

# 本周逃离热浪，基本是奢望

昨日菏泽38.6℃，破60年同期历史极值  
济南38.2℃，为同期第二高温



炙烤齐鲁

本报记者 王茂林 李贺 孟燕  
实习生 杨瀚森

夏天热起来真是势不可挡。11日，我省多个城市高温直接飙到38℃以上。本周想逃离热浪也是奢望，省气象台11日继续发布高温黄色预警，预计本周前期我省北部地区多雷阵雨，后期全省以晴间多云天气为主，气温较高，天气闷热。

## 全省20个站

## 最高温突破37℃

10日、11日，不少人跟35℃甚至38℃以上的高温搏斗了两天，11日除半岛、鲁西北东部和鲁中北部部分地区，我省内陆大部分地区日最高气温突破35℃，全省有20多个站高温达到37℃以上，菏泽、济南、泗水、微山更是突破了38℃，曲阜和单县也达到38℃。

11日，菏泽市气象台的数据显示，当日该市最高气温达到38.6℃，突破历史极值，为该市有气象资料(近六十年)以来8月份出现的最高气温。为此，9时35分菏泽市气象台将高温预警信号由黄色升级为橙色，15时27分，再发高温橙色预警。

这一天，两发高温橙色预警的还有济南市气象台，分别在12点和15点40分。济南龟山观测站的数据显示，11日最高温为38.2℃，市区自动观测点交通学院竟高达39.9℃。38.2℃的最高温不仅打破了今年7月8日37.2℃的高温纪录，也打破了1999年龟山建站以来8月极端高温纪录(原极值2002年8月2日38.0℃)，这个温度已经是1951年有气象记录以来8月第二高温了。济南8月高温极值是1959年8月1日40.7℃。

11日，微山日最高气温达到38.2℃，气象资料显示，这一数据超过1959年的37.7℃，创下了当地有气象记录以来8月份最高气温的极值。泗水11日最高气温达到38.5℃，创下有气象记录以来8月份最高气温的第二高值，当地第一高温是1959年的39.2℃。

## 本周依旧“高温+蒸烤”

## 北部有雨但没太降温

11日这天，聊城、德州、滨州、东营、烟台等地倒是经历了雷雨或阵雨天气过程，但对降温的贡献不大。省气象台预报员说，11日夜间到12日，我省北部地区还有雷雨天气。其中，滨州、东营、济南、淄博、潍坊、烟台和威海有中到大雨局部暴雨，雨量在15-30毫米，局部50毫米以上；德州、聊城、泰安、莱芜和青岛有小到中雨，雨量在5-15毫米；其他地区多云。

刚刚经历了38℃以上高温的菏泽和济南，12日高温仍将延续。菏泽11日夜间到12日白天，最高气温依旧有38℃，最低气温也有29℃。济南市区、平阴、长清和章丘最高气温都将达到37℃以上，市区大部分地区最高气温可达38~39℃，由于湿度大，天气非常闷热。

预计12日夜间到13日白天，鲁西北、鲁中和半岛地区天气多云间阴有雷雨或阵雨，鲁西北的西部、鲁南和鲁中的南部地区最高气温在35℃以上，局部地区可达37℃；13-14日，鲁西北的东部地区天气多云间阴有雷雨或阵雨，其他地区天气晴间多云。最高气温：内陆地区35~37℃，沿海地区30℃左右。

15~18日(周四~周日)，全省天气晴间多云至晴到少云。



## 护城河成泡脚池

11日，38℃的高温令济南市区成了蒸笼，汹涌的纳凉队伍向护城河涌来，河边所有可以纳凉的地方都被占领，护城河成了泡脚池。 本报记者 周青先 摄

# 四杯扎啤下肚，壮汉半夜跑17趟厕所

医院里因贪凉造成的腹泻患者激增

**本报8月11日讯** 连日来，持续的高温使全省各地陆续有市民“被热倒”，更有怕被热倒的情急乱消暑，又给医院的肠胃门诊加了一把火。

9日至11日，青岛120急救中心接到13例中暑病例；1日至10日，德州市120急救调度指挥中心共接到22例中暑病例。在这些中暑者中，年老体弱者、高温下的工作者等占多数。

