



主办: 齐鲁晚报·今日菏泽
菏泽市亿联置业有限公司

持续高温,孩子不能老呆空调房

本报菏泽8月13日讯(记者李凤仪) 今年菏泽迎来了史上最为高温闷热的暑假,许多家长为了让孩子免受高温“考验”,家里整日开着空调,让孩子待在空调房做作业、看电视。13日,记者了解到,孩子长期呆在空调房会引起打喷嚏、流鼻涕等各种不适。专家建议,孩子应适度使用空调,多到户外进行适量活动。

随着辅导班课程的结束,很多孩子迎来了做暑假作业的高峰期。12岁的陶涛结束为期一个半月的辅导班课程后,就天天呆着空调房里。家长王女士怕热坏孩子,从早到晚都开着冷气给孩子降温。但没几天,陶涛就出现猛打喷嚏、流鼻涕、鼻塞症状。王女士以为儿子只是着凉感冒,就给他服用了感冒药,连续多日却不见好转。到医院一检查,医生诊

断为过敏性鼻炎。“吹的时间长了成年人也会不舒服,何况小孩子呢,我在空调下吹久了都会头晕难受。女儿今天又感冒了,医生说是吹空调吹的,挺闹心的。”张先生女儿辅导班课程结束后,在空调房里呆了几天,没想到竟然吹感冒了。“这几天光忙着工作了,周末一定带女儿出去游泳锻炼一下。”张先生懊悔地说道。

“一进空调房就打喷嚏,出来就明显好多了。”很多过敏性鼻炎患儿都有这样的感觉。专家解释,长时间待在空调房间里,身体不能正常出汗、排汗,会导致抵抗力下降,所以,家长要注意,暑假不能让孩子老待在空调房里,宜多到室外活动,适应一下自然温度,通过出汗来维护和强化机体的散热功能,提高身体免疫能力。



YILIAN TIMES ONLY CITY
亿联·时代奥城
牵手人生 圆梦奥城

尊崇热线 0530- 5177777 5028888



奇乐作文——中小学作文培训专家

美丽的泡泡

奇乐作文学员成诺 菏泽开发区实验小学 一年级一班

今天,我们在奇乐作文课堂上玩了吹泡泡的游戏,可好玩了。
一上课,老师就从百宝箱里拿出来一些五颜六色的小瓶子,并拧开口,开心地吹出了一串串的小泡泡。我们羡慕极了,也想吹。老师果真发给我们一人一瓶。
我迫不及待地拧开盖子,用吹管沾沾泡泡水,放到嘴边,轻轻地一吹,五颜

六色的泡泡们就争先恐后地钻出来了。不一会,我们就像来到了泡泡王国。泡泡们姿态万千,有的大,有的小,还有的像一串串的冰糖葫芦,真美呀!我们想去追赶它们,它们却飞了,有的飞到了桌子上,有的飞到了天花板上,还有的竟然飞到小朋友的脸上。泡泡真调皮呀!
今天玩得真开心,我真想多玩几次吹泡泡游戏。

保护环境靠大家

奇乐作文学员程子硕 菏泽市实验小学 五年级十班

现在街上、马路上,电线杆上,墙壁上经常有一些小广告,另外还有随地吐痰,乱扔垃圾,破坏公共设施的不文明行为,我们要对它们说“不”。
一、城市牛皮癣——小广告纸。宽敞明亮的广场原本那么美好,可是却多了这些这些小广告,撕也撕不完,就如同狗皮膏药,死皮赖脸地粘在那里,引来人们厌恶的目光。电线杆也在向人们倾诉:“有的人啊……”
二、“痰”笑风生。你看,有一位钓鱼的大叔,我们走上前围观,他一阵咳嗽连连,“呸——”一口痰飞着优美的弧线,落到了河面上,痰与河水融为一体,瞬间化为乌有,河面仍然泛着幽幽的光泽,只不过那口痰给河面增添了新的伤痕,河水好像在哭泣“呜呜,我原本清澈见底,可你们却这样对待我……”
三、投“圾”不巧。广场中央,我看到一位青年拿着吃完的香蕉皮,眼睛盯着离他只有几步的垃圾桶,“嘿,看我的三步跨篮!”边说边向前跨,边把香蕉皮向垃圾桶扔去。香蕉皮似一颗小流星“唰——”飞也似地过去,“呼——”地撞

在了垃圾桶上,然后掉在了地上。青年的目光在香蕉皮和垃圾桶之间移来移去,犹豫不决,最终似乎是怕地上的香蕉皮会沾污了自己的双手,转身离开了。不一会了,香蕉皮身上便落满了苍蝇。垃圾桶也哽咽起来:“明明就是举手之劳,而你却……”。
四、断臂残躯。我又去健身器材那儿玩。突然,器材一松,我摔倒在地,一看,原来它的螺丝被人拧掉了……真是太缺德了!
面对这些,你怎么看呢?快快行动起来,让我们和这些不文明行为说拜拜吧!



亿联 奥城广场
YILIAN CITY ONE PLAZA
儿童王国 | 女人世界 | 美食天地

尊崇热线 0530- 6522222 5829999



红黄蓝美术学校学生:高佳晨 7岁 线描作品《房子》



红黄蓝美术学校学生:张博翔 7岁 儿童画作品《机器人》

灵动空间·百变生活 | 多种功能·随心所欲

精致小公寓 繁华大世界

40-55平方米小公寓,现已全面封顶!
即将推出销售,欢迎预约!



亿联·时代奥城——菏泽市、区两级重点建设工程
垂询专线: 0530-5177777 5028888
INQUIRY HOTLINE:
开发商: 菏泽市亿联置业有限公司 | 项目地址: 菏泽市牡丹体育场对面中华路7777号 | 承建机构: 温州中城建设集团有限公司

