

## 绵羊软骨制作人造耳朵

据《英国每日邮报》报道,科学家使用3D打印机和绵羊体内提取的软骨组织制造人造耳朵,从外形上与真实耳朵十分相似。每年全球诞生数千名小耳畸形婴儿,通常他们具有完整的内耳结构,但由于外耳结构的缺失会导致听力下降,未来这种人造耳朵将为他们带来福音。

## 体温不超过38.5度,不用急于降温

发烧、咳嗽、呕吐、腹泻等是机体保护性反应,不一定是坏事

(上接B01版)

### 特异症状出现快的病容易辨别

其实,被误认为是感冒的病并不是只有病毒性脑炎一种,还有很多的疾病可能会被误认为是感冒。“如果从某个角度划分,人类的疾病可以划分为感染性疾病和非感染性疾病。”叶冰说,所谓感染性疾病可以简单地理解为病毒、细菌等致病微生物侵入人体引起的病症,这类疾病的早期症状很多都与感冒类似。

“他们的不同,可能就在于是不同的病毒或细菌,感染了人体的不同部位。”叶冰说,人体在被病毒或细菌感染时,自身免疫系统会做出反应,可能会表现出高烧、疼痛、呕吐、精神不好、抽搐甚至昏迷等症状。

该院感染科副主任医师林爱伟也表示,尤其是一些传染性疾病,其早期的症状更是可能与感冒类似。“如果发病后,很快出现某种疾病的特异症状,就比较容易区分,但如果表现出特异性症状的时间较长,区分确实存在难度。”

据介绍,像麻疹、风疹、水痘、百日咳、猩红热等疾病早期症状都与感冒类似,但有的很快会呈现出特异性症状。例如,风疹在发病的头24小时,可有轻度上呼吸道感染症状,如发热、流涕、咳嗽等,1至2天后皮肤就出现浅红色丘疹,先从面部开始出现,在发病1至2天内遍布全身,并在2至3天后皮疹消退不留痕迹。

“其实,发烧、咳嗽、呕吐、腹泻等都是机体的保护性反应,并不一定是坏事。”叶冰说,例如发烧可以使人体内各种酶的活性增强,人体抵抗病毒的能力会随之提高,而咳嗽是将侵入呼吸道的异物咳出,呕吐和腹泻也是同样的道理,“因此不一定急于把烧退下去。”叶冰表示,如果体温不超过38.5度,并不一定急于降温。

“鼻咽部等部位的一些炎症也容易与感冒混淆。”济南市中心医院耳鼻喉科教授李海燕表示,像过敏性鼻炎、急性扁桃体炎、急性咽喉炎等一些症状也与感冒非常类似,市民应该注意区分。

### 与感冒症状类似的几种疾病

为了让读者更好地将感冒与其他一些疾病区分开来,记者请专家列举了几种与感冒类似的疾病,将它们相似之处与不同之处进行了区分。

#### ● 麻疹

**相似之处:**发热,咳嗽  
**不同之处:**高热不退,全身特异性皮疹,且皮疹较粗糙

麻疹是由麻疹病毒感



有与感冒相似的症状并不意味着就患了感冒。

染引起的急性呼吸道传染病,主要通过飞沫直接传播。发病季节以冬春季为多,但全年均可有病例发生,潜伏期约10天。

**防治措施:**麻疹的一般治疗方法包括隔离、休息、加强护理等。麻疹具有传染性,要采取隔离治疗的方式,人群远离传染源。如果病人高热,可酌情用小剂量退热药,咳嗽时用止咳剂,依据皮疹的变化对症用药。通用的预防办法是注射麻疹疫苗,我国计划免疫定于8月龄初种。另外,还要注意饮食卫生,加强户外活动,增强抵抗力,抵抗力低的容易被传染。

