

# 准妈妈检出艾滋，坚持剖腹产子

## 至今未告诉亲友真相,孩子是否感染1岁半后才能知晓

本报记者 宋佳 通讯员 李成修

8月13日,元梦(化名)已回家静养,出生才几天的乐乐乖乖地躺在一旁睡觉,他已经没有机会尝到妈妈的乳汁了。

天热汗多,元梦甚至舍弃了单纯抱抱孩子的愿望,只等天凉快点儿再说。

尽管如此,她已经知足了。从怀孕7个月被查出感染艾滋病毒,几番挣扎,元梦和丈夫才坚持把孩子生下来。

做母亲是莫大的幸福,可她的内心更加纠结。

“希望剖宫产能阻断我和孩子的母婴传染。”元梦说,但孩子是否健康,却要等到1岁半以后才知道。

将来会不会有小朋友欺负他?甚至在哪儿打疫苗,这些都让她开始不知所措。

元梦出院后,以防万一,医院做了严格的消毒处理。

本报记者 宋佳 摄



### ►七日恋情

一周前,记者在烟台市毓璜顶医院产科见到元梦。添丁之喜,双方父母的脸上洋溢着欢乐,而她只是偶尔挤出一丝微笑,很快就堆满愁容。

至今,自己已被HIV感染,她对家里人讳莫如深,惟有丈夫和自己默默承受压力。

经过一个礼拜的沟通,她才稍稍打消对记者的疑虑,并在提起与丈夫的相识时,话语里压抑不住幸福。

“通过相亲,认识一个礼拜就订婚了。”元梦说,订婚两个月之后便结婚,这两个月期间他们甚至并不在一起。

通过QQ视频聊天,她简单地描述了这场没有杂质的恋情。这样的“闪婚”换来了一转眼就过去了7年的小幸福。

“7年间,由于个人身体等原因,总是习惯性流产。”元梦已经30多岁了,为了要个孩子,他们7年间寻医问药,终于在去年11月份成功怀孕并保住了腹中的宝宝。

正当二人为此欣喜时,另一个难关即将到来。

### ►HIV阴影

今年6月份,已经怀孕7个月的元梦在例行产检中被怀疑感染HIV。

“去年怀孕前体检一切正常,没有任何异常,其间没有不当行为,怎么会感染HIV。”刚拿到检测结果,元梦内心咯噔一下,但她笑着以为检测错了。

丈夫随后又陪她到烟台市疾病预防控制中心做进一步检测。

在血样送检的半个月內,元梦与丈夫彻夜难眠,常常抱头痛哭,内心也做好了最坏的打算。

等看到最终的检测结果,元梦情绪还是一度失控,向烟台市疾病预防控制中心的工作人员大吵大闹,直到瘫软在丈夫怀里。

两人一路流着眼泪回到了家。那晚,丈夫抚摸着元梦的头发哭着说,“和我在一起的这几年,你受苦了,没想到刚怀上孩子又遇上这种事,真是苦了你了。”

元梦并不怨命运的不公,她觉得自己有一个爱她疼她的丈夫,就足够了。幸运的是,丈夫的HIV检测阴性。

“那天晚上我俩决定,不管怎样都要赌一把,把孩子生下来。”元梦说。

### ►住院之争

元梦无暇回想自己是不是在省內一家医院做针灸治疗时,由于器具消毒不合格而被感染。

很快,她的预产期就到了。

通过网上查阅,她和丈夫了解到,实施剖腹产或许能阻断和孩子之间的传染。

于是,两人拎着大包小包赶到镇上医院,坦率告知医护人员,自己是HIV感染者,要求剖腹产。

“院方告知,医院医疗水平有限,担心不能更专业地完成预防婴儿感染的治疗,建议转院。”元梦说。

之后,夫妻俩紧急求助烟台市毓璜顶医院妇产科。

13日,毓璜顶医院产二科主任刘志芬回忆,当时患者很迫切,也坦承了自己的病情,“即使是HIV病毒携带者,也不能剥夺她当妈妈的权利,总得有人为她接生。”

考虑到病人情况特殊,刘志芬和产一科主任柳红杰向医院感染管理科申请此事,并提到院办公会上讨论。

“产科人流量大,又都是抵抗力不完善的新生儿,加之生产过程中会大量出血、流出羊水等,感染几率很大。”当时的确有人提到风险,但刘志芬坚持不能因此拒人门外。

最终,院方顶住压力,决定启动感染病患者治疗程序,收治这位“准妈妈”。

### ►冒险生子

小到温度计,大到手术流程都在消毒检测范围内。

毓璜顶医院感染管理科主任宫庆月说,“医生在手术过程中稍有不慎,被手术刀等利器刺破手后,很容易感染HIV病毒。”

实际上,按卫生部规定,传染

病患者应该在传染病医院进行救治。“按道理我们是不应该接收的。”宫庆月说。

但现实情况是,很多传染病医院没有外科,产科,一旦传染病患者合并其他疾病后,必须到综合医院接受救治。

宫庆月说,如果综合医院不接收,患者可能会到小诊所生育,小诊所的消毒、隔离措施不完善,更容易留下隐患,“与其这样,倒不如由我们医院冒险。”

