

饮水机接出的热水都没烧开

虽然没有达到沸点,饮用对人体无害



从饮水机接出来的热水温度都未达到90℃。 本报记者 穆静 摄

营养专家

90℃就能杀菌,饮用没有问题

饮用水温达不到沸点会不会对人的健康有影响呢?山东省千佛山医院营养科专家杜慧真说,一般水温达到90℃,完全能够杀死水中的细菌,可以放心饮用。杜慧真表示,冲奶粉等含维生素的食品时,水温不要太高,否则会破坏维生素,损失营养成分。

由于合格纯净水本身经过消毒,冷饮也没有问题,因此加热不到100℃后饮用并不影响健康。但专家同时提醒,如果加热不到90℃的自来水、深井水、野外溪流 water 等,则要当心其中可能存在没有杀死的细菌。



晚报实验室

联合主办:央视财经频道

本报记者 陈玮

四台饮水机烧热水,温度都在90℃以下

记者准备了一支专门测量水温的温度计,并对四台不同品牌的饮水机进行测试。先从第一台台式饮水机接满了一杯加热后的水,立即测量,温度计显示温度为81℃。按照同样的方式,其他三台饮水机接出

近日,市民彭先生使用饮水机烧水冲茶,发现茶叶没完全冲泡开,然而用壶烧开的水就可以冲泡得很好。难道饮水机加热的水温达不到沸点?记者对此进行实验,发现饮水机接出的热水温度都未达到90℃。

来的热水温度分别为:80℃、83℃及82℃。

随后,记者用电热壶将水烧开,在水沸腾的时候测量,温度为95℃,倒进杯子测量,温度计显示水温为91℃。

饮水机设定加热温度在86℃至95℃之间

为何饮水机加热的水温度低?某品牌饮水机一名客服人员说,一般饮水机设定的加热水温在86℃至95℃之间,所以达不到太高温度。

而另一个品牌饮水机的客服人员表示,饮水机出来的都是沸騰水,一般温度达到90℃以上,水就会沸騰。水沸騰之后水会慢慢冷却,可能

就达不到90℃。“如果水温太高,饮水机内在系统会受不了,对饮水机使用就会有影响。”

一位业内人士表示,有的高端饮水机可以达到沸点,加热过的水会放进另一个容器,供消费者饮用。饮水机的客服人员都表示,虽然水达不到沸点100℃,但是饮用不会对人体有任何伤害。

冰块上撒盐降温效果更好

原理很简单,盐使冰块加速融化吸收更多热量

近日网络上有传言,使用用盐搅拌过的冰块,饮料的降温会更好,这是真的吗?记者经过实验发现,将饮料或水置于撒过盐的冰块中,温度会低两三摄氏度。

本报记者 陈玮



其中一杯水使用撒过盐的冰块降温,同时测量两杯水的温度。 本报记者 陈玮 摄

实验:

两种冰块降温撒盐的低3℃

记者先准备了两杯常温水,两碗同样数量的冰块以及两支专门测量水温的温度计。先用温度计在两杯水中分别测量,温度都是29℃,没有任何差别。随后把两杯水分别放入两个装满冰块碗中,过了一分钟测量,温度都在16℃左右,差别并不大。

在一个装有冰块的碗中撒上两勺盐,并搅拌均匀,使

盐充分溶解在冰块中。再将两杯水分别放置到冰块之中。过了一分钟,对两杯水进行测量,使用撒过盐的冰块降温的水温是14℃,另一杯水的温度是16℃,相差2℃。过了五分钟再次测量,撒过盐的冰块中的水的温度下降到了10℃,使用普通冰块降温的水的温度是13℃,温度相差3℃。

原理:

冰块融化加速吸收更多热量

记者又准备了两杯常温

碳酸饮料,按照相同的方式进行实验,两杯饮料分别是27℃和28℃。将饮料放入撒过盐的冰块中一分钟后,温度从28℃下降到16℃,而另一杯使用普通冰块降温的饮料温度是18℃。五分钟后,撒过盐冰块中的饮料降至13℃,温度比另一杯低2℃。

