

Eye healthy

眼健康

角膜塑形组合短期就能让孩子告别眼镜 是科学还是炒作?

亮眼行动 角膜塑形镜

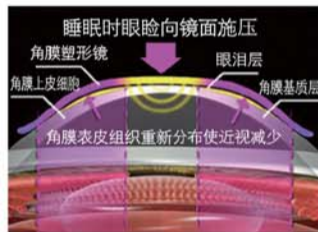
儿童在未成年之前,近视发展速度很快,度数会一直增长,“如何帮孩子恢复正常视力?”成为中小學生及家長不可回避的問題。近年來,很多近視患者稱使用了角膜塑形鏡一周后就摘掉了近視眼鏡;也有個別使用者說效果根本沒有想象中的好。同樣配戴,為何使用者的效果不一樣?是期望值不同還是技術中存在着哪些不為人知的秘密?為了讓更多家長真正了解角膜塑形鏡,早日幫孩子擺脫近視鏡,筆者歸納了家長們所關心的典型問題,專門走訪了麥迪格(國際)眼視光中心。



技术解密

角膜塑形组合如何摘掉近视镜?

角膜塑形是通过在夜间配戴一种叫易恩斯的塑形镜片,依据流体力学原理,并借助眼睑的自然压力,对角膜进行整夜的健康塑形,使角膜中



心区平坦,周边区逆几何改变,重塑角膜曲率,从而恢复正常视力。2008年美国麦迪格公司研制出一种专为中国学生设计的麦迪格塑形组合。麦迪格塑形组合是由易恩斯多维镜片和麦迪格智能防护镜组成。易恩斯多维镜片采用了更先进的多维逆几何设计,通过夜间配戴,使学生白天视力恢复正常;麦迪格智能防护镜在晚上长时间恶性用眼时佩戴,利用三棱折射原理,使入眼光线改变成两条平行线,形成模拟望远状态,解除视疲劳,切断了近视产生的根源,巩固了易恩斯镜片的矫正效果。

角膜塑形组合

适用人群及禁忌症

角膜塑形镜适用于8—40岁的近视患者使用,尤其以20岁以内青少年学生使用效果最为理想;近视矫正范围50—1000度,散光矫正范围为300度以内。角膜塑形镜在验配及使用方面有着较为严格的要求,以下人群不适合使用:年龄小于8岁,个人卫生不良及不依从配戴规则者;严重干眼症、眼睑闭合不全、慢性角膜炎、晶状体混浊、慢性青光眼及其它眼部炎症者。

热点聚焦

角膜塑形组合能否真正摘掉近视镜?

暑期来临,很多家长开始为孩子寻求矫治近视的方法,通过了解一种非手术矫治近视的“角膜塑形组合技术”被炒的火热,宣传铺天盖地。平时小孩上课忙,没时间来矫正,这一放假就赶紧带他来看了。之前听孩子同学家长介绍,戴了角膜塑形镜,视力提升很快,效果很好。”陆女士抱着怀疑的心态来给孩子买来试一试。

对此,笔者电话咨询了一位配戴角膜塑形镜的同学,“我身边确实有好几个朋友在使用塑形镜,是有明显效果,他们现在白天都不戴眼镜了。”不过,虽然角膜塑形镜效果不错,但价格也有点贵。

角膜塑形镜,是否真有这么神奇的效果呢?昆明某医院眼科主任称,“这个技术已经有几十年的历史

了,在世界各地已经有成千上万的人在使用,效果在使用过程中也得到了证实,它对近视、散光有很好的效果,因为它的材质透氧率特别高,只要规范使用不会对眼睛造成不良影响,这种非手术的技术是未来的发展方向。”然而,也有部分患者认为根本没宣传所说那么神奇,可使用一年后度数有可能增长。

面对消费者褒贬不一的看法,麦迪格视光中心的李主任表示,“角膜塑形镜验配要求严格,效果因人而异,不是所有患者都适合使用,患者购买前应先经过专业检查及现场体验。”另外,规范的使用及复查是良好效果的保障,如果验配不规范,没按时复查以及在非专业机构购买到假冒伪劣塑形镜,也会出现效果不稳定的。所以,效果因人而异,选择适合的效果才好。

