

【看天】

夜间降雨浇不灭太阳“热情”

本报济南8月13日讯(记者 王茂林) 12日夜里电闪雷鸣过后的一场降雨,让不少人睡了个凉快觉。不过降雨13日早上基本结束,之后还是高温大太阳,省气象台继续发布高温黄色预警。但也有好消息,预计18日有股冷空气要来。

省气象台预报员说,12日夜间到13日早上,强降雨突袭鲁西北和鲁中西北部地区。其中,从12日晚8点到13日早8点,聊城的临清和莘县达到大暴雨级别。13日白天,菏泽、济宁、聊城、淄博、济

南部分地区出现35℃-37℃的高温,曲阜白天高温达到36.9℃。省气象台8月13日下午5点继续发布高温黄色预警信号,预计14日至16日鲁南、鲁西北和鲁中地区的最高气温在35℃以上,局地可达37℃。

连日来,很多人被暴晒闷蒸折磨得没了脾气,不过高温天气不会“没完没了”。省气象台预报员说,目前来看18日会有股冷空气影响我省,预计持续高温天气的局面将被打破。

【看天】

轰鸣雷声,闪电14725次

本报济南8月13日讯(记者 王茂林) 12日夜到13日晨的降雨又有电闪雷鸣助阵,在省城济南,轰鸣的雷声和明晃晃的闪电扰了不少市民的好梦。

据山东省雷电防护技术中心统计,本次鲁西北和鲁中地区发生雷电,从12日18时至13日9时,共发生闪电14725次,其中聊城高达5802次,占到总数的三分之一多。

此外,在这时段,滨州、泰安、德州、济南、东营、淄博、潍坊等地也有雷电发生,其中,12日晚上济南市的雷电过程主要发生在商河及平阴。

气象专家说,白天高温情况下,大气底层能量高,而夜间的降温过程有利于底层暖湿气流的上升,当遇到高层下沉的冷空气,容易产生强对流天气,从而产生雷暴、大风。

留学,小心让体检表拖后腿

这段时间,正是不少学生兴高采烈忙着办理出国留学的各种手续的时候,不过也有不少孩子在办理健康体检和预防接种手续时遇到了麻烦,手续准备不齐全折腾好几趟也办不完,还有的直接因为来不及补种疫苗耽误了入学,着实闹心啊。

本报记者 庄子帆 通讯员 王勇

一张体检表,险绊住留学路

12日上午,来自菏泽的高中毕业生张正通来到济宁出入境检验检疫局国际旅行卫生保健中心,准备体检出国留学,他申请的是美国德克萨斯州的一所大学,23日开学,20日就要出发。保健中心的工作人员接过张正通手中的英文体检表发现,学校要求他接种甲肝、乙肝、麻风腮、白破等多种疫苗。“离出发就一个多星期了,这么多疫苗不可能完成。”该工作人员介绍,这个学校还要求他注射两针麻风腮疫苗,但这种疫苗属活疫苗,两针的间隔应该在30天。

听了工作人员的回复后,

张正通有些不知所措,接了一个电话之后,他更加着急起来,“在德克萨斯州留学的哥哥刚刚给我打来电话,说是来德克萨斯州的留学生还必须注射流脑疫苗,学校才允许入学。”

鉴于时间紧迫,保健中心的工作人员建议张正通先注射流脑疫苗,然后将小时候的预防接种记录转出,作为一部分证据,但家住菏泽的张正通想办完这些手续得来回折腾好几趟。“即使这样补救,很有可能孩子出国后,有些疫苗还得重新接种。”济宁国际旅行卫生保健中心李刚医师说。

半数国家需接种记录转出

济宁出入境检验检疫局国际旅行卫生保健中心的数据统计,约有1/3的学生就为了这张体检表得多跑好多趟腿,有的还因此耽误了入学和出境。

李刚医师介绍,由于前往的国家不同,就读学校的不同,健康体检与预防接种的要求也各不相同,特别是美国学校,由于本国免疫接种体系很完善,对留学生的预防接种状况要求就很严格。目前约50%的国外学校需要从小到大预防接种记录的转出证明,这个记录就是个人的《预防接种证》,其中接种的项目都是国家计划免疫项目,包括水痘、甲肝、乙肝、腮腺炎等疫苗的注射,但不少学生对此不了解。一旦这些在国内完成不了,即便出了国,也有可能需要重新完善,这对于一个刚到新环境的学生来说,很是麻烦。

眼下,有不少学生是自己申请的学校,在体检方面很多问题没搞清,或者个别留学机构也不是很了解,对体检、接种疫苗等的要求便会出现遗漏。对此李刚提醒,欲留学人员一定提前搞清所申请学校对体检和预防接种的要求,特别是赴美留学人员,最好提前一个月办理出入境健康体检,留出足够的时间完成疫苗接种,以便获取一套完整有效的检疫证书。