为什么撒盐的冰块降温会快呢?据与晚报实验室合作的央视财经频道《是真的吗?》栏目解释,这是因为盐会降低冰的冰点,冰点降低融化的速度更快,融化快的冰块会吸收更多的热量,所以饮料降温的速度也更快。

提个醒

绿豆汤就很好冰镇饮料少喝

夏日炎炎,喝一杯冰镇饮料降暑是不是最好的方式呢?山东省千佛山医院营养科专家杜慧真说,冰镇饮料与人体温度差距较大,人体会产生不适应,尽量使用绿豆汤等饮品来降暑。

杜慧真说,冰镇饮料一般在0℃到1℃左右,有的能到4℃,而胃里的温度在37℃、38℃左右,温度相差太大,会造成人体不耐受。“饮用的时候一定要注意,一次性不要喝太多。”

“胃病、糖尿病、腹痛患者尽量不要喝冰镇饮料,可能会加重疾病。”杜慧真说,碳酸饮料由于会使人体中的钙流失,也尽量不要大量饮用。

 搬家服务 电话: 85196183 85196489		退伍老兵搬家 正规注册66978266全市最低 搬家 搬厂 空调 设备 长途 蚂蚁搬家 设备起重 55555903 搬家搬厂长途空调移机家具拆装	◆ 西站86509888 南辛庄 王官庄 段店搬家 89855658 钢琴 空调 市内长途	专业空调移修 81880829 空调移机.专业长途	历下区搬家 ◆ 解放桥88127105 ◆ 姚家82285558 ◆ 山大81151191 ◆ 山师66661326	骏马搬家 移修空调 82172888 预约连锁标准长途 钢琴拆装家具保洁 平顺搬家 正规注册88555511五区连锁 搬家、搬厂、空调、设备、长途 泉城蚂蚁搬家 五区连锁88884068正规注册 搬家 空调 长途 回收家电
搬家服务 ◆ 燕山58593406 ◆ 山大86100385 ◆ 高新67811968 ◆ 历山88017316 ◆ 一口价86888627 ◆ 万顺85901557 ◆ 南辛庄87188235低 ◆ 战友86803877拆家具空调	专业空调专车移修 83188892 拆装 精修 移修 充氟 五区连锁 高价回收 农民大型搬家 58616563 五区连锁 全市最低 泉顺社区搬家连锁 市中85883509槐荫7521009 天桥85880708历下68686682 老兵正规搬家 58619892 全市最低 搬厂空调 移机家具拆装长途 兄弟搬家 正规注册82788885五区连锁 搬家 搬厂 空调 设备 长途	好日子搬家 88670311 空调家具拆装鱼缸钢琴专运 金牌蚂蚁搬家 68891395 长途 钢琴 鱼缸 家具拆装 齐鲁蚂蚁搬家 58591582 五区连锁 正规注册 平顺搬家 86875907 五区连锁.正规注册 槐荫区搬家	历城区搬家 ◆ 班长89168902 ◆ 蚂蚁82837888 ◆ 洪楼89091590 老兵大型搬家 58760958 专业空调 家具拆装 长途 三鼎搬家 五区连锁89076809	市中区搬家 ◆ 八一—89851086玉函 ◆ 杆石桥68865158 ◆ 二七58592433 ◆ 玉函83676618 ◆ 南外环81968081经十 齐鲁搬家 市内长途最低 89856886 建设路玉函 舜王 舜耕路 天桥蚂蚁搬家 89803881 五区连锁 正规注册	双喜搬家 81882828 正规注册、五区连锁 历山燕山奥体大型搬家 89851108 钢琴 空调 市内长途 金牌蚂蚁搬家长途 66861353 退伍军人搬家 正规注册87976116五区连锁 搬家 搬厂 空调 设备 长途	天桥区搬家 ◆ 无影山80865095 ◆ 天桥82291288 ◆ 北坦67884518 ◆ 堤口67769666 ◆ 天桥85911889