

新《精神卫生法》实施三个月，本报专访市五院院长任清涛：“用包容实现病人治疗的真正自愿”

据相关资料显示，目前我国重型精神障碍患者约1600万人，其中约10%的精神障碍患者有肇事肇祸行为及危险。5月1日，我国正式实施新《精神卫生法》，新法最大的亮点之一，就是规定了患者的住院治疗实行自愿原则。对此，本报专访淄博市第五人民医院院长任清涛，任清涛表示，要给予患者更多包容，尤其要做好患者的监护工作，这需要全社会的共同努力。

本报记者 樊伟宏 见习记者 魏茜茜



任清涛，淄博市第五人民医院院长，主任医师，毕业于山东大学，医学硕士研究生，硕士生导师，淄博市有突出贡献的中青年专家，淄博名医，淄博市优秀青年知识分子，淄博市高层次人才，淄博市重点学科带头人，赴意大利访问学者，曾获山东省科技进步奖2项、淄博市科技进步奖2项、国家级核心期刊论文20余篇，主编/合编著作6部。主攻方向：心理危机干预、应激障碍、失眠、抑郁、焦虑、疼痛不适、药物副作用处理。

“尊重病人权利 但要重视医生评估”

据任清涛介绍，按照2006年对山东省精神疾病患病情况的统计，精神疾病患病率已达到11.95%，其中重型精神疾病的患病率维持在1.5%左右。“目前，精神疾病的患病率正逐年升高，所做的统计中还没有包括心理障碍等心理问题，如果将其纳入统计，患病率甚至能达到20%-30%，至于重型精神疾病的患病率则比较稳定，这些数据都表示精神疾病问题已经越来越突出。”

对于最近发生的患者伤人事件，任清涛表示，法律的制定需要不断完善，但一定要把握前提，那就是尊重病人的权益。“精神疾病患者一般不能意识到自己患病，所以也不会主动要求住院治疗，这就要求病人同时符合两个原则，医院就有权力强制要求病人进行住院治疗，首先病人必须疑似或确诊为重型精神疾病，其次病人有危害自身和他人的行为，会对社会构成一定危险性，即使这些病人不同意，也要接受，因为他们就像是‘定时炸弹’，随时都可能出现危险。”

任清涛告诉记者，其实谈起这些，他也很“头疼”。“这类病人想法不容易暴露，谁都不知道何时会发生问题，在疾病判定上，也没有客观标准，新法的出台体现的是一种人文关怀，但若依病人的意愿自由出院，或会给社会埋下安全隐患，或会让病人在社会中无处安身，都是不负责的。”

据任清涛介绍，每一个病人出院时，医院都会对病人进行严格的病情评估，由两名或两名以上的主治医师和责任护士同时对患者作出出院许可，病人才可办

理出院手续，“现在只能依靠不断完善对病人病情评估，严格评估流程，才能避免伤人事件发生。”

“疑似精神病患者， 权益将得到更大保护”

任清涛告诉记者，疑似精神病患者通常分为两种情况，一是完全没有精神疾病，一是病人只是有心理障碍方面的问题。针对这些，医院主治医师会对疑似精神病患者住院观察72小时，只观察不治疗，然后在7天内作出评估，如果遇到特殊情况，医院会延长至14天作出诊断结果。通过这些严格的检查程序，确保这类患者的权益得到保护。

当疑似精神障碍患者发生伤人和自残事件或被诊断为重型精神病患者时，医院会与患者监护人进行沟通，医疗机构会对患者进行强制入院，进一步诊断治疗。“医院不强迫精神障碍患者住院治疗，但考虑到患者可能会影响社会治安和社会稳定，我们会对患者监护人做好接受住院治疗的思想工作。”任清涛说。

“新法的颁布是实现对疑似精神病患者权益的最大保护。”同时，任清涛表示，家庭关系不协调，也容易导致该类患者的范围扩大。

“患者出院后若得不到家庭的温暖和爱护，反而容易导致病情的复发及恶化，容易引起伤人事件或自残情况。”任清涛说。

“目前在法律、治疗、康复等方面暴露了一些监护方面的缺陷，所以，希望能从全社会担负起对精神疾病的监护责任，给予其更多的关注和包容。”

“人员、配套、双向就诊， 我们要做的还有很多”

据了解，2008年，全国精神科病床的平均使用率是90.9%，到2013年，使用率已超过100%，其中不少医院里有病人的住院时间长达数十年。然而在全国不足23万张的精神科床位中，只有2万名精神科医生面对超过1600万患者。床位紧张，人员少，社区康复缺位成为继社会关怀不足之后的另外三大难题。

“目前我们医院有700张床位，按照要求，应该有280名护士从事护理工作，但现实是我们只有160多名。”据任清涛介绍，由于工作性质比较特殊，较于其他医院，人员流动性比较大。“好的人才不愿意来，来的人才工作几年后又走了，无论是受社会偏见、编制限制还是工作特殊性影响，都是困扰我们的问题。”

“过去经常接到说有个护士被病人咬伤或打伤了，每次听到这些，我都很心疼，医院的每一个员工都是我的家人，我要保护好他们，但是有些事很难避免。”

任清涛表示，对于精神疾病的治疗，还存在着着重治疗、轻康复；重住院、轻门诊的问题。“一般来说，重型精神病患者度过急性期，病情稳定后就可以出院，然后在社区精神卫生机构做进一步的康复治疗。”