在病床紧张的情况下,医院为元梦单独开出房间,手术室。

元梦则一直对医护人员坦承病情,“这对他们是一种保护,对我个人也是一种保护。”

“单独配给的温度计和血压计,手术过程中的敷料,病床用品均单独包装销毁,手术器械也都包装好单独处理后,再做进一步消毒处理。”宫庆月回忆元梦生产时的情景说,查房、护理都最后一个轮到她,然后医护人员再集体消毒。提起冒险手术的医护们,宫庆月说他们就像在前线打仗。

手术室里,元梦顺利产下一男婴。跟其他孩子不同,他的第一口食物不是奶粉,而是专门预防母婴感染的阻断药物,他也将远离母乳。

### ►未卜前途

现在元梦想得最多的,还是

孩子的健康。“宝宝已经吃完抗病毒药,至于检测是否携带病毒可能需要等到18个月。”

她也想过,如果母子俩都感染了,她将用自己的信念与病魔抗争。

“想想,可能今晚就看不到日落,可能明天就看不到日出。”元梦偶尔会感到悲观,以致声音哽咽。

经历了这么多,她对生命也有了更深的感悟,“世事无常,一切都是过眼云烟,什么对对错错,什么你的我的,争来争去没什么意思,还是珍惜身边的亲人,过好每一天才是最重要的!”

至今,她都未向双方父母、亲友公开,她没有勇气,也不希望家人担心。

此外,她还抱有一丝并未感染艾滋的幻想。她说,打算两个月后重新化验,而且网上确实存在特殊体质导致孕期HIV假阳性的案例。

不过,采访中,她还是一度倍感压抑,继而轻声啜泣,直到失声痛哭。

突然,她眼睛睁得大大地说:“其实HIV并不值得担心,最担心的是社会对感染者的歧视。”

“我什么不正当的行为都没有,但是却诊断出这个病,直到现在都还不能接受。”元梦说,她不知道以后如何面对他人异样的眼光。无论如何,她希望宝宝快乐成长,即使将来自己早早离开,也不要让小朋友欺负他,当然了,“希望剖宫产能阻断我和孩子的母婴传染。”

延伸阅读

## HIV母婴感染几率可降至10%以下

“如果采用抗病毒药物预防艾滋病毒从母体传染给婴儿,母婴传播几率可以大大降低。”13日,烟台市疾病预防控制中心艾滋病防治科科长杨珊介绍,通过规范的母婴阻断措施,母亲传染给婴儿的几率基本可以降到10%以下,所以不像市民了解那样,感染者分娩的宝宝未必全都患有艾滋病。

现在HIV病毒阻断治疗已经形成一个体系。杨珊介绍,感染艾滋病的孕妇从怀孕5个月时,就应该接受抗病毒药物预防母婴传播,像是采用剖宫产、避免哺乳等都是有效的阻断措施。“抗病毒药都是国家免费提供的,根据孕妇具体情况,选择对宝宝影响最小

的药物。”杨珊说。

“在云南统计调查发现,通过综合的母婴阻断措施,母婴传播的几率已经降到了2%以下。”杨珊说,虽然艾滋病病毒体内的潜伏期有8-10年,没有任何症状,但是具有传染性,早期发现,尽早治疗,不仅能够延长患者的寿命,还能有效降低进一步感染的危险。

杨珊承认,现在社会对艾滋病或多或少还存在着歧视,这对艾滋病患者来说是一种无形的伤害。她认为,歧视来自于市民对艾滋病不够了解,对传播途径的一种偏见造成的,像是文眉、穿耳洞、针灸等消毒不够彻底,都存在感染危险。

“这么多年,一直与艾滋病患者相处,感觉他们是一个非常善良的群体,不愿去伤害其他人,对于他们的善良我们应该用关爱回馈。”杨珊说,有时候,他们甚至不奢求别人的关爱,只求不要用异样的眼光看着他们,歧视他们,他们就很知足。

在采访的最后,杨珊提醒,艾滋病就在我们身边,我们不必过分恐惧、担心,更多地掌握艾滋病防治知识,能够提高市民的自我保护意识,艾滋病是可防可控的疾病,市民在珍爱生命的同时,多给予他人一点关爱、支持。

本报记者 宋佳 通讯员 正毅 白雷

## “盖百霖”一涂 白斑不见了

白癜风难治?盖百霖为居家专用产品,专利号201211050330.4号,上市10年,为无数患者解决了“面子问题”。**白癜风一涂即生,永不复发;不伤皮肤,洗不掉,手摸不掉,不伤皮肤,安全放心。**  
咨询电话:0531-82989771  
(全国免费发货)



白癜风难治?盖百霖为居家专用产品,专利号201211050330.4号,上市10年,为无数患者解决了“面子问题”。**白癜风一涂即生,永不复发;不伤皮肤,洗不掉,手摸不掉,不伤皮肤,安全放心。**  
咨询电话:0531-82989771  
(全国免费发货)