10日晚烟台毓璜顶医院腹

泻门诊接诊的一位壮汉，则是因为怕被热倒，几分钟的时间就喝下4杯扎啤，结果半夜跑了17趟厕所，被妻子搀扶着来就诊。“17次啊，折腾得我腿都软了。”壮汉告诉记者，当时酷热难耐，四杯扎啤下肚，接着就觉得身上的汗全消了，可能是激着了。

记者随后在几家医院了解到，近几天，除了中暑的，烟台市区各大医院腹泻门诊患者与

日俱增，毓璜顶医院腹泻门诊日门诊数已达到去年峰值，很多人都是因贪凉生病的。烟台市中医医院急诊医生告诉记者，他们一晚上的患者较上月约增长了三成。跟团来烟台避暑的邱先生告诉记者，他们旅游团共12人，先后7人被腹泻放倒。“都是因贪凉才腹泻不止的。”

接下来，高温天还将持续，所以还得继续“哪儿凉快哪儿待着”，以免中暑。医生提醒说，

应尽量避免上午10点到下午2点间外出；平时注意休息，多饮水，适当补充一些淡盐水；防暑降温药品等要备在身边，工作的地方要通风，不要直接在太阳下暴晒。如果中暑者比较严重，出现了昏迷、虚脱的症状，要及时送到医院治疗。

饮食里适当加醋和蒜能防肠胃疾病，避免短时间内进食大量凉性食物、饮品。

记者 宋佳 杨林 王乐伟

# 中暑住院，有保险可买单

如果你购买了这些保险产品，不妨仔细看看怎么用

本报记者 王茂林  
实习生 杨瀚森

记者采访发现，保险公司的不少产品涉及中暑，如果您已经购买了这些保险，不妨看看该怎么为自己减少些损失。

省城保险公司工作人员说，虽然目前市面上基本没有专门针对高温中暑或中暑并发病的保险产品，但包含门诊和住院补贴的健康险可以解决部分医疗费用。

省城保险公司人士薛女士说，医疗保险比如住院费用及津贴、手术津贴等相应的保险产品，住院费用补偿医疗保险主要用于给付住院医疗费用保险金，住院前后门诊医疗费用保险金；住院及手术津贴医疗保险主要用于给付住院津贴保险金、重症监护室津贴保险金及手术津贴保全金。住院费用补偿医疗保险和住院及手术津贴医疗保险对绝大多数住院产生的费用都可按比例报销或补贴，其中也包括中暑医疗花销。

如果你购买了终身寿险、两

全保险、定期寿险等保险产品，而在合同有效期内不幸中暑以致死亡，可按照合同约定的保险金额获得身故保险金。

因中暑导致意外伤害，却并不一定能因购买了意外险而获得相应的赔偿。业内人士说，中暑是由人体对高温不适应引起的生理反应，是可预见的，因此通常不在意外险理赔范围内。不少保险公司的意外险产品条款甚至明确表示“中暑”导致的意外伤害不予赔付。

但也有保险公司认为，对于在特定场景，比如封闭炎热的环境下引起的中暑，符合“外来的、非本意的、突发的、非疾病的”意外事故定义，有意外伤害及意外伤害住院医疗、伤残等意外伤害保险产品。至于能不能拿到赔偿，就看你和保险公司如何协商了。

薛女士提醒，在购买意外险时，需重点关注免责条款，还应该明确知道保险的生效日期、具体保险责任、意外医疗部分的报销比例及免赔额以及理赔时需要向保险公司提供哪些资料等。



▲青岛一老人等公交车时，中暑晕倒在地。(图片由警方提供)

## 保险理赔程序

一旦发生中暑牵扯到相关赔偿，需要跟保险公司尽快取得联系。通常的流程是：出现保险事故后，向保险公司提出理赔申请，向保险公司提供理赔材料，然后等待保险公司的理赔审核，最后获得赔偿。理赔材料方面，一般需要提供的是保险合同、理赔申请表、被保险人身份证明材料、门诊病历等相关资料、相关检查检验报告，涉及到住院医疗的还需提供医疗费用正式收据，涉及到身故赔偿的还需要提供死亡证明等。具体材料以联系保险公司核实为准。