

告别青青校园，又一批职场“菜鸟”展翅欲飞了！新的角色、新的环境、新的面孔，要学习的不要太多！今天，小编就为职场新人们精心打造了一份“变形宝典”，让你以最快的速度融入职场，由内而外完美蜕变，以最好的姿态开启你的职场模式！

职场新人变形记

○造型指导：齐鲁晚报形象工作室 朱琳佳
○摄影：宋立鹏
○模特：园园 Paul
○栏目协办：《城色》杂志 美霓映画



职场新人变形记之巧扮靓

初入职场的新人，首先要学习的就是为自己打造得体的妆容。虽说素颜朝天可以代表小清新，但一款漂亮的妆容一定会为你的职场形象大大加分。下面就跟随专业老师的指导，踏上你的扮美之路吧。



作为一名职场菜鸟，想要化一个美美的妆但却不知如何下手，怎样才能拥有前辈们那样的精致妆容呢？

□模特：园园 24岁 公司职员



画好职场妆可以帮助新人们增添自信，尽快找到职业感觉，掌握好以下三个要点可以让你轻松上手。

□变形师：朱琳佳
齐鲁晚报形象工作室
首席形象设计师、
高级化妆培训师



清透底妆

底妆是整个化妆步骤中的第一步，职场新人的妆容需要自然而不造作，透亮轻薄是关键词。应先均匀打上轻薄粉底或BB霜，从T字位开始涂抹，再从中间慢慢抹开，让粉底均匀分布在脸上。尽量选用接近自己肤色的自然色彩，可以在粉底之后再加上一层粉色系的蜜粉，营造白里透红的光彩。

推荐单品：

▶ 美宝莲精纯矿物BB霜



▶ 欧莱雅绝配无暇粉底液



▶ 倩碧至真完美粉饼



▶ DHC深层卸妆油



TIPS：

在粉底之前最好涂上带有防晒系数的隔离霜，可以隔离灰尘辐射彩妆等对皮肤的伤害。还要做好卸妆工作，用卸妆油或卸妆乳认真卸除粉底和彩妆，才能保持良好的皮肤状态。

精致明眸



眼妆是职场妆容的亮点，一双精致有神的眼睛能让你更受青睐。职场新人要塑造清透感的妆容，首先眼线不能画得过宽，用眼线笔贴着睫毛根轻画便可。眼影适合百搭的大地色系，建议用浅棕色和金棕色的叠加晕染，不仅不会出错，又能透出自信的出挑感。用眉扫沾取咖啡色的眉粉描画出自然眉形，最后涂上自然卷翘又纤长的睫毛膏，眼部光彩立现。

TIPS：

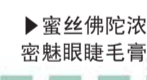
熬夜导致的黑眼圈、眼袋让人看起来精神颓废，备一款适合自己肤色的遮瑕膏会令暗沉立即隐形。

推荐单品：

▼ MAC高度持久美白遮瑕膏



▲ 美宝莲精彩造型眉粉



▶ 蜜丝佛陀浓密睫毛膏



▲ 丝芙兰四色眼影

健康气色

健康的好气色给人充满活力的感觉，这在职场尤为重要。选择一款粉红或橙红色暖色调的腮红，使用腮红刷轻轻扫在笑肌部位，再沿笑肌斜后方向均匀推开，轻轻拉到发际处，可以瞬间点亮整个妆容。自然饱满的偏红唇色是职场博取好感的王道，选择有透明感的浅粉、橘粉色唇彩，使双唇看上去丰满光润。

TIPS：

为使肤色更明快，腮红不可强于唇彩；画唇妆时如果嘴唇太干燥，可以先涂一层无色润唇膏，适度滋润后再上妆。

推荐单品：

▶ Benefit蒲公英蜜粉



▶ 迪奥魅惑唇彩



▼ 露华浓莹泽胭脂



▶ 香奈儿可可小姐唇膏



LINK 职场新人最具有好评度发型



♀甜美可人OL——俏丽马尾

把耳后的全部头发高高束在头顶中央，蓬松有卷度的头发避免了传统马尾的生硬感，给人一种清新又甜美的感觉。



♀优雅知性OL——魅力大卷

最终还是舍不得一头长发，那就好好修整一下吧！发中和发尾的s型卷度，微微拉松之后，就可以创造出温柔似水的卷发造型了，极具知性气质。



♂净爽板寸

干净清爽的板寸头，没有过多的修饰反而显得更加自信干练，中部发丝向上抓出竖立，更显精神活力。

♀率性轻松OL——清爽短发

放弃沉闷的直发，轻松率性的短发才能表现职场新人自然活泼的个性。在夏天的时候，毫不拖泥带水，清爽自然的内外多层次短发，绝对是你最好的选择。



♀温婉清新OL——迷人编发

编发和公主头是夏天OL们的人气发型，既清爽凉快又能让刚入职场的职场女生看起来十分具有温婉气质，也为平淡的直发增添了一些甜美感。



♂亲和型男

十分服帖的男生发型，温文尔雅的职场绅士范儿，覆盖额头的刘海，瘦脸又能凸显五官，给人十足亲和力。



◎美丽课堂

八小时完美补妆 美丽不早退



穿梭在逼人暑气与萧瑟冷气之间，出门时还清新明亮的妆容，就像生鲜食品被放在时常开关的冰箱中，保鲜期迅速缩短，脱妆状况随时可能引发职场尴尬。想要解救脱妆危机，8小时完美补妆魔法告诉你！

○底妆：忙过一整天的工作之后，粉底已经不比刚上完妆时的清透无暇，变得暗沉无光了，如果晚上还要奔赴约会，就一定要及时补救才行。

HELP：先用吸油面纸吸去多余油光，这样叠擦上粉妆时才不会斑驳。用干湿两用粉饼湿擦补妆，之后以海绵角再蘸取一次粉饼，在易脱妆的鼻翼、嘴角按压。想要更持妆，可以用粉扑在T字部位按压，也可以轻扫蜜粉定妆。

○眼妆：不可避免的眨眼活动让眼妆也成为薄弱一环，眼影不再光彩，下眼睑晕妆之后也会变成难看的“熊猫眼”。

HELP：用棉棒蘸取保湿乳液擦净脱落的眼妆和不想保留的眼妆区域，在上眼睑处涂上全新的眼影和眼线，

用纤长效果的睫毛膏刷过睫毛的1/2到1/3处，着重加长眼尾，最后用睫毛夹轻轻夹翘。

○唇妆：唇妆本身就是妆容里最易脱妆的一部分，再加上夏季不时需要补充水分，唇妆的保质期便变得越发短暂起来。

HELP：先用柔软面巾纸蘸水将残留的唇妆轻轻清除，再用润唇膏滋润双唇，因为干燥起皮的唇部会令唇妆看起来斑驳，润唇后停留一分钟，再用唇膏均匀涂在唇部，最后可以叠加上唇彩，唇妆会更新鲜动人。