#### ● 水痘

**相似之处:**发热,乏力,头痛,咽痛,食欲减退  
**不同之处:**躯干部有特异性皮疹、水疱、结痂,极易传染

水痘是以皮肤出疹为特征的传染病,好发于春秋季节,90%以上在儿童中传播。主要传播途径为空气飞沫和直接接触,也可通过被污染的用具传播,在幼儿园、学校易引起传染。水痘起病急但一般症状较轻微,如低热或中度发热及头痛,全身不适、乏力、厌食、咽痛、咳嗽等。

**防治措施:**接种水痘疫苗是目前预防水痘感染的唯一直接手段,推荐2岁儿童开始接种。水痘为自限性疾病,若无并发症,水痘一般1周至2周左右便会痊愈。治疗水痘要对症处理,患者应被隔离治疗,至全部疱疹干燥结痂为止。发热期应卧床休息,体温高者可予退热剂。饮食方面,应忌吃辛辣、鱼虾,多喝水,多进食牛奶、鸡蛋、水果、蔬菜等营养丰富的食物。

#### ● 支原体肺炎

**相似之处:**发热,恶寒,

#### 咳嗽

**不同之处:**咳嗽严重,持续不断

支原体肺炎是由肺炎支原体引起的肺炎,起病缓慢,好发于儿童或青少年,支原体肺炎发病率最高的人群是5~20岁年龄组。支原体肺炎发病无季节性,在封闭人群中,肺炎支原体感染可产生小规模的流行。与流感不同的是,支原体肺炎患者的肌肉酸痛、胃肠道症状很少见。

**防治措施:**平时孩子要注意体育锻炼,经常进行户外活动,但要少去公共场所、大型超市,减少接触传染源。平衡饮食,增加抵抗力,室内要开窗通风,随气温变化及时增减衣服,多晒太阳。按时进行预防接种,还要做到不挑食、不偏食,有充分的休息和足够的睡眠。

#### ● 病毒性心肌炎

**相似之处:**发热,全身酸痛,咽痛,头晕  
**不同之处:**心悸,胸闷,心律失常

病毒性心肌炎是一种与病毒感染有关的局限性或弥漫性的急性、亚急性或慢性炎症性心肌疾病,是最常见的感染性心肌炎。轻度心肌炎的临床表现较少,诊断较难,其发病率呈逐年增高趋势,是遍及全球的常见病和多发病。

**防治措施:**肠道感染及上呼吸道感染与病毒性心肌炎关系已较明确,因此应积极预防,注重增强体质,提高机体免疫力。卧床休息是减轻心脏负荷的最好的方法,也是病毒性心肌炎急性期的重要治疗措施。患病病毒性心肌炎后,一般应休息3个月,以后如无症状,可逐步恢复正常工作与学习,但仍应注意不要劳累,1年内不能从事体力劳动与运动。此外,要注意合理饮食,多

食新鲜蔬菜、水果,保证营养平衡。

#### ● 过敏性鼻炎

**相似之处:**打喷嚏,流鼻涕,鼻塞,头晕

**不同之处:**鼻痒,鼻腔黏膜水肿,多清涕,早晨多喷嚏

过敏性鼻炎是一种由基因与环境互相作用而诱发的多因素疾病,是发生在鼻黏膜的变态反应,也是呼吸道变态反应常见的表现形式。过敏性鼻炎的危险因素可能存在于所有年龄段。本病发病率在近20年有显著增加趋势,在发达国家尤为明显,发病年龄以青壮年为主,但现在发现儿童患者也较常见。

**防治措施:**用鼻腔专用的激素类喷鼻剂,加上抗过敏药来治疗。过敏性鼻炎的最根本保健措施是了解引起自己过敏的物质,即过敏原,并尽量避免它。注意生活细节,减少过敏反应,注意鼻腔清洁,经常清洗鼻腔,加强室外体育锻炼,增强体质。

#### ● 急性扁桃体炎

**相似之处:**发烧,恶寒,咽痛

**不同之处:**昏睡、便秘、呕吐

急性扁桃体炎是腭扁桃体的一种非特异性急性炎症,常伴有一定程度的咽黏膜及咽淋巴组织的急性炎症。急性扁桃体炎往往是在慢性扁桃体基础上反复急性发作。急性扁桃体炎具有传染性,故病人应适当隔离。

