说她是一个成功的母亲,一个了不起的母亲,一个伟大的母亲,许多学生家长也纷纷踏进门来,向她取经。总之,她风光了好长一阵子,电视上时常有她的镜头,以致走在街上,没有不认识她的。她因此获得很多荣誉,厚厚一摞证书,其中还有一张是“十大杰出母亲”的证书。

可是,风光之后,她开始了

落寞的生活。三个孩子考上大学后,都如出笼的小鸟般飞了出去,她忽然感觉心里空荡荡的。孩子很少往家里打电话,有时候她把电话打到学校,可孩子们说不了几句就挂了。她有些伤心,这些孩子怎么能这样啊,翅膀硬了啊,一点也不关心自己的母亲!而三个孩子也自有一词:我们在那个家里忍受够了!我们恨她。整天就是学习,惩罚成为家常便饭,在那个家里没有任何温情,我们再也不愿回去了!他们表示,将来他们会养她,会给她钱,但是不愿与她生活在一起。他们不能原谅她对他们的苛刻,他们没有童年,没有家的乐趣,没有母亲的温柔呵护,有的只是冰冷的分数。

这些话传到她耳中时,她泣

不成声。她不认为自己的严加管教是一个错误,那些都是她对他们的爱和期望。可是三个孩子却觉得他们虽然考上了大学,但却已经失去了人生中许多美好快乐的部分。这些,都是被她掠夺的。

这位母亲是我的邻居,以前经常听到从她家传出的孩子挨打时的哭声,现在经常传出的,是她的叹息和抽泣声。

我们常说,母爱是伟大的,这一点儿不假,但母爱的伟大之处又是从多方面来体现的,它里面包含了很多东西。一个母亲辛辛苦苦把三个孩子培养成名牌大学的栋梁之才,这不能不说伟大,至少令人钦佩。可是,三个孩子却不领她的情,反而恨她,说她残忍,他们之间已经没有爱了。他们有他们的道理,这是不孝吗?诸如类似的母爱,还有多少需要谅解呢?

【家长里短】

家随人走

朱凌

孩子上幼儿园后,我们一家便过上了流浪的生活。由于所选的幼儿园离家较远,于是我们一家三口便暂住在亲戚家。每到周末的时候,我和老公便会带着东西,牵着孩子回到自己的家,周一的时候再回来。

这样的日子,常常让我有种候鸟的感觉,每周回家两天,在外呆五天。时间久了,便有些埋怨老公,埋怨他为何偏偏选中如此之远的地方让孩子上学,埋怨他没有能力在这附近再买套房子。倒是女儿,似乎很快就习惯了这样的生活,看着女儿每天挂在脸上的笑容,我也便暂时安下了心。

虽然暂时安心,但是毕竟住在别人家有着太多的不便。在闲下来的时候,我便想念自己的那套两居室,也就在那个时候,我才算是体会到了母亲曾说的话,金窝银窝不如自己的草窝。

老公见我如此不适应,他说:“这样吧,你回去住,我带着孩子在这边,这边的事情我一人就能应付,你就放心吧。”有了这话,以及极度的不适应,我便每天往家跑。只是回到家,心里却是空空的,孩子不在,老公不在,我空守着自己的这套房子还有什么意思?

过了几天,我就呆不下去了。老公很是奇怪:“你不是在这里住不习惯吗,为什么还要回来?”我一时无语,心里却异常酸楚,几天没见女儿了,心中无比惦念和牵挂。

终于挨到了放学的时候,见到女儿,我心里一下子被幸福填满了。抱着她,亲着她,牵着她,一步步往回走,边走边问她:“想不想妈妈?”她说:“想。”我又问:“想不想咱们自己的家?”女儿摇着头说:“不想,爸爸妈妈在我身边,哪里都是家。”

听女儿说出这样的话,倒让我有些始料未及,就连女儿都懂得的道理,我怎么却不懂呢。在那之后,我再也不想着来回折腾了。女儿说的对,父母在哪里,哪里就是家。家就是家人安居的地方,如果没了家人,那个家又有什么意义呢?

在随后的几年,我们又有过几次搬家经历,但是家在我们心目中的意义却始终没变,亲人在哪里,哪里就是家。



【育儿手记】

陪孩子一起学习和成长

陶朴詹尼

朋友送我一套新书,作为我儿子一周岁的生日礼物,是北京师范大学出版社出版的《和儿子成长1》、《和儿子成长2:成长的节奏》,温暖有质地的封面,亲切平实的语言,让我有了很强烈的阅读欲望。

舒适的夏夜,儿子在我的身边熟睡着,发出均匀而又清晰的呼吸,是那种很流畅很深的呼吸,偶尔还有几声“哼唧”,或笑或哭的瞬间表情。睡眠中的孩子,就是这般吧?