天太热,蚊子被“吓”跑了

专家说得防蚊子10月“卷土重来”

“天太热,蚊子和它的小伙伴们都被热死了!”近日,有网友发帖称与往年相比,持续高温的浙江、江苏等地蚊子少了许多。记者从山东省疾病预防控制中心了解到,蚊子确实怕热,今年我省蚊虫密度比往年稍有下降,但专家也说了,这可能只是暂时现象,要防止10月份蚊子“卷土重来”。

本报记者 王茂林
实习生 杨瀚森

蚊子也怕热 好去草地水面纳凉

山东省疾病预防控制中心病媒生物防治所主任医师景晓说,根据山东各地监测数据分析,与去年相比,今年到目前为止我省的蚊虫密度有所下降,但不算显著。他说,下

降不显著可能与今年雨季以来,我省雨量充沛,给蚊虫提供了孳生条件,以及8月份高温持续时间不像南方那么长有关。

“蚊虫密度确实与温度关系密切,在35℃以上的温度,成蚊在外环境中的活动相对减少。”景晓说,持续的高温直接影响蚊子的孳生、繁殖,而且成蚊的叮刺活动与外环境气温变化也密切相关。

这么说来,蚊子还真是怕热的!景晓说,高温天气里,蚊

子也爱找阴凉地儿待着,比如栖息到草丛、水面等地方。所以,如果你想到这些地方纳凉的话,就更需要防蚊了。

减少或是暂时 得防蚊子10月“逆袭”

景晓说,6月到8月是蚊子在我省活动的高峰期,到目前为止,多数蚊子已过了活动高峰期,因此,今年再出现“人蚊大战”的概率大大降低。

但先别太高兴,因为我省常见的白纹伊蚊对气温的耐受性非常宽,不管是白天晚上,只要在室外,都能咬人,所以防蚊也是必须的。

“尽管最近蚊虫活动减少,但这可能只是暂时的。”景晓说,今年我省降雨量很充沛,从全年、季度来看,蚊虫密度有可能不降反升,如果8、9月份雨水增多,我省常见的淡色库蚊在10月份可能出现活动高峰。



纸条

市民王先生递纸条:还不到四十岁呢就开始有白头发了,很郁闷!不是特别多,还没到染头发的程度,有时忍不住会想把白头发拔下来,但老有人说白头发不能拔,拔掉一根会长出十根,这说法有科学依据吗?

小编传答案:专家说拔白发与长白发其实没有任何关系,“白头发越拔越多”的说法没啥科学依据,不靠谱!不过拔白头发可能会引发头皮炎症,所以就算有白头发也最好不要拔。如果实在觉得白头发碍眼且白头发不是很多,可以用小剪刀将白头发从发根处剪掉。

关于白头发增多的原因,专家说,除了年龄与遗传因素外,生活节奏快、工作压力大或者精神紧张、用脑过度等,也可能导致白发增多。

此外,专家说目前没有治白发的“特效产品”,因此,消费者在购买时一定要谨慎。

纸条征集令:

您生活中是不是常会被一些问题困扰,或者常会抱怨一些事情太琐碎,急于找到小窍门?您有问题,我们帮忙找答案!有问题就给我们递个“小纸条”,我们会将答案及时“传递”到报纸上。如果您的问题关注度足够高,还会有100元的奖励哦!

8月13日,我们刊发了济南熊女士关于“高温天家里空调开多少度对小宝宝来说比较好”的纸条,不少读者打电话说小编的答案很实用,要“扩散”给身边的妈妈和准妈妈们。小编很感动,感谢众位读者的支持哦!

递纸条的熊女士注意啦,因问题关注度高,您获得了100元的奖励!拨打96706,把您的地址告诉工作人员。身份核对暗号是您的电话号码!

看到人家拿奖金,大家伙儿是不是也跃跃欲试呢?那就别等了,快来提问题、递纸条吧!拨打96706,我们一起提问题找答案挣奖金!



非药物性防蚊也靠谱

景晓提醒,以下简单可行的常用防蚊小知识不妨仔细看看。

1. 彻底消灭蚊子的孳生和生存环境。

2. 用过的失去药力的蚊香片,轻轻滴上几滴风油精,插上电源。

3. 在室内的花盆里栽一株西红柿,西红柿枝叶发出的气味会把蚊子赶走。在身上抹一些西红柿叶的汁液也可以起到防蚊的效果。

4. 将樟脑丸磨碎,撒在屋内墙角。

5. 燃烧晒干后的残茶叶或者橘子皮可以赶走蚊子。

6. 用橘红色玻璃纸或绸布套在灯泡上,蚊子最怕橘红色光。