**防治措施:**抗生素治疗,夏天注意防暑降温,多喝水,多休息,不要暴晒;避免烟酒过度刺激,避免过度劳累;搞好环境卫生,室内应光线充足,空气流通;保持适宜的温度和湿度,对急性扁桃体炎的患者应进行隔离,以免传播病原。

### 准爸日记⑦

## 最初的游戏

□ 崔滨

宝贝你好,我是你爸爸。进入炎热的8月后,你已经是个有6个月大的小人了。在你的影响下,妈妈的身形明显“长大”了一圈,腹部的隆起更是让她笑称,自己现在每天都在玩“带球跑”的游戏,这是你与我们之间最快乐的游戏,而你能够与我们之间的嬉戏,还不止这些。

在我们每天晚饭后的片刻休憩里,恰是你一天中最为兴奋的时刻。每次我把手放在妈妈的腹部上,轻轻向中间挤压,都能立即感受到你“拳打脚踢”的回应。有时我恶作剧似的,轻拍两下妈妈的肚子,你总是会在我拍打的地方给予回应,让妈妈的肚子弹簧般震颤两次。

这时我再换一个地方轻敲三下,“有仇必报”的你必定会在那里再回踢三下,若是那时有电视的里的人声或音乐声,你的反应还会来得更快更激烈。相比之下,当我们睡下的时候,也许正是你最困乏的时候,我这时再去“挑逗”你,得到的总是慢吞吞的,带着些烦闷的回应。

宝贝,让爸爸高兴的是,我对你的观察,在孕妇学校和胎教手册里得到了验证。这时的你,正处于骨骼和四肢发育最快的时期,而且由于你目前30多厘米的身形还比较“娇小”,在妈妈的子宫里有充裕的空间活动。

像我晚上与你做的“对打”游戏,这时因为晚饭后,妈妈体内血糖含量增加,宝宝你也“吃饱喝足”有力气,处在一天中最有精神的时刻,所以对我的“出手”,你甚至会来一个180度翻滚的高难度动作“回击”,让妈妈的肚皮上瞬间突出你小手小脚的印迹。

宝贝,你与我们之间的这种“击打”游戏,除了给我和你妈妈带来莫大的欢乐,对你的成长发育,更是有着多重的益处。在妈妈孕育你的漫长40周里,你的身体发育需要妈妈摄入全面、均衡的营养;而你的大脑发育,就需要尽量多地接受外界合宜的刺激。除了音乐、说话,这种来自我们对你的拍打刺激,对你的大脑形成,会起到最为直接的帮助。

就像医生说的,时常以游戏来刺激胎宝宝手脚的反应,不仅会促使胎儿在游戏中成长,对脑部发育也有相互回馈的作用。

宝贝,你知道吗,这世上每个人的成长,都需要经历一段漫长的“做游戏”的时光,是各种规则各异的游戏,让我们知晓什么是秩序,如何与他人相处、团结协作;是游戏中的畅怀愉悦,让我们体验到什么是自由,什么是审美。

正是在和你的游戏里,爸爸似乎真正理解了费雷德里希·席勒在《美学信笺》第15封信里说的,“只有当人在充分意义上是人的时候,他才游戏;只有当人游戏的时候,他才完整的人。”

宝贝,当你降生后,你会得到种类丰富,体验效果炫目的各式玩具;我们也会想尽一切办法,为你创造一个时间足够、充满游戏乐趣的童年岁月。当这些未来的游戏岁月、欢乐时光如约来到你身边时,我希望我们都还能够记得,此刻你我之间最初的,却是最快乐的游戏。