学术动态

美国尖端技术角膜塑形学传至中国

2009年8月5日,某卫视栏目采访了北医大眼科教授,对角膜塑形术的效果做出了权威论证;由23位国内知名眼科专家编写的《角膜塑形学》,使美国尖端科技在中国形成了一个新的学科;目前世界各地的专家已经撰写了数百篇的学术论文。2012年3月,美国隐形眼镜协会会长、美国麦迪格眼科专家丹尼·贝尔和全球数十位眼科专家,应邀来到中国参加亚洲塑形学协会成立大会,介绍角膜塑形学的全球发展动态,并传授了麦迪格塑形组合的先进验配技术,进一步推动了该项技术在中国的发展。

效果调研:塑形组合更适合中国学生

目前,在美国已有上百万的近视患者通过配戴易恩斯镜片摘掉了近视眼镜,那么这项技术在中国应用的情况如何呢?中国已有近百万的学生在使用塑形镜,并在短时间内摘掉了近视眼镜,但是部分学生在摘镜1到2年后,却出现了50度左右的增长。为什么同样使用塑形镜,有的孩子效果稳定,有的孩子却出现了增长呢?

据悉,中国学生每天的课业学习用眼量是欧美学



生的2到3倍,晚间通常有长达数小时的恶性学习用眼状态。近距离用眼时,人眼会出现调节紧张、集合、瞳孔缩小现象,这时眼轴拉长,角膜曲率增加,塑形镜的效果被逐渐抵消。这就是部分中国学生单纯使用塑形镜,度数还会继续增加的主要原因。为此,2008年美国麦迪格公司研

出一种专为中国学生设计的麦迪格塑形组合。麦迪格塑形组合近乎完美的防治一体科学设计,实现了治疗量大于用眼量,解决了近视治疗的关键难题,可巩固塑形镜的矫治效果。

专家问答

如何正确看待角膜塑形镜?

角膜塑形镜有着见效快、使用安全便捷等特性,是目前青少年近视矫治的理想方法。但角膜塑形镜的使用效果也因人而异,并不是所有人都适合使用塑形镜,患者应根据自身情况亲自体验。

未成年孩子戴框架镜好还是戴塑形镜好?

这个要根据检查结果,看一下他的发展趋势,如果发展速度非常快,还是戴塑形镜比较好,避免形成高度近视而引发眼底并发症。

角膜塑形镜和激光手术有什么区别吗?

最大的区别一个是手术一个是物理治疗,物理治

疗就是使它的形状发生改变,重塑一个健康的角膜曲率,但是不破坏角膜组织,而手术是完全不可逆的,且存在一定风险。

角膜塑形镜安全吗?

只要是经过科学的验配,同时在使用过程中规范操作,是非常安全的。但角膜塑形镜属于国家严格监管的三类医疗器械,患者必须在专业的眼视光中心进行检测、验配,目前我国已经有一百多万患者在使用,没有出现严重的并发症,所以总体来讲安全性还是比较高的。

活动召集

关怀青少年眼健康,我们帮你忙

为了关注青少年眼部健康,我们将联合麦迪格眼视光中心在暑期为青少年患者展开一系列眼部健康互动以及角膜塑形镜免费试戴活动,现场亲身体验矫正效果。

活动时间: 8月16日—8月23日

活动地点: 山东省济南市民生大街72号麦迪格写字楼

针对人群: 8~18岁青少年

报名方式: 拨打热线 0531-82027575

南京麦迪格光学眼镜有限公司委托发布

亮眼行动 爱眼常识

用眼距离保持在30—35厘米

青少年眼睛的调节力很强,当书本与眼睛的距离达7—10厘米时,仍能看清物体,但如果经常以此距离看书、写字就会使眼睛的调节异常紧张,从而形成屈折性(调节性)近视,即假性近视。所以,科学的读写距离是30—35厘米。

保证照明光线适宜

在家中,最好用25至40瓦,可调节明亮度的白光桌灯。如果是用吊灯,位置应该是在座位的正前方,1米远用60瓦,2米远用100瓦。

保持充足的睡眠时间

当睡眠不足时,第二天精神不振,头昏脑胀,大脑没有充分休息,疲劳未能消除,加重眼睛负担,促使近视发生。所以,早睡早起,保证中小學生每天8—10个小时的睡眠。