床头的灯光,照着我的阅读,也映照着我对自我和这个新生命的解读,我仿佛听到了生命成长的节奏……

当母亲需要学习,需要陪伴孩子一起成长。一个“顽皮男孩”到“剑桥博士”的零压力成长实录;30万读者的家教疑惑,凝聚成为关于60个儿童成长问题的真诚回答。这几天,我就是沉浸在这样的阅读感受里,感觉有一道光,照进了我已经被忙碌混沌的心。那是做母亲的智慧,是我这个阶段最需要的。

儿子出生,我辞掉工作,做一个全职妈妈已经整整一年。一年中,我围着这个小儿团团转:吃喝拉撒睡,还要和帮我看孩子的婆婆协调着

随时可能存在的观念冲突。怎么面对孩子的哭?怎么面对孩子的闹?怎么和他说话?……这个新生命面对这个世界需要学习的东西,也恰恰都是我这个年轻妈妈需要懂得的。不光我要懂,围在孩子身边的人也要懂,爸爸、姥姥姥爷、爷爷奶奶,我生怕不科学的教养干扰了孩子自我成长的节奏,阻止了孩子自我成长的能力。这套《和儿子一起成长1》、《和儿子一起成长2》,来得正是时候。不光让我懂得如何去面对正在成长的儿子,也让我有了一个法宝,可以说说服围在儿子身边的其他亲人,让我们能够在一个个可以信服的实例和诸多很有现实性的解疑释惑里,找到大家可以统一的某种参考。我终于可以在婆婆说“你那些都是理论,谁也没试过。俺这些法儿,不也一样让孩子长大?”时,不会哑口无言,而是有据可依了。

确实,我在生宝宝之前,也是精神上做了大量的准备,上辅导班,阅读经典家庭教育书,觉得自己俨然成了专家,可是在面对新生命时,却更多时候是焦虑和困惑,忽然觉得那些学来的东西在用起来的

时候,不知道从哪里下手。这套成功案例+问题解答的书,用温暖的文字,简单的道理,诠释了养育儿女让人烦心的问题,让我把先前的理论融会到了生活中,受益无穷。

正如这套书的策划人在后记中所说,“我被杨文作为母亲对儿子爱的艺术所感动。不仅仅是在做一个选题的策划,而是走一条通往爱的觉悟的路上……”我感觉我不仅仅在读一本书,而是在沐浴一场温暖而清新的爱的雨露。

这套书还让我明白,书不仅仅是用来读的,更是需要体悟的。这套书的作者,把自己读书的体悟和教育孩子的实践融为一体,让我在读起来的时候,觉得很多是针对自己遇到的困惑而写的,字字渗透着作者的爱心和智慧。

“因为懂得,所以会爱。真正用心的爱,是循着被爱者的需求而爱,如果只凭着我们自己的感觉和想象去给予,这种爱,有时可能会成为爱的关系的障碍……”

我也很幸运,在我最需要爱的时候,在我最需要学习爱的时候,朋友把这个礼物赠予我。我会努力阅读和体悟,给儿子一种科学的爱的。

【家常味道】

夏天多吃凉拌菜

三伏天,很多人都没什么食欲,清爽可口、简单美味的凉拌菜成了人们餐桌上的主角,本期给大家推荐几样适合在夏天吃的凉拌菜。

●凉拌黄瓜

黄瓜是夏季补水的最佳食物,它的水分含量是所有食物中最高的。黄瓜中含有苦味素,具有一定抗癌作用。另外,黄瓜性凉,具有除热、利水、解毒的功效。黄瓜很适合作为凉拌,比如黄瓜木耳、蒜拌黄瓜等。

●凉拌藕片

藕在《本草纲目》中被称为“灵根”,天热吃点脆甜的藕片,不仅开胃爽口,还有清火润燥的功效。藕经过焯水,性由凉变温,有养胃健脾的功效。姜汁藕片就是个不错的选择。

●凉拌土豆丝

土豆不仅富含钾元素,还富含钙、锌等人体必需的矿物质以及维生素C等营养素。夏天出汗多,因此吃土豆能起到补充营养的作用。此外,土豆里富含膳食纤维,能促进胃肠蠕动和加速胆固醇在肠道内代谢,具有通便和降低胆固醇的作用。和热炒相比,土豆焯水后凉拌,清脆可口,如醋拌土豆丝。

●凉拌苦瓜

苦瓜中的苦瓜甙和类似胰岛素的物质有良好的降血糖作用,是糖尿病患者的理想食品。苦瓜甙和苦味素还能增进食欲,健脾开胃,有明目、助消化、清凉解毒、利尿等疗效。炎炎夏日里凉拌一盘苦瓜是个不错的选择。

●凉拌莴笋

莴笋味道清新且略带苦味,可刺激消化液分泌,增进食欲。莴笋中有很多无机盐、维生素成分,含钾量也较高,对控制高血压有益,同时它对人的基础代谢,甚至情绪调节也都有影响。天热时来一盘清爽的醋拌莴笋,有助于消除紧张,缓解压力,增强食欲。

●凉拌芹菜

芹菜有明目益气、补血健脾、止咳利尿等功效。经常吃芹菜能增强抵抗力,尤其在夏季,人们容易出现咽喉疼痛、口腔溃疡、心烦等症状,吃凉拌芹菜可起到一定的缓解作用。

最后,需要提醒的是,除了黄瓜,其余几样菜都需要在沸水中焯一下,捞出沥水后,再根据自己的口味,加入盐、醋、大蒜等进行调味即可。