“现在在重型精神疾病的双向转诊上还存在着一些混乱，按照要求，重型精神疾病患者要第一时间来我们医院就诊，然后再转到其他医院或社区卫生机构进行康复治疗，但现在的情况是，有不少重型精神疾病患者在没有看清医疗机构资质的情况下，病急乱投医，希望这种情况能够解决。总之，希望全社会能给予病人更多的包容和温暖，这样才能实现他们的真正自愿。”

相关链接

精神障碍患者 立秋之后易反复

本报8月11日讯(记者 樊伟宏)立秋之后，气温将发生明显变化，对于精神障碍患者来说，其家属和监护人也应在这时提高警惕，淄博市第五人民医院相关专家表示，精神疾病的发作与天气变化有一定关系，随着近期气温高热，精神障碍患者病情也容易反复，需要格外注意。

专家表示，近日气温高，光照的时间长，强度大，会让情绪和性腺功能相对活跃，同时免疫力因为夜晚睡眠时间少而造成低下，所以也就导致精神疾病发作几率增高。相比普通病人，精神障碍患者发病更具突发性和不可预见性。

一般精神病的发作分为两种情况，一是在人多嘈杂环境突然爆发。二是在病人没有安全感的环境下产生剧烈情绪波动，从而导致冲动伤人。一般情况下重型精神病人在发病前，除非是专业医生或病人周围亲属，陌生人是很难观察到的。所以要特别提醒精神病人家属，在他们没有复发之前，重在预防，如发现异常一定要及时去看病。”专家表示。

市第一医院召开支 援乡镇医院座谈会

本报8月11日讯(记者 樊伟宏 通讯员 王东) 近日，市第一医院召开对口支援乡镇医院工作座谈会，15个乡镇卫生院院长参加。

会上，副院长马进强总结了近年来市第一医院支持和帮扶基层医院相关情况，并承诺将在医疗技术、人才培养、管理培训、临床教学等方面加大支持力度。参会人员还就急危重病人治疗、双向转诊流程等方面做了深入的交流。

张店区医院举行 “中国梦”演讲比赛

本报8月11日讯(记者 樊伟宏 通讯员 王德岩) 近日，张店区人民医院举行了以“我的中国梦”为主题的演讲比赛。参赛选手传递正能量，共筑中国梦，结合自身的工作岗位畅谈了自己的梦想和目标，阐述了自己对医院精神的理解，表达了做好迎接医院分级管理评审的坚定信心，展示了医院职工队伍昂扬向上的精神风貌。慷慨激昂的演讲，感染了全场的每一个人。

本次演讲比赛经过激烈角逐，评出一等奖一名，二等奖两名，三等奖三名。

脐血库为乐乐找到一份相合脐血

如乐乐病情需要，山东省脐血库将免费提供



本报8月11日讯(记者 樊伟宏) 11日，记者从山东省脐血库获悉，经过查找，他们已从公共库中为白血病患儿小乐乐寻找到了一份5个位点相合的脐带血。

合脐血。

据脐血库专家介绍，经过查找，他们终于在公共库中找到了这份5个位点相合的脐带血。“能够找到和乐乐

5个位点相合的脐血，这个结果也是相对较理想的。”

据专家介绍，由于乐乐使用的是异体脐带血，在移植过程中会有排异反应，所以位点相合度越高，排异反应越小，移植效果越好。“这就是为什么很多准妈妈选择家庭库储存的原因，因为自体脐带血移植无需配型，几

乎无排异。

山东省脐血库今年七月份在淄博市妇幼保健院开展了公共库采集，呼吁不愿选择家庭库储存的准妈妈们把脐带血捐献出来，扩大公共库的储存量，使更多像乐乐一样的恶性血液病患者能够找到位点相合度较高的脐带血。”

2013凯迪拉克SRX纵横开拓之旅——青岛站

今年8月3日，“凯迪拉克SRX纵横开拓之旅”十城挑战赛——青岛站比赛正式在崂山区国际会展中心北广场开启，作为淄博唯一一家凯迪拉克专营4S旗舰店我们在上午7点30分正式开启去青岛赛场的征程。

当天下午比赛结束，进行了颁奖，我们淄博的队伍一共去了47名队员，参赛21名队员，有7名队员进入当天比赛的前20强，其中最好名次是第4名，获得纪念礼品的同时也获得了现场比赛的优胜奖品，虽然一天的旅途劳累，但是战果累累，大

家还是做出了胜利的手势。

2013凯迪拉克SRX纵横开拓之旅——青岛站是十城挑战赛的第一站，现场比赛共有四百多名选手参赛，历时两天，8月4日所有比赛选手赛完后，最终胜出的前6名选手将参加10月初选拔的“凯迪拉克SRX纵横开拓之旅”丽江—稻城—拉萨—西宁，途径滇藏线、川藏线、和青藏线)中国段活动。

今年“凯迪拉克SRX纵横开拓之旅”中国段路线包括丽江—稻城、稻城—拉萨、拉萨—西宁三段，旅程途经滇藏

线、川藏线以及青藏线三大国际公认的最佳进藏路线。无论是丽江至稻城段的人文奇幻桃源，还是稻城至拉萨段鬼斧神工的自然风光，又或是拉萨至西宁段世界最高地带的沧海桑田，三条线路不仅将为参与者呈现波澜壮阔的自然风景、古老的西部文明，公路行者们还将旅途中感受到古往今来人们对自由、开拓的渴望。

4S店地址:周村区齐鲁CX汽车文化广场
品鉴中心地址:张店区山泉路69号

